

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広
報

やまえ

6

June
2016
No.299

18歳。だから、投票に行く
- 熊本県市町村合同特集 - P2

お知らせ

経済センサス-活動調査
教育NOWなど

シリーズ 食べて元気になる
彩りよくして食欲増進
新じゃがのオープンオムレツ

表紙写真：5月25日(水)、チャレンジデーの一環で早朝にラジオ体操を行う山田合戦峰地区の皆さん

熊本県市町村広報担当者による合同特集

若者と政治を結び活動を行っているNPO法人ドットジェイピー
熊本支部に所属する大学生と共同で制作しました。

松永和さん

小野奈々美さん

岩元誠悟さん

長野大作さん

NPO 法人ドットジェイピー

若年投票率の向上を目的に活動するNPO法人。熊本を含む全国21支部のエリアで、大学生スタッフを中心に議員インターンシップや投票率アップを図る活動を行っている。

18歳。だから、投票に行く

7月の参議院議員選挙から18歳以上の若者が投票できるようになります。

VOICE

大学生に選挙について本音を聞きました



投票日の前に投票できる期日前投票もあるんだけどね。



日々の生活に不満があっても、どうしたらいいのかわからないし、税金の使い道まで気にしてないんじゃないかな。



なんで投票に行かないのかな？



私もたった一票では何も変わらないと思ってた。以前、投票を呼び掛ける活動をしたけど若い人の反応は良くなかったよ。



自分の一票でどう暮らしが変わるのか、実感が持てないんじゃないかな。



僕らの世代って選挙に関心ない人多いよね？

投票箱

身近にきっかけがあればなあ



大学や駅、スーパーなどに投票箱があればいいと思う。それに自分の声を代弁してくれる同世代の候補者がいるといいな。



身近なところで疑問を感じる場面やきっかけがあればいいと思うな。



面倒だよなあ



期日前投票に行く同級生は、ほとんどいないよね。期日前投票を知らない人も多いと思う。どうしたらみんな投票に行くんだろう？

政治参加への第一歩

県選挙管理委員会に聞く

20代の低い投票率

県内の投票率は年々下がっています。前回の衆議院議員選挙の投票率は約50%、特に20代の投票率が3割を切る状況でした。

投票で自分の願う社会へ

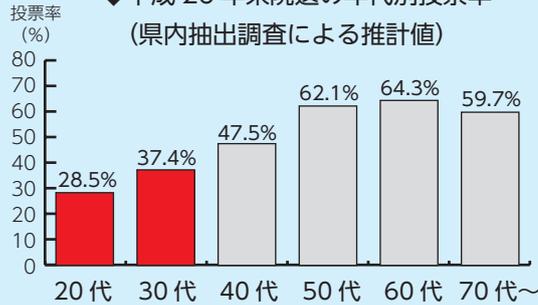
投票は、自分の意見や願いを代弁する人を選び、自分の生活に反映させていく一つの方法です。意思表示をしないと、自分が願う社会になりません。

若い人たちも選挙に行って自分の意志で代弁者を選んでほしいですね。投票は政治参加への第一歩。その権利を無駄にしないでください。



熊本県選挙管理委員会
ひらはた まさき
平畑 雅規 書記

◆平成 26 年衆院選の年代別投票率
(県内抽出調査による推計値)



若い人たちから関心を高めて

主権者意識の向上と投票参加を呼び掛けるため、高校で選挙の出前授業を行っています。一部の高校では期日前投票所の設置も予定されています。家庭などでも選挙を話題にして若い人たちから関心を高めてほしいですね。

私たちの権利なんだね



期日前投票と不在者投票

期日前投票とは、投票日に仕事や旅行などで投票できない場合、選挙公示日（告示日）の翌日から投票日の前日まで、市町村の役所などで投票できる制度です。**不在者投票**とは、不在者投票の手続きをすることで、選挙期間中に名簿登録地以外に滞在している人や病院などに入院している人が投票できる制度です。

若い人の投票率は低いんだね



あなたの一票が 新しい未来をつくる

初めての選挙に行くばい！



一票くらいでは何も変わらないと思うかもしれませんが、しかし、若い世代が投票に行かないと、投票する世代だけのための政策が重視されてしまう可能性もあります。若い世代が活躍できる未来のためにも、あなたの声を政治に届けてみませんか。あなたの一票で新しい未来を —— 。

道路上に張り出している樹木・竹林伐採のお願い

昨年度、球磨管内では7月に県道多良木相良線(あさぎり町)、8月に県道人吉停車場線(人吉市)、10月に県道相良人吉線(山江村)において倒木・倒竹等による事故が発生しています。

いずれも、幸いなことに運転者等に怪我はありませんでしたが、一歩間違えば大惨事になりかねない内容の事故でした。これから、本格的な梅雨、台風シーズンを迎えますので、今後は歩行者及び自動車等の通行や、強風や大雨時の安全確保のため、**今まで以上に樹木・竹林等の管理が求められます。**

特に国道、県道の沿線沿いに林、竹林等を所有されている方は、所有される樹木、竹等の状況を今一度ご確認いただき、**危険と思われる樹木・竹等につきましては伐採するなど安全上必要な対策を十分取られますようお願いいたします。**

