

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

ALT(外国語指導助手) ハディジャ先生が来村 P2

お知らせ 後期高齢者の無料「歯科口腔健診」のお知らせ
山江村の村政モニターを募集します

シリーズ 食べて元気になる 茄子の煮浸し

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

表紙写真 やまえ栗。今年も収穫の季節がやってきました！

9

September
2017
No.314

7/28

ICTを活用した村づくりを目指して
山江村情報化推進員へ
委嘱状交付

ICTを活用し、住民の暮らしの向上につなげようと山江村情報化推進員会議を7月28日(金)に開催し、各地区から推薦された12人に情報化推進員の委嘱状を交付し、^{アイパッド}ipadを貸与しました。

今後、推進員の皆さんには、道路の陥没や崩土、降雨時の川の水位など、災害時や地域の課題に関する写真や状況を送信してもらい、迅速な課題解決に向けた体制整備を進めます。

また、住民全員がICTを活用できる環境を整えるため、各地域の皆さんのタブレット等の操作サポートも行っています。

7/29

郡民体育祭 最終競技
ゴルフ大会結果

雨天のため延期となっていた球磨郡民体育祭ゴルフ競技が7月29日に開催され、本村からは「一般の部」「50歳以上の部」「60歳以上の部」へ計11人が出場し、健闘しました。

結果

・一般の部	第7位
・50歳以上の部	第7位
・60歳以上の部	優勝

7/31

小学1・2年生の基礎固め
夏休み学習塾

小学3年生を対象とした夏休み学習塾を7月31日から8月2日まで山江村農村環境改善センターで開催し、山田小・万江小の3年生計35人が参加しました。

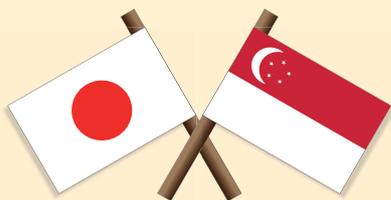
夏休み学習塾は、中間学年の今の時期に基礎を身に付け、2学期からの学習意欲の向上を目指し毎年実施。子ども達は、2年生の国語・算数の問題集を中心に一生懸命学習に励みました。最終日には給食が用意され、久しぶりの給食に子ども達は大喜び。2つの学校の子供達と同じ場所で勉強したことで「新しい友達が出来た」と子ども達は嬉しそうに話していました。

Welcome to Yamae village

ALT (外国語指導助手) ハディジャ先生が来村

8月よりALTの先生として、ハディジャ先生が着任されました。

母国のシンガポールでは、小学校教諭として教鞭をとっていたハディジャ先生。日本の教育現場で、シンガポールとは異なる教育や学校運営について学びたいと来日されました。こども達が大好きということで、2学期から学校で児童・生徒達に会える日を楽しみにされています。



Message to Yamaes people

こんにちは 皆さん。
はじめまして、モハメッド・シティ ハディジャと申します。
ハディジャと呼んでください。
年齢は29歳です。シンガポールから来ました。
趣味は旅行、読書、映画を見ることです。
山江村にきて、本当に嬉しいです。子ども達のために精一杯頑張りたいと思っています。
どうぞ、よろしくお祈りします。



ベナン・サケテから 青年海外協力隊の活動報告(アフリカ)

松本麻衣子さん(山田秋丸地区)



今回はベナン料理に欠かせないソース(トマトや唐辛子などをペースト状にしたもの)の具材であるチーズについて紹介します。

パット(トウモロコシを水で練ったもの)を食べに行くと、必ずお店の人にパットと一緒に食べるソースの具は鶏肉、羊肉、魚、チーズのどれにするか聞かれます。どの具も辛いソースに馴染んでいてとても美味しいですが、私は特にチーズが好きです。ベナンのチーズは少し硬く豆腐に似ています。出来立てのチーズはカッテージチーズのようですが、チーズ自体に味はほぼありません。チーズの作り方はとても簡単で、まず牛の乳を絞った後、凝固剤の役割を持つ葉を細かく刻んで牛乳と一緒に煮ます。しばらく煮ると固まるので、それをザルに入れ、水を切ると完成です。



出来立てのチーズ

出来立てのチーズをフライパンで焼いて醤油とわさびに付けて食べた際、実家で食べた牛乳豆腐の風味がしてとても懐かしい気持ちになりました。ベナンの食事は辛いものが多いので、時折和食のような優しい味の食事が恋しくなります。

2017年8月10日 松本麻衣子



ベナンの牛



チーズを作る様子

「あいさつ」と「笑顔」でおもてなし

～ 第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会「あいさつでおもてなし」編 ～



第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会実行委員会
会長 松岡 隼人

《 実行委員会会長からのお願い 》

熊本県民最大のスポーツイベントである「第72回熊本県民体育祭人吉球磨大会」が、9月16日(土)と17日(日)の2日間にわたり、12年ぶりに人吉球磨地域で開催されます。24の採点競技、9の公開競技が予定されており、当地域ではそのうち25競技が行われ、本大会スローガン「相良700年悠久の流れに 競え力と技」のもと、独自の文化と歴史を育んできたこの地で、各都市選手団の熱い戦いが繰り広げられます。

人吉球磨大会においては、派手さはなくとも、温かみのある、明るく元気な「あいさつ」と「笑顔」の絶えない大会になることを目指しています。人吉球磨地域の皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

「あいさつ」は、コミュニケーションの第1歩であり、「笑顔」と「おもてなしの心」を含めた挨拶は、選手の緊張感を和らげ、相手を温かな気持ちにさせてくれます。選手・来訪者へはもちろんのこと、役員やスタッフ、地域住民の皆様同士でも積極的に挨拶を行いましょ！

