

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

消防ポンプ操法大会 P2
チャレンジデー2017 P3

お知らせ 子育てサロン
シリーズ 食べて元気になる
ささみと野菜の中華和え

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

表紙写真
6月14日の子育てサロンにお母さんと参加していた田原愛子ちゃん
寝相アートでカタツムリの格好をしているところを1枚

7 July
2017
No.312

消防ポンプ操法大会

第6回山江村消防ポンプ操法大会が5月28日に役場前駐車場で開かれ、全8分団中6分団が大会に出場しました。

この大会は、消防団員の消防ポンプ操法技術の習得と消火活動の強化を目的としており、標的を倒すまでのタイムと規律面での得点を競います。開会式で第2分団の指揮者 嶽森昇さんが思いの詰まった選手宣誓を行い、競技開始。各分団の出場選手は、緊張した面持ちで順番を待ち、競技では日頃の訓練の成果を発揮しました。

大会結果

- 優勝 第4分団
- 2位 第2分団
- 3位 第5分団



第4分団が優勝

5回目の挑戦

チャレンジデー 2017

村内で1,599人が
15分以上の運動
を行いました

参加率
44.6%



山江村 vs 山形県鮭川村

参加率
44.4%

チャレンジデー翌日、庁舎屋上の村旗の下に
鮭川村の村旗を掲げ勝利宣言

さけかわ



山田小では全校児童集合して体力作り

健康増進のための住民参加型運動イベントである「チャレンジデー2017」を5月31日に実施し、人口規模が同程度の山形県鮭川村（人口4,396人）と対戦しました。当日、午前0時から午後9時までの間、村内で15分以上運動した方が対象となるこのイベント。

早朝ウォーキングやラジオ体操から始まり、村内では身体を動かす様々な催しが開催され、村内外より多くの方が参加されました。結果は、参加率が山江村44.6%、鮭川村が44.4%と僅差ながらも勝利し、チャレンジデーに参加し始めて2回目の勝利を得る事ができました。



山江中大縄跳びに挑戦



チャレンジデーを前に
5/22 鮭川村の村長と電話で
エールの交換をする内山村長



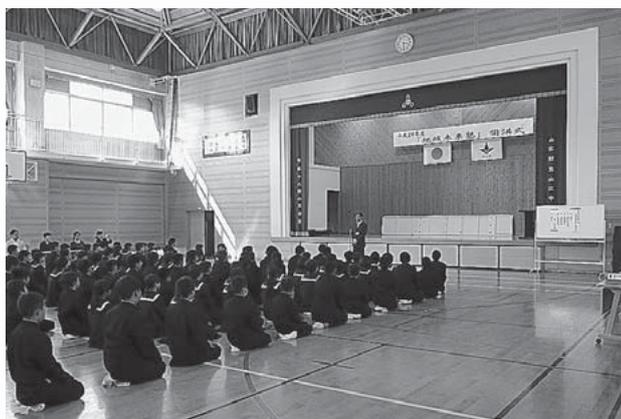
夜は山江村体育館で
ビーチボールバレー大会を開催



合戦の峰老人クラブでは、
午前8時からフットパスを実施

5/17

生徒の可能性を広げる 「地域未来塾」開講式



「地域未来塾(無料学習塾)」の開講式を5月17日、山江中学校体育館で行いました。今年度の講師には、塾講師3人と山江村地域おこし協力隊の高橋あかねさんの計4人を迎え、放課後の時間を利用して1年生は「国語」、2年生は「数学」、3年生は「英語」の授業を実施します。

開講式では宮原誠生徒会長が「先生方に感謝し、一所懸命勉強していきたい」と生徒代表で誓いの言葉を述べました。

生徒1人1人の「夢」の実現に向けて、勉学に励んでくれることを期待しています。

6/11

2年ぶりの開催 熊本丸岡会



山江村出身者が集まる熊本丸岡会が6月11日、熊本市の熊本ホテルキャッスルで開催され約60人の参加がありました。熊本丸岡会は毎年開催していましたが、昨年度は熊本地震の影響で開催を見合わせていました。

山江村体育協会ゴルフクラブより、熊本丸岡会へ義援金の贈呈も行われ、参加者からは「地元の近況はいつも気にしています。私たちも地震に負けず頑張るから山江村も頑張ってください」と応援メッセージをもらいました。お互いの近況を語り、会場はとても楽しい雰囲気に包まれていました。

6/12

5家族が7月より入居開始 村営住宅蕨野団地5棟完成



少子高齢化と定住人口の増加を目的に建設を進めてきた西川内地区の村営住宅蕨野団地5棟が完成し、6月12日に建設課による竣工検査を実施しました。

蕨野団地は平成28年6月より造成工事が始まり、全11棟の建設を予定していますが、前段として5棟が完成。構造は、木造平屋一戸建ての2LDKとなっており、7月より入居が決定した5家族が随時、入居されます。

