

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報

やまえ

7

July
2016

No.300



お知らせ

集中豪雨・土砂災害に備える
国民健康保険税の変更について
教育NOWなど

シリーズ 食べて元気になる
簡単クッキング
ハワイと炒飯

表紙写真：6月5日の山江村消防ポンプ操法大会で優勝した第2分団

集中豪雨に備える

集中豪雨の危険を知っておきましょう

●短時間で危険な水位になる

河川、溪流、下水管、用水路などは、激しい雨が降ることやまわりから雨が流れ込むことで、数分から数十分で危険な状態となります。



●注意報や警報が出ない雨でも災害が発生する

大雨や洪水の警報・注意報の発表基準に達しないわずかな雨でも災害が発生するおそれがあります。



●下水の排水能力を超える大雨

下水道の雨水排水能力(1時間当たり50mm)を大きく超える時間雨量100mm以上の豪雨が頻発しています。



●離れた場所の雨でも影響する

自分の居る場所で強い雨が降っていなくても、上流で降った雨が流れてきて、危険な状態になる場合があります。



豪雨になる前の早めの避難

①危険を感じたらすぐに逃げる

猛烈な大雨の時は、防災無線や屋外スピーカーによる避難情報が聞き取れなかったり、突然の大雨で避難情報の発表が遅れたりすることがあります。危険を感じたらすぐ逃げるのが重要です。

②水平避難と垂直避難

夜間で見通しが悪いなど、避難場所への移動(水平避難)が危険でできない場合、自宅や近隣建物の高い階へ移動(垂直避難)し、救助を待つことが必要です。

③避難したら戻らない

安全が確認されるまで、避難場所から自宅に戻ることは避けましょう。大事なものや持ち出し品を取りに帰るのは危険です。

●雨の強さと降り方

1時間の雨量	予報用語	人の受けるイメージ	災害発生状況
10～20ミリ	やや強い雨	ザーザーと降る。	長く続く時は注意が必要。
20～30ミリ	強い雨	どしゃ降り。	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる。
30～50ミリ	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。
50～80ミリ	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴゴと降り続く)。	都市部では地下室に雨水が流れ込む場合がある。土石流が起こりやすい。多くの災害が発生。
80ミリ以上	猛烈な雨	息苦しくなるような、圧迫感がある。恐怖を感じる。	雨による大規模な災害の発生するおそれ強く、厳重な警戒が必要。

※気象庁資料より抜粋

土砂災害に備える

土砂災害の種類と前兆現象

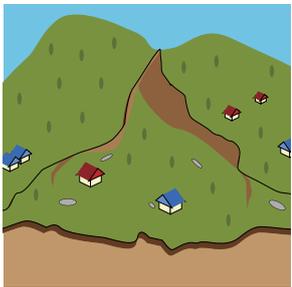


がけ崩れ

地面にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、弱くなった斜面が突然崩れ落ちるのががけ崩れです。突発的に起こり、瞬時に崩れ落ちるので、逃げ遅れる人も多く、被害が大きくなります。

⚠ こんな前兆現象に注意！

- がけからの水がにごる。
- 地下水やわき水が止まる。
- 斜面のひび割れ、変形がある。
- 小石が落ちてくる。
- がけから音がする。
- 異様なにおいがする。

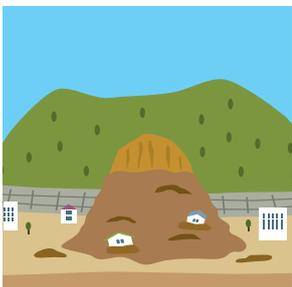


地すべり

比較的ゆるやかな斜面において、地中の粘土層などの滑りやすい面が地下水などの影響で、ゆっくりと動きだす現象です。一度に広範囲で、発生するために、住宅や道路、鉄道などに大きな被害をおよぼします。

⚠ こんな前兆現象に注意！

- 地面にひび割れができる。
- 井戸や沢の水がにごる。
- がけや斜面から水がふき出す。
- 家やよう壁に亀裂が入る。
- 家やよう壁、樹木、電柱が傾く。



土石流

谷や斜面にたまった土や石、砂などが、大雨による水と一緒に一気に流れだして起こります。破壊力が大きく、また流れる速度も速いため、大きな被害をもたらします。

⚠ こんな前兆現象に注意！

- 山鳴りがする。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
- 川の水がにごったり、流木がまざる。
- 腐った土のおいがする。

土砂災害警戒区域・特別警戒区域とは？

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）は、土砂災害のおそれがある区域を言い、その中でも、さらに危険度が高い区域を土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）と言います。土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）では、建築物が壊れ、大きな被害が生じる恐れがあります。

土砂災害警戒情報

大雨警報（土砂災害）が発表され、土砂災害の発生がさらに高まったときに、がけ崩れと土石流の警戒を呼びかける情報です。

発表されたら、自治体からの避難情報に注意してください。

5/25

4度目のチャレンジは小海町と チャレンジデー2016



健康増進のための住民参加型運動イベントであるチャレンジデー2016を5月25日(水)に実施し、長野県小海町(人口4,845人)と対戦しました。

当日、午前0時から午後9時までの間、村内で15分間以上運動した方が対象となるこのイベント。早朝のラジオ体操から始まり、村内では身体を動かす様々な催しが開催され、村内外より多くの方が参加されました。

参加率は、山江村39.1%、小海町47.1%で敗れてしまいましたが、このイベントの認知度と参加率は年々高まっていることから、今後もチャレンジデーに挑戦していきます。