「おもてなし」を提供することは、相手のみだけでなく、自身の喜びにつながります。相手に満足していただけた、ということが、自身のうれしい気持ちの素となり、より良いおもてなしを提供できると言われています。



「あいさつ」の

基本

「笑顔」で挨拶

「あなたに会えてうれしい」「あなたをもてなします」という気持ちを込めることで自然と笑顔になります。笑顔のあいさつを続けることで、笑顔のあいさつを返してくれる人も増え、好感度も高まります。

「率先して」挨拶

選手、来訪者、役員、スタッフ等、年齢の上下に関係なく、自ら進んであいさつしましょう。

「アイコンタクト」で挨拶

目を合わせて挨拶をする。ことは、あいさつマナーの基本です。目をそらせてしまうと不信感が生まれ、好感度も下がってしまいます。

「明るく元気な声」で挨拶

笑顔になれば、自然と声も明るく元気になり、場の雰囲気までも明るくしてくれます。

「おじぎょ」

来訪者に対する美しい立ち振る舞いも「おもてなし」の心を表してくれます。

「あいさつ」の

ことば

「おはようございます」

「おはようございます」は、午前10時頃までにしましょう。それ以降は「こんにちは」を基本とします。

「お世話になります」

「お世話になります」は、主にスタッフ間だけではなく、来訪者に向けた言葉として使いましょう。

「ありがとうございます」

「ありがとうございます」は、「おもてなし」の心を最も表す万能型の言葉です。

「お疲れ様です」

「お疲れ様です」は、選手、来訪者のお迎えやお見送りする際、役員の慰労を込めて使うことができます。「お疲れ様を使うことで「お仕事大変ですね」と労をねぎらう意味が込められています。で、仲間意識を高めてくれます。

「お見送りのあいさつ」

来訪者に対する最後の「おもてなし」の心を表す言葉です。心を含めて「ありがとうございます」「おつかれさまでした」「お気を付けてお帰りください」と声をかけましょ。

9月は健康増進普及月間及び 食生活改善普及運動月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命をのばしましょう～

※健康寿命…日常生活に介護を必要としないで自立した生活ができる期間



食事を美味しく、
バランスよく



主食



パン



ごはん



麺



主菜



肉料理



魚料理



卵料理



大豆料理



副菜



具だくさん
味噌汁



野菜の
お浸し



野菜サラダ



野菜炒め

主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩。

多様な食品から、身体に必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせることで、食生活の質を高めることです。



大人が一日に必要な野菜の量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう一皿加えた量に相当します。



目標は現在の摂取量から-2g。だし、柑橘類、香辛料などを使って、おいしく減塩。栄養表示を見て、かきこく減塩。



20代～30代の3人に一人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品をとってあなたの未来も健康に。



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

9月9日は「救急の日」 自分でできる「けが」の手当て

こんにちは
保健師です!

救急とは、急病やけがの応急手当てをすることです。大きな病気やけがだけでなく、すり傷や打撲などの手当てでも「救急」です。けがをしたときの応急手当てを覚えて、実行できるようにしておきましょう。
※けががひどい場合は、医療機関を受診しましょう。

すり傷
水道水で洗い流す(菌が入り込むのを防ぎ、傷の様子が変わりやすくなる)
薬品がかかったり、動物にかまれたりしたときも、まず流水で洗います。

つき指・捻挫・打撲
動かさないで冷やす(炎症を抑えて痛みや腫れを防ぐ)

やけど
急いで冷やす
やけどの範囲が広いときは、服の上から水をかけて冷やします。

鼻血
うつむいて、小鼻を指で強くつまむ(血が止まりやすくなる)
上を向くと血が喉の方へ流れ、気分が悪くなることがあります。

RICE の原則

捻挫やつき指などのけがをしたときは炎症を和らげ、腫れを抑えるために「RICE」とよばれる処置もおすすめです。



救急箱のチェックをしましょう

- ・必要な薬はそろっているか
- ・開封後、長時間経っているものはないか
- ・小さな子どもの手の届かないところにあるか
- ・直射日光の当たらない場所にあるか



この機会にぜひご家庭の救急箱を確認してみましょう。

Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●1歳6～8ヶ月児健診(H 29.7.6)

萩原 柊也(桃香) 第7区	杉松 素基(孝亮) 第7区
繁富 光(至) 第3区	東 楓花(希望) 第15区
河野 将生(涼介) 第14区	不働 命(健太) 第10区
内田 湊(宙斗) 第8区	横山 遥音(美紀) 第2区

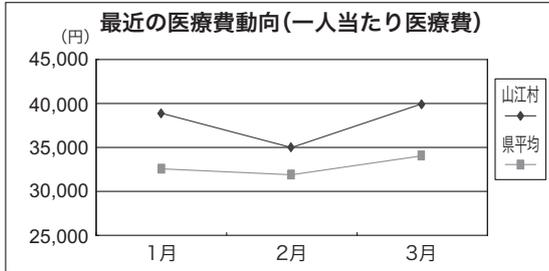
今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



国民健康保険医療費

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

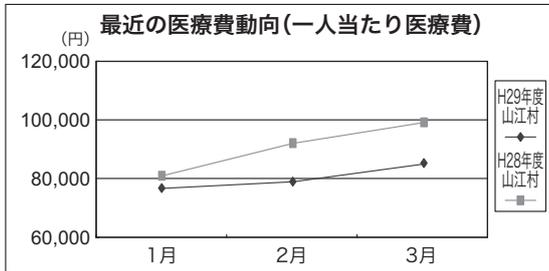
- ※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 14位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 39,999円
- 県平均の1.16倍(県の平均34,348円)