残り6棟の建築を進め、今年度中の完成を目指します。

6/18 住民自らが動き出す山江村へ 山江村未来塾



山江村未来塾を山江村農村環境改善センターで6月18日に開催し①100人委員会の各部会からの報告②講演会③パネルディスカッションを行いました。

講演会では、早稲田大学の宮口侗勉^{としみち}名誉教授を講師に「時代にふさわしい農山村の価値をつくろう」という演題のもと「村外の人と交流し学ぶことにより、新しい農村の価値が生まれ、村での充実した暮らしにつながる」と話がありました。

パネルディスカッションでは村づくりへの参画を促す方策など参加者と意見を交わしました。



運転免許を自主返納される65歳以上の方へ やまえ乗合バス「まるおか号」よりお知らせ

平成29年4月から運転免許を自主返納され「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方は、やまえ乗合バス「まるおか号」の運賃が半額(10円未満は切り上げ)になります。

●「運転経歴証明書」とは…

過去の運転経歴を証明するものです。有効期限内に運転免許を返納し、免許センター・警察署に申請すると「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。

●人吉警察署での交付申請手続き方法

受付時間	平日 午前8時30分から 午後4時30分まで
持参品	①運転免許証 ②印鑑 ③手数料1,000円 ④写真(縦3cm、横2.4cm) ※6か月以内に撮影したもの

●問合せ 役場総務課 ☎(23)3111
人吉警察署 ☎(24)4110

やまえ乗合バス「まるおか号」に関するQ&A

Q 人吉市内の停留所が変更になり不便を感じる。今後、変更はないのか？

A. 平成29年4月から区域運行の実証運行を実施中で、現在、利用者の方にアンケートをお願いしております。今後は、アンケート結果などを参考に、停留所や時刻などを決定していきますので、皆様からのたくさんのご意見をお待ちしております。

●問合せ 総務課 ☎(23)3111



真夏の太陽から目を守る (白内障の予防)

こんにちは
保健師です!



梅雨があけると、真夏のキラキラとした太陽が顔を出してきます。この真夏の強い日差しは、皮膚ばかりではなく目にも障がいをおよぼします。

強い紫外線を浴びると、目の表面にある角膜が一時的に炎症を起こします。急性の炎症は短時間で回復しますが、強い紫外線は慢性の障がいを引き起こすことがあります。

※紫外線を浴びる量が多い地域ほど住民の目の水晶体が濁り、白内障にかかる率が高いことが知られています。

紫外線から目を守る三種の神器



帽子、



日傘、



サングラス

(注意)

- ①帽子や日傘を利用すると、直接紫外線が目には当たりませんが、地面からの反射光が入ります。
- ②UVカットのサングラスは有効ですが、普通のメガネのようなタイプは、横からの紫外線を防ぐことができないので、防御効果は小さくなります。目の横にもガラスが回りこんだ形で、顔との間の隙間が小さいものを選ぶなど、格好の良さだけでなく、十分に紫外線をカットしているかどうかを考えて選びましょう。

※紫外線をカットするコンタクトレンズもあります。ソフトコンタクトレンズは黒目を完全に覆うために紫外線防御効果は優れています。

健康保険組合連合会「Dr.石川のちょっと健康相談」より

Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(H29.5.25)

三宅 蒼祐(祐二) 第4区
清永 新大(弘文) 第8区

大坪 潤人(稔洋) 第13区
山本 楓花(征治) 第8区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

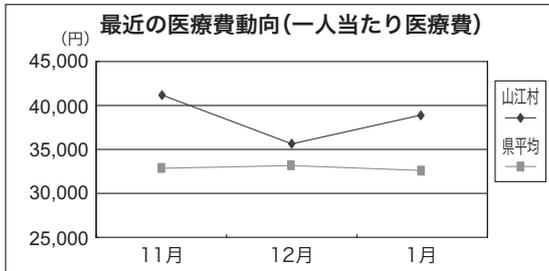


29年
1月

国民健康保険医療費

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

- ※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 5位 / 45市町村中 (上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 38,820円
- 県平均の1.19倍 (県の平均32,745円)

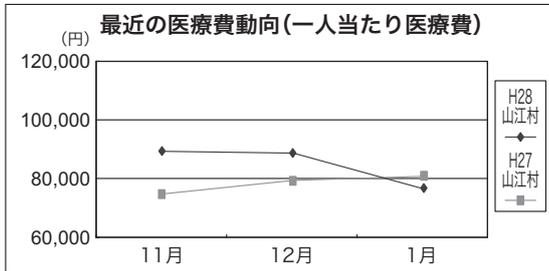


29年
1月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

- 一人当たり医療費 80,161円
- 前年度同月の0.97倍 (前年度同月の平均82,562円)

