

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

やまえ産業振興まつり P2

お知らせ 教育NOW
シリーズ 食べて元気になる
ロール白菜のスープ煮

表紙写真 人吉球磨地域に移住された皆さん。各市町村から1組ずつ
ご協力いただきました。
(人吉球磨10市町村で表紙を統一しています)

私たち人吉球磨地域に
移住して来ました！



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集 P.6

一緒に暮らそう 人吉球磨で

12 | December
2017
No.317



餅投げでステージも観客席も盛り上がります

農林産物の収穫を祝う「やまえ産業振興まつり」が11月19日(日)に役場前広場で開催され、ステージショーや、各種団体が出店する「うまかもん」を求めて多くの方が来場しました。

関連イベントとして、16(木)～17日(金)には、グランドゴルフ大会、ゲートボール大会、球磨拳大会も行われ、18日(土)には初の同時開催となった山江村文化祭が開かれました。



第35回 やまえ 産業振興まつり

	品名	1等賞	※	2等賞	※	3等賞	※
果実	栗	堀 治光	14	平山 千代美	8	豊永 高希	14
	柿	田山 タミ子	11	田上 セイ子	10	久保田 タツ子	12
	ゆず	吉田 フジ子	2	宮崎 美津子	12	久保山 ユリ	4
	その他果実	岩田 時夫	1	中村 サクラ	4	吉川 浩	4
特産物	干し椎茸	桐木 正男	10	橋本 安子	15	—	—
	生椎茸	久保田 タツ子	12	久保山 順子	10	大平 千鶴	11
	干したけのこ	片岡 零子	15	入口 幸子	14	—	—
	干しぜんまい	橋本 キヌ子	15	平川 清子	10	片岡 文代	7
わが家の宝物	味噌漬物	—	—	—	—	—	—
	味噌漬	中西 國子	14	中川 シツ子	1	—	—
	粕漬	豊永 和子	14	橋本 英美	7	—	—
	柚子こしよう	赤坂 美都子	13	手石方 ツユコ	2	平川 清子	10
	梅干	川内 ミチヨ	16	—	—	—	—
	こんにゃく	迫田 洋子	1	西 ミツコ	11	谷口 美和	14
	果実酒	平石 春子	16	—	—	—	—
	栗加工品	尾方 洋子	11	勝原 正美	1	尾方 恵美	7
	その他加工品	赤坂 麻起子	8	かよこ	10	合戦峰老人クラブ	1
	合戦峰老人クラブ	1	—	—	—	—	—
その他	手芸品	勝本 フミカ	3	—	—	山崎 チズ子	3
	工芸品	村本 吉行	8	—	—	—	—
	盆栽	大山 秀昭	8	—	—	—	—
	蘭	丸山 昭太	6	久保田 武久	2	穴見 和光	9

出品物入賞者 ※欄の数字は行政区

	品名	1等賞	※	2等賞	※	3等賞	※
葉菜類	白菜	—	—	藤野 三千男	5	—	—
	キャベツ	—	—	藤野 三千男	5	—	—
	ネギ	田口 アサ子	4	—	—	勝原 星四郎	1
	ほうれん草	—	—	—	—	西 民子	10
根菜類	ブロッコリー	—	—	—	—	加賀 彩雅	1
	その他の葉菜	—	—	東 サワ子	8	—	—
	甘藷	中村 龍喜	9	—	—	谷川 正一郎	3
	生姜	西 健治	10	—	—	迫田 洋子	1
雑穀	里芋	加村 恒	1	—	—	—	—
	山芋	—	—	加賀 梨桜	1	—	—
	ごぼう	—	—	—	—	—	—
	大根	藤野 三千男	5	東 フジ子	9	迫田 義行	1
果菜類	こんにゃく芋	—	—	豊永 千代子	14	—	—
	その他の根菜	—	—	東 フジ子	9	—	—
	玄米	—	—	山下 清美	4	東 勝昭	8
	大豆	—	—	北野 ユリ子	14	—	—
果菜類	小豆	—	—	—	—	赤坂 美都子	13
	黒豆	—	—	福山 孝	14	別府 照見	7
	かぼちゃ	中村 弘美	7	谷口 正信	8	中村 美和子	3
	その他の果菜	中村 弘美	7	—	—	田山 豊喜	11



威勢のいい掛け声と、真剣な眼差しで
棒踊りを披露する山江中3年生



肉用牛振興会によるモツ鍋作り
寒かったので大人気



新調した着物を着て扇踊りを舞う山江中3年生



農産物や手作り加工品を販売する
つつじ会メンバー



山江中2年生が各テントで
販売のお手伝い



小学生との活動をJA青壮年部の
松本聖司さんが紹介



やまえくり平も一緒にくす玉割り



披露の場を重ねるごとに迫力が増す
東浦白太鼓踊り

当日は、天候にも恵まれ、山江中3年生の扇踊りで幕を開き、山田小5年生とJA青壮年部が作った餅で餅投げを行い、ステージ前を大勢の方が囲み会場は一気に盛り上がりを見せました。その後、ステージでは山江中1年生が山江村のよかとこを発表し、山江中3年生の棒踊り、東浦白太鼓踊り、ラテダンス、婦人会による飲酒運転撲滅音頭、福引大会などが催され、芸能ショーでは、西嶋三千代さん、みち乃く兄弟、山川豊さんが登場し、会場を楽しませてくれました。

体育館では、見事な農産・加工品が展示され、お昼には即売会が行われました。即売会の収益は、山江村社会福祉協議会に寄付されます。



農産物展示品の即売会。いい品が安くで買えるので、常連さん多いほどです



山江村産の野菜が多く販売されました

表彰者

※表彰内容が複数あるものは、上から表彰順に記載しています

氏名	行政区	表彰内容
区長 山崎 健	3	国民健康保険特定健康診断受診優良区
区長 川口 政光	2	国民健康保険特定健康診断受診優良区
区長 別府 教吉	7	国民健康保険特定健康診断受診優良区
区長 松本 幸大	13	国民健康保険特定健康診断受診優良区
区長 山口 信一	11	国民健康保険特定健康診断受診優良区
小山田老人クラブ	8	山江村老人クラブ連合会美しい村づくり花いっぱい運動表彰地区
井出口老人クラブ	3	山江村老人クラブ連合会美しい村づくり花いっぱい運動表彰地区
下城子老人クラブ	4	山江村老人クラブ連合会美しい村づくり花いっぱい運動表彰地区
城内老人クラブ	13	山江村老人クラブ連合会美しい村づくり花いっぱい運動表彰地区
堀 治光	14	農林産物出品者（栗の部）
第4区	4	球磨拳（団体優勝）
第11区	11	球磨拳（団体2位）
横山 守	15	球磨拳（個人優勝）
石本 幸人	11	球磨拳（個人2位）
久保山 直巳	4	球磨拳（個人3位）
下城子チーム	4	ゲートボール優勝
小山田Aチーム	8	ゲートボール2位
別府チーム	9	ゲートボール3位
岩田 ギン子	1	グラウンドゴルフ優勝
前田 ミチ子	8	グラウンドゴルフ2位
橋本 ミヨ子	7	グラウンドゴルフ3位
北斗七星	その他	かしコンテスト最優秀賞
山田小5年パワフル軍団チーム	その他	かしコンテスト優秀賞
山田小5年米を守る坂本りょうまチーム	その他	かしコンテスト優良賞

10/23

全棟完成に向けて 公営住宅蕨野団地 新築工事の起工式



公営住宅新築工事の起工式が10月23日(月)に西川内地区の蕨野団地建築現場で行われ、内山村長をはじめ、各施工業者の代表者、関係者ら約20人が出席し、くわ入れなどの神事で建築工事の無事を祈願しました。

公営住宅整備は、少子高齢化対策として若い世代の人口増加を目的に事業を進めています。現在、6棟の工事に着手し、今年度中の完成を予定しています。なお5棟は今年6月に完成し、既に5世帯が入居されています。