6/4

スポーツで地域を元気に 第66回球磨郡民体育祭開幕



第66回球磨郡民体育祭が6月4日(土)のグラウンドゴルフを皮切りに球磨郡一円で開催されています。

4月に発生した熊本地震の影響から県民体育祭は中止となりましたが、県体人吉球磨大会を来年に控えているため、計画どおりの実施となっています。

【6月開催の競技結果】

グラウンドゴルフ	団体戦	男子の部	4位
		女子の部	8位
ゲートボール		男子の部	2位
		女子の部	4位

6/5

第2分団が優勝 第5回山江村消防ポンプ操法大会



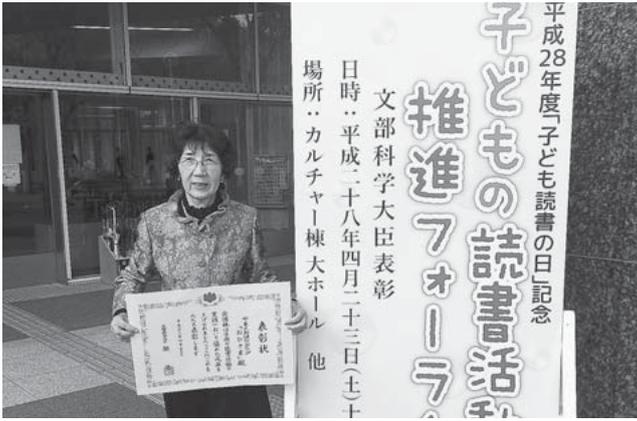
役場前広場を会場に第5回山江村消防ポンプ操法大会を6月5日(日)に開催しました。この大会は、消防団員の消防ポンプ操作技術の習得及び消火活動の強化を図ることを目的として、村内6箇分団が出場し、各操作員の行動・規律全般及び標的を倒すまでのタイムを競いました。

今回優勝した第2分団は、7月31日(日)、あさぎり町須恵文化ホール駐車場で開催予定の「第30回球磨郡消防ポンプ操法大会」に山江村代表として出場します。

【大会結果】

1位 第2分団、2位 第5分団、3位 第4分団

6/11 やまえおはなしグループおひさま
受賞祝賀会



やまえおはなしグループおひさまの受賞祝賀会を、6月11日(土)に山江温泉ほたるで開きました。

同グループは、平成15年から保育園や学校での読み聞かせを行っており、その活動が地域に大きく貢献していると認められ、「子どもの読書の日」を記念した「子どもの読書活動推進フォーラム」(文部科学省などの主催)の中で、子どもの読書活動優秀実践団体として表彰を受けました。今後の活動についてメンバーの吉川和子さんは、「読む側の私たちが楽しむのが一番」と話されていました。

6/19 長寿は村の誇りです
高畠トモエさん100歳の誕生日



高畠トモエさん(山田高触)が6月19日(日)に100歳の誕生日を迎えられました。孫、ひ孫、玄孫も駆けつけた賑やかな誕生日会。内山村長、健康福祉課職員が高畠さんの自宅を訪問し、百寿の祝金と花束を渡すと、高畠さんは満面の笑みで受け取られました。

現在は毎月1回、健診で医療機関を受診する以外は、村の出前福祉に積極的に出かけるなど、独り暮らしながらも元気に過ごされています。

内山村長は「トモエさんの長寿は村の誇り。これからも元気で長生きしてください」とお祝いの言葉を贈りました。

6/21 フットパスコース開発に向け始動
第1回フットパス実行委員会会議



地域のありのままの風景や、地域の人との交流を楽しみながら歩くフットパスコースの開発に向け、第1回フットパス実行委員会会議を6月21日(火)、山江村農村環境改善センターで開催しました。併せてフットパスを理解するための講演会も開き、美里町でフットパス事業を実践されている井澤り子さんに話をいただきました。「日常の風景でも歩くから気づき、感動がある。地域の方ひとりひとりがその地域の印象となるので、笑顔と声掛けで来る人をもてなしてほしい」とフットパスの魅力と、受け入れる地域の対応について話がありました。

山江村第2期男女共同参画基本計画を策定しました

山江村では、平成23年度に「山江村男女共同参画推進条例」を施行し、併せて「山江村男女共同参画基本計画」を策定しました。

第1期は「男女一人ひとりがともに輝くむらづくり」を基本理念とし、5か年の計画期間に沿って事業を展開してきました。

国においては、女性が職業において能力を最大限に発揮できるような環境を整備するため、平成27年8月に「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)」が成立しています。



今回、平成28年度から「山江村第2期男女共同参画基本計画」がスタートし、「男女がともに尊重し、助け合い、幸せを感じるむら 山江」を基本理念として掲げました。

その中で、前回計画では盛り込んでいなかった住民アンケートや数値目標を設定し、5か年間の計画期間で目標値が達成できるよう取り組みを推進していきます。

山江村第2期男女共同参画基本計画中の数値目標

項目	現状値	目標値
村の審議会における女性の登用率	23.5% (平成27年4月時点)	40.0%
山江村男女共同参画推進条例の認知度	9.4% (平成27年調査)	40.0%
区長に占める女性の割合	1地区 (平成27年4月時点)	3地区
男性料理教室の参加者数	41人 (平成27年中5回実施)	50人
男女共同参画(DV防止含む)をテーマにした授業の実施校数	0校	3校

※平成28年度～平成32年度までの達成目標です。

問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎ (23) 3978

平成28年度 国民健康保険税の変更について

国民健康保険にご加入の皆様におかれましては、日頃より本村の税行政にご協力いただき感謝申し上げます。

平成28年度より税率及び限度額・減額の対象となる所得の基準が変更になります。

平成30年度の国民健康保険の財政運営の都道府県移行を見据え、税率の段階的引き上げに伴い、制度改正を行いました。

皆様のご理解を宜しく願います。

◆◆平成28年度 国民健康保険税の税率◆◆

国民健康保険税は、「医療分」「後期高齢者支援分」「介護分」の3本立て方式です。

＜改正前＞

医療分

所得割	10.00%
均等割	22,500円
平等割	30,000円

後期高齢者支援分

所得割	2.20%
均等割	6,000円
平等割	4,000円

介護分

所得割	2.80%
均等割	8,000円
平等割	6,500円

＜改正後＞

医療分

所得割	11.60%
均等割	25,000円
平等割	32,000円

後期高齢者支援分

所得割	2.60%
均等割	6,800円
平等割	4,400円

介護分

所得割	3.20%
均等割	9,400円
平等割	7,600円

◆◆国民健康保険税の限度額◆◆

平成28年度の制度改正により、変更となります。

＜改正前＞

医療分 (0～74歳) 限度額 52万円

後期高齢者支援金分 (0～74歳) 限度額 17万円

介護分 (40～64歳) 限度額 16万円

＜改正後＞

医療分 (0～74歳) 限度額 54万円

後期高齢者支援金分 (0～74歳) 限度額 19万円

介護分 (40～64歳) 限度額 16万円

※限度額の合計は、89万円になります。

★限度額…国民健康保険税における納付額の最高額です。

◆◆国民健康保険税の減額の対象となる所得の基準◆◆

平成28年度の制度改正により、国民健康保険税の減額の対象となる所得の基準について下記のとおり変更となります。

- ① 5割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者の数に乘すべき金額を26.5万円(現行26万円)に引き上げる
- ② 2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者の数に乘すべき金額を48万円(現行47万円)に引き上げる

