

成人式 P2
消防出初式 P3
新春駅伝大会 P4

お知らせ 確定申告について
シリーズ 食べて元気になる
もち巾着・卵巾着の煮物

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine



2

February
2018
No.319

表紙写真

1月4日に開催された成人式。式典後に新成人と参加者で写真撮影。



恩師 東 篤哉先生

恩師 藤本 真司先生

1 笑顔溢れる新成人 2 新成人による司会 3 後ろ姿も素敵 4 5 6 7 少し緊張気味の新成人 1分間スピーチ 8 代表して二十歳の誓いを述べる坂田謙吾さん 9 新成人が小学校5年生の時に栽培したコメで焼酎を作り保護者がプレゼント 10 11 式典後、思い思いに写真撮影

実行委員による進行で始まった式典では、来賓の祝辞が行われ、内山慶治村長が「皆さんの目標に向かって頑張ってください」とエールを送りました。

新成人1分間スピーチでは、「保育士になりたい」「山江に帰ってお父さんと一緒に仕事をしたい」など現状や将来の夢、家族を思う言葉が聞かれました。小・中学校時代の恩師も駆けつけ激励の言葉を送り、大寺彰汰さんの交通安全宣言の後、代表して坂田謙吾さんが「成人として踏み出すこの日を大切に、新成人としての決意を胸に希望と笑顔溢れる未来に向け、日々精進していきます」と誓いの言葉を述べました。

式典後、参加者は写真撮影をしながら、旧友との再会を喜んでいました。

Coming of celebration

晴れ着姿で 新たな門出

山江村成人式

新成人の門出を祝う山江村成人式が1月4日に役場大会議室で開催され、新成人35人のうち30人が集まり、新たな一步を踏み出しました。



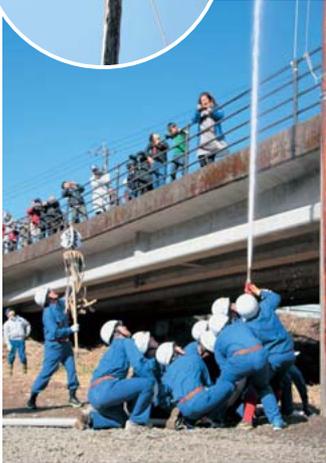
放水の標的



機械器具点検を受ける消防団員



消防団員の通常点検



いち早く標的を落とすため
気持ちをひとつに放水



放水競技のスタート合図とともに
猛スピードで走りだす消防団員



山江村消防出初式

1月6日、新春を飾る山江村消防出初式を中央グラウンドで開催しました。

団員による分列行進で幕を開け、開会式、各分団及び女性消防隊による通常点検が行われ、団員の規律、服装について審査されました。

アトラクションでは、ラッパ隊の演奏や山江保育園、章鹿倉保育園の幼年消防クラブの通常点検も披露され、会場か

らは大きな拍手がおこるなど会場を盛り上げました。

午後からは会場を古賀橋の河川敷に移し、高さ約20メートルの標的を落とすまでのタイムを競う放水競技。強風で標的まで水がなかなか届かず苦戦した分団もありましたが、チームワークを発揮し、全ての分団が的を射ることができました。

■大会成績

総合の部

優勝 第2分団、第2位 第7分団、第3位 第4分団

通常点検の部

優勝 第4分団、第2位 第7分団、第3位 第2分団

放水競技の部

優勝 第2分団、第2位 第7分団、第3位 第5分団

■村長表彰

優良消防団員表彰(勤続年数10年)

第1分団 勝山晃嗣・半仁田真・杉松裕輔
第2分団 菖蒲祐太郎 第4分団 嶋村将平
第7分団 中村剛志
本部 宮原安代・小崎由紀恵・菖蒲美晴

退団消防分団長表彰(※元所属分団を記載)

第1分団 迫田教文 第2分団 高山裕治
第5分団 秋山慶一郎

■消防庁長官表彰

退職報償者(※元所属分団を記載)

(1号銀杯)第1分団 迫田教文
(2号銀杯)第1分団 白川満・深水丈司
第2分団 高山裕治・川村文男・中竹浩介
第5分団 秋山慶一郎・宮原正憲

■熊本県消防協会長表彰

功績章(勤続年数20年)

第1分団 田中申明 第3分団 大平秀一・岩本和弘 第4分団 川瀬光一

勤績章(勤続年数15年)

第2分団 杉松幸太郎・高橋健・横田優・村尾映祐
第4分団 谷口博一 第5分団 山本征治

表彰状(消防事務3年以上)

第4分団 川瀬光一



幼年消防クラブの通常点検



消防団員の士気を上げる
ラッパ隊の演奏



総合の部 優勝
第2分団



■総合順位

- ①第9区A 48分05秒
- ②第3区 49分11秒
- ③第11区 50分45秒
- ④第4区
- ⑤第2区
- ⑥第1区
- ⑦第13区
- ⑧第14区
- ⑨第15区
- ⑩第5区
- ⑪第6区
- ⑫第8区

※①～⑫は順位です
※第7区、9区B、10区はオープン参加です

■躍進賞

第14区(14位→8位)

■区間賞

- 1区間 第9区A 佐々木 渉
- 2区間 第6区 嶽本 楓
- 3区間 第15区 横山 茂生
- 4区間 第11区 岩本 正弘
- 5区間 第11区 前田 賢人
- 6区間 第14区 入口 昌史
- 7区間 第13区 平川 勝
- 8区間 第9区A 川辺 千聖
- 9区間 第3区 谷川 正晃

■ファミリー賞

- 第1区 勝山 裕嗣・翔太郎・ももか
- 第4区 東 公一郎・亜優華・優希哉
- 第9区 嶋原 亮・瑠菜・瑠飛
- 第9区 中村 潤・優汰・颯汰

■特別賞

山田小職員、山江マーロonz



1/21 新春駅伝大会

第46回山江村新春駅伝大会を1月21日、山江村役場前をスタート・ゴールとする山田コース(9区間:13.5km)で開催しました。出場は各地区12チーム(9区は2チーム出場)とオープン参加の5チームで計17チーム。昨年度優勝の第9区の簗田常也監督の選手宣誓のあと、午前10時、内山慶治村長の号砲を合図にスタート。選手たちの力走に沿道からは温かい声援が送られました。

