

広報 やまえ

YAMAE  Village
Public Relation Magazine

球磨郡民体育祭 P2

やまえ栗フランスでプロモーション P3

お知らせ 農業委員会の新体制が始まります

シリーズ 食べて元気になる

ネバネバで夏ばて予防!モロヘイヤの酢の物

表紙写真

太陽に向かって咲くヒマワリ (山田小山田地区にて)

8

August
2017
No.313



第67回 球磨郡民体育祭

第67回球磨郡民体育祭が5月16日から7月16日にかけて開催され、本村からは14種目に出場しました。

結果(入賞のみ)

ゲートボール

- 男子 第2位

軟式野球

- 第3位

ソフトボール

- 男子 第2位
- 女子 第3位

フレー射撃

- 団体 第2位
- 個人 優勝 横山守

卓球

- 個人 第3位 田山浩二

バスケットボール

- 第3位

ボウリング

- 団体 第2位

四半的弓道

- 団体 第2位

バドミントン

- 個人 男子50歳以上 優勝 横山浩之
- 女子29歳以下 第3位 地内優維
- 女子40歳以上 優勝 前田由美・横山理恵

水泳

- 男子45歳以上25m背泳ぎ 第2位 東健一、第3位 山北照雄
- 男子35歳以上25m背泳ぎ 第2位 上村巖
- 男子35歳以上25m平泳ぎ 第3位 中竹浩介
- 男子25歳未満25m平泳ぎ 第2位 立山智広
- 男子25歳以上25mバタフライ 優勝 宮田裕孝
- 男子65歳以上25m自由形 第3位 谷山晴夫
- 男子25歳以上50m背泳ぎ 優勝 宮田裕孝
- 男子25歳未満50m平泳ぎ 第3位 立山智広
- 男子25歳以上100mメドレーリレー 第2位 山北照雄、中竹浩介、宮田裕孝、岩本正弘
- 男子25歳未満100mメドレーリレー 第2位 立山智広、岩本正弘、山北照雄、宮田裕孝

- 男子25歳以上100mリレー 優勝 岩本正弘、宮田裕孝、東健二、上村巖
- 男子35歳以上200mリレー 第1位 今村禎志、上村巖、中竹浩介、東健一
- 男子25歳未満200mリレー 第2位
- 立山智広、岩本正弘、山北照雄、宮田裕孝

陸上競技

- 男子29歳以下200m 第2位 宮田裕史
- 男子40～49歳以下100m 第3位 松尾充章
- 男子70歳以上2,000m 第2位 橋本巧
- 女子34歳以下砲丸投げ 第2位 上村純加

※ ゴルフ競技は7/29に延期となったため、記載していません。



やまえ栗 フランスでプロモーション

6月22～25日にフランス パリで開催された日本食文化のイベント C'est bon le Japon (セボン ル ジャポン) に出店するため、やまえ堂の中竹隆博社長、(株)やまえの川村修一副支配人、役場企画調整課の中村祐樹主査とコーディネーターの4人がフランスを訪問しました。

行程

- 6/21 くまもと出発、福岡空港から香港経由でパリへ
- 6/22 ・ジェトロパリ訪問
・レストラン「オ・プリウム」訪問
- 6/23 C'est bon le Japon 参加 (セボン ル ジャポン)
- 6/24 C'est bon le Japon 参加
- 6/25 ・C'est bon le Japon 参加
※ イベント中、会場にて商談実施
・イベント終了後、和菓子屋「朋」、レストラン「L'Arche Ste (アルケスト)」に出向き商談
- 6/26 帰国へ
- 6/27 熊本着



セボン ル ジャポンで、フランス人の方に栗やユズの加工品の試食を勧め、PR をするやまえ堂の中竹社長



パリ唯一の和菓子職人 村田さんへやまえ栗の PR (和菓子店「朋」にて)



OECD (経済協力開発機構) 日本政府代表部の大江大使 (中央) も会場へ



パリのレストラン「オ・プリウム」では、やまえ栗を使ったメニューを期間限定で提供。今秋～冬にも再度、使用していただく予定
(上)やまえ渋皮煮とバニラアイス



やまえ栗をフランス語で紹介したメニュー



報告会でフランス滞在の内容を説明する中村主査

村では、「やまえ栗」ブランド化を進めるため、国の山村活性化支援交付金事業を活用し、平成27年度からやまえ栗ブランド化事業に取り組んでいます。

国内でのやまえ栗のブランド価値を高めるため、今回、洋菓子の本場であり、栗に馴染みの深いフランスでやまえ栗の評価を得ようとプロモーション活動で一路フランスへ。現地では、ジェトロ(日本貿易振興機構)パリを訪問し、フ

ランスの流通体制について学び、高級レストランや和菓子店を回り、やまえ栗のサンプルを渡し、名刺交換。パリにあるユニクロでは試食イベントを開催していただき、多くの若いフランス人がやまえ栗を味わいました。一番の目的であるセボン ル ジャポン出店では、25組の個人・企業と商談や名刺交換ができ、世界的に有名なフランスのパティシエ パスカルブランシュタイン氏もブースに訪れ、大量の渋皮煮を購入いただきました。

帰国後、フランスでのプロモーション報告会を7月21日に開催し、今後は、商談をしたレストランや企業との取引開始に向けてフォローアップを行っていきます。

6/24

地域の農業は地域で守る
農事組合法人「万江の里」設立

高齢化が進み、後継者不足が課題となる中、将来を見据え、地域の農地や農業を守っていこうと万江地区で農事組合法人「万江の里」が結成され、6月24日、設立総会が万江コミュニティーセンターで開かれました。