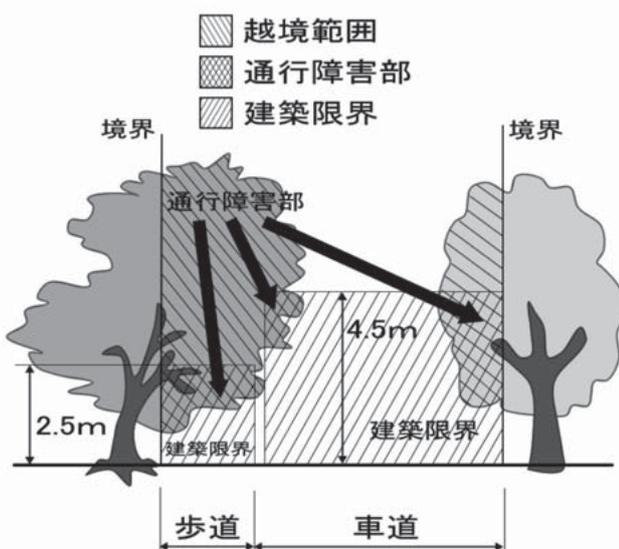
なお、**緊急性があり必要に迫られた場合は、危険回避のため道路管理者が、道路通行の支障となる木の枝や竹などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いいたします。**

- ※ 樹木の倒木等が原因で歩行者や自動車等に損害が発生した場合、被害者から、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

民法第717条 土地の工作物の占有者及び所有者の責任

1. 土地の工作物の設置又は保存に瑕疵があることによって他人に損害を生じたときは、その工作物の占有者は、被害者に対してその損害を賠償する責任を負う。ただし、占有者が損害の発生を防止するのに必要な注意をしたときは、所有者がその損害を賠償しなければならない。
2. 前項の規定は、竹木の栽植又は支持に瑕疵がある場合について準用する。
3. 前二項の場合において、損害の原因について他にその責任を負う者があるときは、占有者又は所有者は、その者に対して求償権を行使することができる。

※ 瑕疵…法的に人の行為、権利または物に何らかの欠陥・欠点のあること。



道路を安全に通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められておりますので、**建築限界にはみ出した(図上の通行障害部の)樹木等の伐採にご協力をお願いします。**

● 支障となる例

- 1 道路・歩道へ樹木・竹林等が張り出している。
- 2 枯れ木・竹、折れ木・竹等により通行障害がある。(または、その恐れがある)
- 3 竹林の繁茂による通行障害がある。(または、その恐れがある)
- 4 雑草が道路上に伸び通行障害がある。見通しが悪い。

【問合せ】

熊本県球磨地域振興局 土木部 維持管理調整課 ☎(24)4119
山江村役場建設課 ☎(23)6449

環境保全型農業に取組む方を募集します

環境保全型農業直接支払制度とは、農業生産に由来する環境への負荷軽減、地球温暖化防止、並びに生物多様性の保全等に資する取組に対し、国・県・村より交付金を交付する事業です。事業概要は下記のとおりです。詳しくは産業振興課農政係までお問い合わせください。

【取組要件】

- ①化学肥料及び化学合成農薬の使用を熊本県慣行レベルから原則として5割以上低減する取組に加え、カバークロップ（緑肥の作付け）を組み合わせた取組。
- ②5割低減取組に加え、炭素貯留効果の高い堆肥の水質保全に資する施用の取組。
- ③有機農業（化学肥料及び化学合成農薬を使用しない農業）。

【交付単価】

- ①及び③：8,000円／10a ②：4,400円／10a

【その他要件】

- ①の取組みで使用する緑肥は、領収書の提示が必要です。
 - ②で使用する堆肥は、成分分析済みのものに限りませす。また、施肥管理計画の作成が必要です。
- ①～③までの取組みをされる方は、エコファーマーの申請・認証が必要です。

【申請締切日】

6月15日（水）まで

【問合せ】

産業振興課農政係 ☎(23)3113



4/20

家族皆に祝福され

次山タミエさん100歳のお祝い



次山タミエさん(山田下城子)が4月20日(水)に100歳のお誕生日を迎えられ、内山村長、健康福祉課職員がお祝いのため次山さんの自宅を訪問し、百寿の祝い金と花束を贈りました。

子どもを代表し長男の和夫さんより「今まで迷惑をかけてきましたが、本当に感謝しています。身体に気を付けて1日1日を大切にお過ごしください」とメッセージが送られました。誕生日を迎えたタミエさんは「100歳を迎えられたのは家族のおかげ」と話し、可愛らしい満面の笑みでお誕生日会を過ごされていました。

4/27

幸せな村づくりのために始動

山江村未来塾100人委員会



住民による村づくりの会議「山江村未来塾100人委員会」の第1回目を4月27日(水)、山江村農村環境改善センターで開催し、住民約100人の参加がありました。

この日は、山江村と東京大学との共同研究の中間報告で、東大大学院特任講師の並木志乃さんより、本村の農業、環境・防災、福祉、教育・人材育成における情報化戦略についての報告がありました。

5月12日(木)に開催した第2回の100人委員会では、分野ごとに班を作りワークショップを実施。各班で多くの意見が出されました。今後も定期的に100人委員会を実施し、出された意見は村づくりに反映されます。

4/28

村内の公共交通の見直し

地域公共交通検討プロジェクト委員会



山江村地域公共交通検討プロジェクト委員会を4月28日(木)、役場大会議室で開催し、村の乗合バス「まるおか号」の運行見直しについて協議を行いました。

現在の課題として、「高齢者が乗るものというイメージが強い」「人吉市内での移動が不自由」「観光客が村へアクセスしにくい」など。課題解決に向け、村内においては、区域運行(ドアtoドア)の導入、住民及び観光客が利用しやすい公共交通体系を目指します。