大会中盤に先頭が入れ替わる混戦となりましたが、後半で9区Aが先頭を捉え、首位に躍り出た後は追従を許すことなく、見事3連覇を達成しました。

行政区以外からのオープン参加は山田小学校先生チームと社会人野球チームの山江マーロonzが参加し、大会をさらに盛り上げてくれました。



12/8

地域材を使った住宅建築へ
山江村の補助金交付式



山江村地域材活用促進支援事業補助金の交付式を12月8日、村長室で行い山田堂園地区にお住いの秋丸秀治さん奈穂さん夫妻に内山慶治村長より補助金が交付されました。

これは、球磨人吉管内で産出された木材（地域材）を利用した住宅等を新築、増築及び改築・改修を行った方へ補助金を交付するもので、秋丸さんご夫婦は住宅を新築する際に地域材を活用した住宅を建築されました。

村内で住宅の新築等を検討されている方は是非、本制度の活用をご検討ください。

問合せ 産業振興課林政係 ☎(23)3113

1/18

村の記録を後世へ残すため
昔の写真思い出語り



山江村の重要な記録を保存・活用し未来につなげていこうと村では、山江村歴史民俗資料館で眠っていた昭和前半の写真整理を行っており、村民の方との「昔の写真思い出語り」を1月18日に地域づくり研究所で開催しました。

今回確認を行ったのは昭和10～30年代の白黒写真50枚。集まった方の年齢は80～90代でしたが、参加者の生前や幼少期のものもあり、思い出すのに一苦労。写真の背景や人物を頼りに昔のことを話してくれました。今後も継続して開催する予定です。

ご興味があられる方の参加も大歓迎です。

問合せ 地域づくり研究所 ☎(23)3114

1/20

英語でクッキング
英会話クラブの
料理作り体験



英語を使いながら球磨人吉の郷土料理を作ろうと1月20日に山江村英会話クラブの料理作り体験が開催されました。

献立は、つぼん汁と赤飯で、材料名を英語で確認しながら料理を進めました。付け合わせには、からし蓮根と酢だこも用意し、ALTのハディジャ先生は初めて見る日本の食材や調理法に興味津々の様子。「どの料理も美味しい。酢だこも気に入りました」と話しました。食事の際には、母国シンガポールのお茶を参加者に準備してくれ、楽しい国際交流になりました。

“少食(腹八分目)”を心がけ、生活習慣病予防を!

—毎年2月は、全国生活習慣病予防月間—

こんにちは
保健師です!

2018年は健康標語「一無(無煙(禁煙)・二少(少食・少酒)・三多(多動・多休・多接)」の中から“少食(腹八分目)”がテーマとなっています。

食べ過ぎ、暴飲暴食を長年続けていると、肥満や生活習慣病を引き起こすリスクが高まります。

🏠 食事は腹7～8分目

お腹いっぱい(満腹)まで食べる習慣をやめて、腹7～8分目でとどめるよう心がけましょう。

🏠 1日3食を規則正しく

朝食を抜いてしまうと昼食でドカ食いしてしまったり、寝る前に夜食をとると太る原因にもなり身体によくありません。食事はできるだけ、決まった時間にとりましょう。



🏠 「多種少食」を心がける

最も望ましいのは「主食+汁三菜」と言われています。「三菜」は肉・魚・卵などを使った主菜を1つ、野菜・芋・豆などを使った副菜を2つです。偏食をせず、たくさんの種類の食材をとることが大切です。

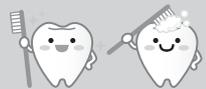
🏠 20回以上よく噛んで

早食いすると、消化に悪だけでなく、必要以上に食べ過ぎてしまいます。ひと口を20回以上噛んで、ゆっくり食事を楽しみましょう。



Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

● 5歳児健診(H29.12.7)

高山 紗知(裕行) 第5区
中村 祐月(秀一) 第1区
嶽森 奏汰(昇) 第8区
吉川 裕介(龍到) 第4区

● 2歳児歯科健診(H29.12.14)

横谷 樹(憲俊) 第7区
中村 蒼志(悦雄) 第3区
中村 すみれ(祐樹) 第4区
守屋 晴琉(幸徳) 第13区
高橋 泰輝(忍) 第2区
有瀬 怜奈(慎也) 第9区
清永 双葉(弘文) 第8区
宮原 結愛(茂輝) 第2区
八嶋 優衣(吉信) 第3区
岩本 萌香(正弘) 第11区
中村 心星(秀一) 第1区
松本 依愛凧(雅美) 第1区
北田 桂護(将樹) 第5区

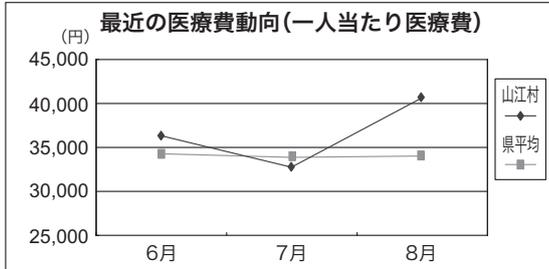


今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

国民健康保険医療費

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

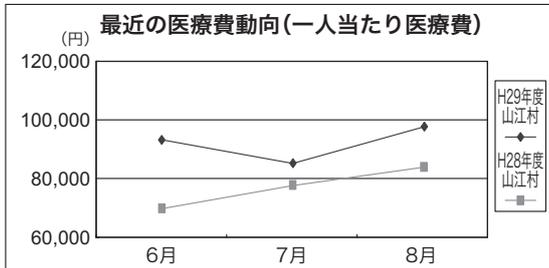
- ※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 6位 / 45市町村中 (上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 40,642円
- 県平均の1.18倍 (県の平均 34,322円)



