

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広
報

やまえ

10

October
2016
No.303

やまえ栗まつり P2
山江村金婚夫婦表彰式 P4

お知らせ
複合健診(住民健診)の実施について
山江の栗を追いかけて

シリーズ 食べて元気になる
HAPPYハロウィン
かぼちゃ白玉のオープン焼き



表紙写真：9月25日の「やまえ栗まつり」で栗を販売する村内礼子さんと綾乃ちゃん親子

栗まつり

スイーツフェスタ



村の特産である、やま
え栗の収穫を祝い、村
内外へ広くPRを行う
ため、やまえ栗まつりを
9月25日、役場前駐車場
及び体育館で開催しま
した。今回は、例年にな
いPRを図るため、「や
まえ栗・スイーツフェ
スタ」を同時開催。人吉
球磨の和洋菓子店に加
え、熊本市や菊陽町の有
名菓子店合せて11店舗
が出店しました。各店
舗、やまえ栗を使ったモ
ンブラン、ロールケー
キ、パイ、焼き菓子など
のお菓子を販売。午前10
時の販売開始と同時に
買い求める客で長蛇の
列をなし、正午前にはど
の店舗もほぼ完売して
いました。

村の特産である、やま
え栗の収穫を祝い、村
内外へ広くPRを行う
ため、やまえ栗まつりを
9月25日、役場前駐車場
及び体育館で開催しま
した。今回は、例年にな
いPRを図るため、「や
まえ栗・スイーツフェ
スタ」を同時開催。人吉
球磨の和洋菓子店に加
え、熊本市や菊陽町の有
名菓子店合せて11店舗
が出店しました。各店
舗、やまえ栗を使ったモ
ンブラン、ロールケー
キ、パイ、焼き菓子など
のお菓子を販売。午前10
時の販売開始と同時に
買い求める客で長蛇の
列をなし、正午前にはど
の店舗もほぼ完売して
いました。

その他、栗のつかみ取
り、イガ投げ風船割り、
栗まんじゅう早食い大
会、各種バザーの出店も
あり、家族連れで大賑わ
い。「やまえ栗のある光
景・ムービーコンテス
ト、フォトコンテスト」
や栗の品評会も実施さ
れ、栗尽くしの会場とな
りました。

また、山江村とやまえ
栗をPRする2代目「ミ
スマロンちゃん」には、
昨年に引き続き久保山
慧美さん（山田合戦峰）
に決まり、「1年目の経
験を生かし、山江村と栗
をPRしていきたい」と
話しました。

今回の来場者は、約
5,000人。駐車場も
早々と埋まり、お菓子も
予想を遙かに上回る売
れ行きで大盛況。菊陽町
から来た安藤晴菜さん
は、「体育館なのに、お
洒落で大きなカフェに
着たみたい。ケーキはほ
ぼ完売してたけど、次回
ある時は早くから並び
たいたいです」と話して
くれました。

秋の
味覚

やまえ

フットパス体験イベント

栗まつりに合わせてフットパス体験イベントも開催し、約90人の参加がありました。参加者は、歩きながら山江村の自然や建物をゆっくり眺め、途中の休憩所でお茶やお菓子をいただきながら地域の方との交流も楽しめました。コースは①山田辻ヶ丘(約4.5キロ)②山田合戦峰(約5.5)③万江清流(約6キロ)の3つ。ゴールした後は役場に戻り、この日のために用意されたフットパス弁当で昼食をとりました。



栗園をランブリング



フットパスコースマップ



フットパス弁当

参加者の声



中村さんご夫婦(八代市)
参加コース:山田辻ヶ丘

少し距離が長いかなと不安でしたが、先導者の方がゆっくり歩いてくれ、丁寧な説明もあり、おもてなしをうけたりと、本当に楽しかったです。別のコースも歩いてみたいです。



豊岡さんご夫婦(熊本市)
参加コース:山田合戦峰

久しぶりに懐かしい風景を眺めました。花も色々な種類があって綺麗でした。身体も動かすことができて良かったです。次は、万江清流コースを歩きたいです。



右ページ写真 スイーツフェスタ会場では、沢山の栗菓子が並び、会場でお菓子を食べる方も

- 1 栗のつかみ取り
- 2 2分間の栗の早食い競争
- 3 イガいと難しい栗のイガ投げ風船割り
- 4 会場(体育館内)の様子
- 5 ミスマロンちゃん2年目の久保山慧美さん。栗をイメージしたマントを来て登場

ムービー・フォトコンテストの結果

(最優秀賞のみ紹介)

ムービーコンテスト

(出展数12点)

最優秀賞 岩本良一さん(山田一丸)

題名「やまえ栗の花から実まで」

フォトコンテスト

(出展数6点)

最優秀賞 杉松沙織さん(山田西川内)

題名「くり!! みいーつけた!!」

第58回 山江村金婚夫婦表彰式

2人手を取り合い共に歩んだ50年



金婚夫婦表彰者

※()は、結婚年月日

◆勝原 秀之さん

貞子さん

(昭和41年12月27日)

◆原田 竹則さん

和美さん

(昭和40年2月10日)

◆次山 二郎さん

逸代さん

(昭和41年3月28日)

◆西 政明さん

靖子さん

(昭和41年6月9日)

◆富岡 隆治さん

キミ子さん

(昭和41年11月19日)



熊本日日新聞社主催による第58回金婚夫婦表彰式が9月13日(火)、山江村農村環境改善センターで開催され、5組のご夫婦が表彰をうけ、うち4組の皆さんが出席されました。

式では、熊本日日新聞社事業局の池下敬一郎次長から表彰と祝辞を、内山村長から記念品とお祝いの言葉を贈りました。

被表彰者を代表して富岡隆治さんより「50年という長い年月の間には色々あったが、苦しいときには二人で乗り越え、楽しいことや嬉しいことは二人で分け合い、ともに過ごしたこの50年はかけがえのないもの。これからも二人手を取り合って、残りの人生も楽しく、有意義に過ごしていきたいと思います。」と述べられました。