5/10 今年度の事業説明と意見交換
村政懇談会



村の事業説明と住民との意見交換を全16行政区で行う村政懇談会を5月10日(火)より実施しています。

内山村長から今年度の主な事業として、防災無線のデジタル化、まるおか号見直し、山田西川内への公営住宅整備、下ノ段橋の架け替え、夏祭りの中止と栗祭りの充実などについての説明があり、事業に対する意見を住民に求めました。また、各課の主要な事業・制度について担当課長から周知がされました。意見交換の際には、各地区で抱える課題について、意見・要望があがりました。

5/16 対戦相手 小海町と健闘を称え
チャレンジデー エールの交換



5月25日(水)に開催したチャレンジデーを前に、対戦相手の長野県小海町新井寿一町長と内山村長がインターネットを介して行うテレビ通話でエールの交換を5月16日(月)に行いました。本村は4回目のチャレンジデー開催でしたが、エールの交換は今回が初めて。「チャレンジデーは対戦ではあるが、参加することで住民の健康増進が図られる。1人でも多くの住民が参加してくれるようPR活動を頑張りましょう」と健闘を称え合いました。

小海町は人口4,845人。チャレンジデーには今年初めての参加でした。

5/23 祝 旭日単光章
前村源次さん高齢者叙勲を受章



山江村議会議員として多年にわたり地方自治の進展に尽力した前村源次さん(山田小山田)が高齢者叙勲で旭日単光章を受章され、その伝達式を5月23日(月)に役場村長室で行いました。

前村さんは、昭和34年に役場へ入庁。昭和60年に山江村教育長、平成3年に収入役に就任。平成7年には村議会議員に当選し3期12年間務め、平成15年4月からの4年間は村議会議長としてリーダーシップを発揮されました。受章に際し前村さんは「とても光栄なことです」と喜びを語られました。



健康な歯を守りましょう

きちんとお手入れされた美しい歯は、私たちの表情を豊かにし、笑顔にいつもの輝きを与えてくれます。心身ともに、健康で充実した毎日を送るために、歯のことを考えてみませんか。

1本でもなくなると、さまざまな弊害が！

歯は、たった1本失われても、正常な働きができません。たとえば、大臼歯（奥歯）が1本なくなっただけで、栄養の吸収が悪くなったり、上の前歯が抜けるとサ行、奥歯が抜けるとハ行、ラ行が発音しにくくなって、言葉が不明瞭になったり、顔の輪郭が変わって、表情が老けて見えたりします。

歯垢は細菌のかたまり。むし歯や歯周病の原因に！

歯の表面や歯と歯の間、歯と歯肉のさかい目などをよく見ると、白いものがついていませんか。それが「歯垢」です。歯垢はハブラシを使って、ていねいにみがきましょう。歯垢が蓄積すると、口臭やむし歯、歯周病などの原因になります。

歯石は、歯みがきだけでは取れません！

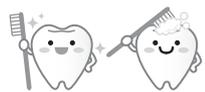
たまった歯垢をそのままにしておくと、やがて「歯石」となります。これも、歯周病など、歯肉の病気の原因になります。歯石は歯垢とちがい、歯をみがくだけでは落とせません。もし歯石がついてしまったら、早めに歯科医院へ。

年に1～2回は歯科医院で検診を

歯の健康のためには、日ごろから丁寧に歯をみがくこと、そして、かかりつけの歯科医院で定期的にもてもらうことが大切です。1年に1～2回はかかりつけの歯科医院を受診するようにしましょう。家庭でのケアと、歯科医院での定期的なケアを上手に組み合わせて、いつまでも健康な歯を守りましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果むし歯がなかった（要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く）お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●1歳6～9ヶ月児歯科検診(平成28年4月7日)

川口 夢乃(伸也)	第3区	福山 剛生(美沙紀)	第8区
岩崎 夏輝(和也)	第4区	浅田琳々(健太郎)	第8区
山下 隼生(亮)	第4区	吉田 姫和(和彦)	第13区
杉松 勇午(将太)	第5区	橋本 果怜(誉)	第14区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

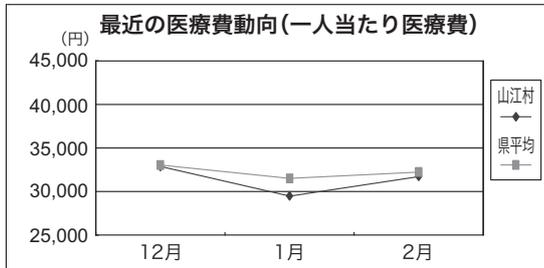


28年
2月

国民健康保険医療費

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

- ※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 31位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 31,879円
県平均の0.99倍(県の平均32,320円)

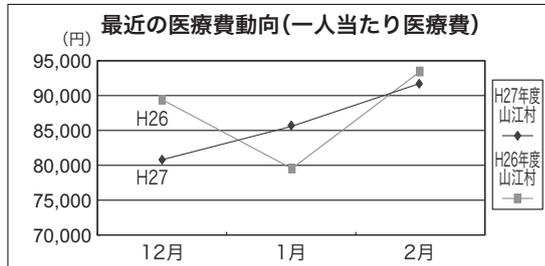


28年
2月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料から賄うため、医療費が増えると後期高齢者医療保険料も高くなります。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

- 一人当たり医療費 92,049円
前年度同月の0.98倍(前年度同月の平均93,757円)