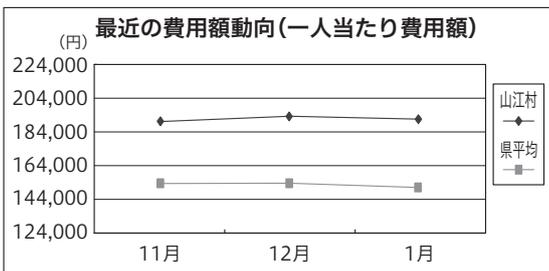


29年
1月

介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 4位 / 45市町村中
- 一人当たり費用額 192,396円
- 県平均の1.26倍 (県の平均152,170円)



熱中症を予防するために

熱中症は、暑い環境にいることにより体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節などができなくなります。重症の場合は命にかかわることもあります。



○こんな日に注意！

- ・ 気温が高い、湿度が高い、風が弱い日
- ・ 日差しが強い・照り返しが強い日
- ・ 急に暑くなった日

これらの日は熱中症になりやすい条件がそろっているため、いつも以上に注意が必要です。

○熱中症の予防は「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

- ・ **こまめな水分・塩分の補給**
のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・ **扇風機やエアコンを使う**
室温は28度以下、湿度は70%より低くなるようにしましょう。
- ・ **体調に合わせた対策**
通気性のよい衣服を着用する(クールビズを取り入れる)。
保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

○高齢の方は特に注意が必要です！

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や、暑さに対する体の調整機能も低下しています。

熱中症の発生は7～8月がピークとなります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。また節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。

高齢者のことで困ったときは
地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にご相談ください

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

契約書や領収書作成時には、
印紙税が掛かるか確認を！

印紙税とは、印紙税の掛かる文書を作成した人が、定められた金額の収入印紙をその文書に貼り付け、これに消印をして納める税金です。

文書を作成する場合は、印紙税のパンフレット(税務署窓口)に備付け)等を参考に印紙税が掛かるかどうかを確認しましょう。

印紙税についてご不明な点は、お尋ねください。

問合せ 人吉税務署

☎(23)2311

※自動音声案内

国税を一時納付できない方のために猶予制度があります

国税を納付することにより、事業の継続又は生活の維持を困難にする恐れがあるなどの

一定の要件に該当するときは、国税の納期限から6か月以内に、所轄の税務署に申請することと、猶予期間が1年以内になり、認められる場合があります。

国税を納期限までに納付できない場合は、お早めに人吉税務署徴収担当にご相談ください。

問合せ 人吉税務署

☎(23)2311

※自動音声案内

ストップ！農作業事故

毎年、県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業には多くの危険が潜んでおり、農作業事故をなくするためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。家族や仲間の「声かけ」も、より一層の事故防止対策につながります。



森林を購入した際は、
90日以内に届出が必要です

森林を取得した際には、90日以内に土地がある市町村へ届出をする必要があります。

個人か法人かに関わらず、売買契約、相続、贈与、法人の合併等により、都道府県が策定する地域森林計画の対象となっている森林は届出が必要です。

提出書類

①届出書

②土地の位置を示す図面

心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問合せ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時	7月26日(水)午後1時～午後4時
場所	多良木町多目的研修センター
相談内容	借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料	無料
問合せ	多良木町消費者相談窓口 ☎(42)1268

③土地の登記事項証明書又は土地売買契約書、相続分割協議の目録、土地の権利書など権利を取得したことが分かる書類の写し
※国土利用計画法に基づく土地売買契約を交わした場合には、森林の土地所有者届出は不要です。

問合せ 産業振興課
林政係

☎(23)3113



**各種相続手続に利用できる
「法定相続情報証明制度開始」**

法定相続情報証明制度とは：

法務局に戸籍・除籍謄本等の束と、相続関係を一覧にした図(法手相続情報一覧図)を提出すれば、登記官がその一覧図に認証文を付した証明書を無料交付すること。

メリット：

各種相続手続は、法定相続情報一覧図を利用することで、戸籍・除籍謄本等の束を何度もし直す必要がなくなります。
問合せ 熊本地方方法務局不動産登記部門
☎096(364)2145

県立農大オープンキャンパス

農大を知りたい、農業体験をしてみたい、高校生の皆さんへ県立農大オープンキャンパス「緑の学園」を開催します。

申込み 在籍高校を通じて事前に農大へ参加申込書を提出
申込書は、農大ホームページに掲載しています。

申込期限

・第1回 7月7日(金)