設立総会には、加入した農家44人、内山村長、村議会、県、JAくまなどから約100人が参加。参加者からは、村内で初めてとなる集落営農型法人の設立に、大きな期待の言葉が寄せられました。代表理事の平瀬憲一郎さんは、「信頼される組織として組合員を増やし、若手が楽しく農業をやっていけるようにしたい」と話しました。

6/29

ようこそ山江村へ
定住奨励記念品贈呈

村では、村内に家を新築または購入し、村外から転入してきた方へ、記念品を贈呈しています。

6月29日、新築し、山江村に引っ越してこられた上原麻里さんご家族(山田別府)に歓迎の意を込めて定住奨励記念品の贈呈を役場村長室で行い、内山村長から歓迎の言葉と、はたる米引換券が贈られました。

上原さんは、「山江村を選んだ理由は、子育て環境が良く、教育にも力をいれているところ。少しずつ地域に馴染んでいきたいです」と話しました。

7/21

市村間での連携した税徴収を実施
市村間併任徴収辞令交付式

本年度も税の徴収強化を目的として、人吉市・相良村・五木村・球磨村と併任徴収を実施します。

これに伴い、辞令交付式が7月21日に山江温泉はたるで行われ、内山村長より村内の徴収業務にあたる他自治体の関係職員へ辞令が渡されました。

挨拶では「各市村の悩みを共有しながら、体に気を付けて業務にあたってもらいたい」と内山村長が話しました。

併任活動は来年3月まで実施し、税収の向上に努めます。

7/23 定期的なコース点検 別府・小山田コースを ランブリング



フットパスの普及とコースの点検、健康増進を目的に7月23日、村内外の参加者と役場職員の計14人でフットパスを実施しました。

ふれあいパークみのぼるをスタート・ゴールとする全長6kmの別府・小山田コースをゆっくり歩きながら、道沿いに咲く植物や、珍しい建造物を眺め、参加者同士のおしゃべりも弾みました。

地元の方が自宅庭先の井戸の説明をしてくれる場面や、通りすがりの方が、もぎたてのトマトをくれる一幕もあり、交流というフットパスの醍醐味を味わうことができました。

7/25 楽しく異文化に触れる 夏休み英会話教室



夏休み子ども英会話教室を7月25日、午前に万江地区、午後に山田地区で開催しました。

8月に帰国するアリス先生にとって、今回は村内の子どもたちと最後の英会話教室。

アリス先生の友達であるブレイン(人吉高等学校ALT)、ケーシー(錦町ALT)も応援に駆け付けてくれ、自国の文化の紹介・ゲームを一緒に行いました。子どもたちは、色んな国の文化に触れ、興味津々の様子。最後にアメリカのお菓子スモア作りを行い、皆で食べて、楽しい時間を過ごしました。

7/25 熱い戦いのスタート ナイターリーグ開幕



7月25日に山田小学校グラウンド、万江小グラウンドで平成29年度山江ソフトボールナイターリーグが開幕しました。

今年は村内の全7チームが参加。開会式ではニューブラザーズの北田将樹選手が選手宣誓を述べました。大会は9月中旬頃まで総当たり戦で行われます。

参加チーム(順不同)

- ・セブンスターズ
- ・ブースターズ
- ・め組
- ・ニューブラザーズ
- ・フィフティーンズ
- ・スクランブル
- ・ボンネッツ

農業委員会の新体制が始まります

農業委員と農地利用最適化推進委員とが連携して最適な農地の利用を推進していきます

7月20日、役場大会議室において内山村長から農業委員8人へ辞令が交付され、併せて農業委員会 白川会長から農地利用最適化推進委員の7人へ委嘱状が交付されました。

農業委員会のここが変わりました!

- 農業委員の選出方法が、公職選挙法に基づくものから、公募によるものになり市町村長が議会の同意を得て 任命する方法に変わりました。
- 農地利用最適化推進委員は、農地等の最適化推進に取り組む体制を強化するため、公募を行い熱意と見識のある者から農業委員が委嘱することとなりました。

農業委員

※番号は議席番号です。(敬称略)



1 会長 白川 正博



2 会長職務代理者
田上 喜三郎



3 委員 湊田 和代



4 委員 又村 元規



5 委員 小崎 健二



6 松本 聖司



7 本田 りか



8 簗田 和弘

農地利用最適化推進委員

※敬称略



平山 春己
担当地区 1～3区



蕨野 正信
担当地区 4～7区



嶋原 誠一郎
担当地区 8～9区



下拂 勝
担当地区 10～12区



平瀬 憲一郎
担当地区 13～14区



松岡 信行
担当地区 15～16区



中村 賀津男
担当地区 川辺川造成地区





弾道ミサイル落下時の 行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

①速やかな避難行動 ②正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください

国民保護ポータルサイト

武力攻撃やテロなどから身を守るために



事前に確認しておきましょう。

http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryou/hogo_manual.html



ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧になれます



首相官邸
ホームページ
www.kantei.go.jp/



Twitter アカウント
首相官邸災害・危機管理情報
[@Kantei_Saigai](https://twitter.com/Kantei_Saigai)



Jアラート (例) 直ちに避難。直ちに避難。直ちに頑丈な建物や地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに屋内に避難してください。

メッセージが流れたら **落ち着いて、直ちに行動してください。**

屋外に
いる場合

できる限り頑丈な建物や地下に避難する。

地下：地下街や地下駅舎などの地下施設

建物が
ない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋内に
いる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

近くに
ミサイル
落下！

●屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

●屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。



を防ぎ、 元気に暑さを乗り切る!

こんにちは
保健師です!