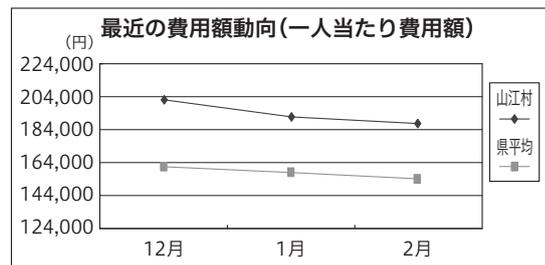


28年
2月

介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 3位 / 45市町村中
- 一人当たり費用額 188,227円
県平均の1.22倍(県の平均154,503円)



地域包括支援センターだより

● “梅雨時期の熱中症は湿度が原因！” ●
予防と対策はお早めに。

湿度の多い梅雨時期(6月)から熱中症には注意が必要です。熱中症予防のために(衣・食・住)で早めの工夫・対策をしましょう。気温と湿度が上昇し始める6月頃から始めるとよいでしょう。

<衣服> 汗を吸い、熱を放散しやすいものを選びましょう。
吸水性・速乾性に優れた素材のものを選びましょう。

<食事> 栄養と水分補給をしっかり
1日3度の食事を決まった時間にとる1食抜くとコップ2~3杯の水分が不足するといわれます。食欲がないときでも水分補給はきちんととりましょう。

<居住> 部屋が高温多湿にならない工夫を
通気性をよくしましょう。外気温が高いときは早めにエアコンや除湿機・扇風機を利用しましょう。



高齢者のことで困ったときは
地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にご相談ください

- 高齢者の『介護の相談』・『物忘れ相談』・『虐待の相談』・『その他何でも』気軽にご相談ください。
- 毎月第1水曜日は『物忘れ相談日』です。認知症疾患医療センターから健康の駅にいられて相談に応じます。6月は1日(水)です。地域包括支援センターへの電話予約が必要です。

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日>

☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託してあります。初めに「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください)

お知らせ

成年後見セミナー開催

急速に高齢化が進む中、判断能力が不十分な方々を虐待や消費者被害から保護し、安心・安全な暮らしを支援するのが、成年後見制度です。この制度を人吉球磨圏の住民の方に広く周知し、今後の支援に活かしていくことを目的としてセミナー開催します。

日時 6月12日(日) 午後1時30分～午後3時30分

場所 あさぎり町深田校区公民館「せきれい館」

演題 「成年後見制度の利用の仕方」

講師 熊本家庭裁判所

参加対象者 一般住民、民生委員

児童委員、福祉関係者等

参加費 無料

申込期限 6月6日(月)
申込み・問合せ
人吉球磨成年後見センター(人吉市社会福祉協議会)
☎(24)8800

6月は児童手当等現況届の提出時期です!

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出が必要な方には、6月上旬に通知しますので、受付日時や必要な書類等の確認をお願いいたします。

なお、現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。



人吉球磨生活支援ネットワーク主催
「心配ごと・無料法律相談会」の開催

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問合せ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 6月16日(木)
午後1時～午後4時
場所 人吉市消費生活センター
相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料 無料
問合せ 人吉市消費生活センター
☎(22)2111

山江子育てサロンのお誘い

紫陽花がきれいに色づき始める季節となりました。今月も下記のように計画しました。沢山の参加をお待ちしています(#^.^#)

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
※申し込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。

6月
1日 クッキング
8日 じゆう遊び
15日 ベビーマッサージ
※22日は、10時30分からえほんの森である「おはなし会」に参加します。
29日 じゆう遊び

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

相談

特設人権・行政相談を開設します

人権や行政に関する困りごとがありましたら、人権擁護委員、行政相談員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日時 6月1日(水)

午前10時～午後3時

場所 山江村福祉保健センター

「健康の駅」

問合せ 健康福祉課戸籍係

☎(23)3978



年金相談所開設のお知らせ

八代年金事務所の出張相談会が人吉市・球磨郡で毎週3回開催されます。

開催場所・日程・時間

■人吉市東西コミュニティセンター

・毎週月曜日 午前9時～午後5時
・毎週金曜日 午前9時40分～午後4時20分

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)

・4月～9月：毎月第2、第4水曜日
・10月～平成29年3月：毎月第1、第3、第5水曜日

■多良木町役場

・4月～9月：毎月第1、第3、第5水曜日
・10月～平成29年3月まで：毎月第2、第4水曜日

※錦町及び多良木町は、全て午前9時～午後5時の開催。

注意事項

- ・相談日程については、祝祭日を除きます。
- ・完全予約制です。3日前までに電話での予約をお願いします。
- ・予約状況によってはご希望の日程での対応が困難な場合もありますので、ご了承ください。

予約申込み・問合せ

健康福祉課 ☎(23)3978
八代年金事務所 お客様相談室
☎0965(35)6123

講座

2級土木施工管理技士試験対策講座

講座科目 2級土木施工管理技士試験対策講座

対象者 10月実施の試験に申込みを予定している方

訓練期間 7月～9月の土曜日(8日間)

時間 午前9時～午後4時(6時間)

募集期間 6月1日(水)～7月1日(金)

受講料 2万円(テキスト代込み)