10/28

日本の秋・世界の秋、色んな秋見〜つけた！ やまええほんの森 秋まつり



やまええほんの森 秋まつりを10月28日(土)、山江村歴史民俗資料館図書室で開催し、「日本の秋・世界の秋、色んな秋見〜つけた！」と題し2部構成で行いました。

前半は山江村おはなしグループおひさまによる秋にちなんだ絵本の読み聞かせや手遊び。後半は、ハロウィンパーティとしておばけのマスク作りやおばけ的当てゲーム、コスチュームでの写真撮影等を行いました。会場はハロウィン一色に早変わりし、来場者と楽しいひと時を過ごしました。

10/29

2回目の開催 トキの朝市



山江村未来塾100人委員会食の提供部会企画の「トキの朝市」が10月29日(日)、時代の駅むらやくばで開催されました。午前8～10時に行われたこのイベントでは、村内外の生産者を含む11店舗が出店。台風の名残で強風吹きすさぶなか、屋外では生産者自らが果物や野菜、手芸品を販売し、大学芋やシチューなどの実演販売も行われました。屋内では、新鮮卵を使った卵かけご飯とお味噌汁の朝食セットが用意されていました。

100人委員会の福祉部会も朝市に出店し、観光交流部会が山江村観光ツアーを同時開催するなど、盛りだくさんの内容となりました。

10/29

100人委員会観光部会企画 村内を巡る観光ツアー



山江村未来塾 100 人委員会観光交流部会による「山江村観光ツアー」が 10 月 29 日(日)に開催され、村内外から 9 人が参加しました。

当日はあいにくのお天気でしたが、予定通り決行され、まずは同日開催されていたトキの朝市に参加。参加者は、配付された 500 円の買物券を手に朝市を楽しみ、その後、村内にある山田伝助関連の文化財を 4 か所観光しました。中でも伝助の墓の 1 つである与内山聖地は、村民からも「初めて来た」「知らなかった」という声が聞かれ、村のことを深く知ってもらうツアーとなりました。

11/1

村と山江郵便局とが連携 「地域における協力に 関する協定」締結



村民が安心して暮らせる地域づくりのため、地域の郵便局が業務を通じて見守り活動を行い、村内での異変を村へ情報提供する「地域における協力に関する協定」を 11 月 1 日(水)、村と山江郵便局との間で締結しました。

情報提供をする具体的な事案は、①高齢者や障がい者、子どもなど住民の異変に気付いたとき②道路の異常を発見したとき③廃棄物(不法投棄)を発見したとき。

締結式では、内山村長と山江郵便局の嶽本局長が連携内容を確認し合い、協定書に調印しました。

11/18

文化の祭典 第11回山江村文化祭



山江村文化協会主催の第11回山江村文化祭が山江村体育館で11月18日(土)に開催され、村文化協会会員を中心としたステージ発表と展示が披露されました。

ステージでは、小芝居、絵本の読み聞かせ、バンド演奏に三味線の発表と会員の日頃の練習の成果を出し切り、村内保育園、小中学校の児童生徒によるダンスや合唱が会場をさらに盛り上げました。

今回は、産業振興まつりとの同時開催により、農産物と芸術作品が同じ会場にならび、見ごたえのある展示となりました。

一緒に暮らそう 人吉球磨で

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

人口減少や都市部への人口流出が叫ばれる一方で、近年、田舎暮らしに魅力を感じて地方へ移住を希望する人が増加。人吉球磨地域にも、この地に魅力を感じた人がたくさん移り住み始めています。人吉球磨地域の魅力は何なのか？移住者を受け入れるために必要なことは何なのか？皆さん一緒に考えてみませんか？

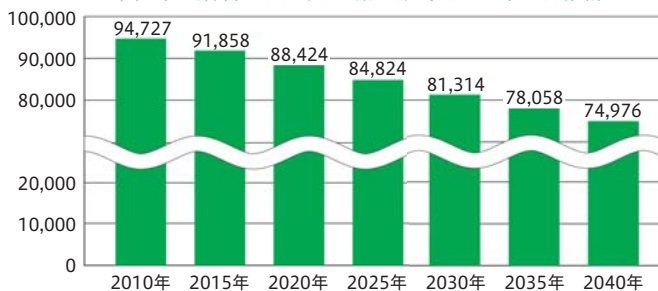
地方に吹く新しい風

地方で進む少子高齢化。自治体は人口減少を食い止めるために、増えてきた働く世代の移住希望者を呼び込もうとしています。

加速する地方の人口減少

日本では現在、地方の人口流出や過疎化が深刻になっています。都市部には仕事があふれているため、地方に住む多くの若者が仕事を求めて移り住み、人口の流出がさらに加速。人吉球磨10市町村の合計人口は2010年時点で約9万5千人ですが、30年間で約2万人が減少すると予想されています。一方人口が集中する都市部では、待機児童問題や育児休業後の復職などの問題が発生しています。

人吉球磨10市町村合計将来推計人口（人）
国立社会保障・人口問題研究所 平成25年3月推計



地方への人の流れをつくる

国は、都市部の人口集中を改善し、地方の人口減少に歯止めをかけようと、さまざまなことに取り組んでいます。

総務省は、移住に関する情報の提供や相談支援窓口「移住・交流情報ガーデン」を東京駅近くに開設。ほかにもインターネットで全国の仕事や住まいなどの情報を検索できるサイト「全国移住ナビ」を開発しています。

地方が新たな担い手として都市部の人材を受け入れる「地域おこし協力隊」も定着。全国で約5千人の隊員が活動し、人吉球磨地域ほとんどの市町村で地域の盛り上げ役として活躍しています。

移住定住のための取り組み

近年、都市部への人口流出とは逆に、自然の豊かさや子育て環境、移住先でしかできない仕事など、さまざまな理由で地方での暮らしを望む人が増えています。各自治体は、移住者を呼び込もうと、住民サービスの充実に取り組んでいます。

人吉球磨地域の各市町村では、子どもの医療費や学校給食費の助成、出生祝い金などの子育て支援サービスを充実。そのほかにも、住宅リフォーム費用の補助や農林・商工業の担い手への補助など、住まいや仕事への支援も実施しています。移住定住への関心が高まってきたここ数年では、各市町村のホームページで移住定住情報の発信や移住専用サイトの開設、空きバンク制度などを整備。移住体験ツアーや、都市部の人を対象とした移住相談会を東京・大阪・福岡などで開催しています。



▶移住体験ツアーで空き家を見学する参加者（球磨村）

INTERVIEW 東京都内で移住希望者を支援する池田相談員に熊本の移住定住の現状を聞きました。

働き盛りの移住希望者が増



くまもと移住定住支援センター
移住相談員 池田 真麻さん

東京都にある全国の移住定住情報が集まる「ふるさと回帰支援センター」に熊本県の移住相談窓口を開設しています。以前は退職した団塊世代の利用者が多かったのですが、今は働き盛りの30〜40代の人が増え、40代以下の方が利用者の約7割を占めています。

相談は月約40件。移住希望者は、住まいと同時に仕事の事も相談されます。職は重要で、その地の特色ある仕事や、やりがいを感じる仕事が求められます。

人生の転換期になる移住相談は人生相談と同じ。私も熊本県出身として地元の良いさを一人でも多くの人に伝え、移住してもらえようという支援していきます。

人吉球磨に魅せられて

各方面で活躍する移住者の皆さん。なぜ人吉球磨を選んだのか？
彼らだからこそ知る地域の魅力がありました。



1



▲米を蒸して球磨焼酎の仕込みを行う油井さん

油井 聡さん(人吉市) profile

昭和49年生まれ。静岡県浜松市出身。平成10年に移住。現在、球磨焼酎の蔵元・深野酒造株式会社で杜氏として球磨焼酎の製造に携わっている。妻と小学6年生の息子と3人暮らし。