後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

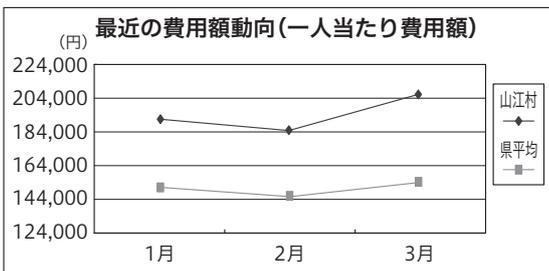
- 一人当たり医療費 83,279円
- 前年度同月の0.83倍(前年度同月の平均100,493円)



介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の2.2%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないません。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 1位 / 45市町村中(上位になるほど費用額が高い)
- 一人当たり費用額 210,230円
- 県平均の1.35倍(県の平均156,258円)



「湯ったり入浴サービス」 実施しています

4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まり、一人ひとりの状態に合わせた介護予防や生活支援のサービスを利用することができます。

今回は通所型事業「湯ったり入浴サービス」を紹介します。

「湯ったり入浴サービス」とは…

週1回程度、小規模多機能ホーム黎明館または山江老人保健施設にて、入浴やレクリエーション、運動などを行います。介護保険制度での通所サービスとは違い、入浴に特化したサービスです。介護スタッフが入浴時の見守りや介助を行いますので、自宅での入浴が困難な方や入浴への不安がある方等、安心して入浴ができます。

詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

対象者 ・基本チェックリスト(25問の質問)に回答し、介護予防が必要と判定された人

※基本チェックリストとは
本人の状況を確認し、近い将来、要支援・要介護状態となる可能性が高い人を適切なサービス利用につなげるもの

時間 午前9時～午後3時
(施設により時間は異なります)

利用期間 原則1年まで(ただし、継続してサービスが必要と判断される場合は、延長も可)

利用料 1回利用につき800円(昼食代を含む)

場所 小規模多機能ホーム黎明館または山江老人保健施設 ※送迎があります

高齢者のことで困ったときは
地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にご相談ください

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

保育料の督促手数料と 延滞金の発生について

平成29年7月1日から「山江村債権管理条例」が施行されたことにより、未納保育料に対して「督促手数料」及び「延滞金」が課されることになりました。

納期限から20日(土日・祝日)の場合は前日)を過ぎた場合、督促手数料及び延滞金が発生しますので、納期限内の納付にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 健康福祉課福祉係
☎(23)3978

ジェネリック医薬品を利用すると費用負担の軽減になります

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品です。

ジェネリック医薬品は、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談ください。『希望カード』をお持ちの方は、カードを提示することで変更したいという意思表示ができませんので、ぜひ活用ください。

※ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係
☎(24)1700

医師・薬剤師のみなさまへ
**ジェネリック医薬品を
希望します!**

※希望カード(例)

心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問合せ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

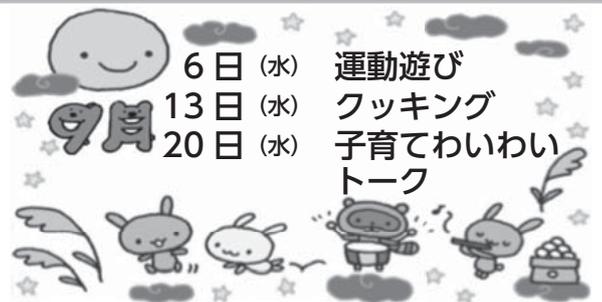
日時 9月14日(木)午後1時~午後4時
場所 相良村ふれあいセンター
(相良村役場横)
相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料 無料
問合せ 相良村役場総務課 ☎(35)0211

子育てサロン



まだまだ暑い日が続いていますが今月も楽しく過ごしましょう。沢山の参加をお待ちしています。

対象 0歳~就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時~11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
※申込みは必要ありません。
また内容は変更になる場合があります。



27日(水) おはなし会(えほんの森)
問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

**農林道及び作業道等を
管理されている皆様へ**

村では農林道及び作業道の開設、改良補修等に要する経費の一部を補助しています。新設、改良改修、舗装等を検討されている方は是非活用ください。
※申請は、3人以上の受益者による共同申請となります。

対象事業	事業内容	基準	補助率
農道、林道 作業道	新設、改良 補修、舗装	幅員 2.0 m以上	事業費の 90%以内 (国県の補助を含む)
		生コンによる舗装	原材料支給
集材路	新設	幅員 2.0 m以上	事業費の 90%以内 (国県の補助を含む)

問合せ 産業振興課林政係

☎(23)3113

募 集

農地を「貸したい」「借りたい」人を募集しています

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っている。「担い手農家に農地を貸したい」「新たな農地があれば借りたい」という方は、熊本県農業公社または、役場産業振興課にご相談ください。

また、産業振興課窓口では、貸付希望されている農地で、まだ借り手が決まっていない農地情報(地番・地目・面積)を閲覧することができます。

※各農地に対し、多数の借り手希望者が手を挙げられた場合は、農地中間管理事業の貸付先選定ルールに基づき、借り手を選定します。詳しくは問い合わせください。

問合せ ●産業振興課農政係

☎(23)3113

●熊本県農業公社

☎096(213)1234

相 談

年金相談所開設のお知らせ

八代年金事務所では、出張相談会を人吉市・球磨郡で毎週開催しています。

開催場所・日程・時間

■人吉市東西コミュニティセンター

・毎週月曜日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)