申込み・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター
☎(22)2475

はたらく人のパソコン講座
基礎編・応用編

内容

■基礎編 ワード、エクセル、インターネット等の基本的な操作など、実務で最低限必要な操作。

■応用編 基礎編のワンランク上のより効率的で便利なパソコンの活用方法。

対象者

- ① 中小企業事業者に雇用されている方
- ② 現在、離職中で再就職を希望されている方
- ③ 概ね65歳までの方

日時

■基礎編 7月～8月の毎週土曜日 午前9時～午後3時

■応用編 7月～8月の月・水・金曜日 午後7時～午後9時

受講料 1万2千円(テキスト代込み)

定員 基礎・応用編各10人

申込期限 6月28日(火)

申込み・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター

☎(22)2475



**第二種電気工事士
技能・筆記試験対策講座**

■(上期)技能試験対策

対象者

①筆記試験の合格者

②筆記試験免除者

講座日時 6月11・18・25日(土)、

7月2・9日(土) 午前9時～午

後4時

受講料 2万5千円(教材費込

み)

申込期限 6月6日(月)午後4

時まで

留意事項 工具は各自で揃えて

ください。

■(下期)技能試験対策

対象者 平成28年度第二種電気

工事試験(下期)の試験に申込み

を予定している方

講座日時 7月23・30日(土)、8

月6・20・27日(土)、9月3・10・24

日(土) 午後9時～午後4時

受講料 2万円

申込期間 6月13日(月)～29日

(水)

申込み・問合せ 職業訓練法人人

吉球磨能力開発センター

☎(22)2475

**55歳以上の方対象
保育補助講習**

内容 保育に関する講義・実技を

習得するための講習

講習期間 8月23日(火)～31日

(水)※6日間

場所 調整中(人吉市内の公民

館)

申込締切 8月12日(金)

受講料 無料

定員 20人

応募条件

①55歳以上で、保育施設などの保

育補助の就職を希望している

方

②ハローワークの求職登録がお

済の方、又は開催日までに登録

をしていただける方

③講習の全日程を確実に受講で

きる方

④過去に同じ講習を受けている

方や、趣味・教養を目的とした

方は受講できません

申込み・問合せ (公社)熊本県シ

ルバー人材センター連合会

担当 小川・竹下

☎096(312)3310

**55歳以上の方対象
樹木管理講習**

内容 樹木の性質や整枝の仕方

等の知識・技能を習得するための

講習

講習期間 10月24日(月)～28日

(金)※5日間

場所 人吉球磨能力開発センタ

ー(人吉市)

申込締切 10月14日(金)

受講料 無料

定員 25人

応募条件

①55歳以上で、樹木管理関係のお

仕事で就職を希望している方

②ハローワークの求職登録がお

済の方、又は開催日までに登録

をしていただける方

③講習の全日程を確実に受講で

きる方

④過去に同じ講習を受けている

方や、趣味・教養を目的とした

方は受講できません

申込み・問合せ (公社)熊本県シ

ルバー人材センター連合会

担当 小川・竹下

☎096(312)3310

採用試験

税務職員採用試験

人事院九州事務局と熊本国税局で、税務職員採用試験が実施されます。

申込受付 6月20日(月)から

※受験資格及び受験申込み等の詳細は、国税庁ホームページの試験

概要(税務職員採用試験)検索)

をご覧ください。直接お問い合わせ

ください。

問合せ 人吉税務署

☎(23)2311

※自動音声案内

**熊本県介護支援専門員
実務研修受講試験**

試験日時 10月2日(日)午前10時から

試験会場 熊本市

受験資格 原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年以上の

実務経験を有する方

試験案内の配付及び申込期間

6月1日(水)～7月1日(金)

受験手数料 8,500円

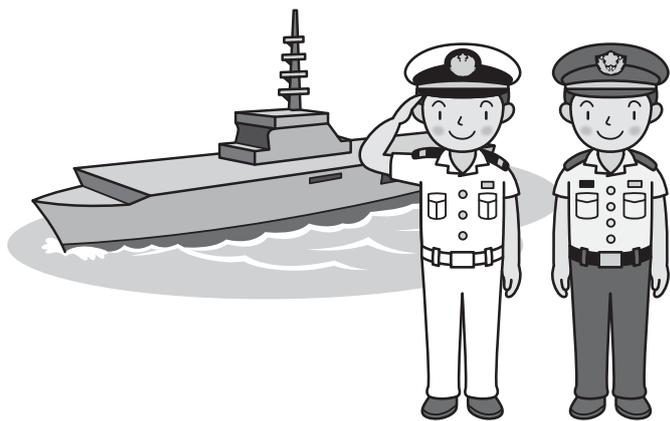
申込み・問合せ (福)熊本県社

会福祉協議会福祉人材・研修センター

☎096(322)8077

自衛官募集採用試験

種目 陸上自衛隊・海上自衛隊・航空自衛隊
 受験資格 18歳以上27歳未満の男子
 試験日 6月18日(土)・26日(日)、7月10日(日)・17日(日)のいずれか1日
 8月上旬(海のみ)
 申込み期間 5月9日(月)～8月上旬
 問合せ 自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所
 ☎(22)4704



ケーブルテレビセンターニュース

ケーブルテレビの申込み

申込み方法については、山江村ケーブルテレビセンターへお問い合わせください。

スペシャル番組

放送時間 午前10時/午後2時/午後7時30分ほか
 (内容)運動会(山江中・万江小・山田小)