「移住をするならこの地であってほしい仕事をした」と、人吉球磨地域の伝統産業である球磨焼酎の杜氏となつた油井さん。以前勤めていた服飾関係の仕事で人吉市に転職。その時に趣味のロードバイクサイクリングや釣りを覚えたことが移住の転機です。「仕事の前後に川を眺めに行くほど川が好き。地元の人からヤマメが釣れると聞き、実際に釣って一気のにめり込み、この地に移住しようと思いました」と当時を振り返ります。

移住した自身の体験談を伺うと「会社や地域に温かく迎えてもらい、自然と溶け込むことができました」と笑顔。今では、子ども会など地域のコミュニティにも積極的に参加しています。

球磨焼酎の魅力伝える使命



▲共同作業で梨の箱詰めをする毎床さん夫婦

まいとこ ともかず 毎床 智和さん家族 (球磨村) profile

昭和59年生まれ。地元と熊本市内で9年間仕事をした後、家業の梨園を継ぐ決意をし球磨村にUターン。妻と3人の娘、両親、祖母の4世代で暮らし梨園を営んでいる。



100年以上続く梨農家の毎床家。長年梨園を経営していた祖父が高齢のため作業が困難になったことや、近所の同級生が亡くなった父の跡を継いで就農したこともあり、28歳で家族と一緒にUターン。毎床さんは梨農家を継ぎ、現在、父母と3人で4代目として梨園を経営しています。球磨村にUターンしたとき地域の人は大歓迎。益城町出身の妻・由希さんは「お店や病院までは家から少し遠いですが、自然が豊かで、ご近所さんも良い人たちがばかり。子育て環境も素晴らしいです」と話します。「祖父から、梨は子どもと同じように

大切に育てないとだめと言われました。実際、子どもより梨の木と接するほうが長いんです」と笑顔で話す毎床さん。しかし、子どもたちにとって梨園は絶好の遊び場。自然の公園である梨園を元気に駆け巡っています。

「先代が100年以上育てた木を手入れできることがうれしい。今ある木と自分が植えた木が100年以上育ってくれるように頑張ります」と力強く話します。今後の夢は、2020年の東京オリンピックで一勝地梨を世界に広めること。家族や地域の人たちに支えられながら、大きな夢に向かって歩き続けます。

自然が子どもたちの大きな公園



- 1_焼酎蔵と油井さん
- 2_梨の木の生育状況を説明する毎床さん
- 3_栗原さんが経営するカフェのピザ
- 4_青々とした葉にピンクの花が咲く瓦川さん夫婦が育てた藍



おいしい食材を広めたい



故郷で農業をしながら「Farmer's Cafe SAKURU」を経営する栗原さんと妻の美穂子さん。店の自慢は、新鮮なトマトやバジルなど自家製の野菜をたっぷり使った本格的な窯焼きピザやパスタ。その味を求めて郡市内外から多くの人が訪れています。

東京都内でバーを経営していた栗原さん。7年前、子どもが生まれたのを機に、青森県出身の美穂子さんと子どもの3人で帰郷。3年前に念願の店をオープンさせました。美穂子さんは「水が良いので食べ物おいしい。お米もおいしく炊けます」と地域の印象を語ります。「最初は、『何



▲栗原さんが店の窯で本格的なピザを焼く

くわはら けいいち
栗原 県一さん夫婦
(錦町)
profile

昭和50年生まれ。球磨郡錦町出身。東京都内でバー経営などの経験を経て家族でUターン。現在、錦町で妻の美穂子さんとカフェを経営。娘3人と両親の7人家族。



か変わったことをし始めた』と言われて悲しかったこともあり、子どもが豊かな自然で伸び伸び育ち、都会ではできない体験ができています。生活は車がないと不便ですが、幸せですよ」と2人は話します。

2人の目標は自家製野菜のできたてピザをインターネットで販売すること。栗原さんは「できたてのピザを真空パックで冷凍することに挑戦しています。まずは地元のイベントに出したいと思っています。お店に食べに来ることができない人にもおいしい食材を広めたいです」と笑顔で話しました。

心満たされる地で藍染めの魅力を発信



「水がきれい」という印象の九州で移住先を探していた瓦川さん家族。子育てに良い環境や農業をする畑があることなどの理想を求めて、旅をしながら住むところを探していました。「知り合いに水上村を紹介してもらい、現地へ足を運んですぐほれ込みました。移住して3年目ですが、地域の人も優しく何より水がおいしいです」と移住したきっかけを話します。

瓦川さんは、祖母が住む徳島県で「阿波藍」などブランド化された藍染め文化に触れ、その後、旅先のタイで染めをしていた妻の佳奈さんに出会います。移住後、夫



▲藍のたたき・生葉染めを体験した皆さんと

かわらがわ あきひろ
瓦川 陽大さん家族
(水上村)
profile

昭和56年生まれ。神奈川県出身。山形県出身の妻の佳奈さんと子ども2人の4人家族。平成27年に水上村に家族で移住。主に藍農家として藍染めに力を入れている。



婦で本藍染めを本格的に開始。現在、藍作を主に農業をし、村の体験イベントでは草木染めの講師として活躍中。「Organic Blue Farm 和水家」として村内外のイベントにも出店しています。「今の家を工房化して、地元の人たちに藍の魅力をもっと知ってもらいたいです。ゆくゆくは、地方ブランド化も目指します」と目を輝かせます。

きれいな水や自然の豊かさが人吉球磨の魅力だそう。「田舎暮らしは不便さもあるけど、なぜか心は満たされます。この地にはもともと人を呼び込めるはず。藍で人吉球磨の活性化に貢献したいです」

築きあう“きずな”

移り住んできた人たちが長くこの地域で暮らすためには、何が
必要なのでしょうか？ 移住者と地域の人に話を聞きました。

山江村の頼れる案内人

山江村で暮らす田村四郎さん(81)は、移住してきた人に地域の決まりごとなどを教え、地域に早くなじめるように、自宅周辺の約20世帯の世話役を担っています。世話役を始めたのは、田村さんが40年ほど前に、別の地区から今の場所に引っ越してきたとき、地域のことが分からず苦

労したことがきっかけ。

こうした自身の経験から、移住者が引っ越してくると、田村さんはすぐさま移住者宅を訪ねます。区長をはじめ地区内一軒一軒へのあいさつまわりや行事の紹介、ごみ出しのルールなどを教え、集まりを設けて地元住民に新しい仲間を紹介しています。「移住してくる人は地域になじめるか、地元の人もどんな人が来るのか不安を抱えています。どちらにも安心してもらいたいです」と活動の背景を話します。

移住者からの信頼

田村さんの活動を耳にし、移住者から相談に来ることもあります。鹿児島県から引っ

越してきた宮原亜紀子さん(39)もその一人です。「春・秋の観音開帳時の接待のやり方など分からないことが多い、そのたびに相談に乗ってもらいました。田村さんを通じて地域になじめたと思います」と感謝と信頼を寄せています。

顔を合わせる雰囲気づくり

「地元の人から、移住者に『どうしましたか？』と一声掛けることが大切です。みんなで地域文化を守り、子どもを見守る地域にしたい。移住者は、地域の人と積極的に顔を合わせてほしい。その機会を設けて、無理せず出てきてもらう雰囲気づくりを心掛けています」と、田村さんは地域づくり成功の秘訣を話します。

この心掛けが住民の意識に変化をもたらし、月に一度の美化活動には、呼び掛けをしなくても自然と人が集まります。「この地域づくりの雰囲気を村全体に広めたいです」。田村さんは今後も地域と移住者のつなぎ役として積極的に活動していこうと、これからの目標を語りました。

住民と移住者の本音

行事にもっと参加してほしい
分からないことがあれば気軽に声を掛けてほしい

住民

葬式や彼岸の接待など、慣習やしきたりを理解するまでが大変

移住者



1 移住者の気持ちを知り、世話役を務める田村さん 2 持ち寄った料理を囲んで地域行事の打ち合わせも和やかに 3 積極的に地域に入ることの大切さを語る宮原さん 4 相良三十三観音めぐりの参拝者を笑顔でおもてなし