※近年、山江村の医療費は増加しており、国民健康保険の会計は苦しくなっています。

医療費を抑えるためにも、以下の点に心がけましょう。

- ・十分な睡眠と健康管理
- ・バランスの摂れた食事
- ・年1回の健康診断を受けて早期発見・治療

問合せ

税務課 ☎(23)5692



夏はこまめに水分補給！

■水分が不足すると血液がドロドロになる

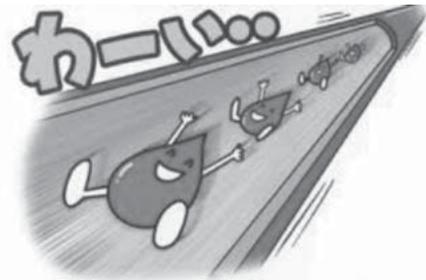
真夏の環境下、汗をかいて体内の水分は想像以上に奪われています。体内の水分が減ると血液が濃くなり血液の流れる早さが低下してドロドロの状態になります。血液がドロドロになるとコレステロールや中性脂肪が高くなり、血が固まりやすい状態になります。そうすると、脳梗塞を引き起こす可能性が高くなります。



■血液をサラサラにするために

1日に1.5L~2Lの水分を摂りましょう。

- ・寝ている間に血液がドロドロにならないように、寝る前にコップ1~2杯の水分補給が必要。
- ・汗をかいたときや入浴後は水分の補給を。
- ・食事中も汁物やお茶などの水分はしっかりと。



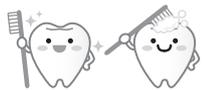
のどがかわかなくても
こまめに水分補給を！

尿の量・回数、汗の量が
少ないときは
特に注意して
水分補給をしましょう。



腎臓や心臓の病気がある方は
飲まない方が良いこともありますので、
医師と相談してください。

Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(平成28年5月26日)

横山 勇進(美紀)	第2区	清永 葵惟(弘文)	第8区	八嶋 絢斗(吉信)	第3区
迫田 凌茅(教文)	第2区	蓑田 翔成(雅史)	第1区		
吉川 裕介(龍到)	第4区	秋山 大翔(茜)	第1区		
杉田 陽向(純一)	第8区	有瀬 実華(慎也)	第9区		

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

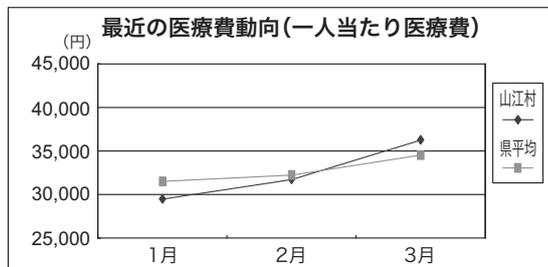


28年
3月

国民健康保険医療費

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

- ※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 17位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 36,275円
県平均の1.05倍(県の平均34,529円)

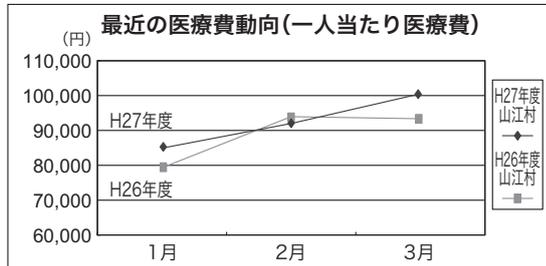


28年
3月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料から賄うため、医療費が増えれば後期高齢者医療保険料も高くなります。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

- 一人当たり医療費 100,493円
前年度同月の1.08倍(前年度同月の平均93,332円)

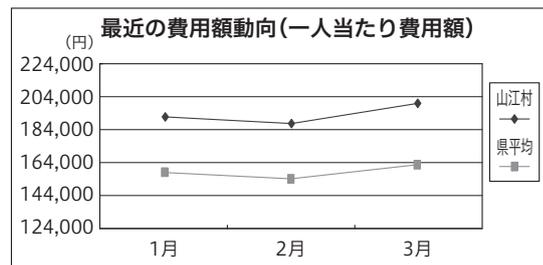


28年
3月

介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 3位 / 45市町村中
- 一人当たり費用額 200,128円
県平均の1.23倍(県の平均162,732円)



地域包括支援センターだより

介護予防ポイント (足腰を丈夫に！)

足腰の衰えは、高齢者が要介護状態になる大きな要因です。運動機能向上のために筋力アップと有酸素運動を合わせて行いましょう。

<筋力を使う運動>

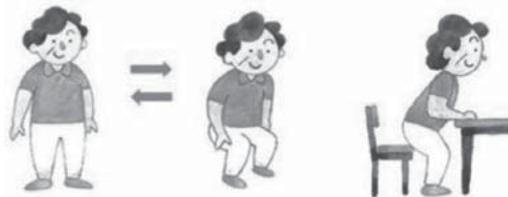
- ・筋肉と骨に負担をかけて、筋力をアップし、骨を丈夫にします。自分の体重を利用した運動は簡単にできます。

<有酸素運動>

- ・息を止めないで行う運動で、心肺機能を向上させ、ストレスの発散にも効果があります。ウォーキング・水泳・ラジオ体操などです。

◆簡単筋力アップ運動◆～4分の1スクワット～

- ①両足を肩幅より少し広めに立ち、状態をまっすぐにしたまま、1・2・3・4で膝を4分の1くらいまで曲げ腰をおとし、5・6・7・8で膝を伸ばして元の姿勢に戻ります。



高齢者のことで困ったときは
地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にご相談ください

- 高齢者の『介護の相談』・『物忘れ相談』・『虐待の相談』・『その他何でも』気軽にご相談ください。
- 毎月第1水曜日は『物忘れ相談日』です。認知症疾患医療センターから健康の駅にいられて相談に応じます。7月は6日(水)です。地域包括支援センターへの電話予約が必要です。