8/27 清流万江川を守るため
万江川水源の森づくり下刈り活動



万江川水源の森づくり推進協議会が主催する万江川水源の森づくり下刈り活動を8月27日、丸岡農村広場横の村有林で実施しました。

この活動では、清流万江川を守るため、その水源となる森林を維持していくための下刈りや植樹活動を行っています。

当日は、南稜高校より19人、NEXCO西日本より35人が参加。森林を育てる体験・学習ができるボランティア活動拠点にもなっています。参加者は、生い茂る草を額に汗しながら刈り取っていました。

作業後にはそうめん流しと談笑で、参加者同士の交流ができた様です。

9/4 長寿を祝って
敬老会

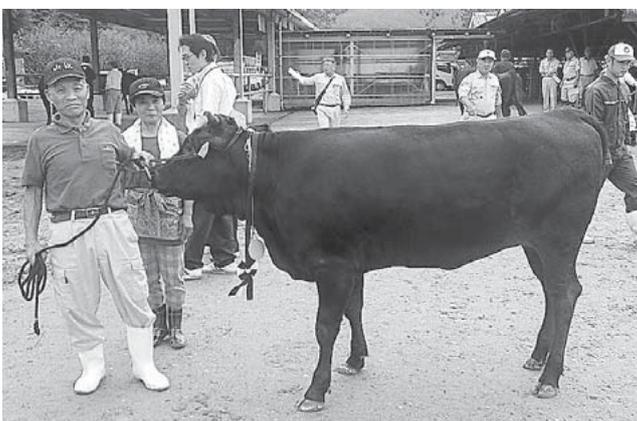


高齢者の皆さんへ、長寿の祝いと日頃の感謝の意を込めた敬老会が、各地区主催で9月4日から9月19日にかけて開催されました。

各会場、地域の役員さんを中心に、料理や出し物などが準備され、敬老者の皆さんは楽しい時間を過ごされた様子。

橋本ギン子さん(万江白岳)は、「敬老会を毎年楽しみにしています。敬老の日と自分の誕生日が近いので、敬老会で2つのお祝いをしてもらっている様で、さらに嬉しさが増します。毎年、催してくれる地域の役員さんには感謝しています」と話しました。

9/13 人吉球磨の名牛勢揃い
第67回球磨畜産共進会



第67回球磨畜産共進会が錦町の球磨家畜市場で9月13日に開催され、育成種牛1部に31頭、育成種牛2部に37頭、経産牛に7頭が出陳されました。

また、乾草、サイレージの部門の審査も行われました。

大会では、牛の体格・体積、顔の品位、体毛のツヤから皮膚の資質まで様々な点から総合的に審査を行い、部門ごとに順位が決められました。

【成績】

- 育成牛1部：名誉賞5席 あいか号(宮原速美さん) (左写真)
- 育成牛2部：優秀賞 みちひめ号(柳瀬利治さん)
- 育成牛2部：優秀賞 あやふく号(平川信一さん)
- 乾草の部：首席イタリアングラス 天日乾燥(高田良介さん)

円盤投・走高跳で熊本県1位

山江中3年山口選手、嶽元選手がJrオリンピックに出場



賞状をもって内山村長と藤本教育長へ県大会優勝の報告(左から3番目:山口選手、4番目:嶽元選手)



Jrオリンピック出場に向けて決意を話す山口選手

8月に開催されたジュニア(Jr)オリンピック陸上競技選手権大会の熊本県予選会において、山江中3年の山口頌真選手が円盤投で29㍎50、同じく山江中3年の嶽元彩圭選手が走高跳で1㍎50のいずれも自己ベストを記録し優勝。2人は、1位のみが出場できる全国大会の出場権を得ました。

山口選手と嶽元選手は8月31日、役場を表敬訪問し全国大会出場の報告をしました。山口選手は「全国大会では山江村、熊本県の代表として恥じぬよう、日々の練習に打ち込んで良い成績が残せるよう頑張ってきます」、嶽元選手は「全国大会でさらに記録を伸ばせるように練習を頑張ります」と決意を話しました。

全国大会は、10月28～30日に神奈川県横浜市で開かれます。

イベント情報

皆さまのお越しをお待ちしています。

山江村民体育祭

期日 10月16日(日)

時間 午前9時から(入場行進)

場所 山江中学校グラウンド

※雨天の場合は中止です

山江村文化祭

期日 10月29日(土)・30日(日)

※ステージ発表は30日(日)のみ

時間 29日(土): 午後3時～午後7時

※展示のみ

30日(日): 午前9時～正午

※ステージ・展示

場所 山江村体育館

問合せ 教育委員会 ☎(23) 3604

天皇賜杯第71回全日本軟式野球大会 ENEOSトーナメントに嶋村選手が出場

5～6月にかけて軟式野球の熊本県予選会が行われ、嶋村将平選手(万江城内)が所属する深野酒造サイバースが見事優勝。9月16～21日に開催された全国大会へと駒を進めました。

嶋村選手は全国大会前の9月14日に内山村長を表敬訪問し激励金の交付を受けました。



内山村長より激励金の交付をうける嶋村選手

10月1日は浄化槽の日です

「浄化槽の日」は、生活環境の保全及び公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域等の水質保全に資するための取組です。浄化槽を末永く使用するためには、皆さまの適正な使用と日常の維持管理が必要です。

■浄化槽を正しく使いましょう！

- ・台所からゴミや薬品類、油をそのまま流さないようにしましょう。
- ・トイレにトイレットペーパー以外のものを流さないようにしましょう。

■浄化槽を正しく維持管理しましょう！

浄化槽が正しく機能するためには、適正な浄化槽の維持管理が必要です。そのためには、保守点検、清掃、法定検査を定期的実施しましょう。



10月は3R推進月間です

3R（スリーアール）は、環境と経済が両立した循環型社会を形成していくための3つの取組の頭文字をとったものです。3Rは、リデュース、リユース、リサイクルの順番で取り組むことが求められています。