9月まで第1、第3水曜日

10月～12月第2、第4水曜日

■多良木町役場

9月まで第2、第4水曜日

10月～12月まで第1、第3水曜日

※時間は全会場、午前9時～午後5時

注意事項

・相談日程については、土、日祝祭日を除きます。

・完全予約制です。3日前までに電話での予約をお願いします。

・予約状況によってはご希望の日程での対応が困難な場合もありますので、ご了承ください。

予約申込み・問合せ

●健康福祉課福祉係

☎(23)3978

●八代年金事務所 お客様相談室
☎0965(35)6123
日時 9月29日(金)午後2時～

**障がいを持つ方のための
巡回相談**

午後4時

場所 山江村福祉保健センター
「健康の駅」

対象者 人吉球磨にお住いの方で、身体・精神・療育の分野において障がいを抱える方
※相談等を希望される方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課福祉係

☎(23)3978



全国一斉 高齢者・障がい者のための電話相談

高齢者や障がい者に対する暴行・虐待などの事案が依然として数多く発生しています。人権を守る強化週間として全国一斉の電話相談が行われます。

実施機関 熊本地方法務局及び熊本県人権擁護委員連合会
相談受付

①9月4日(月)～9月8日(金)

午前8時30分～午後7時

②9月9日(土)及び9月10日

(日)午前10時～午後5時

相談内容 虐待、差別、偏見等
高齢者・障がい者をめぐる様々な人権問題

実施方法

電話相談 ☎(ナビダイヤル)0570(003)110

※人権擁護委員及び法務局職員が相談対応します。

※相談内容の秘密については、固く守られます。

こころの健康相談

村では、「こころの健康相談事業」を実施しています。

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

申込方法 ①健康福祉課保健師へご連絡ください。

②「こころの健康相談のことで電話しました」とお伝えください。

③相談をされる方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

ただし、来ることが困難な場合はご自宅に訪問します。

※料金は無料です

問合せ 健康福祉課保健衛生係

☎(24)1700

開催

球磨支援学校 オープンスクールのご案内

日時 9月29日(金)

午前9時～午前11時50分

場所 熊本県立球磨支援学校
(多良木町多良木4217)

内容 ①学校紹介(午前9時30分～)②公開授業(午前10時～)

※公開授業は、小学部・中学部・高等学部を見学できます。

参加対象 行政・福祉関係者・教育関係者・福祉施設関係者・一般(保護者、地域住民、民生委員、特別支援教育に関心のある方)

申込期限 9月15日(金)

申込方法 球磨支援学校ホームページより申込用紙をダウンロードの上、FAX又は郵送にて申し込みください。

問合せ 熊本県立球磨支援学校(担当 教頭岡田)

☎(42)3792

FAX(42)6938

救急フェア開催

人吉市医師会及び人吉下球磨消防組合主催の救急フェアが開催されます。

日時 9月10日(日)

(開場)午後0時30分～

(開会)午後1時～午後4時
場所 人吉スポーツパレス
(人吉市下城本町1566番地1)

内容

■メイン会場にて
医師による講演、抽選会など

■体験コーナーにて
はしご車試乗、放水体験、防火衣着装体験、応急手当実技体験など

■その他
健康相談、キッズコーナーにて塗り絵など

問合せ 人吉下球磨消防組合
消防本部企画教養課

☎(22)5469



事業者を対象とした 消費税軽減税率制度 説明会を開催します

人吉税務署では、事業者の方を対象として、
消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
多くの事業者の方に関係のある制度ですので、是非、お越しく下さい。

- ◎消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。
- ◎軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者や消費税の免税事業者も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

【開催日時・会場等】

日 時	会 場	備 考
10月17日(火) 午後2時～午後3時	多良木町多目的研修センター 2階研修室 (多良木町多良木 1648)	・座席数 100 席 ・事前申込みが必要
10月19日(木) 午後2時～午後3時	人吉税務署 1階会議室 (人吉市寺町 20-1)	・座席数 40 席 ・事前申込みが必要
10月24日(火) 午後2時～午後3時	あさぎり町役場 2階大会議室 (あさぎり町免田東 1199 番地)	・座席数 60 席 ・事前申込みが必要

◎会場の席数に限りがありますので、参加の際は事前に下記へお申込みください。

【申込み・問合せ】

人吉税務署 総務課 ☎(23)2311(内線22)

※税務署にご連絡の際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。



後期高齢者の 無料「歯科口腔健診」のお知らせ

1. 対象者

後期高齢者医療保険加入者 (75歳以上の方)

※65歳以上の障がい認定の方を含みます

- 対象外者
- ・特養老人ホームなどの施設に入所されている方
 - ・長期間(6ヶ月以上)病院に入院されている方
 - ・他の公共事業で同じような歯科健診を受けた方

2. 個人負担金

無料

※健診の結果、治療やより詳しい検査が必要となった場合の費用は、自己負担となります。歯科医から説明を聞いた後、ご本人が納得の上で受けてください。

3. 健診実施期間

9月1日から11月30日まで

の間に、1回のみ指定医療機関で受診可能です。

4. 申込み・問合せ

・受付期間

8月15日から10月31日まで

・申込み先

健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

電話及び窓口にて申込みを受付けています



歯科健診実施医療機関一覧

人吉市

愛甲歯科クリニック	佐々木歯科医院	新名歯科医院
今藤歯科クリニック	清水歯科クリニック	那須歯科医院
入江歯科医院	瀬戸歯科医院	花田歯科医院
内山クリニック 歯科	第二武末歯科診療所	松本歯科医院
瓦屋町歯科	武末歯科診療所	御手洗歯科医院
菊竹歯科	竹田歯科診療所	湯本歯科医院
熊埜御堂歯科医院	たなかファミリー歯科	与田歯科医院
斉藤歯科クリニック	辻歯科・小児歯科	
相良歯科医院	中原歯科医院	

