

九州山江村の挑戦 人 が元気、自然 が元気、地域 が元気

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

金婚夫婦表彰式 P2

まるおか号本格運行開始 P3

お知らせ 複合健診(住民健診)実施について
シリーズ 食べて元気になる さんまの蒲焼

表紙写真

用水路の中にある生き物を見つけて遊ぶ子ども達。用水路にはドジョウがいるらしい。

10 | October
2017
No.315

第59回

山江村金婚夫婦表彰式

楽しい時も、苦しい時も、ともに歩んだ50年



金婚夫婦表彰者

※（）は、結婚年月日

- 桐木 正男さん・眞沙子さん（昭和42年7月19日）
- 伴 正晴さん・香さん（昭和42年1月22日）
- 前田 續さん・三千子さん（昭和42年3月15日）
- 城子 勲さん・サダ子さん（昭和42年3月26日）
- 岩本 利勝さん・すみ子さん（昭和42年2月19日）
- 谷口 剛さん・光子さん（昭和42年3月26日）
- 岡元 勝行さん・安子さん（昭和38年12月16日）
- 中西 勝則さん・國子さん（昭和42年11月11日）
- 犬童 清さん・クニコさん（昭和42年1年16日）
- 稲留 貢さん・康子さん（昭和42年4月22日）
- 橋本 富和さん・京子さん（昭和42年7月14日）
- 勝本 幸記さん・ミドリさん（昭和42年2月10日）
- 山口 幸明さん・千里さん（昭和42年4月7日）

熊本日日新聞社主催による第59回金婚夫婦表彰式が9月13日（水）、健康の駅で開催され、13組のご夫婦が表彰を受け、うち11組の皆さんが出席されました。

式では、熊本日日新聞社事務局の池下敬一郎次長から表彰と祝辞を、内山村長から記念品とお祝いの言葉を贈りました。

被表彰者を代表して城子勲さんより「50年という長い年月の間には色々ありました。が、苦しい時には二人で乗り越え、楽しいことや嬉しいことは二人で分かち合い、共に過ごした50年は、私たちにとってかけがえのないものです。今後も二人で手を取り合い、これからの人生も楽しく、有意義に過ごしていきたいです」と述べられました。

まるおか号の本格運行開始

今年4月から乗降場所の見直しや運賃料金の改定、ダイヤの増便を行い実証運行を実施してきたまるおか号。実証運行で見えてきた課題や要望を反映して、10月より本格運行が始まります。

より利用しやすい体制で

平成18年10月から運行を開始したまるおか号。運行ルート等に関する利用者の要望との相違により、利用者の減少が問題となっていました。この問題を解消しようと、今年4月より利用者の要望を組み込んだ運行の見直しを行い、実証運行をスタート。実証運行期間に利用者の意見を聴取し、さらなるダイヤの増便と人吉市内停留所の追加要望があげられました。

10月からは山江線・万江線1便ずつ増便した全13便の運行と、人吉市内の停留所を4か所追加した全13か所になります。

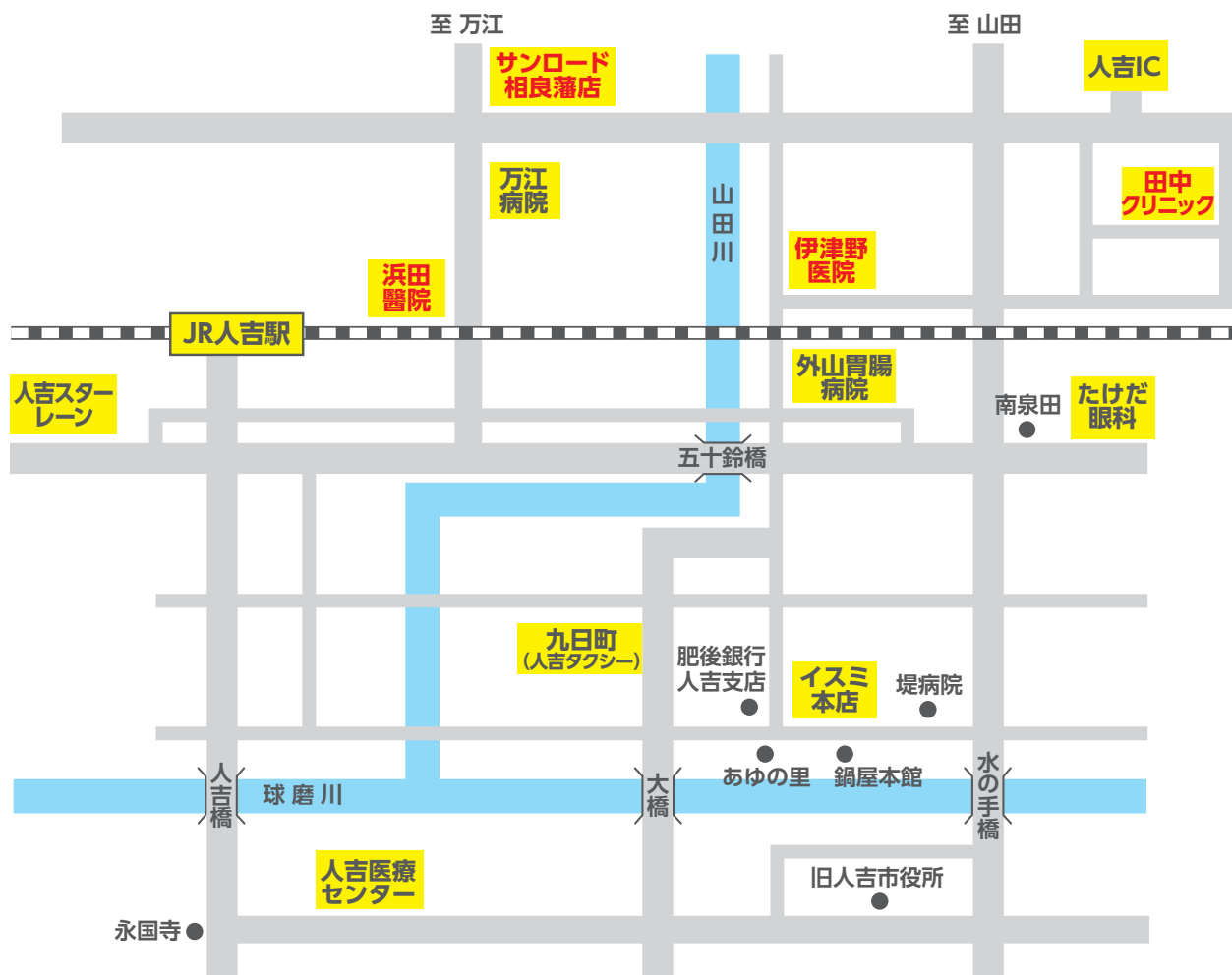
※ダイヤ改正の詳しい内容や、まるおか号の利用方法は、総務課へお問い合わせください。