Reduce(リデュース)

廃棄物の発生抑制

物を大切に使いごみを減らそう

- 必要十分量の購入

野菜1ヶから



量り売りなどを利用して必要な分だけ購入しよう。

Reuse(リユース)

製品・部品の再利用

繰り返し使おう！

- 古着、古本の購入



フリーマーケットなどを利用しよう。

Recycle(リサイクル)

再生資源の利用

再び資源として利用しよう！

- リサイクル製品の購入



リサイクル製品を購入しよう。



疲れ目を防ぎ、目の健康づくりを心がけよう

10月10日は「目の愛護デー」です。この機会に、目をいたわり、目の病気の原因となる疲労をためないような生活を心がけましょう。

目の健康維持のために

目の健康は生涯にわたって守り続けたいですね。
次のポイントを参考にして、日常生活で目の疲れを防ぐよう努めましょう。

目を休ませる

モニターを見ながらの作業や読書などを1時間続けたら10分間休憩するなど、こまめに目を休ませる時間を持ちましょう。少しの時間でもまぶたを閉じて光を遮ったり、まばたきをゆっくりと繰り返して目のストレッチを行ったりするのもよいでしょう。

また、睡眠は目の疲労回復に重要です。1日6～7時間は、しっかりと睡眠をとって目の疲れをとりましょう。

目にやさしい食事をとる

バランスのよい食生活を心がけることはもちろん、目の健康維持に必要とされる栄養素を含む食材をしっかり摂りましょう。

【目の健康に必要な食べ物】

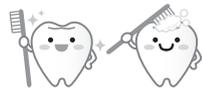
- ①ポリフェノールの1種であるアントシアニンを豊富に含むブルーベリーなどのベリー類
- ②ルテインを含むほうれん草などの緑黄色野菜
- ③不飽和脂肪酸のDHA（ドコサヘキサエン酸）を豊富に含む青魚やまぐろ、かつおなど

早めに眼科を受診する

目に何らかの異常を感じた時や症状が改善しない時には、早めに眼科を受診しましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

Health teeth

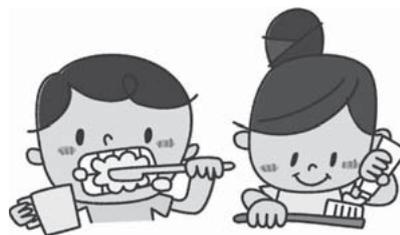


むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(平成28年8月4日)

嶽森 奏汰(昇)	第8区
白川 龍毅(晃)	第9区
草野 悠成(聖矢)	第6区
谷口 結菜(和成)	第12区



今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

28年
5月

国民健康保険医療費

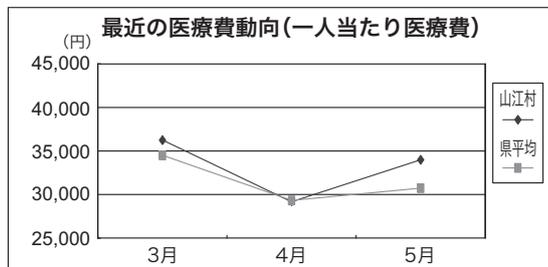
医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■ 県内順位 10位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■ 一人当たり医療費 33,976円

県平均の1.11倍(県の平均30,732円)



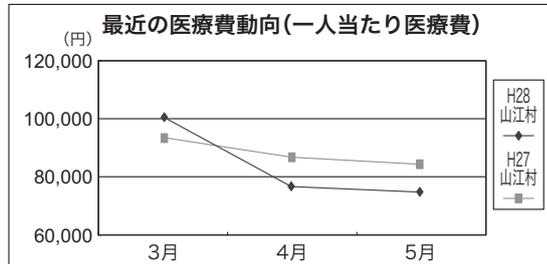
28年
5月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料から賄うため、医療費が増えると後期高齢者医療保険料も高くなります。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■ 一人当たり医療費 74,770円

前年度同月の0.91倍(前年度同月の平均82,401円)



28年
5月

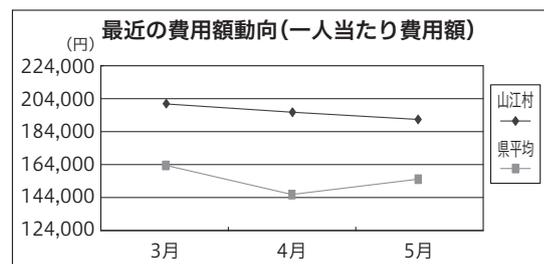
介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■ 県内順位 5位 / 45市町村中

■ 一人当たり費用額 191,407円

県平均の1.24倍(県の平均154,967円)



地域包括支援センターだより

「サルコペニア」って？耳にするかもしれません。

「サルコペニア」という言葉はギリシャ語で筋肉をサルコ、減少をペニアということに由来しているといわれます。

加齢に伴い筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下していく状態のことです。

加齢とともに下肢の筋肉量が減少し、ひざの関節への負担が増し運動不足になり、さらに負担増という悪循環になります。

筋肉の減少は、転倒や骨折の危険性が高まり、さらに運動量が減ることで筋肉の減少を加速させ、悪循環となります。

この状態が続くと要介護状態に陥ります。また、栄養状態が悪くなるとより筋肉量を減少させる原因につながります。

◆さあ、簡単にチェックしてみましょう◆

①「指輪っかテスト」で筋肉の量を確認

・自分のふくらはぎを両手の親指と人差し指で囲み両手の指がくっつかなければ十分な筋肉量。両手の指がくっつくか、さらに隙間があればサルコペニアの可能性ががあります。

②「立ち上がりテスト」で筋肉の質を確認

・腕組みをした状態で椅子に座り、片足で立ちあがる。左右どちらかでも立ち上がることができなければサルコペニアの可能性ががあります。

③片足立ちで靴下がはけるか

④片足で1分間立つことができるか

⑤階段の上り下りの際、必ず手すりを使うか？ などがあります。

※悪循環を断つには「運動」と「適切な栄養摂取」で筋肉量を維持・増強させることが何よりも大切です。

高齢者のことで困ったときは
地域包括支援センター

(役場健康福祉課内)にご相談ください

●高齢者の『介護の相談』・『物忘れ相談』・『虐待の相談』・『その他何でも』気軽にご相談ください。

●毎月第1水曜日は『物忘れ相談日』です。認知症疾患医療センターから健康の駅にいられて相談に応じます。10月は5日(水)です。地域包括支援センターへの電話予約が必要です。