都会にはないものが
人吉球磨にはある

どこの地方でも年々人口減少している中、地域をどう維持していくかが課題となつています。地域を維持していくために一番必要なのは、「人」です。人がいればその地に仕事や生活が生まれ、地域の魅力を受け継いでいくことができます。

田舎暮らしは都会に比べて不便さがあるのも事実です。しかし、豊かな自然が織りなすおいしい水や食べ物、伸び伸びとした子育て環境、心のゆとりは田舎でしか感じる事ができません。それに魅了され、人吉球磨地域にもここ数年で移住者が少しずつ増えてきています。家業を継ぐためUターンした人、伝統や環境を生かした仕事をするために移住した人など、ここにしかないもの、ここできかないものが人吉球磨地域にはあります。

声を掛け合える仲間と一緒に
ふるさとで暮らす

移住後スムーズに地域に溶け込めるのはまれで、ほとんどの人が地域の習慣に慣れるまで苦労しています。一方で、地域の人たちも移住者とうまく接したらいいのかわからず、もどかしい気持ちを抱えています。

お互いがうまく付き合っていくためには、地域は移住者を受け入れ、同じ場所に住む仲間として接すること。移住者は、地域の集まりやイベントに積極的に参加すること。その中で、声を掛け合うことが大切です。あさつや何気ない会話で人を知り、地域を知ること、そこが住みよい場所になっていきます。

人吉球磨地域の魅力を分かってくれる人たちと一緒に暮らし、ていくことで、私たちの大切なふるさと未来を築いていけるのではないのでしょうか。



湯前町の地域おこし協力隊として活動しながら、湯前少年柔道クラブで指導している兵庫県出身の安井佳奈さん（前列中央）。地元住民に囲まれ笑顔を見せる安井さんは、持ち前の礼儀正しさと笑顔で住民からの信頼が厚い

ノロウイルス(感染性胃腸炎・食中毒)対策

ー 冬は特にご注意をー

こんにちは
保健師です!

ノロウイルスは冬季に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。
感染力が非常に強く、主にヒトの手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。子どもや高齢者は重篤化することがありますので特にご注意ください。

家庭でできる予防対策

①「手洗い」をしっかりとる

特に食事前、トイレの後、調理前後は石けんでよく洗い、流水で流しましょう。

②「食品からの感染」を防ぐ

- ・加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう
中心温度 85 ～ 90℃で 90 秒間以上の加熱をしましょう
- ・調理器具や調理台は「消毒」しましょう。熱湯(85℃以上)消毒が有効です。
まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗いましょう。



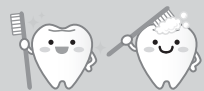
③「人からの感染」を防ぐ

感染した人の便やおう吐物には大量のノロウイルスが含まれています。処理をする際は、使い捨て手袋やマスク等を着用し、汚染箇所は次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤で十分に消毒を実施しましょう。冬季の乳幼児や高齢者の下痢便やおう吐物にはノロウイルスが含まれていることがありますので、感染を防ぐ対応を心がけましょう。



詳しくは、[厚生労働省 ノロウイルス](#) で検索してください。

Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●1歳6か月児健診(H29.10.5)

村坂 勇芽(佳大) 第9区
宮坂 百々香(勇文) 第6区
松本 心陽(聖司) 第13区

山村 莉乃(祐貴) 第3区
中竹 真那斗(浩之) 第7区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



29年
6月

国民健康保険医療費

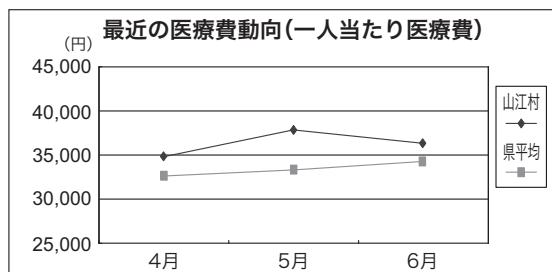
医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 13位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 36,268円

県平均の1.05倍(県の平均34,494円)



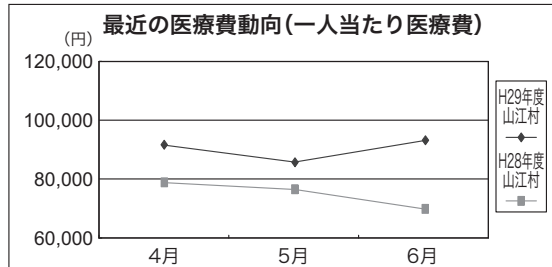
29年
6月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 90,967円

前年同月の1.35倍(前年同月の平均67,187円)



29年
6月

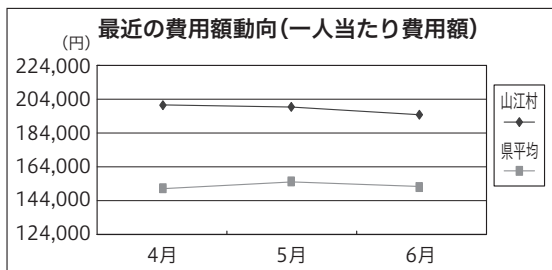
介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 4位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 192,449円

県平均の1.22倍(県の平均157,132円)



皆さんの生活を支える相談窓口 ～地域包括支援センターを～ 利用しましょう

地域包括支援センターは、地域の高齢者の方々が、安心して生活をしていただくための総合的な相談・支援を行う機関です。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等が中心となって、皆さんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、介護予防や健康づくりを支援しながら、安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります。まずは、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターでは、 こんな仕事をしています

●総合相談業務

いろいろな相談ごとを受け付けています。例えば、「介護保険サービスを利用したい」「物忘れがひどくなった」「近所の一人暮らしの高齢者が認知症のようで心配」「高齢者が虐待を受けているかも」「地域の高齢者の集まりをしたい」等、高齢者や家族、近所の皆さんからの介護に関する悩みや問題などに対応します。

●介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防や健康づくりを支援します。介護保険の要介護(要支援)認定を受けていなくても、一人ひとりの生活に合わせた柔軟な介護予防サービスを利用することができます。「元気になる学校」や「たっしゃかクラブ」「湯ったり入浴サービス」「軽度生活支援サービス」などがあります。

●権利擁護

皆さんが安心して暮らせるように、さまざまな権利を守るお手伝いをします。お金の管理や契約に関する不安のある人へ成年後見制度の紹介や、虐待の早期発見、消費者被害などに対応します。

高齢者のことは地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にご相談ください

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

児童扶養手当受給中の方を
対象とした就職支援

ハローワーク球磨では、児童扶養手当受給中(申請・相談中の方も含む)のお母さん、お父さんのお仕事探しを専門的に支援しています。

■相談例

・就職、転職したいけど、どんな活動をしてよいか分からない
・パソコンや介護の資格を取って再就職したい

■支援内容

・担当者制・予約制により、ゆとり相談できます
・再就職に必要なパソコンや介護の職業訓練のあっせん
・履歴書や職務経歴書の書き方をサポート

・適正検査や興味検査などにより適職を理解することも可能
問合せ ハローワーク球磨(球

磨公共職業安定所)

☎(24)8609

法定調書の提出は
1月31日までです

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、源泉徴収票や支払調書などの法定調書(一部を除く。)を一年間分取りまとめて税務署に期限までに提出することになっています。

平成29年中の支払に係る法定調書の提出期限は、平成30年1月31日(水)です。

マイナンバー制度の導入により、法定調書の提出義務者(支払者)は、原則として金銭等の支払を受ける方及び支払者等のマイナンバー又は法人番号を記載する必要があります。

また、法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該法定調書の枚数が千枚以上である法定調書については、e-Tax又は光ディスク等による提出が義務化されています。
ホームページ www.nta.go.jp
問合せ 人吉税務署