いよいよ夏本番。暑い日が続く夏になると、疲れが抜けにくい、食欲がわかなくなることはありませんか。これといった病気ではないのに身体の不調が続いてしまう…これはいわゆる「夏バテ」の状態です。暑さはまだまだ続きます。夏バテ対策をしっかり行って、暑い夏を乗り切りましょう。

相互に関係し合う夏バテの原因とその症状

暑さが元となる夏バテの主な原因

- ・体内の水分・ミネラル不足…脱水症状
- ・暑さによる食欲の低下…栄養不足
- ・暑さとエアコンによる冷えの繰り返し…自律神経の乱れ

夏バテしにくい身体作りは、日頃の生活習慣を整えることから始まります。この機会に見直してみましょう!



夏バテを防ぐ生活習慣

1 こまめに水分補給!

普通の生活において、毎日 2.5L の水分が身体から失われています。この時期は熱中症予防のためにも、水やお茶をこまめに飲みましょう。糖質の多い清涼飲料水の飲みすぎは疲労感を招きやすくなります。

2 温度差や体の冷やし過ぎに注意!

外気温との温度差や体の冷やし過ぎは自律神経の乱れを招きます。エアコンの風が直接当たらないようにする、寒さを感じたら衣類やひざ掛け等で調整しましょう。

設定温度は
28℃程度に
外気温との差は
5℃以内に



3 睡眠をしっかり!

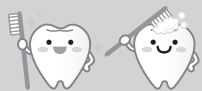
暑さによる疲労回復や体調不良を改善するには睡眠は欠かせません。

4 1日3食、いつも以上に栄養バランスを心がける!

夏野菜は水分が多く、ほてった身体を冷やす働きがあります。

Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●5歳児健診(H29.6.1)

田原 亘(武) 第10区
田村 颯野(俊二) 第1区

●2歳児健診(H29.6.8)

山下 隼生(亮) 第4区
田原 愛子(武) 第10区
馬場 しずく(和典) 第8区
小野 紘菜(翔) 第3区
山口 美音(ナナミ) 第9区
福山 琴音(修二) 第1区
菖蒲 渚紗(広陽) 第13区
西 操(涼) 第6区



今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

29年
2月

国民健康保険医療費

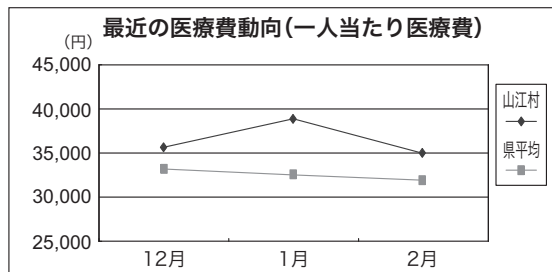
医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■ 県内順位 14位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■ 一人当たり医療費 34,891円

県平均の1.09倍(県の平均32,040円)



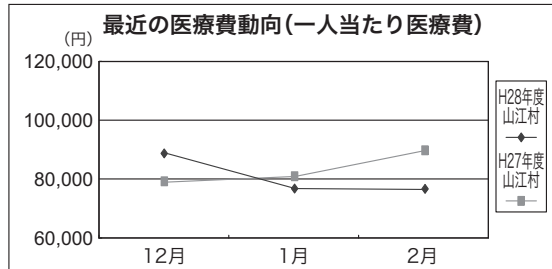
29年
2月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■ 一人当たり医療費 80,415円

前年度同月の0.87倍(前年度同月の平均92,049円)



29年
2月

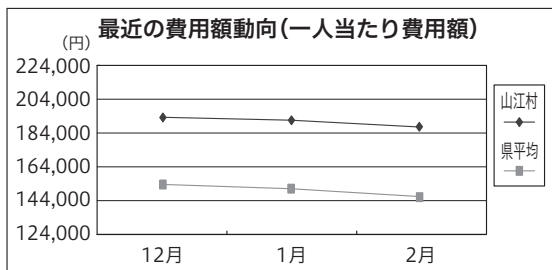
介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■ 県内順位 2位 / 45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■ 一人当たり費用額 185,142円

県平均の1.28倍(県の平均144,604円)



「元気になる学校」実施しています

4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まり、この事業では、一人ひとりの状態に合わせた介護予防や生活支援のサービスを利用することができます。

今回は通所型事業の「元気になる学校」を紹介します。

「元気になる学校」とは…

やまゑ温泉ほたるに週1回通い、その人の目標や現状に合わせて、体操やストレッチを中心とした運動メニュー、栄養改善・口腔ケアなどの介護予防プログラムを健康運動指導士や歯科衛生士、管理栄養士などの専門スタッフが支援します。

詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

対象者 ・ 要支援1、2の認定を受けている人
・ 基本チェックリスト(25問の質問)に回答し、介護予防が必要と判定された人

※基本チェックリストとは

本人の状況を確認し、近い将来、要支援・要介護状態となる可能性が高い人を適切なサービス利用につなげるもの

時間 午前10時～午後1時

利用期間 週1回×4ヶ月間(全16回)

利用料 1回利用につき700円(昼食代含む)
※入浴される方は別途、入浴料がかかります

場所 山江温泉ほたる ほたる亭
(送迎があります)

高齢者のことで困ったときは
地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にご相談ください

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

建退共済制度
知っていますか

「建退共済制度」は、国がサポートする建設業を営む中小企業のための退職金制度です。
加入対象 建設業を営む方又は建設業の現場で働く方
掛金 月額310円
特徴

○掛金の一部を国が助成
 ○掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税
 ○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算
問合せ
 建設業退職金共済事業本部熊本支部
 ☎096(366)5111

自宅からネットが便利
申告・納税 e-Tax

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」では、インターネットを利用して、国税に関する各種手続ができます。