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日>

☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託してあります。初めに「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)



税務署でのご相談は予約をお願いします

税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いします。

具体的な書類や事実関係を確認する必要がある場合など、電話での回答が困難な場合には、事前に相談日時をご予約いただいた上で、所轄の税務署でのご相談を受けられています。

※ご予約の際には、名前・住所・相談内容等をお伺いします。

※税金の納付相談や確定申告期の申告書作成会場へお越しの際には、事前のご予約は必要ありません。

問合せ 人吉税務署
☎(23)2311※自動音声案内

労使紛争の解決にご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更、その他労働者と事業主との間に起きたトラブルに

ついて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、秘密は厳守されます。

「話し合いが進まない」「早く解決したい」そんな悩みをお持ちの労働者・事業主の皆さまは、お気軽にご相談ください。

費用 無料

申請対象 労働者、事業主どちらでも可。(正規社員、パート従業員、派遣社員)

問合せ 熊本県労働委員会事務局
☎096(333)2753

熊本矯正展の開催

矯正施設の実情や役割についてご理解とご協力をいただくため、受刑者の作業状況及び教育活動の紹介を行います。

日時 ●11月12日(土)午前9時～午後4時 ●11月13日(日)午前9時～午後3時

場所 熊本市中央区渡鹿7丁目12番1号 熊本刑務所構内

入場料 無料

内容 刑務所内見学、パネル展示、作業製品の販売など

問合せ 熊本刑務所 処遇部企画部門(作業)

☎096(362)3513

心配ごと・無料法律相談会のお知らせ

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

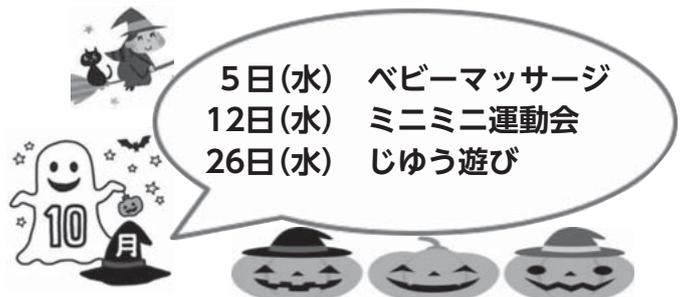
ご相談をされる際は、下記の問合せ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 10月13日(木) 午後1時～4時
場所 山江村農村環境改善センター(山江村役場横)
相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料 無料
問合せ 山江村健康福祉課 ☎(23)3978

10月 子育てサロンのお誘い

いつの間にか季節はすっかり秋模様となりました。今月も色んなおしゃべりをしながら楽しめたらいいなと思います。沢山の参加をお待ちしています。

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
※申込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

相談

無料法律(手続)相談会

■裁判所での無料法律(手続)相談会
日時 10月12日(水)午前10時～午後3時

場所 熊本地方・家庭裁判所人吉支部(人吉市寺町1)

※予約の必要はありません。
※金銭、土地、家庭問題等に関する申立手続は裁判所職員が、登記、人権問題等に関する手続は法務局職員が、各種法律相談は弁護士が対応します。

問合せ 熊本地方・家庭裁判所人吉支部 ☎(23)4855

■熊本県行政書士会の無料相談
電話無料相談
日時 10月3日(月)午前10時～午後4時

連絡先 ☎096(385)7301

■1日合同行政相談所(無料)
日時 10月27日(木)午前10時～午後3時

場所 やつしろハーモニーホール1階多目的ホール
※法務局や地方公共団体、弁護士などが相談を受け付けます。

行政に対するご意見・要望など、お気軽にご相談ください
問合せ 熊本行政評価事務所
☎096(324)1662



農業を始めたい方を応援します!

「平成28年度第2回熊本県新規就農・就業相談会&体験報告会」福岡を開催します。

新規就農希望者に熊本県新規就農支援センター・県・県認定研修機関・農業法人等がご相談をお受けします。

日時 11月23日(水)午前10時30分～午後4時
場所 「冠博多シティ」10階会議室 (C/D)冠博多駅

参加費 無料
※服装自由
※事前申込書不要

問合せ

(公財)熊本県農業公社新規就業支援センター
☎096(385)2679

募集

JICA青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

募集期間 9月30日(金)～11月4日(金)

■青年海外協力隊
応募資格 平成29年4月1日時点で満20歳以上かつ平成28年11月4日時点で満39歳以下の日本国籍の方

■シニア海外ボランティア
応募資格 平成28年11月4日時点で満40歳から満69歳までの日本国籍の方

※応募時に指定の「語学力申告台紙」の提出が必須となります。



※募集期間に合わせ、事業概要の説明や元ボランティアの体験談・活動紹介を行う「体験談&説明会」が各県で開催されます。

問合せ JICA九州市民参加協力課(またはJICAデスク熊本)
☎096(671)6311

公開講座参加者募集

講座名「九州山地の森と樹木」
講座内容 各分野の専門家による講義と演習林内での実習
開催日 10月29日(土)～30日(日)

会場 九州大学宮崎演習林(宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内949)

募集対象者 一般の方
募集人員 20人程度

参加費 5千円(講習料、1泊の宿泊料・3食分の食費、保険料等)
募集期間 10月14日(金)まで
申込方法 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・性別をご記入のうえお申込みください。