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日>

☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託してあります。初めに「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください)



平成28年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費 10万円。5年を経過した方(平成22年以前参加者)は2回目の応募ができます。

申込み お住まいの各都道府県遺族会

実施地域

■**広域地域**

- ①旧満州 ②旧ソ連 ③西部ニュー

- ギニア ④マリアナ諸島 ⑤トラック
- ク・パラオ諸島 ⑥東部ニューギニア(1次) ⑦ボルネオ・マレー半島
- ⑧フィリピン(1次) ⑨ソロモン諸島 ⑩ミャンマー(1次) ⑪台湾・
- バシー海峡 ⑫東部ニューギニア(2次) ⑬ミャンマー(2次) ⑭フィリピン(2次) ⑮中国

■**特定地域**

- ①西部ニューギニア ②ビスマルク諸島 ③マーシャル・ギルバード諸島

問合せ 日本遺族会事務局

☎03(3261)5521

成年後見人養成講座が開催されます

社会の核家族化や高齢化の急激な進展に伴い、成年後見制度の果たす役割は年々重要になってきています。

人吉球磨成年後見センターでは、より多くの方が成年後見制度への理解を深め、親族後見人や市民後見人として活躍していただけるよう、成年後見人養成講座を行います。

応募資格

- ①②③すべてに該当する方

心配ごと・無料法律相談会のお知らせ

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問合せ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 7月20日(水)
午後1時～午後4時

場所 多良木町多目的研修センター

相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

相談料 無料

問合せ 多良木町消費者相談窓口
☎(42)1268



山江子育てサロンのお誘い



いよいよ本格的な夏がやってきます！今月もわいわいおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております♡

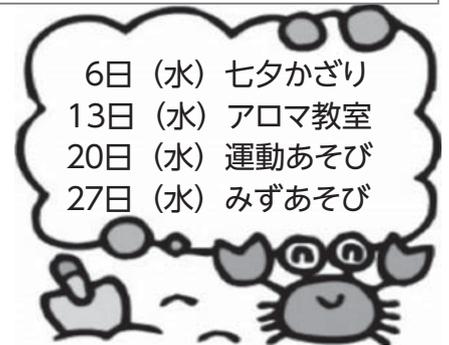
対象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)

※申込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

- ① 球磨郡、人吉市に在住の方
- ② 成年後見制度及び福祉活動に理解と熱意があり、心身ともに健康な方
- ③ 社会貢献に意欲がある方(すでに実施した市民後見人養成講座の受講者でも可能)

実施期間 7月23日(土)、24日(日) ※2日間 午前9時30分～午後0時30分

場所 相良村ふるさと館2階多目的ホール(さがら温泉茶湯里隣)

定員 50人

参加費 無料

参加申込 山江村社会福祉協議会又は人吉市社会福祉協議会

申込期限 7月15日(金)

※全科目修了者に「修了証」を交付します。

※基礎編を修了された方は、来年1月に実践編を予定しています。

※基礎編・実践編を修了後、1年以上生活支援員としての実務経験を経て、専門編(熊本県実施)を受講できる資格を取得できます。

問合せ (福)人吉市社会福祉協議会内人吉球磨成年後見センター

☎(24)8800

相談

金銭トラブルは「小額訴訟」で早く解決しましょう

「小額訴訟」とは…

簡易裁判所の民事訴訟の中でも少額(60万円以下)な金銭トラブル(敷金の返還、ネットオークションの代金請求など)を迅速に解決することを目的とした手続きです。

「小額訴訟」のメリットとは…

① 判決までが早い(原則1回の審理でトラブルを解決できま

② 手続きが簡単(裁判所の窓口で説明を受けることができ、備付けの定型用紙で申立ても簡単)

③ トラブルの内容や相手に応じた柔軟な解決ができる(相手方の支払能力を考慮して、分割払や支払の猶予などを認める判決が可能)

※「小額訴訟」についての詳細は、裁判所ウェブサイトで「裁判手続き」↓「簡易裁判所の民事事件Q&A」を検索してください。

採用試験

自衛官募集採用試験

種目 自衛官候補生(陸・海・空)

受験資格 18歳以上27歳未満の男性

申込期間 5月9日(月)～8月上旬

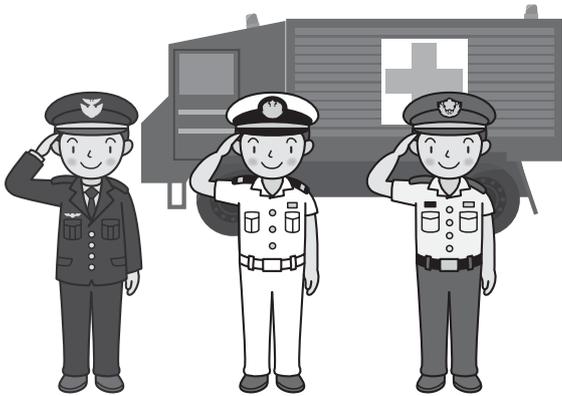
試験日 6月18日(土)・26日(日)、7月10日(日)又は17日(日)のいずれか1日

※8月上旬(日程未定) 海のみ

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部

人吉地域事務所

☎(22)4704



消防設備士試験

平成28年度第1回・第2回消防設備士試験が実施されます。

試験の種類 甲種全種、乙種全種

試験日

第1回 9月3日(土)

第2回 9月4日(日)

試験地 熊本市

願書受付期間

書面申請 7月21日(木)～28日(木) ※郵送の場合は、7月28日までの消印のあるもの

電子申請 7月18日(月)午前9時～25日(月)午後5時

問合せ (一財)消防試験研究センター熊本本部

☎096(364)5005



休日在宅医当番表(平成28年7月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号	小児科医		電話番号
平成28年7月	3	辻循環器科内科	人吉市駒井田町	(24)8888	公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
		河野産婦人科	人吉市上薩摩瀬町	(24)3838			
	10	ひとよし内科	人吉市七地町	(24)1211	やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町	(22)7555			
	17	みのる診療所	人吉市藁野町	(24)7258	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
		あいだ診療所	人吉市下漆田町	(25)1651			
	18	辻胃腸科心療内科	人吉市駒井田町	(24)2777	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
		豊永耳鼻咽喉科	人吉市南泉田町	(22)2031			
	24	浜田醫院	人吉市瓦屋町	(22)3415	増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町	(22)3221			
31	たかみや医院	人吉市西間上町	(24)5611	堤病院付属九日町診療所小児科	人吉市九日町	(22)2251	
	堤病院付属九日町診療所	人吉市九日町	(22)2251				