後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

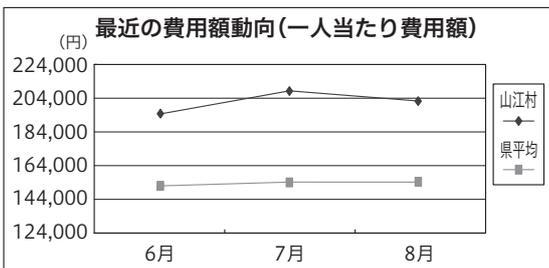
- 一人当たり医療費 94,703円
- 前年同月の1.11倍 (前年同月の平均 85,010円)



介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないません。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 5位 / 45市町村中(上位になるほど費用額が高い)
- 一人当たり費用額 201,570円
- 県平均の1.27倍 (県の平均 159,216円)



冬の入浴は、ヒートショックにご用心!

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差がもたらす体への悪影響のことです。特に温度変化の激しくなる入浴には注意が必要です。



◆ 入浴によるヒートショックの原因は?

寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、寒さによる刺激を受けて血圧が急激に上昇します。上昇した血圧は、浴槽の熱いお湯につかることで血管が拡張し、今度は急激に血圧が下降してしまいます。この急激な血圧の昇降が入浴中の突然死の原因となります。

◆ 高齢者や高血圧の方は要注意

危険性が高い人として、高齢者や血圧、心臓に持病がある方、熱いお風呂や一番風呂に入ることが多い方などが挙げられます。

◆ 予防のチェックポイント

- ① 急激な温度変化がないように、脱衣所、浴室を入浴前に暖めましょう。
- ② お湯の温度を少し低めにして、心臓への負担を減らしましょう。38～40度が目安です。
- ③ 飲酒後には入浴をしないようにしましょう。
- ④ 入浴前後に水分補給をして、脱水を予防しましょう。

高齢者に関することは地域包括支援センター(役場健康福祉課内)にご相談ください
 <健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

人吉球磨広域行政組合の 指名願追加受付

平成29・30年度の指名願追加受付を行います。

業務内容 建築工事、測量・建設コンサルタント、物品調達

受付期間 2月1日(木)～2月28日(水)

※郵送のみの受付

※詳細や様式については、ホームページをご覧ください。

問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課契約係

☎(23)3080

水道の凍結防止策

- ※ 屋外でむき出しになっている水道管には、厚手の布や毛布を巻き、上からビニールをかぶせる。
- ※ 蛇口から少量の水を出し、水道水の温度が下がらないようにする。(水道料金は発生します)
- ※ **もし、水道管が凍結したら...**凍結した部分にタオルなどの布をかぶせ、ぬるま湯を少しずつかけ、ゆっくり溶かす。

農地を「貸したい人」「借りたい人」を募集しています

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っているため、「担い手農家に農地を貸したい」「新たな農地があれば借りたい」という方は、熊本県農業公社または、役場産業振興課にご相談ください。

なお、現在、約150アールの貸付希望があつております。借受希望される農業者の方は、産業振興課窓口で農地情報(地番・地目・面積)を閲覧することが出来ます。

※各農地に対し、多数の借り手希望が手を挙げられた場合は、農地中間管理事業の貸付先選定ルールに基づき、借り手を選定します。詳しくは、問い合わせください。

問合せ ●産業振興課農政係

☎(23)3113

●熊本県農業公社

☎096(213)1234

社協 だより

共同募金実績最終報告

(1月22日現在)

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の中間報告をいたします。

皆様のご協力で厚くお礼申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたしました。



(募金実績累計額)

戸別募金	446,750円
職域募金	80,069円
企業募金	5,000円
街頭募金	16,930円
イベント募金	24,351円
学校募金	18,862円
その他の募金	15,038円
歳末たすけあい募金	293,550円
合計	900,550円

2

子育てサロン



寒さが一段と増すこの時期ですが今月も楽しく過ごしましょう。沢山の参加をお待ちしています。

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。
 また内容は変更になる場合があります。

2月

 7日(水) エコバック作り
 14日(水) クッキング
 21日(水) おひな様製作



28日(水) おはなし会(えほんの森)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

相談

「このころの健康相談を無料で実施しています」

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

相談までの流れ(要予約)

①健康福祉課の保健師へ連絡し「このころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。

②相談をされる方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則、福祉保健センター「健康の駅」ですが、来所が困難な場合はご自宅に訪問することもできます。

相談料 無料

問合せ 健康福祉課保健衛生係

☎(24)1700

人吉球磨地域
年金相談所開設

八代年金事務所の出張相談所が人吉市・球磨郡で毎週開設されます。

開催場所・日程・時間

■人吉市東西コミュニティセンター 毎週月曜日

■多良木町役場

2月7日(水)、21日(水)、

3月7日(水)、3月28日(水)

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)

2月14日(水)、28日(水)、

3月14日(水)

※時間帯は、全ての会場において午前9時～午後5時。

留意事項

※相談日程については、いずれも土、日、祝日を除きます。

※完全予約制です。

※予約状況によってはご希望の日程での対応が困難な場合があります。

予約申込・問合せ

健康福祉課福祉係

☎(23)3978

●八代年金事務所お客様相談室

☎0965(35)6123

心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「このころの健康相談」もあります。人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。ご相談をされる際は、下記の問い合わせ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 2月16日(金)午後1時～午後4時
場所 水上村保健センター
相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料 無料
問合せ 水上村総務課
☎(44)0311