球磨郡

秋山歯科医院	中原歯科医院
秋山歯科クリニック	にしき歯科医院
おおた歯科こども歯科クリニック	水上歯科医院
くろにた歯科医院	むかえ歯科医院
公立多良木病院	やまさき歯科医院
坂梨歯科医院	山村歯科医院
高野歯科医院	

山江村の方々の輝く姿と ふるさと山江村の今をお届け！



まるんチャンネル

10CH

新番組のお知らせです！

地域密着型ドキュメンタリー番組

不定期更新

「やまえ NOW」

山江村が進めている施策や事業を、村民の皆様へわかりやすくお伝えするドキュメント番組です。

様々な取組の目的やその効果だけでなく、課題や問題点も含めありのままをタイムリーな情報としてお届けします。



お志が一軒あるだけじゃなくて、何軒があったほうがいいですね



町人委員会「道の駅建設」

現在、山江村未来塾 100 人委員会食の提供部会による『トキの朝市』が実施されるまでの動きを追った内容を放送しています。

今後、栗のブランド化への動きや、山江村未来塾 100 人委員会など村の取組を本番組でご紹介していきますので是非ご覧ください。

放送時間

7:30 12:30 18:30 (1日3回放送 10分間)

▼ケーブルテレビの加入手続きのご案内▼

- ① 加入申し込み 山江村ケーブルテレビまでご連絡ください。
- ② 申し込み手続き 「加入申込書」を記入後、工事日を決めます。
- ③ 工事 工事担当がお伺いし、配線工事を行います。
- ④ サービス開始 工事終了後、ご利用いただけます。

ご利用料金 (月額料金)

	ケーブルテレビ	インターネット
一般世帯	1,500 円	2,500 円
事業所	1,500 円	4,000 円

※セットトップボックス (STB) は 2 台目以降 1 台につき月額 500 円

※インターネット加入世帯で希望される場合は無線 LAN ルーターも貸し出します (月額 100 円)

■ケーブルテレビサービスに関するお問い合わせ

平日 (月～金) 山江村ケーブルテレビセンター

☎ (0966) **22-8808**

休日 (土日祝) 山江村役場 (日直)

☎ (0966) **23-3111**

〒868-0092

山江村大字山田甲 1356 番地の 1

FAX 0966-22-8818

✉ catv@yamae.kumamoto.jp

主な番組スケジュール

5:00 CATV 情報局【前々週号】
40 その他のお知らせ
45 やくばだより

6:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY

7:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
45 やくばだより

8:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY

9:00 CATV 情報局【前週号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY

10:00 スペシャル番組

12:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
45 やくばだより

13:00 CATV 情報局【前週号】
30 その他のお知らせ
40 やまえ健康体操
45 やくばだより

14:00 スペシャル番組

16:00 CATV 情報局【前々週号】
30 その他のお知らせ
45 やくばだより

17:00 他町村ケーブルテレビ番組
30 やまえ健康体操
35 その他のお知らせ

18:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY

19:00 CATV 情報局【最新号】
30 スペシャル番組

21:00 CATV 情報局【最新号】
30 その他のお知らせ
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY

22:00 CATV 情報局【前週号】
30 他町村ケーブルテレビ番組

23:00 CATV 情報局【前々週号】
50 その他のお知らせ

24:00 CATV 情報局【最新号】
40 その他のお知らせ
45 やくばだより

1:00 CATV 情報局【前週号】
30 文字放送
40 その他のお知らせ
45 やくばだより

2:00 スペシャル番組

3:10 文字放送

4:45 やくばだより

「ペットから飼い主への手紙」

- | | |
|--|---|
| 1. 私の一生は10～15年くらいしかありません。ほんのわずかな時間でもあなたと離れていることは辛いのです。私のことを飼う前にどうかそのことを覚えておいてください。 | 8. 私が言うことを聞かないだとか、頑固だとか、怠けているからといった叱る前に、私が何かで苦しんでいないか考えて欲しい。もしかしたら、食事に問題があるかもしれないし、長い間日に照らされているかもしれない。それが、もう体が老いて、弱っているのかもしれないと。 |
| 2. あなたが私に何を求めているのか、私がそれを理解するまで待つ下さい。 | 9. 私が年をとってもどうか世話をして下さい。あなたも同じように年をとるのです。 |
| 3. 私を信頼して下さい。それだけで私は幸せです。 | 10. 最期の旅立ちの時には、そばにいて私を見送ってください。「見ているのがつらいから」とか「私のいないところで遊かせてあげて」なんて言わないでほしいのです。あなたがそばにいてくれるだけで、私にはどんなことでも安らかに受け入れられます。そして、どうか忘れないで下さい。私があるあなたを愛していることを。 |
| 4. 私を長い間叱ったり、罰として閉じ込めたりしないで下さい。あなたには他にやる事があつて、楽しみがあつて、友達もいるかもしれない。でも、私にはあなたしかいないのです。 | |
| 5. 時には私に話しかけて下さい。たとえあなたの言葉そのものはわからなくても、私に話しかけている、あなたの声で理解しています。 | |
| 6. あなたがどんな風に私に接したか、私はそれを全て覚えていることを知って下さい。 | |
| 7. 私を殴ったり、いじめたりする前に覚えておいて下さい。私は鋭い歯であなたを傷つけることができるにもかかわらず、あなたを傷つけないと決めていることを。 | |

「犬の十戒」より



9月は
動物愛護月間です

動物愛護について考えてみませんか

近年、ペットに癒しを求める人が増えている一方、動物虐待や無責任な飼育、ペットを捨てるなどのケースが増加しています。動物虐待はもちろん、犬や猫を捨てることは犯罪です。