問合せ 総務課 ☎(23)3111

人吉市内特定乗降場所位置図

10月1日から人吉市内の停留所が4か所追加されます!!

※赤字が新たに追加される停留所です



8/24

より効率的な作業のために 作業道鳥屋線 生コン舗装を実施



作業道鳥屋線の生コン舗装を地域の受益者6人と役場関係者で8月24日(木)に行いました。

村では、農林道や作業道の開設及び改修等の経費の一部を助成しており、その助成事業を活用し、作業道鳥屋線の生コン舗装を平成10年度から2・3年に1度のペースで進めてきました。今回は80mの生コン打設を行い、全621mの舗装が完了しました。受益者は「利用しやすくなり、頑張った甲斐があった」と話していました。

農林道・作業道の開設や改修をお考えの方は、産業振興課へご相談ください。

問合せ 産業振興課林政係 ☎(23)3113

8/27

合戦峰観音堂に展望付き物産販売所 隈研吾氏による デザイン説明会



村では合戦峰観音堂に物産販売所及び駐車場の整備を計画しており、設計を手掛ける建築家・隈研吾氏を迎え8月27日(日)、山江村農村環境改善センターで説明会を開催しました。

隈氏は、東京の新国立競技場の設計を手掛け、国際的にも活躍している建築家。相良三十三観音の合戦峰観音堂がある丘の展望を利用し、駐車場から丘と一体化した緩やかな階段を上ると展望所に到着し、眺望を楽しむことができるデザインを考え、この日、デザインについて住民へ直接説明しました。

この物産販売所は、来春の彼岸までに完成予定です。

9/20

農泊で地域活性化 人吉球磨農泊推進 キックオフセミナー



人吉球磨グリーンツーリズム推進協議会主催による農泊推進キックオフセミナーが9月20日(水)、あさぎり町ポッポー館で開かれ、農泊の可能性について講演とパネルディスカッションが行われました。

近年、体験型旅行が人気で、田舎での農泊が注目を浴びています。農泊を通して生きがい作りやビジネスにも繋がるため、人吉球磨でも新たな産業として農泊の受入れ拡大が計画されています。

パネルディスカッションでは内山村長も参加し「山江村の農泊を推進していくため、新たな体制作りと、サポート体制の強化を行っていく」と話しました。

9/16

第72回熊本県民体育祭 人吉球磨大会

第72回熊本県民体育祭が人吉球磨を会場に9月16日(土)開催されました。計画では、16・17日の2日間で、全24競技が行われる予定でしたが、台風18号の接近により16日のみの開催に変更となり、陸上競技、ソフトボールは中止となりました。

村内からは11人が県大会出場の切符を勝ち取り、当日は8人の選手が各競技で健闘しました。また、山江村体育館もハンドボールの競技会場となり、開始式の後に男子競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。



熊本県民体育祭 出場選手 (敬称略)

- | | | |
|---------|-------|---------|
| ■ボウリング | ■卓球 | ■クレー射撃 |
| 日熊 正守 | 宮原 徹 | 横山 守 |
| 藤田千代美 | ■水泳 | ■陸上競技 |
| 田代 淳史 | 山北 照雄 | 橋本 巧 |
| ■バドミントン | ■サッカー | 松尾 充章 |
| 横山 浩之 | 松本 聖司 | ■ソフトボール |
| | | 蕨野 絵里 |



“笑い”がもたらす健康効果

こんにちは
保健師です！

お腹の底から笑うと、心も体も元気になった気がしませんか？

“笑い”が心や体に良いということは医学的に実証されつつあり、最近では病気の予防や治療においても注目を浴びています。

“笑い”がNK細胞を活性化して 体の免疫力をアップする！

人間の体内にはがん細胞や体内に侵入するウイルスなど、体に悪影響を及ぼす物質を退治するナチュラルキラー（NK）細胞が 50 億個もあり、その働きが活発だとがんや感染症にかかりにくくなると言われています。