☎(23)2311

※自動音声案内

消費者生活なんでも相談会

この相談会は、消費生活相談員が相談をお伺いし、必要に応じて弁護士等のアドバイスを受けられます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。(相談の際は、関係書類をご持参ください。)

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できます。お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問い合わせ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 12月19日(火)
午前10時～午後3時
場所 人吉市消費生活センター
相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料 無料
問合せ 人吉市消費生活センター
☎(22)2111

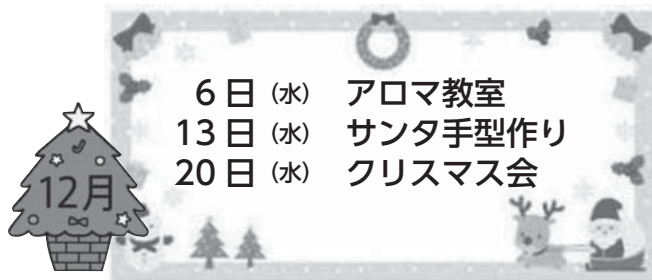


子育てサロン



早いもので今年も残すところ1か月となりました。皆さんで楽しく過ごせるよう下記のように計画しました。沢山の方の参加をお待ちしています。

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
※申し込みは必要ありません。
また内容は変更になる場合があります。



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

源泉所得税の 納期の特例と納付

給与などの支払の際に徴収した所得税及び復興特別所得税（以下「源泉所得税等」）は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。が、納付すべき税額がない場合であっても、翌月10日までに納付書（給与所得・退職所得の所得税徴収高計算書）を税務署へ提出していただく必要があります（e-Taxの利用又は郵送でも提出できます）。

給与の支給人員が常時10人未満の事業所では、一定の手続きをすることにより、源泉所得税等の納付を年2回で済ませることができる源泉所得税等の「納期の特例」制度があります。

源泉所得税等の 「納期の特例制度」

源泉所得税等の区分	納期限
1～6月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	7月10日
7～12月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	翌年1月20日

問合せ 人吉税務署

☎(23)2311

※自動音声案内

無料・匿名でHIV検査が受けられます

12月1日の「世界エイズデー」前後にHIV検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防できます。

検査は、採血だけです。短時間で終了します。

検査日時

■拡充検査日

11月29日（水）～12月5日（火）
午後5時～午後7時※平日に限る

■通常検査日

毎週火曜日 午前9時～午前11時、毎月第3火曜日 午後5時～午後7時

※検査には予約が必要です。

※梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎も同時検査できます。

予約申込・問合せ 人吉保健所

☎(22)3107

国の教育ローンのご案内

国の教育ローンは、高校や大学などへの入学や在学中に必要な資金を支援する公的融資制度です。

融資限度額 学生・生徒に一人につき350万円以内

返済期間 15年以内

金利 年1.76%（固定金利）

使い道 学校納付金、受験にかかった費用、居住費用

問合せ ●教育ローンコールセンター
☎0570(008)656

●日本政策金融公庫八代支店

☎0965(32)5195

相談

こころの健康相談を無料で実施しています

気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

相談までの流れ（要予約）

①健康福祉課の保健師へご連絡し「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。

②相談をされる方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則、山江村福祉保健センター「健康の駅」ですが、来所が困難な場合はご自宅に訪問することもできます。

相談料 無料

問合せ 健康福祉課保健衛生係
☎(24)1700

特設人権・行政相談所を開設します

人権や行政に関する困りごとがありましたら、人権擁護委員、行政相談委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時 12月4日（月）午前9時～正午

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

問合せ 健康福祉課戸籍係

☎(23)3978

無料の常設人権相談所

法務局では、法務局職員や人権擁護委員が人権に関するご相談をお受けしています。

秘密は厳守されます。必要に応じて、事実関係を調査することもあります。

電話での相談も受け付けております。

時間 月曜日から金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談場所・問合せ 熊本地方
法務局人吉支局(人吉市寺町2番地2)
☎(22)3393

人吉球磨地域年金相談所開設

八代年金事務所の出張相談所が人吉市・球磨郡で毎週開設されます。

開催場所・日程・時間

■人吉市東西コミュニティセンター 毎週月曜日

■多良木町役場 毎月第1、第3水曜日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 毎月第2、第4水曜日

熊本県ヘルプカード

カードを見かけたら、
思いやりのある行動をお願いします

●ヘルプカードとは？

内部障がいや発達障がい、難病の方など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのものです。

カードを持っている人が困っていたら、「何かお困りですか？」などの声かけや思いやりのある行動をお願いします。

●どこでもらえるの？

- ・山江村役場健康福祉課福祉係の窓口で交付しています。(無料)
- ・熊本県のHPから印刷用データをダウンロードして、ご自身で作成もできます。

●どうやって使うの？

市販の名札ケースに入れて首から下げたり、ストラップとしてカバン等に着けるなど、周囲から見えやすい個所に携帯してください。

また、カードの裏面には「私が手伝ってほしいこと」を記入できます。

ご自身の症状や支援してほしいことなどを自由に書き込んで活用ください。

〈表〉



〈裏〉



※横8.5cm×縦5.8cm(おおよその大きさ)

問合せ 山江村役場健康福祉課福祉係 ☎(23)3978
熊本県障がい者支援課社会参加支援班
☎096(333)2235

※時間帯は、全ての会場において午前9時～午後5時となります。

留意事項

※相談日程は、土、日、祝日を除きます。

※完全予約制です。

※予約状況によってはご希望の日程での対応が困難な場合があります。

予約申込・問合せ

●健康福祉課福祉係

☎(23)3978

●八代年金事務所お客様相談室

☎0965(35)6123

社協
だより

共同募金実績中間報告

(11月20日現在)

10月1日より皆さまにご協力をお願いしている赤い羽根共同募金実績の中間報告をします。

お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金しました。

皆さまのご協力に厚くお礼申し上げます。

募金累計額

戸別募金	443,250円
職域募金	77,089円
企業募金	5,000円
街頭募金	16,930円
イベント募金	24,351円
学校募金	210円
その他の募金	14,145円
計	580,975円





山江村

住宅リフォーム助成事業

住民の居住環境の向上や商工業等の活性化を図るため、住宅リフォームをされる方に予算の範囲内で助成を行っています。

■助成額 対象リフォーム工事に要した経費の2割(上限20万円)

■対象者及び対象条件

- ①村の住民基本台帳に登録されている方。 ②本人及び世帯員に村税等の滞納がないこと。
- ③他制度による補助金等を受けていないこと。

■対象となる住宅リフォーム工事

次の要件全てに該当すること。当該工事に要する経費が税別で20万円以上であること。

- ①リフォーム住宅が対象者の所有であり、居住する部分の工事であること。
- ②対象者が村内施工業者に依頼して行う工事であること。公共下水道等接続に関する工事については、村内外を問わず、山江村排水設備工事指定業者の登録を行っている事業所を利用すること。
- ③申請のあった年度内に着工し、指定する期間内に完了する工事であること。
- ④次に掲げる必須工事のいずれかを行う工事であること。
 - 木材利用促進(県産材を使用する。) ●UD化(段差解消、手すり設置、扉の取っ手をレバーハンドルに交換等)
 - 省エネルギー推進 ●子育て支援等(子ども部屋の改修等)
 - 公共下水道等接続に関する工事(接続のための配管費、水洗便所への改造費、汲み取り設備及び浄化槽の撤去)

問合せ 企画調整課 ☎(23)3112



山江村

住宅用太陽光発電システム設置費補助

再生可能エネルギーの利用を促進し、地球温暖化対策に貢献するため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に予算の範囲内で助成を行っています。

■助成額 対象システムを構築する太陽電池モジュールの最大出力の数値に1万5千円を乗じた額(上限5万円)