動物には命があることを認識して、愛護に努めて飼いましょう。

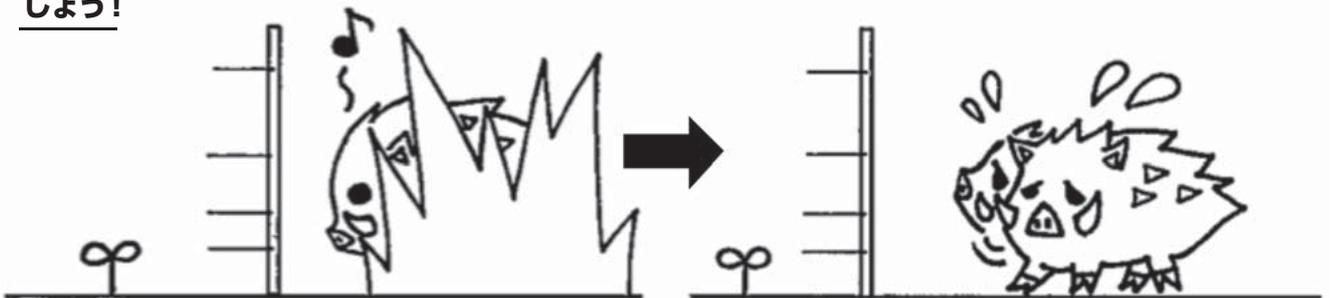
第5回

正しく学ぼう！鳥獣被害対策!!

ネットや電気柵のそばの藪をなくす！

ほ場のそばに藪があると、動物にとって格好の隠れ家になります。藪に隠れながら余裕をもってネットや電気柵を観察し、隙間等を見つけて中に入ろうとします。また、長時間まわりをうろつくことで警戒心もなくなってしまいます。

ゆっくり観察する余裕を与えないためにも、ネットや電気柵の外側3m程度の除草を行いましょう!



休日在宅医当番表(平成29年9月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号
9月	3	光永医院	人吉市瓦屋町	22-2366
		ふかみ耳鼻咽喉科	人吉市宝来町	24-1126
	10	手塚病院	人吉市上青井町	22-5271
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町	22-3221
	17	伊津野医院	人吉市鶴田町	22-3066
		三浦整形外科医院	人吉市七日町	22-3401
	18	球磨病院	人吉市上青井町	22-3121
		田中医院	人吉市瓦屋町	24-6127
	23	人吉皮膚科医院	人吉市西間上町	22-6211
		人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町	24-6111
	24	愛甲産婦人科	人吉市駒井田町	22-4020
		人吉中央温泉病院	人吉市上青井町	24-2854

【小児科】

月	日	休日在宅医		電話番号
9月	3	公立多良木病院小児科	多良木町	42-2560
		増田クリニック小児科	人吉市五日町	22-3570
	17	やまむら医院	あさぎり町	45-0005
	18	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	22-2191
	23	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	24-2222
	24	増田クリニック小児科	人吉市五日町	22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
9月	3	そのだ医院	酒瀬川内科	
	10	古城クリニック	ほづみ皮膚科医院	
	17	渡辺医院	小川整形外科医院	
	18	宮原医院	脳神経外科小林クリニック	
	23	上球磨クリニック	緒方医院	
	24	仁田畑クリニック	たかの眼科	

※小児科は、人吉市・球磨郡医師会の当番医は同じです。

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

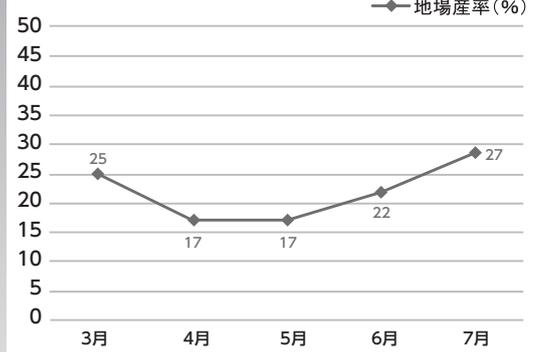
- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23) 3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065
- 球磨郡医師会 ☎(42) 4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

地産地消推進便り - 学校給食食材の自給率 -

◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)
7月	米	210	210	100	グリーンピース	3	0	0
	カボチャ	10	0	0	ブロッコリー	13	0	0
	キャベツ	68	0	0	いんげん	3	0	0
	きゅうり	85.8	6.8	7	干しいたけ	1.8	1.8	100
	ゴボウ	13.4	0	0	大豆	11.2	0	0
	サトイモ	10	0	0	れんこん	2.5	0	0
	ジャガイモ	64.8	64.8	100	きくらげ	1.09	1.09	100
	大根	7.2	0	0	レモン	1.2	0	0
	タケノコ	14.3	14.3	100	計	827.485	472.69	57
	玉ねぎ	114.9	114.9	100	※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています			
	ナス	15.9	15.9	100				
	ネギ	8.16	0	0				
	人参	65.2	31.1	47				
	白菜	7.9	0	0				
	ピーマン	20.1	0	0				
	彩り米	1.55	1.55	100				
	トマト	13.8	0	0				
	オクラ	9.1	0	0				
	もやし	24.7	0	0				
	ニンニク	10.45	10.45	100				
	ほうれん草	3	0	0				
	レタス	10.6	0	0				
	しょうが	1.6	0	0				
	大葉	0.075	0	0				
パセリ	0.16	0	0					

品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産だけの品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消費を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23) 3113

山江村の政策や、住民の皆さんのニーズ、課題等に関する意見を迅速に把握し、基礎資料とするため、インターネットアンケートに答えていただけの村政モニターを募集します。

山江村の
村政モニターを
募集します!