なお、電子署名を必要としない一部の手続等(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報登録・確認・変更等)については、スマートフォン等でもご利用になります。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。
問合せ 人吉税務署
 ☎(23)2311

※自動音声案内

平成31年10月から消費税の
軽減税率制度が実施されます

平成31年10月1日からの消費税の引き上げに伴い、飲食料品の購入(酒類、外食等を除く)や、定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞の譲渡に対する消費税および地方消費税の税率を合わせて8%に据え置く軽減税率制度が導入されます。

軽減税率制度の詳しい内容につきましては、お問い合わせください。

問合せ 人吉税務署
 ☎(23)2311

人吉警察署協議会委員の
紹介

人吉警察署協議会は、地域の皆様の意見を反映させるための機関で、6人の委員で構成しています。皆さまのご意見・ご要望は、地域の委員へお寄せください。

■人吉警察署協議会委員

中島祐一(人吉市)、塚本哲也(人吉市)、大賀友理江(人吉市)、三輪千晴(錦町)、横山浩之(山江村)、東さゆり(球磨村)

相談

労災・職業病相談会

仕事上のケガや振動病、じん肺、騒音性難聴などの職業病は、労災保険の適用が受けられます。症状でお悩みの方は、ご相談ください。

日時 9月10日(日)午前10時～午後1時

場所 あさぎり町せきれい館

対象者 アスベスト作業、トンネル工事、建設土木現場、林業などで働いた経験がある方

症状 仕事上のケガ、手指のしびれ、冷え、痛み、こわばり、息切れ、セキ、タンが出る。耳鳴りや耳の聞こえが悪いなど。

※相談日に限らず、電話での相談も毎日受け付けています。

問合せ (建交労)九州支部熊本分会 ☎096(360)3146

年金相談所開設のお知らせ

八代年金事務所では、出張相談会を人吉市・球磨郡で毎週3回開催しています。

開催場所・日程・時間

■人吉市東西コミュニティセンター
 ・毎週月曜日 午前9時～午後5時

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)
 毎月第2、第4水曜日

■多良木町役場
 毎月第1、第3水曜日

※錦町及び多良木町は、全て午前9時～午後5時の開催。

注意事項

- ・相談日程については、祝祭日を除きます。
- ・完全予約制です。3日前までに電話での予約をお願いします。

・予約状況によってはご希望の日程での対応が困難な場合もありますので、ご了承ください。

予約申込み・問合せ

- 健康福祉課 ☎(23)3978
- 八代年金事務所 お客様相談室 ☎0965(35)6123

心配ごと・無料法律相談会

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

相談を希望する場合は、予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 8月17日(木)午後1時～午後4時

場所 五木村保健福祉総合センター

対象者 人吉球磨地域にお住まいの方

相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

相談料 無料

問合せ 五木村保健福祉課

☎(37)2214

募集

農業大学校新規就農支援研修生募集

農業大学校では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる新規就農支援研修を行っており、平成30年度の研修生の募集を行います。

1次募集 9月15日(金)～10月27日(金)

研修内容 ①座学・実習が週5日の「プロ経営者コース」

②週3日の「実践農業コース」
③月1回座学のための「特別セミナー聴講コース」

問合せ 県立農業大学校研修部 ☎096(248)6600

くまもと県南フードバレー 応援店を募集します

県南地域(八代、芦北水俣・人吉球磨)で生産された県南商

品(農林水産物や食品関連商品、料理等)を販売・使用する販売店・飲食店を「くまもと県南フードバレー応援店」として募集します。

応援店として指定した後は、ホームページやリーフレットなどで県内外にPRします。

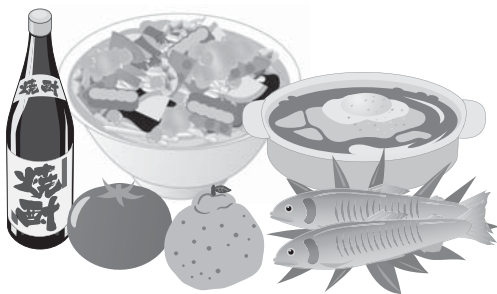
応募期間 随時

応募方法 くまもと県南フードバレーのホームページから申請できます。

指定期間 指定の日から3年間

申込み・問合せ くまもと県南フードバレー推進協議会事務局(八代市鏡町鏡村363)

☎0965(52)1020



障がいのある方の職業訓練

受講対象 身体(視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能の障がいをお持ちの方。

内容 初心者向けで、事務職等に必要のパソコン操作、業務内容修得。

訓練期間 11月2月(木)～平成30年1月30日(火)のうち、火・木曜日 午後6時30分から2時間

訓練場所 (有)システムランド(人吉市上薩摩瀬町1472-1)

募集期限 9月29日(金)まで
経費 テキスト代5,832円
問合せ 熊本県立高等技術専門学校

☎096(378)0121



採用

特別養護老人ホームにしき園
介護職員募集

雇用形態 正社員

就業時間 午前8時～午後5時30分(うち休憩時間120分)
月収 15万9000円～19万8千円(手当含む)

休日 週休2日

昇給 年3千円～5千円

賞与 年2回

保険等 雇用・労災保険、健康保険、厚生年金、退職金制度あり
問合せ (特養)にしき園
担当 梶原 ☎(38)3800

熊本県職員採用試験

試験の種類

①高等学校卒業程度(一般事務、教育事務、一般土木、農業土木、林業)

②免許資格職(学校図書館事務、臨床検査技師、看護師)

③身体障がい者を対象とする職員採用選考試験(一般事務、教育事務)

申込期間 8月7日(月)～8月25日(金)

試験日 ①②9月24日(日)、③10月22日(日)※試験種別毎に記載

詳しい内容は、熊本県のホームページをご覧ください。

問合せ 熊本県人事委員会事務局 ☎096(333)2733

警察職員採用試験

■警察官B(男性・女性)