私たちが笑うと、NK 細胞が活性化します。その結果、がん細胞やウイルスなどの病気のもとを次々と攻撃するので、免疫力が高まります。

つまり大いに笑えば、がんやウイルスに対する抵抗力が高まり、同時に免疫異常の改善にも繋がることになります。

NK 細胞を元気にする日ごろの心得 7 か条

- 1 毎日 7～8 時間の睡眠をとる
- 2 心身両面の過度なストレスや疲労を避ける
- 3 心配や不安、悲しみはなるべく短い時間で乗り越える
- 4 憂うつ感が長く続く場合は、早めに専門医に相談する
- 5 適度な運動を毎日、少なくとも週 3 回続ける
- 6 自分の好きなことを見つけて熱中する
- 7 特におもしろいことがなくても、笑顔を心がける



Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった（要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く）お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(H 29.8.3)

入口 史穂(昌史) 第14区
山田 直和(信二) 第2区

中村 馨(信行) 第13区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



29年
4月

国民健康保険医療費

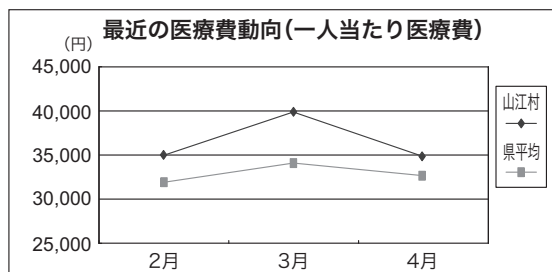
医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 19位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 34,777円

県平均の1.06倍(県の平均32,695円)



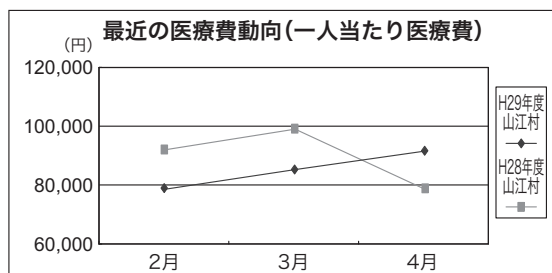
29年
4月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 88,938円

前年同月の1.16倍(前年同月の平均76,654円)



29年
4月

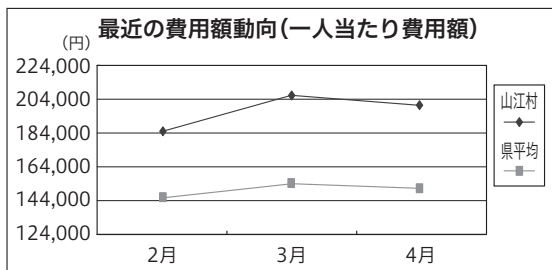
介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 204,365円

県平均の1.33倍(県の平均153,797円)



地域包括支援センターだより

「たっしゃかクラブ」 実施しています

4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まり、一人ひとりの状態に合わせた介護予防や生活支援のサービスの提供を行っています。今回は通所型事業「たっしゃかクラブ」を紹介します。

「たっしゃかクラブ」とは…

週1回、福祉保健センター「健康の駅」において、体操やストレッチを中心とした運動メニューやタブレットを活用した認知症予防(ゲーム・脳トレ等)、茶話会等を行っています。また月1回は山江老人保健施設の作業療法士による運動指導もあります。

詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

対象者 ・基本チェックリスト(25問の質問)に回答し、介護予防が必要と判定された人

※基本チェックリストとは

本人の状況を確認し、近い将来、要支援・要介護状態となる可能性が高い人を適切なサービス利用につなげるもの

時間 午後1時～午後3時

利用期間 原則、1年間
(ただし、継続してサービスが必要と判断される場合は、延長も可)

利用料 1回200円

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
※送迎があります

高齢者のことは地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にお気軽にご相談ください

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

ヒアリ相談ダイヤルを
開設しました

対応時間 午前9時～午後5時
※土日祝日を含む毎日(12月29日～1月3日を除く)

対応内容

- ・ヒアリと疑わしいアリを発見した場合について
- ・ヒアリの特徴や発生地点等の一般的な問合せ など

ヒアリ相談ダイヤル

☎0570(046)110

問合せ 産業振興課林政係

☎(23)3113

農地を「貸したい人」「借りたい人」を募集しています

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。「担い手農家に農地を貸したい」「新たな

農地があれば借りたい」という方は、熊本県農業公社または、産業振興課にご相談ください。

また、産業振興課窓口では、貸付希望されている農地で、まだ借り手が決まっていない農地情報(地番・地目・面積)を閲覧することが出来ます。

※各農地に対し、多数の借り手希望が手を挙げられた場合は、農地中間管理事業の貸付先選定ルールに基づき、借り手を選定します。

問合せ ●産業振興課農政係

☎(23)3113

●熊本県農業公社

☎096(213)1234

水とみどりの森づくり税に
ご理解とご協力をお願いします

熊本県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円～4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するなどの森林の公益的機能の向上を図り、森林を元気な姿にするための取り組みを展開しています。

今後も皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 熊本県農林水産政策課

☎096(333)2422

消費者生活なんでも相談会

この相談会は、消費生活相談員が相談をお伺いし、必要に応じて弁護士等のアドバイスを受けられます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。(相談の際は、関係書類をご持参ください。)

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問い合わせ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 10月22日(日)
午前10時～午後3時

場所 人吉市消費生活センター

相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

相談料 無料

問合せ 人吉市消費生活センター
☎(22)2111



子育てサロン



時折吹く風が心地よく感じる季節となりました。今月も沢山の方の参加をお待ちしています。

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊娠婦の方

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
※申込みは必要ありません。
また内容は変更になる場合があります。

10月



4日(水) おさんぽ
11日(水) ミニミニ
運動会
25日(水) ハロウィン
製作



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

10月1日を基準に就業構造 基本調査を実施します

総務省統計局(熊本県・山江村)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることとを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

9月下旬から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。皆さまにより便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。

問合せ 企画調整課企画調整係
☎(23)3112



3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間

■リデュース ごみを減らそう

毎回、買い物でレジ袋を受け取るのではなく、マイバックの持参や、以前もらったレジ袋を繰り返し使うことでゴミを減らすことができます。

■リユース 繰り返し使おう

物はできるだけ長く、大切に使いましょう。詰め替え用製品を購入し、ボトルを繰り返し使うこともリユースへの取り組みにつながります。

■リサイクル 資源として利用しよう

紙類のごみは、燃えるゴミでの処分ではなく、資源ごみとして出しましょう。

もっと減らせるかも?