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区	小児科医(球磨人吉)		電話番号
平成28年7月	3	こんどう整形外科	高田内科医院		公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
	10	古城クリニック	田中医院		やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
	17	そのだ医院	深水内科医院		人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
	18	宮原医院	酒瀬川内科		たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
	24	渡辺医院	ほづみ皮膚科医院		増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
	31	横山医院	小川整形外科医院		堤病院付属九日町診療所小児科	人吉市九日町	(22)2251

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121 ●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065 球磨郡医師会 ☎(42)4797 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

第58回金婚夫婦表彰該当者の受付について

熊本日日新聞社による「金婚夫婦表彰」が行われます。対象となられるご夫婦の方は、役場に申し出をお願いします。電話での受付も行っています。

対象者 昭和41年に結婚され満50年に達せられたご夫婦

申出期限 平成28年7月15日(金)まで

申し込み 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

表彰式 9月13日(火)予定

※ご不明な点は、健康福祉課福祉係へご連絡ください。

【こんな場合は該当するか】

①昭和41年以前に結婚したが、今まで届出をしていなかった → **該当**

②結婚式は昭和41年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ

→ **第三者の証明があれば該当**

③入籍後、一度離婚し再び入籍した → **通算で50年になれば該当**

④表彰は受けたいが、新聞には載りたくない

→ **名前の掲載が前提になるので基本的には不可**

ふるさと山江の今をお届け! まるんチャンネル

10 CH

山江村 CATV

「住民が主役」をモットーに
山江村人の輝きを発信します!!

住民活動や行政・イベント情報など山江村の様々な情報を放送!

毎週土曜日更新 **山江村CATV情報局**

山江村の一週間の出来事を中心にお伝えします。

30分

最新号 0時, 6時, 7時, 8時
12時, 18時, 19時, 21時

前週号 1時, 9時, 13時

前々週号 5時, 16時

平日 18:55更新 **やまえTODAY**

山江村の今日の出来事を5分にまとめて放送。番組の最後には明日の予定をお伝えします。

5分

放送時間
6:55 9:55
18:55 20:55 21:55

スペシャル番組

山江村内で行われた様々な行事をほぼノーカットでお伝えします。

2時間程度

・山田小, 万江小 運動会
・山江村消防ポンプ操法大会

放送時間
2:00 10:00
14:00 19:30 22:00

やまえ写真館

村内で起こった貴重な出来事を白黒写真などを含め写真で振り返ります。

5分

放送時間
6:50 9:50
18:50 20:50 21:50

毎週月曜日更新 **やくばだより**

山江村役場から重要な申請などのお知らせを放送。

15分程度

放送時間
0:45 1:45 4:45
5:45 6:35 8:45
11:45 13:45 15:45

CS衛生放送番組

番組名	ジャンル
ムービープラス	映画
チャンネル銀河	シニア向け総合
ゴルフネットワーク	ゴルフ
アニマルプラネット	動物・自然
LaLaTV	女性チャンネル
時代劇専門チャンネル	時代劇
J SPORTS 3	スポーツ
AXN	海外ドラマ
キッズステーション	子ども・アニメ
MUSIC ON! TV	音楽専門

※悪天候の影響によりCS番組が映りにくくなる事があります。

その他の番組

- *やまえネコあるき 村内で暮らすネコの様子をお届け(不定期更新)
- *てれび村長室 村長が村づくりについて語ります(不定期更新)
- *山江村議会 定例会・臨時会の模様を配信(開催期更新)
- *山江村の風景 春夏秋冬の山江村の風景(不定期更新)
- *他町村CATV番組 それいけ爆音中! / テクノ探検隊 など

紹介している番組は予告無しに変更する場合があります。新番組もお楽しみに!

ケーブルテレビの加入申し込み

① 加入申し込み 山江村CATV(0966-22-8808)までご連絡下さい。
② 申し込み手続き 「加入申込書」を記入後、工事日を決めます。
③ 工事 工事担当者がお伺いし、配線工事を行います。
④ サービス開始 工事終了後、ご利用いただけます。

	利用料金	
	ケーブルテレビ	インターネット
一般世帯	1,500円	2,500円
事業所	1,500円	4,000円



地域の活動・情報 募集中

地域の出来事や活動の情報を随時募集しています!!
各地域で行われている お祭りや伝統行事の情報など、どんな小さな事でもニュースになります☆またケーブルテレビに出演したい・一緒に番組を作りたいという方も随時募集しています!

平日(月-金) ☎ (0966) 22-8808 (山江村ケーブルテレビセンター)
休日(土・日・祝) ☎ (0966) 23-3111 (山江村役場: 日直)

〒868-0092 山江村大字山田甲 1356-1
FAX. 0966-22-8818 ☒ catv@vill.yamae.lg.jp

写真や動画の投稿は LINE からでもOK! ID 0966228808

主な番組 スケジュール

時間は目安です。更新状況で放送内容を一部変更する場合があります。

- 5.00 CATV 情報局 前々週号 45 やくばだより
- 6.00 CATV 情報局 最新号 30 やまえ健康体操 35 やくばだより 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY
- 7.00 CATV 情報局 最新号 45 やくばだより
- 8.00 CATV 情報局 最新号 30 やまえ健康体操 45 やくばだより
- 9.00 CATV 情報局 前週号 40 やまえ健康体操 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY
- 10.00 スペシャル番組
- 11.15 他町村ケーブルテレビ番組 45 やくばだより
- 12.00 CATV 情報局 最新号 35 山江村の風景
- 13.00 CATV 情報局 前週号 40 やまえ健康体操 45 やくばだより
- 14.00 スペシャル番組
- 15.30 他町村ケーブルテレビ番組 45 やくばだより
- 16.00 CATV 情報局 前々週号 45 やくばだより
- 17.00 他町村ケーブルテレビ番組 30 やまえ健康体操 35 山江村の風景
- 18.00 CATV 情報局 最新号 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY
- 19.00 CATV 情報局 最新号 30 スペシャル番組
- 20.50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY
- 21.00 CATV 情報局 最新号 30 山江村の風景 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY
- 22.00 スペシャル番組
- 0.00 CATV 情報局 最新号 45 やくばだより
- 1.00 CATV 情報局 前週号 45 やくばだより
- 2.00 スペシャル番組 4.45 やくばだより