※助成額の特例 対象システムの設置に係る工事請負契約を次のいずれかの事業者と締結した場合は、「助成額」で算出した額に3万円を加算します。

- 村に本社、支店、営業所を有する法人 ●村に事業所を有する個人

■対象者 村に居住し又は居住を予定する方で、次に掲げる要件の全てに該当すること。

- ①交付申請をした日の属する年度の末日までに、設置完了すること。
- ②電力会社と電灯及び余剰電力の受給契約を結ぶことができる個人であること。
- ③世帯員すべてが村税等の滞納がないこと。
- ④過去にこの補助金を受けていないこと。

■対象システム 次に掲げる要件の全てに該当すること。

- 山江村内に居住するための専用住宅又は併用住宅に設置するもの。
- 対象住宅の屋根等への設置に適した低圧配電線と逆潮流ありで連結するもの。
- 財団法人電気安全環境研究所(JET)の「太陽電池モジュール認証」相当の認証を受けているもの又は同等以上の性能、品質が確認されているもの。 ●設置前において、使用されたものでないこと。

問合せ 企画調整課 ☎(23)3112

休日在宅医当番表(平成29年12月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
12月	3	岡医院	人吉市南町 22-3371
		掛井眼科医院	人吉市駒井田町 22-3383
	10	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222
	17	万江病院	人吉市瓦屋町 22-2357
		たけだ眼科クリニック	人吉市南泉田町 23-3096
	23	光永医院	人吉市瓦屋町 22-2366
		ふかみ耳鼻咽喉科	人吉市宝来町 24-1126
	24	手塚病院	人吉市上青井町 22-5271
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	29	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町 28-3111
		やまぐちマタニティ	人吉市鬼木町 24-2738
	30	岡医院	人吉市南町 22-3371
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	31	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
12月	3	公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560
	10	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	17	やまむら医院	あさぎり町 45-0005
	23	増田クリニック小児科	人吉市五日町 22-3570
	24	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	29	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	30	やまむら医院	あさぎり町 45-0005
	31	増田クリニック小児科	人吉市五日町 22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	休日在宅医(終日診療)	電話番号	休日在宅医(午前中診療)	電話番号
12月	3	仁田畑クリニック	42-1123		
		権頭医院	36-0008		
	10	増田耳鼻咽喉科クリニック	45-8001		
		高田内科医院	38-3677		
	17	東病院	45-5711		
		田中医院	38-0061		
	23	犬童耳鼻咽喉科	43-0777		
		深水内科医院	38-3221		
	24	犬童内科胃腸科医院	45-1125		
		酒瀬川内科	38-0050		
	29	深水内科医院	38-3221	犬童内科胃腸科医院	45-1125
		こんどう整形外科	45-6555	緒方医院	35-0131
		酒瀬川内科	38-0050	犬童耳鼻咽喉科	43-0777
		仁田畑クリニック	42-1123		
		権頭医院	36-0008		
		小川整形外科医院	38-3455		
		そのだ医院	43-2063		
		古城クリニック	44-0321		
		増田耳鼻咽喉科クリニック	45-8001		
		東病院	45-5711		
		高田内科医院	38-3677		
		宮原医院	42-2082		
		上球磨クリニック	42-5868		
		岩井クリニック	49-2181		
		ほづみ皮膚科医院	26-5300		
	30	深水内科医院	38-3221	宮原医院	42-2082
		東病院	45-5711	酒瀬川内科	38-0050
		緒方医院	35-0131	そのだ医院	43-2063
				こんどう整形外科	45-6555
				小川整形外科医院	38-3455
				宮原医院	42-2082
				権頭医院	36-0008
	31	東病院	45-5711	増田耳鼻咽喉科クリニック	45-8001

※受診時間 午前9時から午後5時まで
※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ

人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700



平成30年度

保 育 所 等 入 所 の ご 案 内

平成30年度の保育所等入所に係る申込受付を下記のとおり実施します。

保育所等入所希望（新規・継続）の保護者の方は、必要書類をお渡ししますので、必ず期間内に所定の手続きをお済ませください。

申込時に面接を行いますので、必ず下記期間内に必要書類を揃えて申し込みをお願いします。

○申込受付期間 11月20日(月)～12月25日(月)
※土・日・祝日を除く。午前9時から午後5時まで

○申込受付場所 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

※村外保育所等へ入所希望の方も手続きが必要になります。

※現在、村内保育所に入所中の方は、保育所から申込書の配布があります。

※新規入所希望等で、申込書類が必要な方は、健康福祉課または村内保育所へお申し出ください。

※書類が揃っていない場合は、受付できませんのでご注意ください。

【参考】入所対象者（認定基準） ※保護者（両親）が次の各号のいずれかの事情にある場合

- | | |
|--|---|
| ①月48時間以上の就労（フルタイムのほか、パートタイム、居宅内の労働など）をしている場合 | ⑦就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）している場合 |
| ②妊娠中または出産前後である場合 | ⑧DVや虐待のおそれがある場合 |
| ③病気やケガ、心身に障がいがある場合 | ⑨育児休業取得中に既に保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要である場合 |
| ④同居または長期入院等している親族を介護している場合 | ⑩その他村が認める場合 |
| ⑤災害復旧にあたっている場合 | |
| ⑥求職活動をしている場合 | |

国保からのお知らせ

今回は 保 険 証

国民健康保険に加入されると、『保険証国民健康保険被保険者証』を交付します。保険証は国民健康保険に加入しているという証明になるものです。大切に保管してください。

●紛失したり、破れて使用できなくなった場合

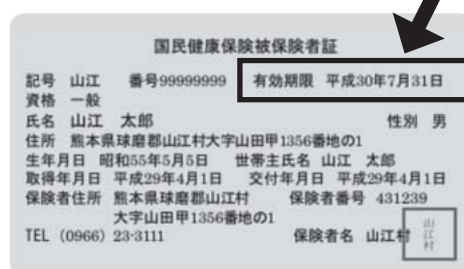
国保担当窓口で再交付の手続きをお願いします。

手続きには①世帯主の方の印鑑②マイナンバーカードまたは通知カードをご持参ください。

●使用可能な保険証が確認をお願いします

- ・保険証には有効期限があり、有効期限を過ぎたものは使用できません。
- ・社会保険等への加入により国保の資格を喪失された場合は、すみやかに喪失の手続きを行ってください。
- ・国保の資格を喪失しているのに、国保の保険証を使用して診療を受けた場合、国保が負担した医療費を返還していただく場合がありますので、ご注意ください。

チェック



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

第8回

正しく学ぼう！ 鳥獣被害対策!!

電気柵は正しい場所に設置する！

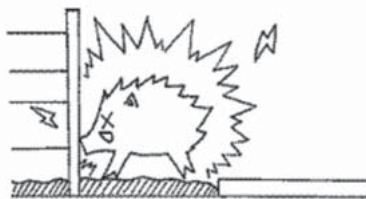
ほ場によく設置されている電気柵は、設置すれば効果があるというわけではありません。正しい場所に設置することで初めて効果を発揮します！

電気柵は動物が電線に触れ、電気が身体を通り足先から抜けることで電気ショックを起こす仕組みです。しかし、アスファルトやコンクリート等は電気を通しにくいいため、**動物の足元がアスファルト等である場合、電線に触れても十分な電気ショックを起こすことができません。**

舗装されている道路際ではなく、1m程度ほ場内に入れて設置しましょう！



足元がアスファルトだと
電気が流れにくい



足が土に触れると強い電気が流れる

鳥獣捕獲頭数

平成29年度（4－9月）

鳥獣名	頭数累計	内 訳	
		4-6月	7-9月
サル	4頭	4頭	0頭
シカ	262頭	151頭	111頭
イノシシ	64頭	24頭	40頭
アナグマ	25頭	7頭	18頭
カラス	4頭	2頭	2頭

【参考】平成28年度（4－9月）

鳥獣名	頭数累計	内 訳	
		4-6月	7-9月
サル	10頭	6頭	4頭
シカ	362頭	225頭	137頭
イノシシ	56頭	44頭	12頭
アナグマ	13頭	12頭	1頭
カラス	7頭	1頭	6頭