申込先 〒883-0402
宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内949

九州大学宮崎演習林
☎0983(38)1116

人吉准看護学院生徒募集

准看護師免許取得をご希望の学生・社会人の方、お待ちしております。

願書受付 11月21日(月)～12月2日(金)

試験日時 12月11日(日)午前9時～

募集人員 40人

受験資格 中学校卒業(卒業見込み)以上

試験科目 一般常識(国語・算数・作文・面接)

問合せ 人吉准看護学院

☎(22)2962



「児童福祉週間」標語の募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。平成29年度の児童

福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

募集期間 9月1日(木)～10月20日(木)

募集内容 元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

問合せ (公財)児童育成協会 事業部標語募集係

☎03(3498)4592

「人吉・球磨人権川柳コンテスト」の募集

人吉人権擁護委員協議会では人権についての川柳「人権川柳」を募集します。

(応募作品の著作権は、主催者に帰属します)

応募対象者 原則、球磨・人吉にお住いの方。

応募期間 10月1日(土)～10月31日(月)

応募方法 官製ハガキに作品(3点まで)住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、応募ください。(郵送もしくはFAXでも可)

応募先・問合せ 熊本地方事務局 人吉支局(人吉法務総合庁舎)

〒868-0056 人吉市寺町2-2 ☎(22)3393

Fax(24)3667

平成27年度優秀作品

人吉支局長賞

「ちがう個性 でも命の重さはみんな同じ」

人吉人権擁護委員会協議会長賞

「咲かせよう みんながもってる笑顔の花」



クリーニング師研修及び業務従事者講習

本年度(公財)熊本県生活衛生営業指導センターのクリーニング業法に基づく研修・講習は、熊本地震の影響により2型の実施となります。

募集受付 10月3日(月)～11月4日(金)

レポート提出期限 12月12日(月)

問合せ 人吉保健所衛生環境課

☎(22)3107

パソコン講座

表計算資格試験対策コース受講生募集

内容 公的資格である「コンピュータサービス技能評価試験」の表計算部門(3級)の受験に向けた試験対策講座。

日時 10月26日～12月16日間の月・水・金曜日 午後7時～9時(2回×2時間 計44時間)

場所 人吉球磨能力開発センター

申込期限 10月19日(水)

参加対象者 ①中小企業事業主に雇用されている方

②現在離職中で再就職を希望されている方

③概ね65歳までの方

受講料 1万3千円(テキスト代・消費税込)

試験日程 12月16日(金)

受験料 5千250円(税込)

定員 20人(先着順) 申込み・問合せ 職業訓練法人 人吉球磨能力開発センター

☎(22)2475



主な番組 スケジュール

- 5.00 CATV情報局 前々週号
45 やくばだより
- 6.00 CATV情報局 最新号
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 7.00 CATV情報局 最新号
45 やくばだより
- 8.00 CATV情報局 最新号
30 やまえ健康体操
45 やくばだより
- 9.00 CATV情報局 前週号
40 やまえ健康体操
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 10.00 スペシャル番組
- 11.15 他町村ケーブルテレビ番組
45 やくばだより
- 12.00 CATV情報局 最新号
35 山江村の風景
- 13.00 CATV情報局 前週号
40 やまえ健康体操
45 やくばだより
- 14.00 スペシャル番組
- 15.30 他町村ケーブルテレビ番組
45 やくばだより
- 16.00 CATV情報局 前々週号
45 やくばだより
- 17.00 他町村ケーブルテレビ番組
30 やまえ健康体操
35 山江村の風景
- 18.00 CATV情報局 最新号
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 19.00 CATV情報局 最新号
30 スペシャル番組
- 20.50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 21.00 CATV情報局 最新号
30 山江村の風景
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 22.00 スペシャル番組(リクエスト)
- 0.00 CATV情報局 最新号
45 やくばだより
- 1.00 CATV情報局 前週号
45 やくばだより
- 2.00 スペシャル番組
- 4.45 やくばだより

時間は目安です。
更新状況で放送内容を
一部変更する場合があります。

ふるさと山江村の
今をお届け!!

▶ 自主放送番組

山江村CATV情報局

山江村の一週間の
出来事を中心にお伝えします。

やまえ TODAY

山江村の今日の出来事を5分に
まとめて放送。番組の最後には
明日の予定をお伝えします。

やくばだより

山江村役場から重要な申請などの
お知らせを放送。

その他の番組

- *やまえネコあるき (不定期更新)
村内で暮らすネコの様子をお届け
- *山江村議会 (開催期更新)
定例会・臨時会の模様を配信
- *てれび村長室 (不定期更新)
村長が村づくりについて語ります
- *山江村の風景 (不定期更新)
春夏秋冬の山江村の風景 など

紹介している番組は予告無しに変更する場合があります。新番組もお楽しみに!



自主放送番組の DVDダビング

形に
残そう!

～3分	700円
～5分	800円
～10分	1000円
～20分	1500円
～30分	2000円
～1時間	2500円
～2時間	3000円

※ケーブルテレビで放送した分のみ (未放送部分はダビングできません)
※ダビング方法はDVD形式です (ハイビジョン画質ではありません)



9/22 わんぱく相撲大会



9/25 やまえまつり

まるん チャンネル

モットーは「村民が主役」
山江村人の輝きを発信!