受付期間 8月7日(月)～25日(金)

試験日 10月15日(日)※2次試験あり

試験内容 教養・作文

■警察事務

受付期間 8月7日(月)～25日(金)

試験日 9月24日(日)

試験内容 教養・適性

問合せ 人吉警察署総務課

☎(24)4110

人吉下球磨消防組合

職員採用試験

受験資格 高校卒業(見込)者又はこれと同等以上の学歴を有する者で、平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者

受付期限 8月10日(木)まで

試験日 9月17日(日)

問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部総務課 ☎(22)5241



山江村職員採用試験

職種 一般事務
採用者数 1人程度
職務内容 首長部局又は教育委員会等に勤務し、一般事務に従事
受験資格 高卒(見込)で、昭和62年4月2日から平成12年4月1日生まれの方
※その他にも資格要件あり

一次試験日 9月17日(日) ※二次試験については、一次試験合格者に別途通知予定

試験会場 熊本県立球磨中央高等学校(錦町)

試験内容 教養試験・適正検査・作文試験

申込期限 8月10日(木)まで (土、日を除く。午前8時30分～午後5時)

申込方法 持参・郵送・インターネットによる電子申請
(持参の場合)総務課備え付けの申込用紙に必要事項を記入し持参
(郵送の場合)返信用封筒(宛名を記入し、82円切手を貼付けたもの)を同封の上、封筒表に「山江村職員採用試験申込」と朱書きし、簡易書留郵便で役場総務課宛に送付
(電子申請の場合)役場ホームページを参照

申込み・問合せ 山江村役場総務課 ☎(23)3111
〒868-8502 球磨郡山江村大字山田甲1356番地の1

主な番組スケジュール 10ch

- 5:00 CATV 情報局【前々週号】
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 6:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 7:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 8:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 9:00 CATV 情報局【前週号】
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 10:00 スペシャル番組
- 12:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 13:00 CATV 情報局【前週号】
30 その他のお知らせ
40 やまえ健康体操
45 やくばだより
- 14:00 スペシャル番組
- 16:00 CATV 情報局【前々週号】
30 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 17:00 他市町村ケーブルテレビ番組
30 やまえ健康体操
35 その他のお知らせ
- 18:00 CATV 情報局【最新号】
30 やまえ NOW
40 その他のお知らせ
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 19:00 CATV 情報局【最新号】
30 スペシャル番組
- 21:00 CATV 情報局【最新号】
30 その他のお知らせ
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 22:00 CATV 情報局【前週号】
30 他市町村ケーブルテレビ番組
- 23:00 CATV 情報局【前々週号】
50 その他のお知らせ
- 24:00 CATV 情報局【最新号】
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 1:00 CATV 情報局【前週号】
30 文字放送
40 その他のお知らせ
45 やくばだより
- 2:00 スペシャル番組
3:10 文字放送
4:45 やくばだより

※放送時間は他番組との調整で変更となる場合があります



山江村の方々の輝く姿と ふるさと山江村の今をお届け！！



スペシャル番組のお知らせです！

いよいよ夏休みが始まりました！

今年の夏も楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。

さて、ケーブルテレビでも下記のスペシャル番組の放送を予定しています。是非ご覧ください！

①『中体連大会』スペシャル

球磨人吉中体連大会のスペシャル番組をお送りします。

今年も各競技で、山江中の生徒達が熱戦を繰り広げました。その模様を是非ご覧ください。

②『あの頃』スペシャル

山江村の様々な過去の映像をリクエストにお応えしてお送りします『あの頃』を思い出す懐かしい映像をお楽しみください。



お盆期間の『やまえ TODAY』はお休みします

毎日18時55分に更新している『やまえ TODAY』は、下記の期間お休みします。

8月11日(金)～8月18日(金)

なお、**8月21日(月)**更新分から再開いたします。

毎日楽しみにされている方には、期間中大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

■地域の出来事や活動の情報を募集しています！

各地域で行われている行事や催しはもちろん、ご自宅の自慢でも結構です。

どんな小さな事でもニュースになりますので、たくさんの情報お待ちしています！

平日(月～金)

☎ (0966) **22-8808** (山江村ケーブルテレビセンター)

休日(土日祝)

☎ (0966) **23-3111** (山江村役場：日直)

〒868-0092 山江村大字山田甲 1356 番地の 1

FAX 0966-22-8818 ✉ catv@yamae.kumamoto.jp

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証・ 重度心身障害者医療費助成受給者証

更新手続きはお済ですか!?

現在、お持ちの保険証等の有効期限は、**7月31日まで**となっております。保険証等の更新の手続きが済んでいない方は、早めの手続きをお願いします。

【手続きに必要なもの】

- ① 印鑑(認印可。シャチハタ不可。) ※ 国保の方は“世帯主”のもの
- ② 現在お持ちの保険証等
- ③ 限度額適用・標準負担額減額認定証
※ 国民健康保険・後期高齢者医療保険証の加入者で、現在交付されている方のみ

【問合せ】

- 国保・後期高齢者医療に関すること 健康福祉課保健衛生係 ☎ (24) 1700
- 重度心身障害者医療費助成に関すること 健康福祉課福祉係 ☎ (23) 3978

山江村では、 「こころの健康相談事業」を実施しています

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

- | | |
|-----|---|
| 内 容 | 精神科医師が直接相談を受けます |
| 方 法 | ① まずは健康福祉課保健師へご連絡ください
② 「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください
③ 相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます |
| 場 所 | 原則、福祉保健センター「健康の駅」ですが、来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます。 |
| 相談料 | 無料 |
| その他 | 予約が必要です |
| 問合せ | 健康福祉課 ☎ (24) 1700 |