高齢者・障がい者のための法律相談会のお知らせ

人吉球磨成年後見センターでは、人吉球磨地域にお住いの皆様が安心して暮らしていただけるよう、出張相談会を実施しています。成年後見制度全般について、法律の専門家(司法書士)がおこたえします。相談は無料です。お困りの方はお気軽にご相談ください。

こんな事でお困りのことはありませんか。

- 親戚に一人暮らしのおばあちゃんがいるが、悪徳商法に引っかからないか心配だ。
- 年老いた両親だけで暮らしているが、建物や土地などの財産管理が心配だ。
- 最近、ひとりでは預貯金の払い出しが困難になってきており、金融機関から成年後見制度の利用を勧められた 等

平成28年度 成年後見についての出張相談会計画表

月	日	曜日	時間	町村名	会場名
7月	11日	月	13:00～16:00	湯前町	湯前町保健センター
	25日	月	13:00～16:00	水上村	水上村役場相談室
8月	2日	火	13:00～16:00	五木村	五木村保健福祉総合センター
	25日	木	13:00～16:00	相良村	相良村ふれあいセンター研修室
9月	9日	金	13:00～16:00	山江村	山江村福祉保健センター健康の駅
	26日	月	13:00～16:00	球磨村	球磨村役場
10月	11日	火	13:00～16:00	あさぎり町	あさぎり町役場 2階高山会議室
	25日	火	13:00～16:00	錦町	錦町総合福祉センター会議室
11月	10日	木	13:00～16:00	多良木町	多良木町社会福祉協議会大会議室
	25日	金	13:00～16:00	湯前町	湯前町社会福祉協議会
12月	6日	火	13:00～16:00	五木村	五木村保健福祉総合センター
	9日	金	13:00～16:00	水上村	水上村保健センター
1月	10日	火	13:00～16:00	相良村	相良村ふれあいセンター研修室
	25日	水	13:00～16:00	山江村	山江村福祉保健センター健康の駅
2月	10日	金	13:00～16:00	球磨村	球磨村高齢者生活福祉センター「せせらぎ」会議室
	24日	金	13:00～16:00	あさぎり町	高齢者コミュニティセンター白寿荘

主催 人吉球磨成年後見センター(社会福祉法人 人吉市社会福祉協議会内)
公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート熊本支部

申込み 相談については、お住いの市町村会場に限らず、希望される会場で受け付けております。申込みについては、あらかじめ最寄りの市町村又は社会福祉協議会にご連絡ください。

問合せ 人吉球磨成年後見センター(人吉市西間下町41番地1) ☎(24)8800

○国民健康保険証

○後期高齢者医療保険証

○重度心身障害者医療費助成受給者証 **の更新を行います。**

現在、お持ちの保険証(受給者証)の有効期限は7月31日です。保険証(受給者証)の切り替え手続きを行いますので、下記の日程表をご確認のうえ、お近くの更新場所へお越しください。

当日ご都合がつかない方、又は会場へ来るのが困難な方は事前に連絡をお願いします。役場に受け取りに来られる方は、7月28日(木)以降にお越しください。

国保・後期の保険証の切り替えの方

持参品

- ・印鑑
- ・現在お持ちの保険証
- ・限度額適用・標準負担額減額認定証
(お持ちの方のみ)

問合せ 健康福祉課保健衛生係

☎(24)1700

重度心身障害者医療費助成受給者証の切り替えの方

持参品

- ・印鑑
- ・現在お持ちの受給者証
- ・保険証
- ・通帳(振込口座を変更される方のみ)

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

日程表

7月25日(月)

時間	場所
9:00 ~ 9:20	合戦峰公民館
9:30 ~ 9:50	秋丸地区農業構造改善センター
10:00 ~ 10:20	井出の口公民館
10:30 ~ 10:50	4区自治会館
15:00 ~ 15:20	西川内公民館
15:30 ~ 15:50	天満天神堂
16:00 ~ 16:20	一丸公民館

7月26日(火)

時間	場所
9:00 ~ 9:20	小山田公民館
9:30 ~ 9:50	別府公民館
10:00 ~ 10:20	第9区公民館
10:30 ~ 10:50	新層公民館
15:00 ~ 15:20	東浦公民館
15:30 ~ 15:50	湯の原自治会館
16:00 ~ 16:20	下払自治会館
16:30 ~ 16:50	尾崎公民館

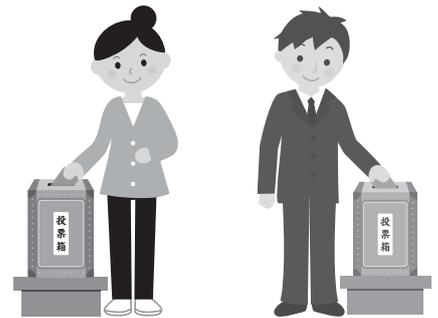
7月27日(水)

時間	場所
9:00 ~ 9:20	下の段公民館
9:30 ~ 9:50	万江コミュニティセンター
10:00 ~ 10:20	自然休養村管理センター
15:00 ~ 15:20	淡島公民館
15:30 ~ 15:50	屋形多目的集会施設
16:10 ~ 16:30	大川内公民館



第24回参議院議員通常選挙のお知らせ

- 公示日 6月22日(水)
- 選挙期日 7月10日(日)
- 期日前投票 (日時) 6月23日(木)～7月9日(土)
午前8時30分～午後8時
(場所) 山江村福祉保健センター「健康の駅」