Reduce
リデュース

生まれ変わるかも?

まだ使えるかも?



Reuse
リユース



Recycle
リサイクル

相談

子ども・若者のための 無料出張相談会

「将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきない」等、さまざまな悩みについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

相談日 10月26日(木)

時間 午前10時～午後4時

※受付は午後3時30分まで

会場 熊本県球磨総合庁舎(人吉市西間下町86-1)中会議室

対象 主に15歳～39歳までの方とそのご家族、友人、知人、支援者等

相談料 無料

連絡先 熊本県子ども・若者総合相談センター COCON

こころ

☎096(387)7000

Email kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

HP <http://kowaka-cocon.jp/>

こころの相談事業を無料で実施しています

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

相談までの流れ(要予約)

①健康福祉課の保健師へ連絡し、「こころの相談事業のこと」で電話しました」と伝えてください。

②相談をされる方と精神科医師との日程を調整して相談日を決めます。

場所 原則、福祉保健センター「健康の駅」※ご来館が困難な場合はご自宅に訪問することもできます。

相談料 無料

問合せ 健康福祉課保健衛生係

☎(24)1700

行政に対するご意見・ご要望 などの相談に対応します

10月16日(月)から22日(日)まで、秋の行政相談週間が全国一斉に展開されます。それに伴い、法務局や地方公共団体、弁護士などが相談を受け付ける「1日合同行政相談所」が開設されます。行政に対するご意見・ご要望など、お気軽にご相談ください。

日時 10月26日(木)午前10時～午後3時

場所 やつしろハーモニーホール 1階多目的ホール

相談料 無料

問合せ 熊本行政評価事務所
☎096(324)1662



募 集

熊本県立高等技術専門学校 入校生募集

募集科名

①自動車車体整備科

訓練期間3年・定員15人

②電気配管システム科

訓練期間2年・定員20人

③総合建築科

訓練期間2年・15人

応募資格 18歳以上、高卒以上
または高卒見込の方

願書受付 10月11日(水)～
10月20日(金)

試験日 11月1日(水)

合格発表 11月14日(火)

入校日 平成30年4月10日
(火)

※施設見学は随時受け付けて
います。

問合せ 熊本県立高等技術専
門校(熊本市南区幸田1-4-
1)

☎096(378)0121

「人吉・球磨人権川柳コンテ スト」の作品を募集します

人吉人権擁護委員協議会で
は、人権についての川柳「人権
川柳」を募集します。

※応募作品の著作権は、主催者
に帰属します。

応募対象者 人吉・球磨在住
の方

応募期間 10月1日(日)～10月
31日(火)

応募方法 作品(3点まで)・
住所・氏名・年齢・電話番
号をご記入の上、郵送または

FAXにてご応募ください。

応募先・問合せ 熊本地方
法務局人吉支局(人吉法務総合庁
舎)〒868・0056 人吉
市寺町2・2

☎(22)3393
FAX (24)3667

平成28年度優秀作品

■人吉支局長賞

「心から あなたに届ける あ
りがとう」

■人吉人権擁護委員会協議会
長賞

「君と僕 違う命の 価値同
じ」

プロの訓練士が指導 犬のしつけ教室参加者募集

愛犬の無駄吠え、跳びつき、
甘噛みなどの問題行動に困っ
ていませんか。愛犬と楽しく学
ぶ、しつけ教室を開催します。
飼い犬同伴の有り・無しに関
わらず参加できます。

日時 11月19日(日)午前10時
～正午(受付午前9時30分～)

場所 人吉市中川原公園
講師 人吉警察犬訓練所
開田 宏氏

内容 しつけの基本、服従訓
練、インストラクター犬による
模擬訓練

参加費 無料

問合せ 人吉球磨地区狂犬予
防動物愛護協議会事務局(相良
村役場保健福祉課内 担当
徳永)

☎(35)1032



～認知症は早期診断・早期対応が大切です～

認知症の困りごとを 山江村認知症初期集中支援チームが サポートします

認知症初期集中支援チームとは

認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医、保健師、社会福祉士等の医療保健福祉に関する専門職で構成されたチームです。ご本人やご家族、民生委員、ケアマネジャー等からの相談を受け、チーム員が家庭訪問を行い、その結果を踏まえて支援の方向性を検討し、自立した生活のサポートを行います。

対象となる方

自宅で生活している40歳以上の方で、認知症の症状などでお困りの方

【例えば…】

- ・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
- ・認知症の疑いがあり病院へ行くことを勧めるが、受診を拒否している
- ・生活に支障が出ているが、必要なサービスや介護サービス等を利用していない
- ・何らかのサービスを利用しているが、認知症の症状によりどのように対応していいか困っている など