やまえTODAY(5分) 更新日 平日:午後6時55分
 (内容)村内のその日の出来事を中心にお伝えします

放送時間 午後6時55分/午後8時55分/午後9時55分ほか

ケーブルテレビ情報局(30分) 更新日 土曜日

(内容)一週間の出来事を中心にお伝えします
 放送時間 午前0時/午前7時/正午/午後7時ほか

やくばだより(15分程度) 更新日 月曜日

(内容)山江村役場からのお知らせです
 放送時間 (午前)6時35分/7時45分/8時45分/11時45分
 (午後)1時45分/3時45分/4時45分

その他の番組

- 「てれび村長室」村長が村政を語る(不定期更新)
- 「やまえネコ歩き」やまえに暮らす猫の様子(不定期更新)
- 「山江村議会」定例会や臨時会の模様(開催期放送)
- 「あの頃」山江村で過去にあった出来事(不定期更新)

インターネットサービス

- ①ケーブルテレビ加入者はインターネット利用が可能
- ②インターネット利用料
 一般:月額2,500円
 事業者:月額4,000円

CS放送の番組表

山江村ホームページから、または各番組のサイトをご覧ください。また、改善センター入口にCS番組ガイド誌を置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。
 ※悪天候の影響により専門チャンネルが映りにくくなる場合があります

自主放送番組表

時間	番組名	時間	番組名
6:00	やまえCATV情報局(最新号)	13:45	やくばだより
6:55	やまえTODAY(前日号)	14:00	スペシャル番組
7:00	やまえCATV情報局(最新号)	18:55	やまえ TODAY
9:50	やまえ写真館	19:00	やまえCATV情報局(最新号)
9:55	やまえTODAY(前日号)	19:30	スペシャル番組
10:00	スペシャル番組	20:55	やまえ TODAY
11:45	やくばだより	22:00	スペシャル番組
12:00	やまえCATV情報局(最新号)	22:45	やくばだより
13:00	やまえCATV情報局(前週号)	23:00	やまえCATV情報局(前々週号)

※状況によって放送時間を変更する場合があります

投稿動画募集しています!

みなさんが撮影した動画をケーブルテレビで放送しませんか?
 スマートフォンで撮影したもので、短い時間のものでもOK!
 携帯アプリ「LINE」で投稿してください。



山江村ケーブルテレビセンター
 ID: 0966228808

問合せ (月～金)の連絡先 ☎(22)8808
 (土・日・祝日)の連絡先 ☎(23)3111

休日在宅医当番表(平成28年度6月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号	小児科医	電話番号	
平成28年6月	5	あいだ診療所	人吉市下漆田町	(25)1651	公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
		願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町	(22)4700			
	12	堤病院	人吉市下林町	(22)0200	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
		伊津野医院	人吉市鶴田町	(22)3066			
	19	掛井眼科医院	人吉市駒井田町	(22)3383	やまむら医院	あさざり町	(45)0005
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町	(28)3375			
	26	外山内科	人吉市二日町	(22)2003	増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
		みなみ眼科	人吉市下城本町	(22)6820			

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区	小児科医(球磨人吉)	電話番号
平成28年6月	5	増田耳鼻咽喉科クリニック	緒方医院		公立多良木病院小児科	多良木町 (42)2560
	12	東病院	たかの眼科		人吉医療センター小児科	人吉市老神町 (22)2191
	19	犬童耳鼻咽喉科	岩井クリニック		やまむら医院	あさざり町 (45)0005
	26	犬童内科胃腸科医院	権頭医院		増田クリニック小児科	人吉市五日町 (22)3570

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121 ●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065 球磨郡医師会 ☎(42)4797 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

おとなの皆さん！ お野菜足りてますか？

— プラス100gでもっと健康に —

毎年6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」

高血圧の予防

野菜に含まれるカリウムはナトリウムの排出を促します

肥満の予防

少ないエネルギーで満腹感を味わうことができます

便秘の予防

野菜に含まれる食物繊維は便通を助けてくれます

成人の野菜摂取量 目標 350g!!

熊本県では、平均「あと100g足りない」状況です。

『あと1皿(100g)野菜を食べましょう!』(熊本県の食育活動統一テーマ)

にんじん

100g = 中1本



白菜

100g = 大2枚



ほうれん草のおひたし

100g = 小鉢1皿

ミニとまと

100g = 大5個



ブロッコリー

100g = 5房



高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金) 申請のお知らせ

高齢者向け給付金の申請期間及びその他必要な事項については、下記のとおりです。
必ず申請期間内に申請 いただきますようお願いいたします。

【申請できる方】

- 次の条件をいずれも満たす方が対象になります。
 - ①平成27年1月1日時点で山江村に住所があった方
 - ②平成27年度臨時福祉給付金を受給し、平成28年度中(平成29年3月31日まで)に65歳以上となる方
- ※ただし、生活保護受給中の方等は除きます。

【申請期間】

日程: 4月27日(水)～7月27日(水)
時間: 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除きます。

【申請先】

山江村役場 健康福祉課窓口

※平成27年から現在まで村外や県外へ引っ越し等をされていなければ基本的に現在お住いの市町村が申請窓口となります。

【提出書類】

- ①申請書(対象者へ送付します。)
- ②本人確認書類
住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等の写し
※対象者が複数いる世帯については、代表者等1名が申請される場合でも対象者すべての方の本人確認書類が必要ですので、ご注意ください。
- ③指定した口座が確認できる書類
金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる書類やキャッシュカードの写し
※平成27年度臨時福祉給付金と同じ金融機関口座への振込を希望する方は金融機関口座関係の書類は不要です。
- ④印鑑(認印可、シャチハタ不可)