1 募集人数 30人

2 要件(下記をすべて満たす方)

- ・平成29年4月1日現在の年齢が満18歳以上で山江村に居住する方
- ・村政に関心があり、協力の意志をお持ちの方
- ・個人のEmailまたはLINEが使える環境にある方(通信費は、本人負担)
- ・村に属する地方公務員(※1)でない方

(※1)地方公務員法(昭和25年法律第261号)第3条第2項に規定する一般職の地方公務員又は同上第3項第1号、第1号の2若しくは第6号に規定する特別職の地方公務員

3 応募方法

<https://goo.gl/forms/lxOUmzV6Ro8Glu6S2>
に必要事項を記入してお申込みください。



4 募集期間 8月21日(月)から9月8日(金)まで

5 決定通知

応募者多数の場合は、性別、年齢、居住地域等を考慮して選考します。
結果は9月下旬までにお申し込みのアドレス等に通知します。

6 任期(村政モニターをお願いする期間)

平成29年10月1日から平成30年3月31日まで
1年に1回、継続の意思を確認します。
長期にわたり回答のない場合は、登録を取り消させていただく場合があります。

7 依頼内容

村政に関するアンケートの回答(10・12・1月の計3回)
※アンケート実施の際は、EmailまたはLINEに回答フォームを送信します。
※回答する意見は、モニターご自身の意見に限ります
※回答は統計的に処理を行いますので、個人が特定されることはありません。

8 問合せ

山江村地域づくり研究所 ☎(23)3114
Email yamae-kenkyuujyo@outlook.jp LINE ID 23-3114

人吉球磨スマートインターチェンジ(仮称)の 名称を募集します



平成31年中の供用開始を目標に、九州自動車道と国道219号を結ぶスマートインターチェンジを人吉市浪床町に建設しています。

人吉球磨地域の魅力発信を目指し、新しいスマートインターチェンジの名称を募集します。

皆さんからのご応募をお待ちしています。



名称基準内容

- ・分かりやすく簡潔なもの
- ・所在地を明確に示すもの
- ・道路標識の標示で読みやすいもの
- ・ほかの地域や施設などと混同しないもの

応募方法

名称、名称のふりがな、命名の理由(100字以内)、応募者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ハガキか電子メールで「〇〇スマートインターチェンジ」と応募してください。応募は一人1点です。

その他

応募作品の中から人吉・球磨スマートインターチェンジ整備促進協議会で選定し、決定後は広報やまえや村ホームページで公表します。決定した名称の権利は人吉・球磨スマートインターチェンジ整備促進協議会に帰属します。

詳しくは人吉市のホームページ(<http://www.city.hitoyoshi.lg.jp>)をご覧ください。

【申込・問合せ先】 人吉市都市計画課スマートインターチェンジ整備室 ☎(22)2111 (内線2423)
〒868-8601 人吉市下城本町1566-1
Email sic@hitoyoshi.kumamoto.jp

応募資格

県内に住んでいる方か、県内に通勤・通学されている方

募集期間

9月1日(金)～30日(土)

※当日消印有効

第22回くまっ子リーダー体験塾

球磨郡公民館連絡協議会主催のくまっ子リーダー体験塾が8月16・17日に五木村で行われ、山江村から5人の子ども達が参加しました。この体験塾では、球磨郡内の参加者同士がお互いを理解し合い協力する精神を学ぶ場として毎年開催されています。

1日目はツリークライミングとニュースポーツ「アジャター」の体験、2日目は4月にオープンした五木村歴史文化交流館「ヒストリアテラス五木谷」の見学、そば打ち体験を行いました。初日はいつもと違う環境で、初めて会う他町村の友達との活動に緊張している様子の子も達

でしたが、2日目にはすっかり打ち解けて楽しそうに活動をしていました。

参加者は、「新しい友達ができたと嬉しそうに話してくれました。

今年度は残り2回のくまっ子リーダー体験塾が計画されています。

新しい友達を探しに参加してみませんか？次回のご参加をお待ちしています。



ツリークライミング体験

横山選手V2 バドミントンで横山選手・新山選手が全国大会に出場



左から内山村長、横山選手、新山選手、藤本教育長

22日に役場村長室を表敬訪問し、内山村長、藤本教育長に報告。横山選手は、「目標としていたストレート勝ちの優勝を達成できて、とても嬉しかったです」。

新山選手は、「来年の全国大会出場に向け、また練習を頑張っていきたいです」と話しました。

8月19・20日に新潟県で開催された第52回全国高等専門学校体育大会及び第41回全日本高等専門学校バドミントン選手権大会に熊本高等専門学校八代キャンパス4年の横山瑞海選手(山田手石方)と1年の新山涼太選手(山田味園)が出場し、横山選手が出場した女子団体戦は、優勝を飾りました。

横山選手は、昨年度も優勝を収め、見事2連覇。新山選手は、1年生ながら全国大会への切符を勝ち取り健闘したものの、1回戦敗退となりました。

2人は全国大会出場結果の報告のため、8月

むらの動き (7/1~7/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

中村 美月 (悦雄・千春)	(6/29)
三宅 恵大 (祐二・博美)	(7/4)
河野 日菜里 (涼介・加奈)	(7/11)
立道 日奈子 (和高・茜)	(7/12)

おくやみ申し上げます

橋口 貞義 (第6区)	(7/6)
上村 マサ子 (第10区)	(7/12)
一川 朝香 (第11区)	(7/15)

ご結婚おめでとう

右田 裕一郎(9区) 深水 由姫(9区)