肝炎サロンのご案内

肝炎患者様やそのご家族など肝炎に関心のある方のための情報交換の場です。治療に関する不安や悩みなど、ゆっくり語り合ってみませんか？

日時・場所

■【八代】2月15日(木)午後1時

30分～・熊本労災病院

■【天草】2月23日(金)午後1時

30分～・天草地域健診センター

■【阿蘇】3月4日(日)午前10時

～・阿蘇医療センター

■【熊本】3月5日(月)午後1時
30分～・熊本大学医学部附属病院

■【山鹿】3月7日(水)午後1時

30分～・山鹿市民医療センター

参加費 無料

※事前の申し込みは不要です。

問合せ 熊本県健康福祉部健康

危機管理課

☎096(333)2783

ホームページ

http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_18125.html

休日在宅医当番表(平成30年2月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
2月	4	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		しらおく内科クリニック	人吉市中青井町 25-1550
	11	愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375
	12	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		みなみ眼科	人吉市下城本町 22-6820
	18	辻循環器科内科	人吉市駒井田町 24-8888
		河野産婦人科	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	25	ひとよし内科	人吉市七地町 24-1211
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町 22-7555

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
2月	4	やまむら医院	あさぎり町 45-0005
		たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	12	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	18	公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560
	25	増田クリニック小児科	人吉市五日町 22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
2月	4	増田耳鼻咽喉科クリニック	田中医院	
	11	東病院	深水内科医院	
	12	犬童耳鼻咽喉科	酒瀬川内科	
	18	犬童内科胃腸科医院	ほづみ皮膚科医院	
	25	こんどう整形外科	小川整形外科医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
- 球磨郡医師会 ☎(42)4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

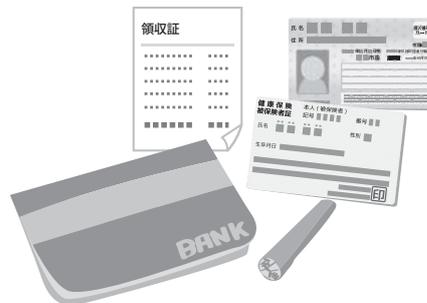
今回は **高額療養費**

医療費が高額になった場合に申請をすると、自己負担限度額(年齢や所得によって異なります。)を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、入院時の食事代や保険のきかない差額ベッド代などは高額療養費の支給対象外となります。

対象となる方には勧奨通知を送付しますので、通知が届いたら早めに申請しましょう。診療を受けた月の翌月1日から起算して2年を経過すると申請することができませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

- ・保険証
- ・マイナンバーカード又は
マイナンバー通知カードと本人確認ができる書類
- ・印鑑
- ・世帯主名義の通帳
- ・領収証(必ず提出ください)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

ケーブルとは「線」の事です。

各家庭とケーブルテレビセンターを直接ケーブルでつなぎテレビ放送をします。

山江村内での電波が受信しにくい地域・電波が不安定で映りにくい地域はケーブルテレビをつなぐ事で、キレイな映像を見る事ができます。

その他にも、山江村ケーブルテレビセンターでは、地上デジタル放送、自主放送、BS放送、CS放送など、約20チャンネルを見る事ができます。その他に、加入者間無料電話や告知端末機を利用したインターネット（別途契約必要）もご利用いただけます。

【ケーブルテレビの加入申し込み】

- ① **加入申込**
山江村ケーブルテレビセンターまでご連絡下さい。
- ② **申込手続き**
「加入申込書」を記入後、工事日を決めます。
- ③ **工事**
工事担当者がお伺いし、配線工事を行います。
- ④ **サービス開始**
工事終了後、ご利用いただけます。

【利用料金】

	ケーブルテレビ	インターネット
一般世帯	1,500円	2,500円
事業所		4,000円

ケーブルテレビ視聴の為の機器・リモコン等は貸与品です。解約の際は全て返却していただきます。取り扱いには十分ご注意下さい。

自主放送番組 まろんチャンネルは、地デジ10chでご覧いただけます

★山江村CATV情報局（毎週土曜更新）

山江村の一週間の出来事を中心に30分のニュース番組でお伝えします。

★スペシャル番組（不定期更新）

村内で行われた様々な行事をほぼノーカットで放送します。

〈放送予定番組〉

- 山江村成人式 ●山江村消防出初式
- 章鹿倉保育園 発表会
- 山江保育園 発表会

★やまえTODAY（毎日18:55更新）

山江村でその日にあった出来事を5分番組にして放送します。

★やくばだより（毎週土曜更新）

山江村役場から重要な申請等のお知らせを放送します。

他にも沢山の番組があります！
お楽しみください♪

? よくあるお問い合わせについてお答えします

Q. ケーブルテレビが見れない・映らない（地上波は見れる）

- ① ケーブルテレビのリモコンで操作していますか？
- ② セット・トップ・ボックス（以下、STB）の電源は入っていますか？
- ③ 入力切替は正しいですか？（リモコンの『入力切替』ボタンで切替）
- ④ リモコンの切替つまみは『STB』になっていますか？

Q. ケーブルテレビのチャンネルが変わらない

- ① ケーブルテレビのリモコンで操作していますか？
- ② リモコンの切替つまみは『STB』になっていますか？
- ③ リモコンの電池は入れ替えてみましたか？
- ④ STB前面にあるリセットボタンを押すか、コンセントの抜き差しで改善しませんか？

セット・トップ・ボックス (STB)