相談から支援までの流れ



まずは、地域包括支援センターへご相談ください



認知症初期集中支援チーム

- ・家庭訪問
- ・チーム内で支援方針を検討(チーム員会議)
- ・必要に応じて専門医療機関への受診の促しや調整
- ・必要な医療や介護サービスの検討
- ・認知症の症状に合わせた対応のアドバイス



関係する支援機関等に引継ぎ

ご相談・問合せ

山江村地域包括支援センター(役場健康福祉課内)

☎(23) 2232



休日在宅医当番表(平成29年10月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
10月	1	あいだ診療所	人吉市下漆田町 25-1651
		願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
	8	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		しらおく内科クリニック	人吉市中青井町 25-1550
	9	掛井眼科医院	人吉市駒井田町 22-3383
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375
	15	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		みなみ眼科	人吉市下城本町 22-6820
	22	辻循環器科内科	人吉市駒井田町 24-8888
		河野産婦人科	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
29		ひとよし内科	人吉市七地町 24-1211
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町 22-7555

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
10月	1	やまむら医院	あさぎり町 45-0005
	8	公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560
	9	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	15	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	22	やまむら医院	あさぎり町 45-0005
	29	増田クリニック小児科	人吉市五日町 22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
10月	1	横山医院	岩井クリニック	
	8	増田耳鼻咽喉科クリニック	権頭医院	
	9	東病院	高田内科医院	球磨村診療所
	15	犬童耳鼻咽喉科	田中医院	
	22	犬童内科胃腸科医院	深水内科医院	
	29	そのだ医院	酒瀬川内科	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は 特定健診

特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、山江村では次の項目を実施しています。

- ◆基本的な項目
- 問診
 - 身体計測
 - 血圧測定
 - 理学的検査(身体診察)
 - 検尿
 - 心電図
 - 血液検査(脂質検査・血糖検査・肝機能検査・貧血検査)

「若いから」「悪いところがないから」「忙しいから」といって健診を受診しないのは、危険です。自分は健康だと思っていっても実は気付かないところで病気が進行して、気付いたときには重症化しているという場合があります。重症化してしまうと、治療のために多大な時間と費用を費やすことになります。

村では10月に集団健診を実施します。また、7月からは施設での健診も実施しており、普段かかりつけの病院(村が契約をしている病院に限る)で同じような検査を受けられている場合、村から送付する問診票をお持ちいただくと、70歳未満の方は1,000円(71歳以上の方は800円、今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方は無料)で特定健診として受診することもできます。

いつまでも健康であるために、毎年特定健診を受けて健康チェックをしましょう!!

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

複合健診（住民健診）実施について

複合健診（住民健診）を下記日程で実施します。
 ご自身の健康チェックのため、1年に1度は健診を受けましょう。
 申し込まれていない方でも、今から申し込みできます。
 混雑を避けるため、各行政区で受付時間が決まっています。
 受付時間は守ってください。
 ただし、受付時間が都合がつかない方は変更できます。
 前日までに健康福祉課 保健衛生係へご連絡ください。
 （連絡がない場合は変更できません）



月 日	行政区	場 所	受 付 時 間	健 診 内 容
10月18日 (水)	5	福祉保健センター 「健康の駅」	午前 7時30分～ 8時30分	・特定健診 ・後期高齢者健診 ・リフレッシュ健診 ・各種がん検診 (肺がん、大腸がん、 胃がん、子宮頸がん、 乳がん、前立腺がん、 腹部超音波、 骨粗しょう症、 肝炎ウイルス検査)
	6		午前 8時30分～ 9時30分	
	7		午前 9時30分～10時30分	
	8		午前10時30分～11時30分	
10月19日 (木)	13	福祉保健センター 「健康の駅」	午前 7時30分～ 8時30分	
	14		午前 8時30分～ 9時30分	
	15		午前 9時30分～10時30分	
	16		午前10時30分～11時30分	
10月20日 (金)	1	福祉保健センター 「健康の駅」	午前 7時30分～ 8時30分	
	2		午前 8時30分～ 9時30分	
	3		午前 9時30分～10時30分	
	4		午前10時30分～11時30分	
10月21日 (土)	9	福祉保健センター 「健康の駅」	午前 7時30分～ 8時30分	
	10		午前 8時30分～ 9時30分	
	11		午前 9時30分～10時30分	
	12		午前10時30分～11時30分	

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまへ

平成29年10月から 光熱水費の負担が変わります

ご負担いただく【1日当たりの光熱水費】

医療療養病床に 入院している 65 歳以上の方	現在 (平成29年9月まで)	平成29年10月～ 平成30年3月	平成30年4月
・医療の必要性 の低い方 (医療区分Ⅰの方)	320円	370円	370円
・医療の必要性 の高い方 (医療区分Ⅱ、Ⅲの方) (指定難病の方以外)	0円	200円	370円
・指定難病の方 ・老齢福祉年金受給者 ・境界層該当者	0円	0円	0円

◆平成29年10月から、医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまの光熱水費のご負担額を上表のように見直します。

◆この見直しは、介護保険施設に入所する方には、現在すでに1日370円の光熱水費をご負担いただいていることを踏まえたものです。そのため、上表のように段階的に変更し、1日370円の光熱水費のご負担をお願いすることとなります。

◆ただし、指定難病の方・老齢福祉年金受給者については、引き続き負担を求めません。

わからないこと、困ったことがあれば、ご相談ください

お問合せは
ご加入の
保険者まで

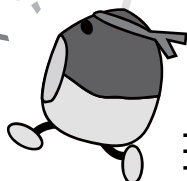
- ◆ 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- ◆ 国民健康保険組合
- ◆ 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- ◆ お住まいの市町村(国民健康保険担当、後期高齢者医療担当)