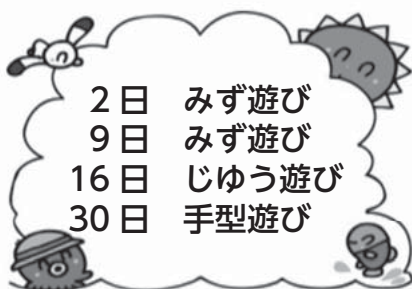


子育てサロンのお誘い

眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。夏ならではの遊びも満喫したいと思います。沢山の方の参加をお待ちしています。

対 象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場 所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時 間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
 ※申込みは必要ありません。
 また内容は変更になる場合があります。

8月



23日 おはなし会(えほんの森)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

親と子のつどい参加者募集

＊参加対象＊

村内在住のひとり親家庭で、中学生以下のお子さん
と保護者の方



＊日時＊

8月20日(日) 午前7時00分に出発予定
負担金2,000円程度

＊行先・内容＊

九州自然動物公園『アフリカンサファリ』
(大分県方面)

＊申込締切＊

8月8日(火)

＊申込み・問合せ＊

山江村社会福祉協議会
担当:久保山・石原
☎(24)1508(無料電話兼用)
☎(28)3556



すこやか子ども医療費助成申請をお忘れなく！

山江村では18歳までのお子様が医療機関等で診療を受けた場合の医療費の一部を助成しています。

ほとんどの場合が受給者証を医療機関等の窓口で提示すると窓口負担はありませんが、下記の場合、いったん窓口負担をする必要があります。

- ・黄色の受給者証の交付を受けている方
- ・入院した場合
- ・人吉球磨地域以外での医療機関等を受診した場合 など

窓口負担をした場合の手続き

支払った費用については、申請書に必要な書類を添付して役場に提出すると助成を受けることができます。申請書は診療を受けた翌月15日までにご提出をお願いします。

※申請できる期間は、診療を受けた月の月末から起算して6か月以内となります。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

休日在宅医当番表(平成29年8月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
8月	6	小林脳神経外科	人吉市宝来町 24-8331
		外山内科	人吉市二日町 22-2003
	11	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町 28-3111
		やまぐちマタニティ	人吉市鬼木町 24-2738
	13	岡医院	人吉市南町 22-3371
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	20	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222
	27	万江病院	人吉市瓦屋町 22-2357
		たけだ眼科クリニック	人吉市南泉田町 23-3096

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
8月	6	やまむら医院	あさぎり町 45-0005
	11	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	13	公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560
	20	増田クリニック小児科	人吉市五日町 22-3570
	27	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
8月	6	増田耳鼻咽喉科クリニック	岩井クリニック	
	11	東病院	権頭医院	球磨村診療所
	13	犬童耳鼻咽喉科	高田内科医院	
	20	犬童内科胃腸科医院	田中医院	
	27	こんどう整形外科	深水内科医院	

※小児科は、人吉市・球磨郡医師会の当番医は同じです。

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23) 3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065

球磨郡医師会 ☎(42) 4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700



ベナン・サケテから 青年海外協力隊の活動報告(アフリカ)

松本麻衣子さん(山田秋丸地区)



ベナンには30人(2017年7月6日現在)の青年海外協力隊員がそれぞれの分野において活動しています。ベナン全土で隊員は活動しているため、休日に他の隊員任地を訪問することが出来ます。先月、私は北部ナチテングーで活動している同期隊員を訪問しました。私の任地がある南部から、北部まではバスで10時間の移動です。ナチテングーでは、ヤムイモ畑、コタ滝、タタソンバ(ソンバ族の伝統的な住居)へ行き、さらに割礼の儀式まで見学することが出来ました。成人男性の割礼儀式についてはベナン人の友人も知らないほど珍しいもので、ナチテングーの一部地域にある伝統的な儀式です。とても驚くことの連続で人々の熱気と興奮に圧倒されました。ナチテングーは景色、食事、顔立ちや気性などが南部と異なり、違う国に来ているような気分になりました。また、知らないベナンについて知る良い機会にもなりました。



割礼会場へ向かう男性



タタソンバ

ただ、自分の任地へ戻ると友人、知人がおり、皆が声をかけてくれるので、任地が一番落ち着きます。改めて任地での日々を大切に過ごそうと思いました。

2017年7月6日 松本麻衣子

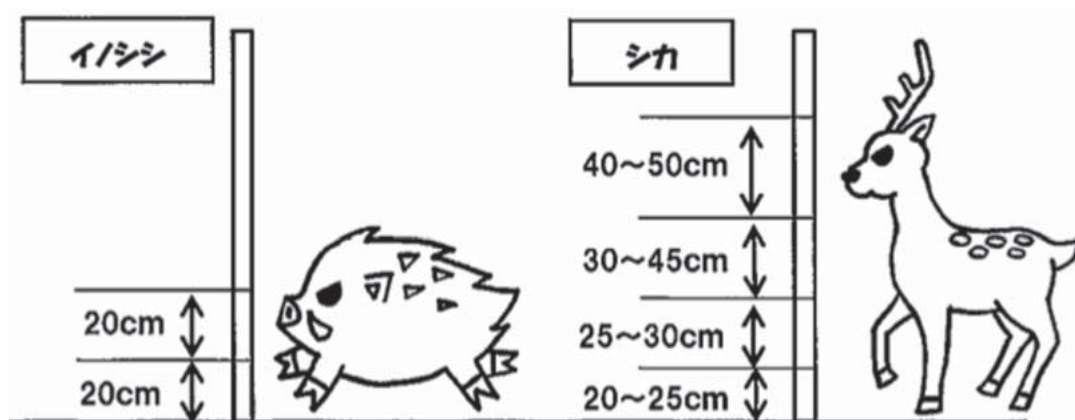
第4回

正しく学ぼう！鳥獣被害対策!!