上記で解決しない場合、センターまでお問い合わせください。

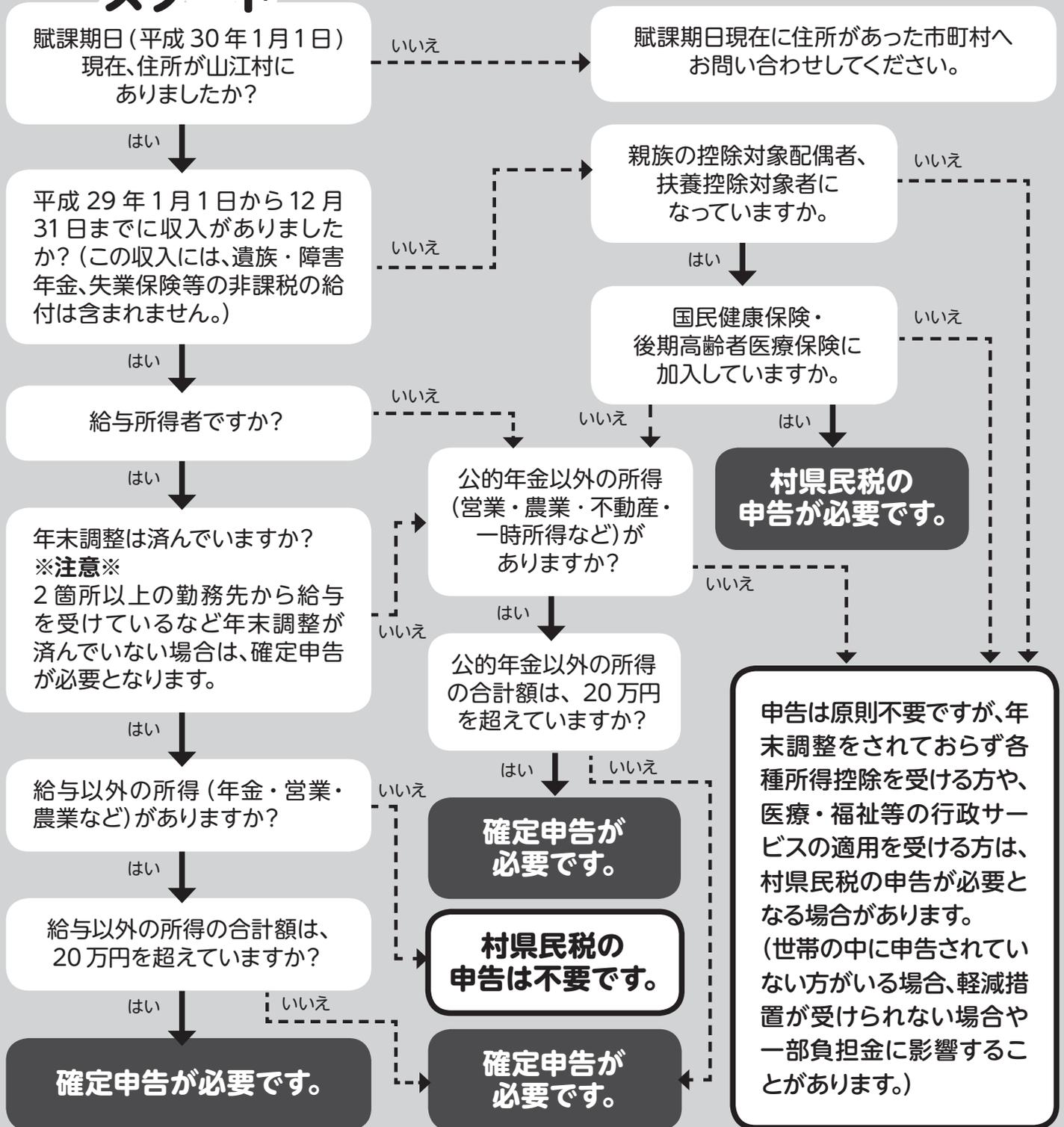
山江村ケーブルテレビセンター ☎0966-22-8808

山江村ケーブルテレビにて撮影した映像は、他の放送局で使用される場合があります。

私は確定申告が必要？

自分が確定申告をする必要があるかどうか調べてみましょう。
次の問いに「はい」か「いいえ」で答えていってください。それではスタート！

スタート



※注意※このフローチャートは、一般的な例を示してあります。村県民税の申告が不要でも、源泉徴収税額によっては、確定申告をしなければならない場合もあります。

平成30年(平成29年分)住民税等申告のご案内

平成29年分の所得税(国税)の確定申告に併せて、住民税(村県民税)、国民健康保険税、介護保険料の申告相談を2月16日～3月15日の期間で行います。申告が必要な方は、申告期間内に指定の期日及び会場で申告をお願いします。

※申告をしないと国民健康保険税の軽減が受けられる世帯でも、軽減の対象となりません。また、住宅取得控除及び医療費控除の適用を受けるためには、確定申告が必要です。

申告日程表 (※16区会場のみ受付時間が異なりますのでご注意ください)

期日(曜日)	行政区	申告受付時間	申告会場	
2月16日(金)	1区	午前9時～午後4時	山江村役場 大会議室	
2月19日(月)	2区			
2月20日(火)	3区			
2月21日(水)	4区			
2月22日(木)	5区			
2月23日(金)	6区			
2月26日(月)	7区			
2月27日(火)	8区			
2月28日(水)	9区			
3月1日(木)	10区			
3月2日(金)	11区			
3月5日(月)	12区			
3月6日(火)	有資格者			
3月7日(水)	13区			万江コミュニティセンター
3月8日(木)	14区			屋形多目的集会施設
3月9日(金)	15区	午前9時～午後2時	大川内公民館	
3月12日(月)	16区			
3月13日(火)～3月15日(木)		申告事務整理		

ご存じですか?

ネットで申告 e-Tax

e-Taxは、インターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステムです。e-Taxを利用する際は、あらかじめ開始届出書を提出し、利用者識別番号などの取得が必要です(オンラインで取得できます。)

確定申告書等作成コーナーで作成した申告書等のデータは、e-Taxを利用し自宅から税務署に送信でき、印刷した申告書は税務署に郵送等でも提出できます。

詳しくは、専用のホームページ
<http://www.nta.go.jp/>
 又は「e-Tax」で検索してご覧ください。

申告を行うときの主な準備物

- **「マイナンバーカード」又は「マイナンバー通知カード+身元確認書類」**
※身元確認書類とは、免許証やパスポート、公的医療保険の被保険者証などのことです。
 - **印鑑(認印)** ※シャチハタは使用不可です。
 - **申告者本人名義の金融機関口座が分かるもの**
※確定申告で、所得税の還付金が発生した時に使用します。
 還付金の受取り方法は、原則、本人名義の口座への振込みとなります。
 - **平成29年中(平成29年1月～12月)の収入金額や経費が分かるもの**
※事前準備として、農業や営業など収入内容に応じてそれぞれの収支項目ごとにまとめ、合計してください。(例:帳簿、決算書など)
 - **平成29年分の源泉徴収票や各種控除に必要な領収書や証明書など(原本)**
※各種控除とは、健康保険や年金保険料などの社会保険料控除、生命保険料や地震保険料の控除、医療費控除などのことをいいます。
- ★申告の内容によっては、上記以外のものが必要となる場合もあります。