※今回の光熱水費の見直しは、医療療養病床に入院する65歳以上の方が対象であり、65歳未満の方や、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外です。



まるんチャンネル

10ch



山江村の方々の輝く姿と

ふるさと山江村の今をお届け！

≡3 ≡3 ≡3 ≡3 ≡3 ≡3

▶ **自主放送番組（10ch）放送内容のご案内** ※番組内の映像は他放送局・全国放送等に使用される場合があります。

山江村 CATV 情報局

山江村の一週間の出来事を中心にお伝えします。

やまえ TODAY

山江村の今日の出来事を5分にまとめて放送。翌日の予定もお伝えします。

やくばだより

役場からの各種助成事業等大事なお知らせを放送。

スペシャル番組

村内で行われた様々な行事をほぼノーカットでお伝えします。
【現在放送中】
合戦峰観音堂物産館建築説明会

やまえ写真館

村内で起こった貴重な出来事を当時の写真で振り返ります。

その他の番組

*やまえ NOW（不定期更新）
山江村が進めている施策などを伝えるドキュメント番組です

*テレビ村長室（不定期更新）
村長がむらづくりについて語ります

*山江村議会（開催期更新）
定例会・臨時会の模様を配信

*山江村の風景（不定期更新）
春夏秋冬の村の風景など

▶ ケーブルテレビサービスのご案内

ご利用料金（月額料金）

	ケーブルテレビ	インターネット
一般世帯	1,500 円	2,500 円
事業所	1,500 円	4,000 円

視聴可能番組数

地上デジタル放送 ————— 6ch
コミュニティチャンネル ——— 1ch
CSチャンネル ————— 10ch
BSチャンネル ————— 7ch

地域の活動・情報募集中です！

各地域で行われているお祭りや伝統行事の情報など
どんな小さな事でもニュースになります
またケーブルテレビに出演したい・一緒に番組を作りたいという方も随時募集しています！



平日（月～金） 山江村ケーブルテレビセンター

☎ (0966) **22-8808**

休日（土日祝） 山江村役場（日直）

☎ (0966) **23-3111**

写真や動画の投稿は『LINE』からでも OK！

ID 検索 ▶ SEARCH **0966228808** 🔍

主な番組スケジュール

5:00 CATV 情報局【前々週号】 40 その他のお知らせ 45 やくばだより	14:00 スペシャル番組
6:00 CATV 情報局【最新号】 30 やまえ健康体操 35 やくばだより 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY	16:00 CATV 情報局【前々週号】 30 その他のお知らせ 45 やくばだより
7:00 CATV 情報局【最新号】 30 やまえ NOW 40 その他のお知らせ 45 やくばだより	17:00 他町村ケーブルテレビ番組 30 やまえ健康体操 35 その他のお知らせ
8:00 CATV 情報局【最新号】 30 やまえ健康体操 35 やくばだより 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY	18:00 CATV 情報局【最新号】 30 やまえ NOW 40 その他のお知らせ 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY
9:00 CATV 情報局【前週号】 30 やまえ健康体操 35 やくばだより 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY	19:00 CATV 情報局【最新号】 30 スペシャル番組
10:00 スペシャル番組	21:00 CATV 情報局【最新号】 30 その他のお知らせ 50 やまえ写真館 55 やまえ TODAY
12:00 CATV 情報局【最新号】 30 やまえ NOW 40 その他のお知らせ 45 やくばだより	22:00 CATV 情報局【前週号】 30 他町村ケーブルテレビ番組
13:00 CATV 情報局【前週号】 30 その他のお知らせ 40 やまえ健康体操 45 やくばだより	23:00 CATV 情報局【前々週号】 50 その他のお知らせ
	24:00 CATV 情報局【最新号】 40 その他のお知らせ 45 やくばだより
	1:00 CATV 情報局【前週号】 30 文字放送 40 その他のお知らせ 45 やくばだより
	2:00 スペシャル番組 3:10 文字放送 4:45 やくばだより

※放送時間は他番組との調整で変更となる可能性があります。

事業者を対象とした 消費税軽減税率制度説明会を開催します

- ◎消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。
- ◎軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者や消費税の免税事業者も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

開催日時・会場等

日 時	会 場	備 考
10月17日(火) 午後2時～午後3時	多良木町多目的研修センター 2階研修室 (多良木町多良木 1648)	・座席数100席 ・事前申込みが必要
10月19日(木) 午後2時～午後3時	人吉税務署 1階会議室 (人吉市寺町 20-1)	・座席数40席 ・事前申込みが必要
10月24日(火) 午後2時～午後3時	あさぎり町役場 2階大会議室 (あさぎり町免田東 1199 番地)	・座席数60席 ・事前申込みが必要

【申込み・問合せ】 人吉税務署 総務課 ☎(23)2311(内線22)

※税務署にご連絡の際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

新制度

農業経営者ごとの収入全体を対象とした 農業経営収入保険制度の紹介をします。

制度の特徴 平成30年度から申込みの受付が始まります

- ① 青色申告を行っている農家(個人・法人)の方が加入できます。
- ② 自然災害だけでなく、価格低下なども含めた収入減少も補償します。
- ③ 品目の限定がないので、ほとんどの農作物をカバーします。
- ④ 最高で、補償限度9割、支払率9割までの補償が選択できます。
- ⑤ 納めていただく「保険料」「積立金」には、国の補助があります。

ご不明な点は、お近くの

 **NOSAI熊本**
へおたずねください。

NOSAI 熊本球磨支所 ☎(45)0531

青色申告を始めましょう!