■留意事項

- ※期日前投票所及び第1投票区投票所を山江村福祉保健センター「健康の駅」へ変更しました。
- ※今回の選挙から選挙権年齢が引き下げられ、7月10日までに満18歳になる方へも選挙権が与えられます。

- 問合せ 山江村選挙管理委員会 ☎(23)3111

第66回 球磨郡民体育祭会場一覧 大会日順

種目	日時 (開会式時間)	会場
四半的弓道	7月 3日 (日) 9:00	あさぎり町もみじ館
軟式野球	7月 2日 (土) 8:30	多良木町多目的総合グラウンド
	7月 3日 (日) 9:00	上総合運動公園野球場
ソフトボール	7月 2日 (土) 9:00	免田総合体育センター (男女合同会場)
	7月 3日 (日) 10:00	
クレー射撃	7月 2日 (土) 9:00	上球磨射撃場 (黒肥地)
	7月 3日 (日) 9:00	
卓球	7月 3日 (日) 8:30	錦中学校体育館
バドミントン	7月 3日 (日) 8:30	旧免田中学校体育館
バレーボール	7月 3日 (日) 9:00	相良村総合体育館
バスケットボール	7月 3日 (日) 8:30	多良木町民体育館
サッカー	7月 3日 (日) 9:00	高山総合運動公園 (深田)
剣道	7月 3日 (日) 9:00	一勝地小学校体育館
ボウリング	7月 3日 (日) 9:30	人吉スターレーン
ゴルフ	7月 9日 (土) 7:30	球磨カントリー倶楽部
水泳	7月 17日 (日) 9:00	湯前町 B&G 海洋センター
陸上競技	7月 24日 (日) 8:30	多良木町多目的総合グラウンド

補助金のお知らせ — 林業の振興にお役立てください —

林業従事者社会保障充実事業補助金

林業事業主体を育成強化し、林業従事者の社会保障の充実を図るため、林業事業体が負担する社会保障制度の掛金の一部を補助します。

対象者

村内に所在地を有する林業事業体(森林組合、林業公社、経営者、団体等)

補助額

林業事業体が負担した退職金共済制度掛金、雇用保険料、労災保険料の年間掛金の3分の1以内

特用林産物鳥獣害防止対策事業補助金

特用林産物(タケノコ、シイタケ、ぜんまい、わさび等)を鳥獣害から防止するため、防護ネットや電気柵の設置に要する経費に対して補助を行います。※単独1件、ネット1個以上からでも補助金ができます。

対象者

特用林産物を村内で生産されている方

補助額

資材購入および設置費用に係る経費の10分の9以内で補助

狩猟免許取得支援事業補助金

新たに狩猟免許を取得される方に免許取得に必要な経費に対する補助を行います。

対象者

村内に住所を有する方で、新規に狩猟免許を取得される方

補助額

狩猟免許取得に係る経費
※限度額10万円
※会場までの交通費等は経費の対象外となります。

林業従事者育成支援対策事業補助金

林業担い手不足の解消と林業従事者の負担軽減を図るため、林業従事者が知識や技術を習得するために必要な経費、及び林業作業に係る機材等を購入する際の経費の一部を補助します。

対象者

村内に住所を有する林業を主たる職業とする方、又は林業事業体に雇用され、造林、保育、伐採、搬出作業に従事する方で補助金交付後5年以上林業に従事される方

補助額

研修支援、技術向上支援の2分の1
※上限40万円
環境整備支援 新規就業者2分の1、既従業者4分の1
※上限10万円
既就業者は1回、新規就業者は2回申請可能です。(5年経過後)

地域材活用促進支援事業補助金

住宅等を建築する際、球磨人吉管内で産出された木材を50%以上使用する場合、使用量に応じ補助を行います。

対象者

住宅等を山江村区域内に建築される方
※新築及び改築10㎡以上、増築等5㎡以上される方に限ります。

補助額

地域材使用量に応じた補助単価を乗じて得た額
※限度額40万円



問合せ

産業振興課林政係 ☎(23)3113

「人権の花運動」

子どもたちに思いやりのある心をはぐくむ「人権の花」運動が、今年も万江小学校で5月26日にはじまりました。今年、熊本地方法務局人吉支局、人権擁護委員協議会の指定を受けての実施となりました。

26日は多くの関係者出席のもと、(種子の伝達)と(種子植え)が行われました。

1・2年生が(ひまわり、あさがお)、3・4年生が(コスモス、日日草)、5・6年生が(松葉ボタン、マリーゴールド)を育てます。

7月中旬には、プランターで育てた花を地区やいろいろな施設に配布して、村中を花いっぱいにする予定です。



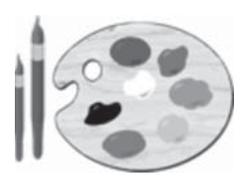
段村一美展があります！

人吉市在住で画家の段村一美さんからこのたび、歴史民俗資料館に絵画78点の寄贈がありました。

第1展示室をリニューアルしてのはじめての企画展として「段村一美展」を行っています。

7月3日まで行いますので、ぜひ、ご覧になってください。

なお、段村さんの絵画を展示販売もしています。この益金の一部は熊本地震支援として寄付されます。



やまへの文化財 ⑨

大川内薬師堂



大川内薬師堂は、もとは大川内橋近くから山道を約1.3kmほど登ったところに建てられています。

現在は大川内公民館横に平成20年に新築移転されました。写真は平成16年4月、移転前に写されたものです。

この建物は明治21年に建てられ、昭和9年に銅版葺きに屋根替えされたという記録が残っています。

むかしから、薬の神様として親しまれ、年1回の秋の彼岸の終わり(9月26日)を祭日として多くの参拝者でにぎわった頃もあったそうです。

九州大会出場おめでとう！



6区(林田団地)の池田聖司くん(球磨工業高校2年生)が6月16日から19日まで宮崎で行われた「全九州高等学校体育大会」陸上競技:「やり投げ」に県代表として出場されました。

山江村では、九州大会や全国大会等への出場者には激励金をおくって励ましています。そのためには、申請が必要です。該当するような場合は、教育委員会までお問い合わせください。

くまもと家庭教育10か条

第1条(家庭の信頼度)

伝えよう
愛しているよの
メッセージ





エコやごみに関する情報コーナー

質問

傘はどうやって捨てたらいいの？

答えは下。

(単位:kg,%)