平成29年分確定申告についてお知らせ

確定申告の期限内納付と振替期日

納税は、お近くの金融機関（日本銀行歳入代理店）や税務署の窓口で受け付けていますが、申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。是非ご利用ください。

なお、平成29年1月から、振替納税に係る領収書は送付しておらず、書面による証明が必要な方には、口座振替がされた旨の証明を行います。

【平成29年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日】

●申告所得税及び復興特別所得税	●消費税及び地方消費税（個人事業者）
納付期限 3月15日(木)	納付期限 4月 2日(月)
振替納税の振替日 4月20日(金)	振替納税の振替日 4月25日(水)

確定申告は正しくお早めに

確定申告期間は、次のとおりです。

●所得税及び復興特別所得税	2月16日(金)～3月15日(木)
●消費税及び地方消費税（個人事業者）	2月16日(金)～4月 2日(月)
●贈与税	2月 1日(木)～3月15日(木)

確定申告は、納税者自身が所得金額等や税額を正しく計算して申告・納税する申告納税制度を採用しています。

申告期限が間近になると、申告相談会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書は、e-Taxを利用しての提出や、印刷して所轄税務署へ郵送等により提出することもできます。

マイナンバー（個人番号）の税務関係書類への記載について

税務署へご提出いただく税務関係書類については、マイナンバー（個人番号）の記載と、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要なものがあります。

詳しくは、国税庁ホームページのトップページ（www.nta.go.jp又は **国税庁** **検索**）にある「社会保障・税番号制度<マイナンバー>」をご覧ください。

ご不明な点や詳しい内容は、最寄りの税務署へご連絡ください。

人吉税務署 ☎(23)2311 ※自動音声案内

第10回

正しく学ぼう！ 鳥獣被害対策!!

冬季に集落や圃場でエサを与えない！

イノシシやシカは秋に繁殖時期を迎え、厳しい冬場を乗り越えて春に出産します。

山にはエサが少なくなりますが、集落や圃場周辺に「青々とした雑草」や「収穫しない木の実」、「放置されたクズ野菜」などがあると、絶好のエサ場だと認識し、山から下りてきて冬場を乗り切るための栄養を蓄えます。

そして、春に子どもを連れて集落に下りてくるようになり、集落や圃場での農作物被害につながります。

そうならないためにも、冬場に餌付けをしていないか圃場の確認をしましょう！



— 林政だより —



森林の誤伐や盗伐が増えています 森林の伐採や譲渡の前に境界の 確認をしましょう

- 所有する森林の所在地や境界を確認しましょう！
- 日頃から森林の見回りを実施し、使用する森林の境界を明確にしておきましょう！

もし、自分の知らないうちに伐採 されている・伐採された場合は…

最寄りの振興局・市町村林業担当窓口・各警察署へご相談ください。相談の際は、下記の内容を整理してお伝えください。

- 被害者(所有者)…被害者は誰か
(登記簿謄本・登記事項証明書など)
- いつ…伐採されたのはいつか、立木を確認したのはいつか(3年が時効。保安林は5年)
- どこで…場所は特定できるか
(森林計画図、ゼンリン地図など)
- なにを…面積、樹種、本数、林齢
- だれが…伐採事業者、仲介者の住所、氏名等
- その他証拠となる物…相手方との話し合い等の記録やメモ、写真



問合せ 産業振興課林政係 ☎(23) 3113

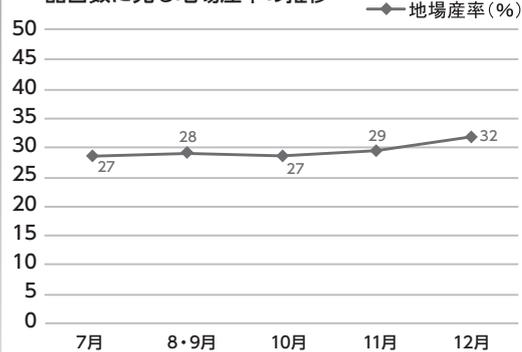
地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)
12月	米	320.0	320.0	100	いんげん	5.0	0.0	0
	カボチャ	22.8	22.8	100	きぬさや	3.0	0.0	0
	キャベツ	111.5	0.0	0	干しいたけ	2.5	2.5	100
	きゅうり	11.9	0.0	0	梅干し	0.8	0.8	100
	ゴボウ	16.0	0.0	0	きくらげ	1.3	1.3	100
	サトイモ	9.5	9.5	100	レモン	0.5	0.0	0
	ジャガイモ	54.0	2.2	4	りんご	21.6	0.0	0
	大根	63.5	61.0	96	計	1,253.1	507.8	41
	タケノコ	10.5	10.5	100				
	玉ねぎ	196.7	0.0	0				
	ネギ	15.3	0.0	0				
	人参	100.2	0.0	0				
	根深ネギ	0.2	0.0	0				
	白菜	81.9	53.3	65				
	ピーマン	5.1	0.0	0				
	ユズ	1.5	1.5	100				
	もち米	13.0	13.0	100				
	彩り米	1.4	1.4	100				
	にら	2.8	0.0	0				
	もやし	68.3	0.0	0				
	ニンニク	0.4	0.4	100				
	ほうれん草	17.0	0.0	0				
	小松菜	10.0	0.0	0				
	レタス	11.8	0.0	0				
	しょうが	1.9	0.0	0				
	パセリ	0.2	0.0	0				
	しいたけ	7.6	7.6	100				
枝豆	3.5	0.0	0					
グリーンピース	11.0	0.0	0					
ブロッコリー	49.0	0.0	0					