■ 青色申告の実績が1年でもあれば、加入することができます。



第6回

正しく学ぼう！鳥獣被害対策!!

敵を知る！（イノシシ編）

食性 ・雑食性で人間が食べるようなものに加え、昆虫の幼虫や草・木も食べる。

行動 ・昼夜を問わず餌を求めて活動する。
 ・成獣は助走なしで1mもの柵を飛び越える。
 ・上を越えるより下をくぐって通り抜けようとする傾向があり、幼獣は15cm、成獣は20cm程度であれば隙間をくぐり抜ける。
 ・60kg程度の障害物は鼻で持ち上げ押し動かす。

特性 ・体毛は太く剛毛で電気も通さないが、鼻先は敏感で電気刺激に弱い。
 ・本来は警戒心が強く臆病だが、慣れると大胆不敵に。



地産地消推進便りー学校給食食材の自給率ー

8月は小・中学校の夏休みだったため、今回は学校給食食材の自給率報告はお休みし、学校給食に食材を提供していただいている生産者の方をご紹介します。子どもたちの給食に使われる食材なので、細心の注意を払いながらも、積極的にご協力いただいています。



生産者
小西候次郎さん

小西さんは学校給食用としていくつもの食材を出荷されていますが、その中の1つであるニンジン（人参）は、同じ畑で連作することによって濃い色の人参ができると言われています。作付時期が遅くなってしまうと色の付きが悪くなるので、播種する時期には特に気を使っているそう。ニンジンとは逆に、ナス科の作物（ナス・トマト・ジャガイモ等）は連作を嫌うので、いい状態で作物を収穫できるよう栽培方法も作物ごとに変えているそうです。

他にシイタケは、専用の機械で乾燥して納品。干しシイタケにすることにより栄養価も高くなり、年間を通して納品することが可能になります。またダイコンは乾燥させて切干ダイコンにし、煮物用に納品。天日干しより機械乾燥したものの方が見た目もきれいで、時間が経っても虫が付きにくいそうです。次年度から幅の広さを変えた切干ダイコンを、サラダ用としても納品される予定です。

※連作障害…同じ作物もしくは同じ科の作物を連作すると、病原菌や有害線虫が多くなり、土壌の中の養分が不足し、野菜の生育が悪くなる状態のこと

山江村青年団活動報告

第59回熊本県総合青年祭ならびに第53回球青協文化祭が9月2日(土)・3日(日)にあさぎり町須恵文化ホールで開催され、山江村青年団も参加しました。今回ステージの部には、合唱に出場。日頃の練習の成果を発揮し、他地域の団員たちとの交流を深める事ができました。

成績 ステージの部 合唱 3位
 展示の部 絵画 3位(犬童悠哉)
 青年団ポロシャツ 5位



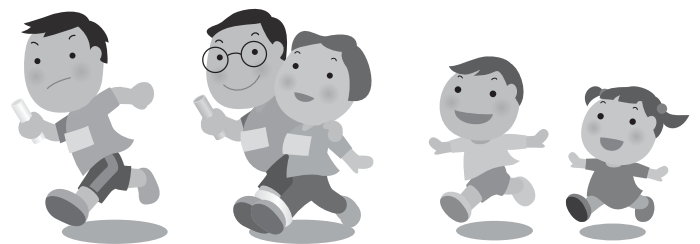
山江村村民体育祭を開催します

村民体育祭は、村民総参加スポーツです。
 地区対抗で行われますので、皆さまのご参加と
 応援を宜しくお願いします。

期日 10月15日(日)

場所 山江中学校グラウンド

※雨天の場合は中止となります。



山江村歴史民俗資料館からイベント案内



平成29年度企画展

やまえのほとけ展

平成29年度企画展「やまえのほとけ展」を開催します。山江村内の素晴らしい仏様をこの機会に是非、ご覧ください。

開催期間 10月6日(金)～12月3日(日)

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 毎週月曜日

入館料 大人200円、高校生以下は無料(団体の場合は、大人150円)

むらの動き (8/1～8/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

草野 来実 (聖矢・美鈴) (8/1)

おくやみ申し上げます

小栗 ヨシエ (第5区) (8/1)

福島 忠清 (第14区) (8/13)

中村 正好 (第1区) (8/19)

宮原 照 (第5区) (8/20)

西 國義 (第7区) (8/25)

菖蒲 ナミ (第2区) (8/26)

香典返し

小栗 東 宮原 須磨子

中村 ケイ

人口と世帯 -Population-

8月31日現在 (前月比)

人口 3,538人 (-8)

男 1,663人 (-5)

女 1,875人 (-3)

世帯 1,217世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※

企画調整課.....23-3112 ※

産業振興課.....23-3113 ※

税務課.....23-5692 ※

健康福祉課 (福祉・戸籍).....23-3978 ※

健康福祉課 (保健衛生).....24-1700 ※

地域包括支援センター.....23-2232 ※

建設課.....23-6449 ※

教育委員会.....23-3604 ※

会計室.....23-3293 ※

議会事務局.....23-3401 ※

農業委員会事務局.....23-3113

ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※

歴史民俗資料館.....23-3665

地域づくり研究所.....23-3114

FAX (代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つばやき

朝夕ずいぶん涼しくなってきました。暑かった夏が終わり、秋になり、冬がきて...