問合せ 健康福祉課 ☎(23) 3978

大会スローガン・シンボルマークを募集します

「人吉・球磨で来年開催される県民体育祭にふさわしく、人吉球磨地域ならではの特色を生かした、県民に親しまれる作品を募集します。」

第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会

開催日 平成29年9月16日(土)・17日(日)
会場 人吉市内・球磨郡内の各会場

1 募集内容 【スローガンの部】

大会の合言葉となるもので、県民の間にスポーツを普及することを採り入れたもの、さらに人吉球磨地域ならではの表現を採り入れたわかりやすいものを募集します。

【シンボルマークの部】

大会のマークになるもので、人吉球磨地域の特色をわかりやすく表現し、大会の象徴として県民に親しまれるものを募集します。

2 募集対象者 人吉・球磨の住民、または同地域に通勤通学している人

3 応募方法 応募用紙は各部門ともA4サイズとし、用紙1枚につき1作品(1人何点でも可)で①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤所属(学校名など)、⑥作品の簡潔な説明を記入のうえ、人吉球磨大会準備事務局まで郵送または持参してください。

4 応募規定 ①作品は自作、未発表のものに限ります。
②他の作品及び他商標と類似しないものであること。
③応募作品について、著作権・出版権に関する問題が生じた場合、すべて応募者の責任とします。
④入賞作品の著作権及びその他の権利は、主催者に帰属します。
⑤不正が発見された場合は、受賞を取り消す場合があります。

5 応募先
問合せ 〒861-0511
熊本県人吉市西間下町118番地の1(人吉市教育委員会内)
第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会準備委員会事務局
☎(22)6561
FAX(22)6562

6 応募締切 平成28年7月28日(木)必着

7 表彰(賞品) 最優秀賞 各部門1点 賞状及び賞品2万円程度
優秀賞 各部門2点 賞状及び賞品1万円程度
※審査は、人吉球磨大会準備委員会が設置する選考委員会で行います。
発表は、8月中に本人のみに通知するほか、**広報やまえ**に掲載します。

日本経済の未来は、あなたの調査票から。

経済センサス

活動調査

平成28年
6月1日

全国すべての事業所・企業のみなさまが対象です

調査は、事業所の形態により、以下の2種類の方法のうち、いずれかでいきます。

- ◎支社などがない単独の事業所には、調査員が訪問して調査票を配布
- ◎支社などがある企業等には、国が本社などに傘下の支社分の調査票をまとめて郵送



事業所経営のみなさま



コンビニエンス
ストアオーナー
41歳



工場
経営者
52歳



ラーメン店
店主
63歳



企業の担当部署のみなさま



建設会社
総務兼広報担当
54歳



商社
総務担当
28歳



銀行
経理担当
35歳

平成28年
6月1日

全国すべての事業所・企業が対象です。

— 調査票は平成28年5月末までにお届けします。ご回答、よろしくお願いいたします。 —

- この調査は統計法という法律に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。
- 回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

ぜび
インターネットで
ご回答ください。



<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

経済センサス2016

検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

恒例になった春の運動会

村内小中学校3校では、昨年度に引き続き、5月中旬に運動会(体育大会)を開催しました。

15日に山江中学校、22日に山田小学校、万江小学校、春の風のもとで天候にも恵まれて実施できました。入学したての新1年生も真新しい体育服で元気いっぱいの演技をしていました。



万江小学校 開会の言葉

地域未来塾が開講

今年で5年目を迎える山江中学校地域未来塾(無料学習塾)が5月17日、3年生を皮切りにスタートしました。

38人の3年生を3グループに分けて3人の個人塾の先生と一っしょに学びます。英語と数学の復習を中心とした学習です。

今年度は3学期までの授業日の放課後に33日、夏休み期間中に15日、行う予定です。

学校の授業+1(プラス1)の学びになってくれることを期待しています。



数学 学習塾の様子

チャレンジデーの結果

5月25日に行われました。長野県小海町との対戦では39.1%の参加率で敗れました。小海町(47.1%)
村民の方々のご協力に感謝します。



やまえの文化財 ⑧

森下橋とメタセコイヤ化石



5区(西川内)にある森下橋とカンノ平川にあるメタセコイヤ化石群は「古代の杜公園」として平成23年度に整備されました。

森下橋 村内に唯一残っている石造眼鏡橋です。村指定有形文化財に指定されています。昭和16年(1941年)に架けられた橋です。

メタセコイヤ化石

平成5年の8月の大雨の際、発見されたもので、その後の調査で「針葉樹メタセコイヤ」の化石と判明しました。平成15年に村の天然記念物として指定されています。

河床に黒色に炭化したメタセコイヤの樹幹が多数確認されています。

※『メタセコイヤ』…約100万年前まで繁茂していたスギ科の針葉樹。絶滅したと考えられていたが中国で自生していたことが確認された樹木です。

「やまえ」の家庭教育10か条

第10条(地域教育力)

あなたの心 私の心
みんなの心で
山江はひとつ





エコやごみに関する情報コーナー

質問

蛍光管と白熱球(丸い電球)は一緒にして指定袋で出している？
答えは下。

(単位:kg,%)

年度	月	28		27		28		27	
		2月	2月	3月	3月	4月	4月	4月	4月
一般廃棄物	可燃物	47,270	42,310	47,430	55,080	49,700	49,670		
	不燃物	2,680	2,490	3,310	3,940	3,690	2,990		
	粗大物	510	40	920	750	450	140		
	有害物	0	0	0	0	0	0		
	計	50,460	44,840	51,660	59,770	53,840	52,800		
	前月比	95.5	—	102.3	—	104.2	—		
前年比	112.5	—	86.4	—	101.9	—			
資源物	資源物	6,700	5,090	7,480	6,920	8,700	9,990		
	前月比	114.9	—	111.6	—	116.3	—		
	前年比	131.6	—	108.0	—	87.0	—		