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています

品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産だけの品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23) 3113

すべての女性を

優しく迎える

春のひとよし・くま

人吉球磨は、

ひとよし・くま

開催期間中、人吉球磨ではお雛ランチを食べることができます。山江村では、下記の2店舗でお雛ランチを味わうことができます。

■やまえ温泉ほたる

開始日 2月 1日～ ※要予約 ☎ (22)7171

■時代の駅むらやくば

開始日 2月10日～ ※要予約 ☎ (35)7000

期間

平成30年

2月1日(木)～3月21日(水・祝)

会場

熊本県人吉球磨一帯

《お問合せ》 人吉市観光案内所 (JR人吉駅構内) TEL 0966-22-2411

《主催》 ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会 TEL 0966-23-3080





ホ ス コ ン

― 郵便局の婚活 ―



手紙でつながる
の架け橋

KUMA
― 球磨 × 熊本 ―



MC / 常盤 よしこさん

熊本を中心に、テレビ・ラジオパーソナリティー
イベントMCをしています。
KKT テレビタミシ・RKK 週刊山崎くん
RKK ラジオ・FMK などに出演中。

2018 3/3 Sat.

pm.13:30 ~ pm.16:30 (受付/13:00 ~)

- 会場** ホテル メルパルク熊本
〒860-8517 熊本市中央区水道町 14-1
- 応募資格** 25 歳以上 45 歳未満の未婚の男女
男性は球磨郡、女性は熊本市内
- 参加費用** 男性 5,000 円 / 女性 4,000 円
- 募集人数** 男女それぞれ 40 名程度まで ※応募者多数の場合は抽選となります
- 募集期間** 2018 年 1 月 10 日 (水) ~ 2018 年 2 月 14 日 (水)
※定員になり次第締め切りいたします
- 申込場所** 熊本市・宇土市・宇城市・下益城郡・八代郡市
人吉市・水俣市・芦北郡・球磨郡所在の郵便局
「申込書は申込場所の郵便局・球磨郡内各町村役場にも設置いたします」
◆上記申込場所の郵便局の窓口までお問合せください

― 特典 ―

運命の出逢いでつながった
カップル様には
ホテル メルパルク熊本
レストランパールの
ヘアランチ券を
プレゼントいたします！

※後日お渡しいたします

主催：熊本県中部地区連絡会・熊本県南部地区連絡会
協賛：(株)ゆうちょ銀行熊本支店・(株)かんぽ生命保険熊本支店・ホテル メルパルク熊本
協力：日本郵政スタッフ(株)・一般財団法人簡易保険加入者協会 九州地方本部
(株)郵便局物販サービス・日本郵便オフィスサポート(株)・ファーストカム(株)
JP 損保サービス(株)・(株)フジパンビ・(株)西部観光
後援：球磨郡町村会・(株)熊本シティエフエム

山田小 人権集会(2学期)

12月14日(木)に山田小学校で人権集会が行われました。2学期は、障がいのある人たちとの共生をテーマにした学習を行い、授業で学んだことを集会で発表しました。なかよし委員会からは、10月に行われた「熊本県子ども人権集会」についての報告がありました。集会の最後には、全員で「世界に一つだけの花」を手話を交えて歌い、体育館いっぱいに笑顔の花を咲かせました。



万江小 人権集会(2学期)

11月28日(火)に万江小学校で人権集会が行われました。

集会では、各学年から人権学習の感想やクラスでの取組を発表。

また、参加体験型の人権学習の中で、自他の大切さを認め合える集団作りを行うなど、全校児童で人権意識を高める良い機会となりました。



やまえの文化財⑭ 山口番所跡(日本遺産構成文化財)

江戸時代に人吉から肥後国(八代・坂本)に抜ける重要な道筋として人々に利用されてきました。この山口番所は「肥後峠」「榎峠」越えの途中に設けられた番所であり、交通上の要所の一つでした。山口集落は万江川の上流域に位置する集落で、その一角に番所跡があります。

榎峠から坂本に向かう尾根伝いの道があり、この道は「殿さん道」と呼ばれています。

『山口番所』と記された資料には次のようなものがあります。

○元禄10年(1697)12月日の「明細格録写」には

一、境目番所之事

大坂間・たふの木・万江村水無・同所山口・五木・大畑此所番人
従役所 支配被仕事

とあり、人吉藩の最も重要な番所であったことがうかがえます。



○正徳5年(1715)11月晦日の

「肥後国球麻領番所之覚」に

一、万江村之内水無	番所1ヶ所
一、同所之内山口	同1ヶ所
一、五木谷之内花立	同1ヶ所

資料館からのご案内

1月19日(金)より歴史民俗資料館にて特集展「竹内真一 日本遺産ミニチュア展&段村一美 風景画展」を開催しています。この機会にぜひご覧ください。

期 間: 1月19日(金)～3月4日(日)

開館時間: 10:00～17:00(入館は16:30まで)

入館料: 200円(団体150円) 高校生以下無料

休館日: 月曜、祝日

むらの動き (12/1~12/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

藤岡 真穂斗 (孟之・亜弥)	(11/28)
八嶋 亜衣 (吉信・裕子)	(12/11)
伊知地真宏 (宏・まゆみ)	(12/15)
中園 莉瑚 (和樹・侑弥)	(12/18)

おくやみ申し上げます

橋本 幸人 (第14区)	(12/2)
中村 邦博 (第5区)	(12/9)
秋山 ミヤ子 (第8区)	(12/15)
次山 三朗 (第4区)	(12/17)
山北 留作 (第12区)	(12/23)
恒松 義孝 (第8区)	(12/25)

香典返し

中竹 ヒロエ	橋本 文代
中村 カツ子	次山 美重子
中尾 民子	山北 ヲハキ

人口と世帯 -Population-

12月31日現在 (前月比)

人口	3,542人	(+5)
男	1,660人	(±0)
女	1,882人	(+5)
世帯	1,218世帯	(+1)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つばやき