数値から見てサル・シカ・カラスの捕獲頭数は減少。

イノシシ・アナグマの捕獲頭数は増加しています。

地産地消推進便り－学校給食食材の自給率－

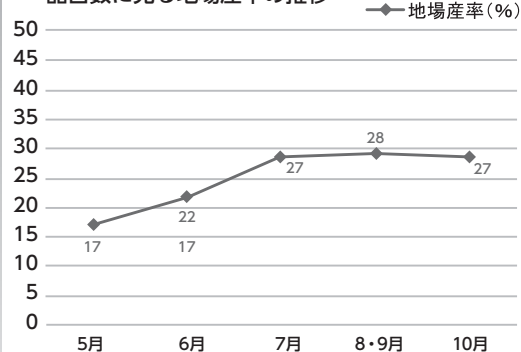
◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)
10月	米	440.0	440.0	100
	カボチャ	13.0	9.8	23
	キャベツ	161.4	0	0
	きゅうり	71.3	0	0
	ゴボウ	43.8	0	0
	サトイモ	63.7	63.7	100
	ジャガイモ	103.8	0	0
	大根	59.0	0	0
	タケノコ	10.0	10.0	100
	玉ねぎ	159.2	154.7	97
	ネギ	19.3	1.0	5
	人参	120.7	0	0
	白菜	38.9	0	0
	ピーマン	2.4	0	0
	ユズ	1.6	1.6	100
	彩り米	1.6	1.6	100
	トマト	6.2	0	0
	にら	0.8	0	0
	むき栗	8.7	8.7	100
	もやし	20.2	0	0
	ニンニク	0.9	0.9	100
	さつま芋	45.7	45.7	100
	ほうれん草	12.0	0	0
	小松菜	5.0	0	0
	レタス	10.1	0	0
	切り干し大根	4.1	0.5	11
	しょうが	2.4	0	0

品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)
パセリ	1.6	0	0
グリーンピース	5.0	0	0
ブロッコリー	50.5	0	0
いんげん	11.0	0	0
干ししいたけ	5.0	5.0	100
れんこん	5.5	0	0
きくらげ	0.4	0.4	100
レモン	2.3	0	0
りんご	3.7	0	0
計	1,540.6	743.4	48

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています

品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産だけの品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

まるんチャンネル

10CH

山江村の方々の輝く姿と ふるさと山江村の今をお届け！

重要！

ケーブルテレビセンターからの大事なお願い

告知端末機の電源は切らないでください！



- センターで貸与している告知端末機はケーブルテレビサービスの通信部の元となる大事な機械です。
- 電源が入っていないと、お客様宅で提供機器の不具合が発生した場合に原因を突き止めるのに時間がかかります。
- また、域内無料電話も繋がりませんので、常に電源が入っている状態にしておいてください。
- 告知端末機に電源が入っていないと：センターとお客様宅の通信状況の確認がとれません。
- 域内無料電話が使えません。（役場から連絡があることがあります）
- 放送に関する重要なお知らせや、緊急放送が流れません。
- インターネットが使えません。

※ネット加入者のみ

公民館等の確認もお願いします！



ご案内

DVD ダビングはいかがですか？

当センターでは、コミュニティチャンネルで放送したもののについて、DVDへのダビングを行っています。

お子様の運動会や地域の各種行事など、成長記録や記念としてぜひご利用ください。

※山江村ケーブルテレビで放送した内容のみとなります。
(未放送部分のダビングは不可)
※ダビング方法はDVD形式です。
(ハイビジョン画質ではありません)

ダビング手数料

～3分	700円
～5分	800円
～10分	1,000円
～20分	1,500円
～30分	2,000円
～1時間	2,500円
～2時間	3,000円

※番組内の映像は他放送局・全国放送等に使用される場合があります。



平日(月～金) 山江村ケーブルテレビセンター

☎(0966) **22-8808**

休日(土日祝) 山江村役場(日直)

☎(0966) **23-3111**

写真や動画の投稿は『LINE』からでもOK!

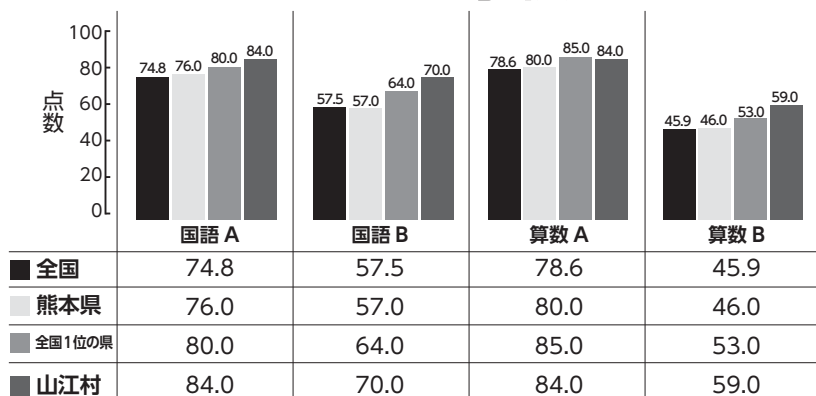
ID検索▶ **SEARCH 0966228808**

主な番組スケジュール

- 5:00 CATV 情報局【前々週号】
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 6:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 7:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 8:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 9:00 CATV 情報局【前週号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 10:00 スペシャル番組
- 12:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 13:00 CATV 情報局【前週号】
30 その他のお知らせ
40 やまえ健康体操
45 やくばだより
- 14:00 スペシャル番組
- 16:00 CATV 情報局【前々週号】
30 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 17:00 他町村ケーブルテレビ番組
30 やまえ健康体操
35 その他のお知らせ
- 18:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 19:00 CATV 情報局【最新号】
30 スペシャル番組
- 21:00 CATV 情報局【最新号】
30 その他のお知らせ
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 22:00 CATV 情報局【前週号】
30 他町村ケーブルテレビ番組
- 23:00 CATV 情報局【前々週号】
50 その他のお知らせ
- 24:00 CATV 情報局【最新号】
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 1:00 CATV 情報局【前週号】
30 文字放送
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 2:00 スペシャル番組
- 3:10 文字放送
- 4:45 やくばだより

※放送時間は他番組との調整で変更となる可能性があります。

平成29年度全国学力・学習状況調査結果 — 小学校 —



今年4月に実施された全国学力・学習状況調査の結果が公表されました。本村の結果は、国語、算数すべての教科において全国及び県平均を大幅に上回る結果が報告され、これまでの学習の成果が表れる結果となりました。中学校も全国平均を上回っています。

【全国学力・学習状況調査の内容】

- 国語、算数ともにA・Bがあります。A問題は主に知識を問ひ、B問題は主に活用を問う問題が出題されています。
- 児童質問紙によるアンケート調査もあり、学習意欲や学習方法、生活に関する調査・分析が行われます。そこから児童生徒の学習への関わり方を見直していくことも求められています。

【〇〇と学習との関係】

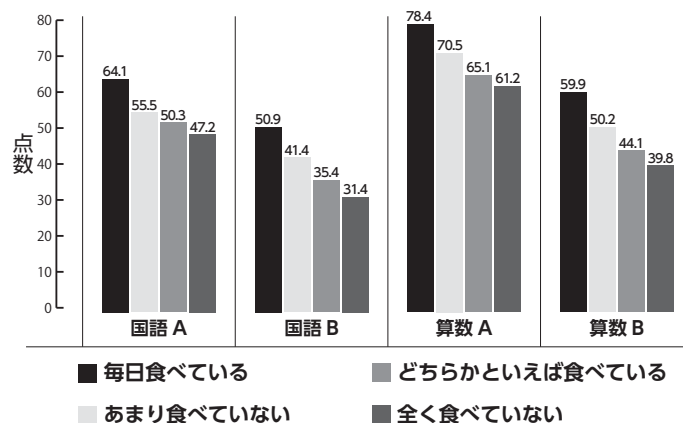
資料1のグラフは、文部科学省から出された「朝食の摂取と学習調査の平均正答率との関係」を表したものです。