電気柵は正しい高さに電線を張り、常時通電を行う！

獣は、初めて見たものに対して注意深く行動しますが、安全だと判断したものに対しては躊躇なく接触します。そのため、昼間に電気柵に触れて電気が流れていないと「昼間は安全」だと認識し、昼間に寄って来るようになりますので可能な限り常時通電をお願いします。(本体のスイッチを「連続」にすると常に通電します)

また、獣は体が毛皮で覆われているため、電気ショックを受けるのは「鼻」の部分だけです。
正しい高さに電線を張るよう管理をお願いします。



地産地消推進便り - 学校給食食材の自給率 -

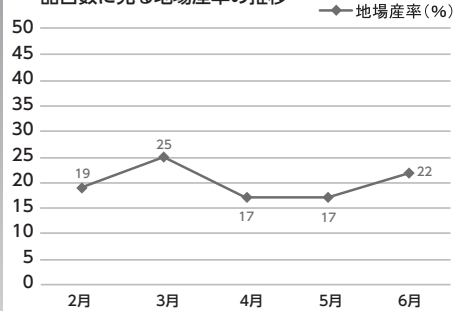
◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)
6月	米	540	540	100
	カボチャ	16.7	0	0
	キャベツ	126.3	0	0
	きゅうり	127.8	0	0
	ゴボウ	46.1	0	0
	サトイモ	40.5	0	0
	ジャガイモ	172.9	163	94
	大根	14.4	0	0
	タケノコ	20.1	20.1	100
	玉ねぎ	211.1	211.1	100
	ナス	32.8	0	0
	ネギ	18.79	0	0
	人参	136.7	0	0
	ピーマン	13	0	0
	彩り米	1.65	1.65	100
	にら	4.73	0	0
	もやし	59.25	0	0
	ニンニク	0.27	0.12	44
	ほうれん草	19	0	0
	小松菜	11	0	0
	切り干し大根	0.9	0	0
	しょうが	2.47	0	0
	パセリ	1.52	0	0
	セロリ	0.75	0	0
	枝豆	2.5	0	0

品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)
グリーンピース	4.3	4.3	100
ブロッコリー	33.5	0	0
いんげん	11	0	0
干しいたけ	5.8	5.8	100
大豆	2	0	0
ズッキーニ	16.2	16.2	100
れんこん	15.5	0	0
きくらげ	2.06	2.06	100
レモン	1.1	0	0
りんご	26.1	0	0
計	1738.79	964.33	55

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています

品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産だけの品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

レッツ！プログラミング ー総務省出前講座(キャラバン)ー

山江村の児童を対象にしたプログラミング教育「出前講座」(総務省主催)が7月15日、山田小で開催されました。このプログラミング学習は、これからの社会を生きる子どもたちにとって、論理的な思考力や問題解決力などを育むために有効なものと考えられているものです。

本講座ではアーテック(株)の指導のもと、まず信号機の仕組みを例に身近な製品がプログラミングによって動いていることを学び、次にタブレット端末とアーテックロボを使ってLEDの点灯・消灯プログラミングを作成しました。

自分でプログラミングした信号機が時間差で点滅するたびに、児童からは「点いた！点いた！」と歓声が挙がっていました。

最後に感想を発表した畠山美波さんは、「今度プログラミングをする機会があったら、自分なりにプログラムを工夫して作ってみたい」と話していました。

平成32年度には正式導入されるプログラミング学習、子供たちにとって夢膨らむ講座となりました。



アリス先生が帰国します

英語の指導助手(ALT)として、アメリカから本村に来られたアリス先生が8月に帰国します。

アリス先生は、平成27年8月から山江村にALTとして赴任。村内小中学校で英語の授業を行い、他にも保育園の訪問、夏休みと春休みに子ども英会話教室の実施、青年団活動や英会話クラブへの参加など、地域の方との交流を大切にしながら、充実した時間を山江村で過ごされました。

アメリカへ帰国されますが、山江村での日々を胸に、自国で活躍してくれることを願っています。



Dear Alice
Thank you very much!



むらの動き (6/1~6/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

吉永 叶夢橋 (秀照・尚) (5/25)
村坂 咲歩 (佳大・美和) (6/5)
菖蒲 大和 (祐太郎・美晴) (6/19)

おくやみ申し上げます

馬場添 秀夫 (第13区) (6/18)
濱砂 恵 (第6区) (6/19)
大平 ヨシエ (第11区) (6/23)
和泉 アケミ (第7区) (6/23)
藤田 義則 (第11区) (6/29)

香典返し

岡山 スガ子 上村 志満子
神田 スミ子 宮原 シヅ子
濱砂 ツネ子 和泉 重利

人口と世帯 -Population-

6月30日現在 (前月比)

人口 3,545人 (-7)
男 1,666人 (-2)
女 1,879人 (-5)
世帯 1,215世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111※
企画調整課.....23-3112※
産業振興課.....23-3113※
税務課.....23-5692※
健康福祉課 (福祉・戸籍).....23-3978※
健康福祉課 (保健衛生).....24-1700※
地域包括支援センター.....23-2232※
建設課.....23-6449※
教育委員会.....23-3604※
会計室.....23-3293※
議会事務局.....23-3401※
農業委員会事務局.....23-3113
ケーブルテレビセンター.....22-8808※
歴史民俗資料館.....23-3665
地域づくり研究所.....23-3114
FAX (代表).....24-5669