本当に1年はあっという間だなぁと感じます。

1歳になる娘にとって、1年間の中での成長は、とても大きいものです。昨年の今頃、まだ立って歩くこともできなかった娘、今は自分で靴を履き、保育園の荷物を持って毎朝登園しています。成長の喜びを感じながら、親としての成長はどうかと悩んだりもする日々です。子どもの笑顔や寝顔に元気をもらいながら、1日1日を精一杯過ごしていきたいと思います。(K・A)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

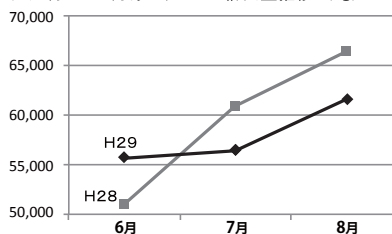
(単位:kg, %)

年度		29	28	29	28	29	28
月		6月		7月		8月	
一般廃棄物	可燃物	51,540	46,780	53,090	55,140	57,080	61,390
	不燃物	3,520	3,360	3,020	3,710	3,350	4,120
	粗大物	200	480	180	1,730	730	1,300
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	55,260	50,620	56,290	60,580	61,160	66,810
	前月比	92	—	102	—	109	—
	前年比	109	—	93	—	92	—
資源物	資源物	7,860	7,190	6,760	6,640	9,260	9,500
	前月比	84	—	86	—	137	—
	前年比	109	—	102	—	97	—

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。 ○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までにしてください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

平成29年8月 **約17.3 kg**

前月比 +1.4kg 増

山江村民 (平成28年度) の一人あたりのごみ排出量 (年間)

約220 kg

Q 冷蔵庫ってどうやって捨てるの??

A. 新しく購入する小売店に収集依頼をしましょう!!

また、処分のみの場合は、過去に購入した小売店に連絡し、引き取ってもらいましょう!!

過去に購入した販売店が分からない場合は、役場健康福祉課までご連絡ください。処理業者をご紹介します。

(リサイクル料や運搬費用がかかる場合もあります。)

※注意※ 無許可のごみ収集業者へ処理を依頼すると、依頼した本人にも高額な処理料金が発生する可能性があります。



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

あないの
テレビに留守番
させないで



待機電力とは、コンセントに接続され通電されている電気機器に、微小な電力消費が発生している状態のことです。正式な名称は、待機時消費電力と言います。待機電力の代表的なものには、ビデオデッキやDVDレコーダーの時計機能、録画予約、テレビのリモコン待ち状態などによる受信機への通電などが挙げられます。省エネルギーセンターの調査によれば、一世帯あたりの年間待機時消費電力 285kWh/年と推計されており、1世帯あたりの年間電力消費 4,734kWh/年 の内、約6.0%を占めるほどの電力が、待機電力として消費されています。この待機電力を節電によりカットできれば、年間消費電力 285kWh/年 を削減することができ、一般家庭の電気代を24円/kWhとして計算した場合、285[kWh] × 24[円/kWh] = 6,840[円] の電気代を節約することができます。しかし、待機電力は電気機器をすぐに使用できるよう、スタンバイ状態とするために使用されている電力ですので、待機電力をカットしてしまうと、生活の利便性が損なわれる場合がありますので、必要に応じて節電に心がけましょう。

●発行日/
平成29年9月22日発行

●発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ <http://www.vill.yamae.lg.jp/>
●印刷/(株) 協和印刷

がんばろう熊本! 日本遺産巡り サイクリング in ひとよし球磨

HITOYOSHI KUMA
CYCLING COURSE GUIDE
サイクリングコースガイド



開催日 10月22日(日)
コース・参加料
 ●チャレンジ (110 km) 6,500円
 ●のんびり (70 km) 大人 6,500円
 小人 4,000円
 ●ファミリー (30 km) 大人 4,000円
 小人 3,000円
申込締切 9月30日(土)
申込み・問合せ
 人吉球磨サイクリングクラブ
 ☎(24)1819

球商・球磨中央 百貨店の開催

—地域へ届ける笑顔と心—

球磨中央・球磨商業高校では、今年度から球磨中央高校が加わり、「球商・球磨中央百貨店」と名称を変更し、販売実習を開催します。

皆さまのお越しをお待ちしています。

開催日 10月21日(土)・22日(日)

時間 開店:午前10時
閉店:午後3時

場所 熊本県立球磨中央・球磨商業高等学校(体育館及び周辺)
(球磨郡錦町西192)

内容 商品販売・ガラポン抽選会
人吉球磨ゆるキャラ大集合等

問合せ 球磨中央・球磨商業高等学校
☎(38)2052



食べて
元気になる

材料と数量 (4尾分)

さんま (3枚おろし) …… 4尾
 塩 …… 少々
 酒 …… 大さじ1
 小麦粉 …… 大さじ2
 サラダ油 …… 大さじ2
 青しそ …… 4枚

A みりん …… 大さじ3
 しょうゆ …… 大さじ2

作り方

- 1 さんまは縦半分に切って、塩、酒をふりかけ約5分おく。表面の水分をふき、茶こしなどで小麦粉を両面にふる。
- 2 フライパンに油を熱し、身の側を下にして並べ、中火で2分、裏返して皮側を中火で1~2分焼く。
- 3 さんまから出た脂をキッチンペーパー等でふき取り、Aを回し入れ両面に絡めながら火を通す。
- 4 器に青しそを敷いて、さんまを盛り付ける。(好みでごまや小口切り的小ねぎをちらす)

ポイント フライパンは十分に熱して使用するが、焦げないように火加減を注意する。丼にして食べるのも目先が変わって美味しい。



さんまの蒲焼

1尾分エネルギー 423kcal / たん白
 質 19.5g / 脂質 30.6g / 塩分 1.7g