朝食の摂取と学力には相関関係が認められます。本村の朝食の摂取率は100%(全国:95.4%)で、国・県平均より確実に高いと言えます。本村の学力が全国・県平均を上回る結果は、朝食の確実な摂取にあることも、一つの支えとなっていると言えます。

加えて、地域の図書館等を利用して学習する児童は85%(全国:38.6%)と全国に比べ高い結果が出ており、図書館が隣接する環境がその一助とも考えられます。

ここ数年の本村の学力向上においては、ICTを活用した学習が大きな役割を果たしていると考えています。しかし、その土台となる基本的な生活習慣が定着しているからこそ学力向上に結びついているのかもしれませんが。学校だからできること、家庭だからできること、そして山江村だからできることがあります。この現状を皆で共有し、村の子どもたちの夢の実現に向けた取組をしっかりと実践していきたいと思ひます。

朝食の摂取と学習調査の平均正答率との関係(平成25年度)



資料1 文部科学省資料より

熊本県中学校駅伝競技大会の結果報告

熊本県中学校駅伝競技大会が天草市で11月10日(金)に開催され、山江中学校から女子チームが出場し、28チーム中13位という結果でした。

練習の成果を発揮し、たすきを精一杯繋いだ選手たち。これからの活躍に期待しています。

むらの動き (10/1～10/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

内村 小晴 (竜太郎・瑞枝) (10/4)

有瀬 光汰 (慎也・純子) (10/8)

おくやみ申し上げます

上原 ツヤ子 (第1区) (10/15)

香典返し

上原 武志

人口と世帯 -Population-

10月31日現在 (前月比)

人口 3,541人 (+4)

男 1,664人 (+1)

女 1,877人 (+3)

世帯 1,218世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※

企画調整課.....23-3112 ※

産業振興課.....23-3113 ※

税務課.....23-5692 ※

健康福祉課 (福祉・戸籍).....23-3978 ※

健康福祉課 (保健衛生).....24-1700 ※

地域包括支援センター.....23-2232 ※

建設課.....23-6449 ※

教育委員会.....23-3604 ※

会計室.....23-3293 ※

議会事務局.....23-3401 ※

農業委員会事務局.....23-3113

ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※

歴史民俗資料館.....23-3665

地域づくり研究所.....23-3114

FAX (代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つぶやき

年内の掲載は難しいと思っていた人吉球磨広報担当で作る合同特集。各班で取材に行って、最終会議では連続6時間かけて文章を練りあげ、12月号掲載に間に合いました。人吉球磨には、全国や県のコンクールで賞をとる市町村も多く、合同特集は本当に勉強になります。そして、抱えている課題や状況がほとんど変わらないので、住民の方へ伝えたいメッセージも同じです。一緒に特集をつくることで、テーマを深く掘り下げられる。それも合同特集の醍醐味です。合同特集のご感想お待ちしております！(K・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg, %)

年度	29	28	29	28	29	28
月	8月		9月		10月	
一般廃棄物	可燃物	53,090	61,390	50,080	52,450	54,090
	不燃物	3,350	4,120	3,520	2,170	2,350
	粗大物	730	1,300	300	190	520
	有害物	0	0	0	0	0
	計	61,160	66,810	53,900	54,810	56,960
	前月比	109	—	88	—	106
資源物	前年比	92	—	98	—	106
	資源物	9,260	9,500	5,910	6,470	6,220
	前月比	137	—	64	—	105
	前年比	97	—	91	—	100

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。 ○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までにしてください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

平成29年10月 約16.0 kg

前月比+0.8kg

山江村民 (平成28年度) の一人あたりのごみ排出量 (年間)

約220 kg

!!! 可燃物収集の重要なお知らせ !!!

- ① 年末の燃えるごみは、できるだけ22日(金)までに出しましょう!! ごみが多いとクリーンプラザや収集業者がパンク状態になり、ごみステーションにごみが残る可能性があります。
- ② 燃えるごみの年始の第1回目の収集日は、悪臭のもとになる生ごみを中心にしてください。急を要さないごみは、次回の収集日をお願いします。年末と同様に収集できない可能性があります。

以上、村民の皆様のあたたかいご協力をお願いします。



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

ね
寝る前に
もう一度点検
コンセント



暖房(エアコン)の効果的な節電方法。家電の中で1番電気を使うのが、やっぱりエアコン! エアコンの節電方法はいろいろ紹介されています。まず設定温度を20度にしましょう。半年間、設定温度を21度から20度に設定し続けた場合、電気料金が約1190円安くなるそうです。さらに暖房を1日1時間短縮した場合、電気料金が約920円安くなるらしいです。その他の節電方法は、厚手で長めのカーテンを使う、扇風機を使って天井にたまった暖かい空気を循環させるようにするといった方法などが挙げられます。意外と盲点なのは、室外機。室外機の吹出口にモノを置くと冷暖房の効率が下がるそうです。枯れちゃって捨ててない植木鉢とか、室外機の上に置いてたりする人は今すぐ移動させましょう。また、待機電力の節電のためにも使用しない家電はこまめにコンセントを抜きましょう。



山江の栗を追いかけて



対馬市で山江村の特産品を販売してきました!

長崎県対馬市とは、海山交流宣言を結び、物産品の交流を行っています。

11月5日(日)、対馬市豊玉町の『いきいき豊玉まつり産業祭』の開催に併せ、本村の特産品である栗の加工品を中心に、最近村内で栽培が盛んなカボチャ30kgも出店しました。このイベントには毎年参加していますが、毎回1番人気は栗饅頭。栗饅頭を求める声が多く、ピーク時には、蒸しあがりを待つ人で行列ができていました。

対馬市の海産物販は山江村物産館ゆっくりでも販売されており、今後も物産品の交流を進めていきます。



商品を陳列して販売準備は万端



栗饅頭を買い求め、列をなすお客さん

今月の1枚



住民による 生コン舗装を実施

村の助成を受け、各地で住民らによる作業道の生コン舗装が行われました。

10月12日には受益者9人が集まり作業道柳野線の舗装が行われ、上の写真は10月31日の作業道黒谷線の生コン舗装に参加した受益者5人が映ったものです。

村では、農林道や作業道の開設及び改修等の経費の一部を助成していますので、お気軽にお問合せください。

問合せ 産業振興課 ☎(23)3113



食べて 元気になる

1人分エネルギー 272kcal /
たん白質 20.0g / 脂質 15.2g
/ 塩分 2.7g

材料と数量(4人分)

白菜..... 8枚
合いびき肉..... 200g
ミニトマト..... 8ヶ

A (たね用調味料)
酒..... 大さじ1
塩こしょう..... 少々

B
(スープ)
水..... 1と1/3カップ
酒..... 大さじ1
コンソメの素..... 小さじ1/2
塩..... 小さじ1/3
こしょう..... 少々

ロール白菜のスープ煮



作り方

- 1 白菜は熱湯でさっと茹でて水けをふき、芯の厚い部分を包丁でそぎ切る。トマトは切っておく。ボウルにひき肉とたね用調味料、白菜の白い部分(みじん切り)を合わせ、粘りが出るまで練り、4等分にして俵型にする。
- 2 ①ゆでた白菜1枚を手前に葉の部分がくるように置き、手前にひき肉の種をのせて巻いていく。もう1枚の白菜も手前に葉の部分がくるように置いて、たねを巻いた白菜①を手前において最初と同様に巻く。残りの白菜も同じように巻いて、合計4ヶ作る。
- 3 鍋にロール白菜を並べ、スープの材料を入れる。中火にかけ、煮立ったら落しぶたをして弱火にし、15分程煮る。ロール白菜を取り出し、半分に切って器に盛る。残ったスープにトマトを加えてひと煮立ちし、ロール白菜にかける。

一言メモ スープは、ケチャップ味やミルク味又は和風にかえて楽しみましょう。