香典返し

大平 保 橋口 美代子 上村 倉人
次山 三朗 一川 保

人口と世帯 -Population-

7月31日現在 (前月比)

人口	3,546人	(+1)
男	1,668人	(+2)
女	1,878人	(-1)
世帯	1,217世帯	(+2)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つがやき

みなさん、この夏は元気に過ごされましたか。この暑い夏を乗り切るため、食事はできるだけスタミナのつくものを食べたいところ。

スタミナのつく食べ物といえば、やはり「ウナギ」ではないでしょうか。

今年の土用の丑の日は、2回あったのだそうです。えっ、2回もあるの？と私は不思議に思ったのですが、ネットで調べてみると意外にあるようで、2018も2回なのだそう。おいしいウナギを食べて、元気な毎日を過ごしたいものです。(H・K)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

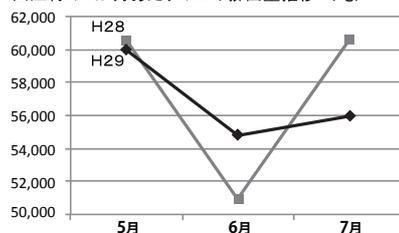
(単位:kg、%)

	年度	29	28	29	28	29	28
		5月		6月		7月	
一般廃棄物	可燃物	55,370	56,210	51,540	46,780	53,090	55,140
	不燃物	4,630	3,920	3,520	3,360	3,020	3,710
	粗大物	30	440	200	480	180	1,730
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	60,030	60,570	55,260	50,620	56,290	60,580
	前月比	102	113	92	84	102	120
前年比	99	—	109	—	93	—	
資源物	資源物	9,370	7,730	7,860	7,190	6,760	7,190
	前月比	113	89	84	93	86	—
	前年比	121	—	109	—	102	86

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。 ○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

平成29年7月 約15.9 kg

山江村民 (平成28年度) の一人あたりのごみ排出量 (年間) 約220 kg

Q 生ごみは、どうやって捨てるの??

A. 生ごみは、水気をよく切って燃えるごみで捨てましょう!!

水気を切らないと、ごみステーションで、害虫が発生したり、鳥獣がごみを荒らしたりします。焼却施設でも完全に燃えてしまうのに時間がかかるため、その分経費がかかります。

コンポストを活用しましょう!!

生ごみをたい肥化させて肥料にし、家庭菜園に利用できます。利用されている方からは、好評のようです。



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

無理をせず
楽しくやろうよ
エコロジー



地球は水の惑星といわれていますが、飲み水として利用できる水はどのくらいあるのでしょうか。実は98%が海水で、淡水は2%、その大部分は南極や北極の氷山などで、私たち陸上生物が利用できる水は全体の0.01%にも満たないのです。地球上の水すべてが風呂桶一杯の水だったとすると、私たちが使える水はわずかに一滴。この一滴の水をすべての陸上生物が分かち合って生きているのです。この水が枯渇したり汚染されると、すべての生物が絶滅してしまうのです。

山江村地域づくり研究所サポーターを募集します

地域づくり研究所では、山江村の古い資料や写真について、解説や整理をしていただけるサポーターを募集しています。

上記の内容に限らず、得意とすることを活かし、地域づくりに関する仕事に関わっていただける方も併せて募集します。皆さまの応募をお待ちしております。

サポート(活動)内容

- ・古い資料の解説や昔の写真の整理
- ・農林産物の定観撮影や村内調査の補助
- ・テストモニター(資料や画面の見やすさのチェック、事業のテスト)
- ・パソコン等のスキルを活かした資料作成

申込み・問合せ

山江村地域づくり研究所 ☎(23)3114
 Email yamae-kenkyuujo@outlook.jp LINE ID 23-3114



●発行日/
平成29年8月25日発行

●発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ http://www.vill.yamae.lg.jp/
●印刷/(株)協和印刷



家の前で夕涼み あッ!〇〇を発見

空を見上げるのは川内一郎さんご夫婦と、孫の李華ちゃん、蓮珂ちゃん。暑い季節の夕方は、自宅前の川沿いで夕涼みをするそうです。この日は、飛行機雲を発見!雲が厚くてなかなか見つけられなかったお孫さん達に、おじいちゃん達が「あそこにあ〜らよ〜!」と教えている1枚。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたのお便りを掲載しませんか。皆さまからのお問い合わせお待ちしております。
 連絡先 企画調整課企画調整係
☎23-3112

材料と数量 2人分
 なす..... 2本
 めんつゆ(2倍濃縮)..... 大さじ3
 砂糖..... 小さじ1
 すりおろし生姜..... 少々
 ごま油..... 少々

1人分エネルギー 57kcal たん白質 1.6g 脂質 2.1g 塩分 0.8g

作り方

- 1 茄子は縦半分に切って、斜めに切り込みを入れ、水をはったボウルに入れてあくをぬく。
- 2 フライパンにごま油をひき、皮の方から焼いて焼き目がついたらひっくり返し焼き、焼き目がついたら調味料を入れ、ふたをして約10分ほど煮る。
- 3 煮汁ごと器に盛って小ねぎを散らす。(冷やすとなお美味しい) ※電子レンジでの調理も可能
- 4 切ってあく抜きをしたなすを耐熱可能な器に入れめんつゆ、砂糖、すりおろし生姜をあわせてなすにかけ、ラップをかけ電子レンジ(600W)で約7分加熱しごま油をかける。

ポイント
 まとめて作って冷蔵庫に入れておくと、「もう一皿野菜」の摂取に便利です。
 小ねぎ、すりごま、花かつお等かけるものを変えて美味しくいただけます。
 食べる直前に酢を使ってもあっさりいただけます。