スペシャル番組

山江村内で行われた様々な行事を
ほぼノーカットでお伝えします。

- ・村内保育園 運動会

やまえ写真館

村内で起こった貴重な出来事を
白黒写真などを含め写真で
振り返ります。

月-金 山江村ケーブルテレビセンター

☎ (0966)22-8808

土・日・祝 山江村役場

☎ (0966)23-3111

〒868-0092 山江村大字山田甲 1356-1

FAX. 0966-22-8818

mail. catv@vill.yamae.lg.jp



写真や動画の投稿は

LINE からでもOK! ID 0966228808



複合健診(住民健診)の実施について

複合健診(住民健診)を下記日程で実施します。

ご自身の健康チェックのため、1年に1度は健診を受けましょう。

申し込まれていない方でも、今から申し込みできます。

混雑を避けるため、各行政区で受付時間が決まっています。受付時間は必ず守ってください。

ただし、受付時間が都合がつかない方は、変更できます。

前日までに健康福祉課保健衛生係へご連絡ください。(連絡がない場合、変更できません)

月日	行政区	場 所	受付時間 (※ 各地区 30分)	健診内容
10月19日 (水曜日)	10	福祉保健センター 「健康の駅」	午前 7時30分～ 8時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診 ・ 後期高齢者健診 ・ リフレッシュ健診 ・ 各種がん検診 (肺がん、大腸がん、 胃がん、乳がん、 子宮頸がん、前立 腺がん、腹部超音 波、骨粗しょう症、 肝炎ウイルス検査)
	11		午前 8時30分～ 9時30分	
	12		午前 9時30分～10時30分	
	9		午前10時30分～11時30分	
10月20日 (木曜日)	2	福祉保健センター 「健康の駅」	午前 7時30分～ 8時30分	(肺がん、大腸がん、 胃がん、乳がん、 子宮頸がん、前立 腺がん、腹部超音 波、骨粗しょう症、 肝炎ウイルス検査)
	3		午前 8時30分～ 9時30分	
	4		午前 9時30分～10時30分	
	1		午前10時30分～11時30分	
10月21日 (金曜日)	14	福祉保健センター 「健康の駅」	午前 7時30分～ 8時30分	(肺がん、大腸がん、 胃がん、乳がん、 子宮頸がん、前立 腺がん、腹部超音 波、骨粗しょう症、 肝炎ウイルス検査)
	15		午前 8時30分～ 9時30分	
	16		午前 9時30分～10時30分	
	13		午前10時30分～11時30分	
10月22日 (土曜日)	6	福祉保健センター 「健康の駅」	午前 7時30分～ 8時30分	(肺がん、大腸がん、 胃がん、乳がん、 子宮頸がん、前立 腺がん、腹部超音 波、骨粗しょう症、 肝炎ウイルス検査)
	7		午前 8時30分～ 9時30分	
	8		午前 9時30分～10時30分	
	5		午前10時30分～11時30分	

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

休日在宅医当番表(平成28年10月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号	小児科医		電話番号
10月	2	あいだ診療所	人吉市下漆田町	(25)1651	公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
		願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町	(22)4700			
	9	堤病院	人吉市下林町	(22)0200	やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
		しらおく内科クリニック	人吉市中青井町	(25)1550			
	10	愛甲産婦人科	人吉市駒井田町	(22)4020	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町	(28)3375			
	16	外山内科	人吉市二日町	(22)2003	増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
		みなみ眼科	人吉市下城本町	(22)6820			
23	辻循環器科内科	人吉市駒井田町	(24)8888	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222	
	河野産婦人科	人吉市上薩摩瀬町	(24)3838				
30	ひとよし内科	人吉市七地町	(24)1211	やまむら医院	あさぎり町	(45)0005	
	吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町	(22)7555				

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区	小児科医(球磨人吉)		電話番号
10月	2	岩井クリニック	脳神経外科小林クリニック		公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
	9	高田内科医院	緒方医院		やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
	10	東病院	たかの眼科		人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
	16	脳神経外科小林クリニック	岩井クリニック		増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
	23	犬童内科胃腸科医院	権頭医院		たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
	30	緒方医院	高田内科医院		やまむら医院	あさぎり町	(45)0005

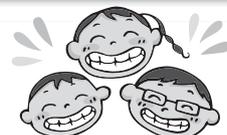
※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121 ●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065 球磨郡医師会 ☎(42)4797 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

「笑顔ヘルCキャンペーン」 無料歯科健診・相談が実施されます



球磨郡歯科医師会主催により、すべての方を対象に「笑顔ヘルCキャンペーン」が下記のとおり行われます。この機会にぜひご参加ください。

日時 11月7日(月)～11月12日(土)

※各歯科医院の診療時間内

イベント内容

(※治療は有料)

- ・無料歯科健診、相談
- ・虫歯、歯周病のチェック
- ・ブラッシング指導
- ・無料歯ブラシ交換

場所 球磨郡歯科医師会 各歯科医院

※下記のとおり

申込み 希望日前日までに受診希望の歯科

医院へ連絡をお願いします。

持参品

保険証

医療機関名	住所	連絡先	医療機関名	住所	連絡先
水上歯科医院	水上村	(44)0766	秋山歯科医院	多良木町	(42)6511
やまさき歯科医院	湯前町	(43)2486	秋山歯科クリニック	あさぎり町免田	(45)4550
むかえ歯科医院	湯前町	(43)3131	山村歯科医院	あさぎり町免田	(45)5952
公立多良木病院	多良木町	(42)2560	坂梨歯科医院	あさぎり町免田	(45)2111
中原歯科医院	多良木町	(42)2426	高野歯科医院	錦町	(38)2540
くろにた歯科医院	多良木町	(42)1020	にしき歯科医院	錦町	(38)3886
おおた歯科 こども歯科クリニック	多良木町	(42)1122			

※無料歯科健診、相談に参加された方には歯ブラシの進呈があります。

農地を適正に管理しましょう！

農地は、個人の財産ですが所有者（耕作者）が適正に管理する義務があります。

近年、農家の高齢化や兼業化などに伴い、耕作されていない農地が増えています。また、農地を適正に管理されていないことで、シカやイノシシ等の鳥獣の住処になるなど、周辺の農地への悪影響が心配されます。農地を所有する方は、責任を持って草刈り等の農地管理を行い、他人に迷惑をかけないように心がけましょう。農地は、一度荒廃してしまうと営農再開まで大変な労力及び費用が必要となります。

もし、農地を所有されている方で管理が困難な場合は、地域の担い手等に貸し出すなどの手続きを取られることをお勧めします。

「他人に貸したいが、トラブルが心配」な人は、安心して貸し出すことができる農地中間管理機構を介した賃貸借や利用権設定等促進事業などがありますので、ご利用ください。貸付期間満了後、農地は確実に所有者へ戻ります。