年度	月	28	27	28	27	28	27
		3月		4月		5月	
一般廃棄物	可燃物	47,430	55,080	49,700	49,670	56,210	53,400
	不燃物	3,310	3,940	3,690	2,990	3,920	3,490
	粗大物	920	750	450	140	440	570
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	51,660	59,770	53,840	52,800	60,570	57,460
	前月比	102.3	—	104.2	—	112.5	—
前年比	86.4	—	101.9	—	105.4	—	
資源物	資源物	7,480	6,920	8,700	9,990	60,570	8,890
	前月比	111.6	—	116.3	—	696.2	—
	前年比	108.0	—	87.0	—	681.3	—

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

答え： 不燃物の指定袋に入れて指定日にお出し下さい。



南極の氷が溶けている
どうしよう



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

北極の氷は、海の上に浮かんでいるために、融けてしまっても海水面の上昇をもたらしません。では、南極はどうでしょうか？実は南極は、南極大陸というだけあって、陸地になっています。したがって、南極の氷が融けてしまうと、それら陸上にある氷が海に流れ込み、海水面の上昇をもたらすことになる、といわれています。仮に南極の氷が全て融けてしまうと、海面は60m上昇する、とさえいわれています。これはかなり問題です。ところが、南極の氷は簡単に融けません。というか、融ける事ができません。なぜなら、南極の温度は-30℃～-50℃という定温です。では、なぜ地球温暖化で海面が上昇すると言われているのでしょうか？。それが、「膨張率」です。温度が高くなると、普通は体積が大きくなります。もちろん、土も、水も、そうです。ところが、モノによって膨張する度合いが異なってきます。陸よりも、水の方が膨張する度合いが強いのです。ようするに、暖くなる→海の水が膨張する→陸よりもわずかに多く膨張する→海水面が上昇するということなのです。

むらの動き (5/1～5/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

吉川 幸助 (龍到・由紀) (5/17)

おくやみ申し上げます

平瀬 忠男 (イツ子) (第13区) (5/1)

犬童 ミサヲ (繁幸) (第4区) (5/8)

白田 浩臣 (佐代子) (第2区) (5/19)

香典返し

平瀬 イツ子 犬童 繁幸

物品寄付

尾方 美代子

人口と世帯 -Population-

5月31日現在 (前月比)

人口 3,609人 (+12)

男 1,706人 (+4)

女 1,903人 (+8)

世帯 1,224世帯 (+4)

主な電話番号 -Telephone-

総務課 23-3111※

企画調整課 23-3112※

産業振興課 23-3113※

税務課 23-5692※

健康福祉課 (福祉・戸籍) 23-3978※

健康福祉課 (保健衛生) 24-1700※

地域包括支援センター 23-2232※

建設課 23-6449※

教育委員会 23-3604※

会計室 23-3293※

議会事務局 23-3401※

農業委員会事務局 23-3113

ケーブルテレビセンター 22-8808※

歴史民俗資料館 23-3665

FAX (代表) 24-5669

● ※ 印は域内電話と共通番号になります。

つぶやき

NASAの発表では今年の夏はとてつもない猛暑になるとのことですが、皆さまはどう過ごされるご予定でしょうか？暑いのは嫌ですが、そうめんやかき氷がよりおいしく食べられると思うと暑いのも悪くないと感じます。

夏にしかできない、避暑地の観光などもいいかもしれませんね！この夏にしかできないイベントを楽しんで猛暑を乗り切りたいものです。(H・Y)



山江の栗を追いかけて

老舗の菓子屋 小布施堂より視察で来村

6月22日(水)長野県小布施町の栗菓子屋「小布施堂」より栗園の視察で本村を訪問されました。小布施堂は、栗を使ったお菓子や食事、お土産を提供しており、栗を扱うお店の中では名店です。

村を訪れたのは、小布施堂製造本部長の西山哲雄さん。普段は、小布施町の農家から栗を直接買い付け、地元以外からも栗の民間事業者を通じた買い付けを行われているそうです。本村と小布施町は、かねてから農業や地域づくりなどで交流を行っており、その様なご縁で今回、山江村に視察にこられました。山江果樹研究会の豊永高希会長、久保田武久副会長、原先利且副会長が栗園を案内し、栗の管理方法や人吉球磨の出荷事情などを説明しました。西山さんは、「とても勉強になりました。今後山江村との繋がりが築いていければ」と視察を結ばれました。



豊永会長より説明を受ける小布施堂の西山さん



視察時の栗は、小さなイガが樹木に沢山

今月の1枚



災害派遣及び義援金の送金について

平成28年熊本地震をうけ、役場職員の災害派遣を行っています。

2人体制で4月27日～5月15日は、南阿蘇村で避難所対応。5月17日からは菊陽町で罹災証明書発行の支援に従事しています。上記は、菊陽町での支援の様子です。

また、4月18日から受付けていた義援金については、114,445円が集まり、6月21日に熊本県へ送金しました。ご協力いただきました皆様へお礼申し上げます。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

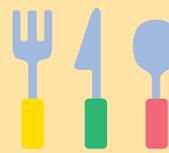
連絡先 企画調整課企画調整係

☎23-3112

✉kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp



食べて 元気になる



- 材料と数量 2人分
- ごはん / 2杯分
- ねぎ / 20g
- 卵 / 2ケ
- 油 / 大さじ1
- 塩・こしょう / 少々
- しょうゆ / 少々
- ベーコン / 20g

ポイント

- 一つのフライパンに大量を入れない。2人分くらいが目安。
- 卵を入れてからは素早く。

作り方

- ①ベーコンは細かく切っておく。ねぎは小口切り、卵は溶きほぐしておく。
- ②フライパンを中火にかけベーコンを炒め、さらにフライパンをよく熱して(煙が出始めるくらい)、油を回し入れ、といた卵を入れて、すぐ(半熟の時)にご飯を入れる。ご飯は切るように混ぜながら卵を絡ませる。
- ③ねぎを加えて、塩・こしょうで調味し、鍋肌に醤油を加えて、よく混ぜ香ばしく仕上げる。

簡単クッキング パパッと炒飯



1人分栄養量 エネルギー：375kcal
たんぱく質：10.3g 塩分：1.7g