- ※ 印は域内電話と共通番号になります
- ※ 域内電話は、車之送が出来ませんので、予めご了承ください

つばやき

祖父母の元へ帰ってきました。

祖父との喧嘩が原因で家を出たのが入居して1年目。

戻ることになったきっかけは、「祖父が怪我をした。ご飯も少ししか食べない」と親から聞いたことからでした。「あの時〇〇してたら...、〇〇してれば...」というタラレバ娘にならないよう、今回祖父母の家へ帰りました。

自分だけでなく、祖父母・家族・友達など周りを笑顔に出来るよう、人生を楽しみながら修行していきたいです。(Z-Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

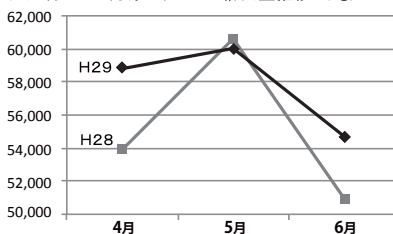
(単位:kg、%)

年度	29	28	29	28	29	28
月	4月	5月	6月			
一般廃棄物	可燃物	53,840	49,700	55,370	56,210	51,540
	不燃物	4,200	3,690	4,630	3,920	3,520
	粗大物	890	450	30	440	200
	有害物	0	0	0	0	0
	計	58,930	53,840	60,030	60,570	55,260
	前月比	103	104	102	113	92
	前年比	109	—	99	—	109
資源物	資源物	8,270	8,700	9,370	7,730	7,860
	前月比	101	—	113	89	84
	前年比	95	—	121	—	109

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。 ○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までにしてください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

平成29年6月 約15.6 kg

山江村民 (平成28年度) の
一人あたりのごみ排出量 (年間)

約220 kg

Q 燃えるごみの中に資源物があるって本当???

A. 本当です。

(例) 普段捨てている、ペットボトルのラベルのほとんどは、資源物で、再利用が可能です。(プラマークがついているもの)

山江村では、ごみが増加しております。燃えるごみを減らして、資源物を増やす様に心がけをしましょう!!



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

⑤
ライトダウンで
CO2を
減らそうよ



私たちの日常生活においてどのようなことをしているのかちょっと振り返ってみてください。いろんなところで省エネができる状況があると思います。大げなことは要らないので、できるところから始めてみてはいかがでしょうか。まずは使わない電気はこまめに消しましょう。テレビは主電源から切る。電気はつけっぱなしにしないなどこまめに切るようにしましょう。また、合わせて使っていない電化製品のコンセントを入れておくと待機電力がかかり、CO2が排出されてしまいますので可能ならばコンセントは抜きましょう。次に冷蔵庫の使い方ですが、物を詰め込みすぎると逆に電力をさらに使ってしまうためCO2を排出してしまいます。できれば冷蔵庫の中身は隙間をあけるようにして効率よく冷やすようにしてください。エアコンなどの冷暖房器具ですが、夏は28度、冬は23度と適正温度を守るようにしましょう。またエアコンで効率よく効果を得るためにはフィルターも定期的に掃除するようにしましょう。車を使うより近場なら歩きとか自転車などを使ってCO2の排出量を少なくするよう心がけましょう。

以上のように家庭のちょっとしたことからCO2の削減ができるということがお分かりいただけると思いますので、やれるところからやり始めてみてはいかがでしょうか。

山江の栗を追いかけて



やまえのゆるキャラ決定！

お披露目は、9月24日開催の栗祭りにて

5月から6月末まで募集をしていた「やまえ栗」マスコットキャラクター（ゆるキャラ）デザイン。園児から5点、小学生8点、中学生52点、高校生1点、大学生2点、一般28点、団体から1点の計97点の応募があり、遠くは、東京都、群馬県、埼玉県から集まりました。

応募のあったデザインの中から1点を選ぶため、7月4日、役場大会議室で選考委員会を開き、8人の選考委員でやまえのゆるキャラを決定しました。

村が求めるのは①やまえ栗らしさがあるもの②やまえ栗をPRできるもの③活力と元気を与えるイメージのもの④親しみやすく、ホッとできるもの。テーマに1番近いデザインで、もっとも人気が高かった1点を最優秀賞として採用します。

現在、採用されたデザインをもとにゆるキャラを作成中。9月24日に開催される栗祭りで初お披露目を計画していますので、皆さん楽しみに待っててくださいね。



机に並べられた97点の応募作品



委員らによる審査の様子

淡島 ゲストハウス 見学会を開催します

移住定住促進施設「淡島ゲストハウス」。空き家を改修し、今夏より宿泊施設として活用していきます。

どなたでも見学できますので、皆さんのご来場をお待ちしています。



開催日 8月6日(日)

場所 淡島ゲストハウス
(住所:山江村大字万江乙30)

時間 午前9時～午後1時

問合せ 企画調整課

☎(23)3112



食べて
元気になる

ネバネバで夏ばて予防!!



モロヘイヤの酢の物

材料と数量 2人分

モロヘイヤ..... 50g
トマト..... 120g
ポン酢..... 大さじ1
ごま油..... 小さじ1/2
酢..... 小さじ1

1人分エネルギー

35kcal
たん白質 2.0g
脂質 0.2g 塩分 0.4g

作り方

- 1 モロヘイヤは葉をつみ、沸騰した湯でさっとゆでてざるにとり、刻んでまぜて粘りを出し、ポン酢とごま油をまぜ、サイコロに切ったトマトを和えます。

ポイント

8月4日は(えいよう)の日です。栄養をしっかりとって夏ばてを予防しましょう。

モロヘイヤの栄養価は高くネバネバ成分(ムチン)もあり、夏ばて防止になります。