また、経営規模を拡大したい人やこれから農業を始めたい人に提供することによって、遊休農地・荒廃農地をなくし、農業振興を図ることができます。

まずは、役場産業振興課農政係又は農業委員会までご相談ください。

自己保全農地と荒廃農地の違い

自己保全農地	荒廃農地
作付けはしていないが、いつでも作付けできる状態にしている農地。	適正な管理がされておらず、作付けが不可能となった農地。
	

問合せ 産業振興課・農業委員会 ☎ (23) 3113

有害鳥獣に負けない農業を目指して

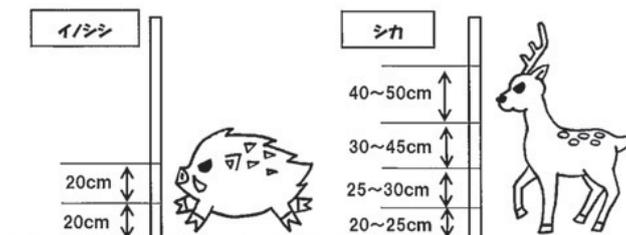
第2回 正しく学ぼう！電気柵！！



正しい高さに電線を張り、常時通電を行う！

獣は初めて見たものには注意深く行動しますが、慣れて安全だと判断したものに対しては躊躇なく接触します。そのため、偶然でも昼間に電気柵に触れて電気が流れていないと「昼間は安全」だと認識し、昼間に寄って来るようになります。「夜しか行動しないから」と夜だけ通電している所が多くありますが、可能な限り常時通電をお願いします。（本体のスイッチを「連続」にすると常に通電します）

また、獣は体が毛皮で覆われているため、電気ショックを受けるのは「鼻」の部分だけです。そのため、正しい高さに電線を張るよう管理をお願いします。



問合せ 産業振興課 ☎(23)3113

犬のしつけ教室参加者募集

愛犬の無駄吠え、飛びつき、甘噛みなどの問題行動に困っていませんか？

愛犬と楽しく学べるしつけ教室を開催します。飼い犬同伴の有り・無しどちらも参加可能です。プロの訓練士の先生に教えていただけるチャンス！お気軽にご参加ください！

- 日時 10月30日（日） 午前10時～正午
場所 人吉市中川原公園
講師 人吉警察犬訓練所 開田 宏氏
内容 しつけの基本、服従訓練、インストラクター犬による模擬訓練
主催 人吉球磨地区狂犬病予防動物愛護協議会
参加費 無料

※参加される場合は、下記へご連絡ください

申込み・問合せ
人吉球磨地区狂犬病予防動物愛護協議会事務局
(球磨村役場健康衛生課内) 担当：犬童 ☎(32)1139



全国初 山江村が学校情報化先進地域に認定 子どもたちの高い学力が全国から注目を集めています

山江村では2011年～2020年の10年間をICT（情報通信技術）教育の研究期間としており、今年度で6年目となりました。これまでの取組や成果が認められ2015年に山田小学校が「学校情報化先進校」として全国4校のうちの1校に選ばれ、山江中学校と万江小学校が「学校情報化優良校」に認定されました。

今年度新たに山江中学校が「学校情報化先進校」に認定され、さらに山江村が全国初となる「学校情報化先進地域」として認定されました。ICTを活用した授業改善により、子どもたちの学習への興味関心が高まり、主体的・対話的に学び、全国でも高い学力を示しています。

写真は今年度、県内・県外の各種団体より山江村にICT教育の取組みについて視察があったものです。



大阪教育大学より視察
(山江中の音楽授業参観)



岐阜県 神戸町議会からの視察
(教育長よりICT教育取組の説明)

平成28年度の視察状況

- 5月10日 日本テレビ 取材
- 6月24日 宮崎大学 視察
- 6月28日 苓北町立富岡小学校 視察
- 7月28日 岐阜県安八郡神戸町(ごうどちょう)議会 視察
- 8月18日 甲佐町教育委員会 視察
- 9月 9日 熊本県教育委員会 視察
大阪教育大学大学院 視察
- 9月21日 KAB熊本 取材



※10月以降も多くの視察要請がっております。

今後も、山江村のICT教育を全国に発信していく予定です。



エコやごみに関する情報コーナー



なぜ、ごみ分別する必要があるの？
答えは下。

指定ごみ袋の販売場所について

万江	藤田商店	万江淡島
	(株) やまえ	万江 (温泉ほたる)
山田	稲留酒店	山田味園
	原先商店	山田岩ヶ野
	土本商店	山田別府
	ファッションスポットじゅん	山田別府
	穴見自動車	山田藁原
	コーポ東 東節子	山田井出の口
山江村婦人会	各地区の支部長宅で販売しています。	

(単位:kg,%)

	年度	28		27		28		27	
		6月		7月		8月			
一般廃棄物	可燃物	46,780	49,680	55,140	52,620	61,390	60,550		
	不燃物	3,360	2,120	3,710	3,390	4,120	4,890		
	粗大物	480	100	1,730	660	1,300	310		
	有害物	0	0	0	0	0	0		
	計	50,620	51,900	60,580	56,670	66,810	65,750		
	前月比	83.5	—	119.6	—	110.2	—		
	前年比	97.5	—	106.8	—	101.6	—		
資源物	資源物	7,190	9,220	6,640	7,720	9,500	8,380		
	前月比	93.0	—	92.3	—	143.0	—		
	前年比	77.9	—	86.0	—	113.3	—		

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までにしてください。
- 生ごみは、しっかりと水気を切って出しましょう。

答え： 燃えるごみの中に不燃物(金属類など)が混入していると、ごみを処理するための機械や設備を壊す原因となり、修理に莫大な経費を投入することになります。ごみ分別は経費削減の第一歩です。ご協力をお願いします。