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

答え：いいえ。蛍光管は指定袋、白熱球は不燃ごみ袋で分けて出してください。収集はいずれも不燃ごみの収集日に出してください。

むらの動き (4/1～4/30 受付分)

おくやみ申し上げます

勝原 庚 (真澄) (第1区) (3/31)
 廣田 久美 (昭信) (第14区) (4/4)
 宮田 久義 (照美) (第5区) (4/8)
 高見 トモ子 (浩一) (第6区) (4/12)

香典返し

廣田 昭信 宮田 照美 高見 浩一
 勝原 真澄

人口と世帯 -Population-

4月30日現在 (前月比)

人口 3,597人 (-14)
 男 1,702人 (-6)
 女 1,895人 (-8)
 世帯 1,220世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課 23-3111※
 企画調整課 23-3112※
 産業振興課 23-3113※
 税務課 23-5692※
 健康福祉課 (福祉・戸籍) 23-3978※
 健康福祉課 (保健衛生) 24-1700※
 地域包括支援センター 23-2232※
 建設課 23-6449※
 教育委員会 23-3604※
 会計室 23-3293※
 議会事務局 23-3401※
 農業委員会事務局 23-3113
 ケーブルテレビセンター 22-8808※
 歴史民俗資料館 23-3665
 FAX (代表) 24-5669

● ※印は域内電話と共通番号になります。

つぶやき

今年のGWはどのように過ごされましたか。地震による影響で、熊本・大分の観光地では宿泊客の激減とニュースが流れました。その一方で活動を一時中断していたくまモンが、こどもの日に活動を再開するという嬉しいニュースも聞かれました。

もうすぐ梅雨の時期に入ります。一日でも早い被災地の復興を願いながら、梅雨の時期を無事に乗り越えることができるよう、そして熊本に元気が戻ってくるよう祈っています。(U・Y)



③ つい忘れていた
 マイバック 今では
 私の必需品



文：人吉球磨環境協議会
 絵：球磨工業高校美術部

地球温暖化の防止が、世界規模での緊急課題となっています。地球温暖化の原因となる、二酸化炭素を減らすために、一人ひとりができる身近な方法のひとつとして、マイバッグの持参によるレジ袋の削減があります。レジ袋は全国で年間約300億枚が使われ、石油を原料として作られています。レジ袋は製造や輸送流通、また、ごみとして廃棄されるそれぞれの過程で、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を発生します。レジ袋を断ることが、地球温暖化防止につながります。次世代の子供たちに、よりよい地球環境を引き継いでいくためにも、買い物へ行く時にはマイバッグを持参しましょう。



山江の栗を追いかけて

「栗」は外国語で何ていうの…?

世界各地で食べられる「栗」。と言っても栗の呼び方は各国でまちまち。私たちにとってなじみのある「マロン」は、トチノキ科の木のマロニエ(marronnier)の実のことで、日本の栗とは種類が少し違うようです。今回は、各国での栗の呼び方をご紹介します。

日本語	栗(クリ)
英語	chestnut (チェスナット)
フランス語	chataigne (シャテーニュ)
ドイツ語	die kastanie (カスターニエ)
イタリア語	castagna (カスターニャ)
スペイン語	castana (カスターニア)
ポルトガル語	castanha (カスターニャ)
ギリシャ語	kastano (カスターノ)
アラビア語	kastanah (カスターナー)
ヘブライ語	armon (アルモン)
中国語	栗子(リーツ)
韓国語	밤(パム)



今月の1枚



浄専院智山堂(山田一丸) 花祭り

お釈迦様の誕生を祝う花祭りが村内各地で開催され、一丸の浄専院智山堂では、5月14日(土)にお祝いが行われました。

参拝者は参拝を済ませた後、お釈迦様に甘茶をかけ、身体のあちこちに塗り無病息災を祈りながら、甘茶の味わいを楽しんでいました。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係
☎23-3112

✉kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp



食べて 元気になる



材料と数量 4人分

- 卵 / 3ケ
- 牛乳 / 大さじ 2
- 塩 / 小さじ 1/2
- パセリ / 大さじ 1
- 玉ねぎ / 1/2 ケ
- 新じゃがいも / 1 ケ
- オリーブ油 / 大さじ 1
- 塩こしょう / 少々

ポイント

- ジャがいも、玉ねぎを炒めるときや、卵をフライパンに入れてからの火加減に注意。(中火か弱火)

作り方

- ① 溶き卵に牛乳・塩・刻みパセリを混ぜておく。
- ② 玉ねぎ、新じゃがいもは1cmの角切りにし、フライパンにオリーブ油を熱し、中火で炒めて塩こしょうをふる。玉ねぎ、じゃがいもが透き通るように炒めたら、粗熱を取って、①に混ぜる。
- ③ 小さめのフライパンに②を流し、中火～弱火で約8分加熱し、ひっくり返して約3分加熱する。
- ④ 器に野菜を添えて、切り分けたオムレツを盛り、好みの調味料で食べる。

彩りよくして食欲増進 新じゃがのオープンオムレツ



1人分栄養量 エネルギー：117kcal
たんぱく質：5.5g 塩分：0.8g