今年の年末年始は、ついつい暴飲暴食を繰り返し、気がついた時にはお腹に大きな蓄えを作っていました。「崖の上のポニョ」ならまだしも、私のお腹のポニョには全くかわいらしさがありません。年頭の目標として「半年で5キロ減」を掲げ、夕食の制限等に励んでいるところですが…どうなる事やら。

皆さんは今年どのような目標を立てましたか? (A・S)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

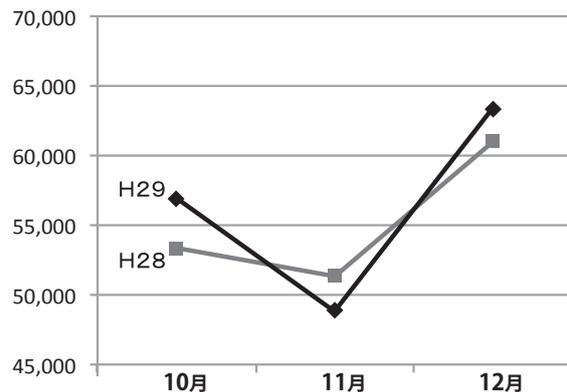
(単位:kg,%)

年度	29	28	29	28	29	28
月	10月		11月		12月	
一般廃棄物	可燃物	54,090	61,390	45,250	49,010	59,360
	不燃物	2,350	2,800	2,740	2,560	3,760
	粗大物	520	230	880	340	620
	有害物	0	0	0	0	0
	計	56,960	53,650	48,870	51,910	63,740
資源物	6,220	6,250	7,130	7,480	7,990	8,850

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)

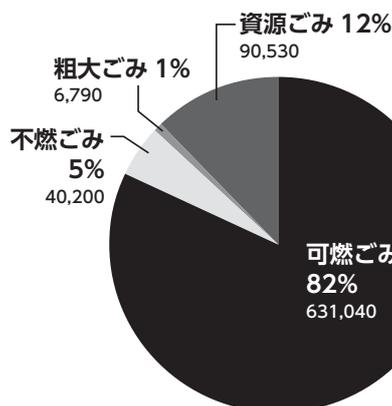


平成29年12月

山江村民一人あたりのごみ排出量 **約20.3 kg**

前月比 +6.6kg

年間ごみ排出量の割合

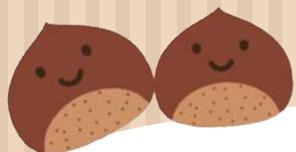


平成29年は、平成28年に比べ、ごみの排出量が増えています。

主な原因は、可燃ごみの増加です。

可燃ごみ増加の原因は、生ごみの増加が考えられます。生ごみは水気を取りましょう。

また、コンポストを利用し、リサイクルしましょう。



山江の栗を追いかけて



栗に関する講演会を開催します!

「やまえ栗」の未来を他地域の成功事例から考えます。
ご都合のつかれる方は、是非ご来場ください。

講師プロフィール

(株)恵那川上屋
代表取締役
鎌田 真悟 氏



1998年5月代表取締役就任。地域の名産「栗さんとん」の原料として、地元生産の栗にこだわり試行錯誤を行い、栗博士や生産者などの協力を得て、奇跡の栗といわれる「超特選恵那栗」の栽培、ブランド化に成功。また、仕入先(農家)、お客様、菓子屋の「三者が喜ぶ仕組み」を追求し、栗を契約農家からすべて買い取ることによって、地域の栗生産量を短期間に倍増させるのと同時に、自社の売り上げを大きく伸ばすなど、目覚ましい成果を上げている。

近年は、栗生産から栗菓子の商品開発・販売までを一括して手掛ける農業法人を発足させ、さらなる発展を遂げている。

と き 2月13日(火)
時 間 午後1時30分
場 所 山江村農村環境改善センター
内 容 「恵那栗のブランディングについて」
講 師 (株)恵那川上屋(岐阜県)
代表取締役 鎌田真悟 氏
問 合 せ 山江村地域づくり研究所 ☎(23)3114

●発行日/
平成30年1月26日発行

●発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ http://www.vill.yamae.lg.jp/
●印刷/(株)協和印刷

農泊・空き家活用セミナー 開催

農泊や空き家活用にご興味のある方はどなたでも参加できます。

と き 2月15日(木)
時 間 午後6時30分から
※軽食の提供あり
場 所 食・農・人総合研究所
リュウキンカの郷
(あさぎり町深田西879)

参加費 無料
内 容 先進地域の事例発表、実践者による事例発表など

発表者

- ・多良木町地域おこし協力隊
- ・農家民宿「ゆうがの杜」宮本裕子さん
- ・農家民宿「つばき坂」上井信子さん
- ・農家レストラン「やまえのまんま」(かチャリンクやまえ)本山民子さん

問 合 せ 山江村企画調整課
☎(23)3112



食べて
元気になる



1人分エネルギー 267kcal / たん白質 11.4g / 脂質 10.4g / 塩分 1.6g

材料と数量 (2人分)

寿司あげ 4枚
もち 2ヶ
卵 2ヶ

A 花かつお 小1パック
水 1カップ

もち巾着・卵巾着の煮物

B mirin 大さじ1
酒 大さじ1
砂糖 大さじ1
しょうゆ 大さじ1

作り方

- ① (だし汁を作る) 水を沸騰させ花かつおを入れて30秒、火を止めてそのまま置きざらでこしておく。
- ② あげは口になるところに切り込みを入れて口を開けておき、油抜きしておく。
- ③ 2枚のあげには小もちをいれ、残りの2枚には生卵を割り入れ、爪楊枝で閉じる。
- ④ だし汁にBの調味料を入れ煮立てて、巾着を並べ、落し蓋をして約10分ほど煮込む。
- ⑤ 巾着は取り出し2つに切り、残りの煮汁に花かつおをもどし入れて煮含める。

一言メモ 巾着にするとお弁当にも良いし、おでんなどにも入れても美味しいです。