あ
ないのに
テレビに留守番
させないで



待機電力とは、コンセントに接続され通電されている電気機器に、微小な電力消費が発生している状態のことです。正式な名称は、待機時消費電力と言います。待機電力の代表的なものには、ビデオデッキやDVDレコーダーの時計機能、録画予約、テレビのリモコン待ち状態などによる受信機への通電などが挙げられます。省エネルギーセンターの調査によれば、一世帯あたりの年間待機時消費電力285kWh/年と推計されており、1世帯あたりの年間電力消費4,734kWh/年の内、約6.0%を占めるほどの電力が、待機電力として消費されています。この待機電力を節電によりカットできれば、年間消費電力 285kWh/年を削減することができ、一般家庭の電気代を24円/kWhとして計算した場合、285[kWh]×24[円/kWh]=6,840[円]の電気代を節約することができます。しかし、待機電力は電気機器をすぐに使用できるよう、スタンバイ状態とするために使用されている電力ですので、待機電力をカットしてしまうと、生活の利便性が損なわれる場合がありますので、必要に応じて節電に心がけましょう。

文：人吉球磨環境協議会 絵：球磨工業高校美術部

むらの動き (8/1～8/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

- 上村 碧愛 (朋之・玲奈) (8/1)
- 穴見 優花 (史泰・和佳) (8/5)
- 桑原 りん (徹・優子) (8/16)

香典返し

大平 正信

物品寄付

杉松 章一

【訂正】

8月号掲載の物品寄付の氏名に誤りがありましたので、訂正するとともに、お詫び申し上げます。

(誤)秋丸光明様 (正)秋丸初子様

人口と世帯 -Population-

8月31日現在 (前月比)

- 人口 3,612人 (+4)
- 男 1,709人 (+1)
- 女 1,903人 (+3)
- 世帯 1,223世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

- 総務課 23-3111※
- 企画調整課 23-3112※
- 産業振興課 23-3113※
- 税務課 23-5692※
- 健康福祉課 (福祉・戸籍) 23-3978※
- 健康福祉課 (保健衛生) 24-1700※
- 地域包括支援センター 23-2232※
- 建設課 23-6449※
- 教育委員会 23-3604※
- 会計室 23-3293※
- 議会事務局 23-3401※
- 農業委員会事務局 23-3113
- ケーブルテレビセンター 22-8808※
- 歴史民俗資料館 23-3665
- FAX (代表) 24-5669

● ※ 印は域内電話と共通番号になります。

つぶやき

夏の暑さも和らぎ、何をしても過ごしやすい季節となりました。

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋など皆さんは○○の秋と言えば何を思い浮かべられるでしょうか。

私は、爽りの季節となり食べ物が何でも美味しく感じられるため食欲の秋を一番に思い浮かべてしまいます。旬の物を美味しく食べられて幸せだなと感じる反面、健康の為に腹八分目で食べ過ぎには注意しなければと思う今日この頃です。

これから体育祭・文化祭・産業振興祭りと秋を感じられるイベントがあります。みなさんもそれぞれの秋を楽しんでください。(S・M)

山江の栗を追いかけて

山江村くり品評会

—農家自慢の山江栗が集まる—

栗まつりでは、「山江村くり品評会」も開かれ、115点の出品がありました。9月24日に各農家から選りすぐりの栗が品種別に持ち込まれ、その後、球磨地域振興局、JA下球磨営農センターの果樹担当職員により栗の艶、大きさ、鮮度、粒揃いなどの審査が行われました。



上写真
審査会場

左下写真
審査の様子



【入賞者】

※敬称略

	筑波	杉光	銀寄	利平
最優秀賞	山本 政照	谷口 剛	山下 誓	山本 勝幸
優秀賞	豊永 高希	山本 勝幸	山本 勝幸	豊永 友子
優良賞	谷口 剛		橋本 キヌ子	桑原 阪子
	山野 英昭		勝本 フミカ	原先 利且
	堀 治光		横山 文子	横山 文子

今月の1枚



15区の敬老会にて 家族4人で歌のプレゼント

写真は、「1円玉の旅がらす」を川内美智代さん家族が3世代で歌っている様子。

15区の敬老会が9月18日に開催され、美智代さんと嫁の友香さん、孫の李華ちゃん、蓮珂ちゃんの4人で敬老者の皆さんへ歌のプレゼント。参加者は手拍子を送り、会場は笑いで包まれたそうです。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたのお一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎23-3112

✉kikakucousei@vill.yamae.lg.jp



食べて

元気になる



● 材料と数量 4人分

- かぼちゃ / 40g
- 白玉粉 / 80g
- 水 / 80cc
- さつま芋 / 20g
- 白玉粉 / 40g
- 水 / 40cc

- ウインナー / 4本
- 玉葱 / 1/2玉
- ぶなしめじ / 1パック
- ブロccoli / 40g
- チーズ / 60g (3枚)
- ケチャップ / 大さじ4

● <作り方>

- ① かぼちゃ(さつま芋)を電子レンジで加熱する。
- ② 白玉粉と水を合わせておく。
- ③ 1のかぼちゃ(さつま芋)をスプーンの裏でつぶし、各々を2と混ぜ合わせる。
- ④ 3を丸めて竹串や箸でかぼちゃの形(お化けの形)を作る。
- ⑤ 沸騰させたお湯で4を茹で、浮き上がり1~2分したものを冷水にとる。
- ⑥ アルミホイルにスライスした玉葱を敷き、5とウインナー、しめじ、ケチャップをのせ、オーブントースターで3分焼く。
- ⑦ 茹でたブロッコリーをそえ、チーズをのせてさらに3分焼く。

● <ポイント>

- 野菜は身近な野菜を彩りよく取り入れる。
- 竹串や箸での形は深めにはっきり入れておく。

HAPPY ハロウィン かぼちゃ白玉の オープン焼き



1人分栄養量 エネルギー: 216kcal
たんぱく質: 8.3g 脂質: 8.6g
塩分: 1.2g