・第2回 7月28日(金)
定員 各回80人
問合せ 熊本県立農業大学
☎096(248)1188

相談



知的障がい・身体障がい者(児)の巡回相談

熊本県福祉総合相談所では、障がいの状況や地理的理由により、直接相談所へ出向くことが困難な方々を対象に巡回相談を実施します。相談は、予め申し込みが必要です。

期日 8月8日(火)

場所 球磨地域振興局

対象者 新規判定、再判定、相談(いずれも18歳以上の方)

定員 球磨郡で5枠

申込締切 7月7日(金)

■身体障がい者(児)の相談

期日 11月10日(金)

場所 球磨地域振興局

時間 (受付)午後1時～

(診察)午後2時～午後5時

募集

障がいのある方を対象とした職業訓練

訓練内容 事務職に必要な業種別業務内容、簿記、パソコン技術の習得

訓練期間 9月1日(金)～11月30日(木) 午前9時～午後4時

※祝祭日は除く

対象者 ①ハローワークに求職登録をした方②障がいを証明する手帳又は判定所等③症状が安定し、自力で訓練場所に通える方

定員 10人

訓練場所 (有)システムランド

(人吉市上薩摩瀬町1472-1)

申込締切 7月31日(月)

相談内容 補装具及び障がい福祉サービス利用など
定員 人吉球磨で5枠
申込締切 7月7日(金)
問合せ ●役場健康福祉課
☎(23)3978

●熊本県福祉総合相談所
☎096(381)4464

経費 受講料は無料。ただし、テキスト代、保険料は必要。
問合せ 熊本県立高等技術専門学校障がい者委託訓練担当
☎096(378)0121

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男女 18歳以上 27歳未満	7月1日～ 9月8日	9月17日～20日
一般曹候補生	男女 18歳以上 27歳未満	7月1日～ 9月8日	(1次)9月16日 (2次)10月5日～11日
航空学生(航空)	男女 18歳以上 21歳未満	7月1日～ 9月8日	(1次)9月18日 (2次)10月17日～22日 (3次)11月18日～ 12月21日
航空学生(海上)	男女 18歳以上 23歳未満	7月1日～ 9月8日	(1次)9月18日 (2次)10月17日～22日 (3次)11月18日～ 12月21日

※試験場所は、申込み時にお尋ねください。

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所

☎(22)4704

子育てサロン



参加者同士の情報交換

参加者の声



穴見 和佳さん(蓑原)
優花ちゃん
(10カ月)

うえの子たちが小さい時から参加しています。
実家が宮城県なので、知り合いがいなかったけど、子育てサロンで色んなお母さんたちと出会えました。参加者や保育士さんたちとの会話が楽しみで通っています。

就学前のお子さん
と、その保護者の交流
の場として、毎週一回、
子育てサロンを役場側
の「健康の駅」で開催し
ています。サロンでは、
参加者同士でお子さん
の様子を紹介し合い、
毎回異なるレクレーシ
ョンを行っています。
最近では、評判をきき
つけた村外の方も参加
されています。子育て
の悩みについても相談
を受けています。

ご案内 子育てサロンに 参加してみませんか？



対象 0歳～就学前までのお子様と
保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
※申込みは必要ありません。
また内容は変更になる場合があります。



この日のレクレーションは「寝相アート」



5日(水) ママストレッチ
12日(水) わいわいトーク
19日(水) アロマ教室
26日(水) 水あそび

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

お母さんたちが気軽に集えて、
リフレッシュできる場になればと
開催しています。初めて来るお母
さん達は、勇気を振り絞ってこら
れていると思います。参加してく
れた方には、「一歩を踏み出して
くれてありがとう。皆仲間だよ」
という気持ちで接しています。お
母さんたちの輪がここで広がって
いくのが嬉しいです。



山江村役場
松本 登代子 保育士



体育大会&運動会etc DVDダビング受付中!

山江村CATVでは、コミュニティチャンネルで放送したのものについて、DVDへのダビングサービスを行っています。

- ・第71回 山江中学校体育大会
- ・平成29年度 山田小学校運動会
- ・平成29年度 万江小学校運動会
- ・第6回 山江村消防ポンプ操法大会

1時間45分 3,000円

45分 2,500円

など

※ダビング方法はDVD形式で、ハイビジョン画質ではありません。

※山江村ケーブルテレビで放送した内容のみとなり未放送部分についてはダビングできません。



山江村ケーブルテレビにて撮影した映像は、他の放送局で使用される場合があります。

主な番組スケジュール

山江村ケーブルテレビ自主放送は地デジ10chでご覧いただけます!!

5:00 山江村CATV情報局[前々週号] 40 その他のお知らせ 45 やくばだより	16:00 山江村CATV情報局[前々週号] 30 その他のお知らせ 45 やくばだより
6:00 山江村CATV情報局[最新号] 30 やまえ健康体操 35 やくばだより 50 やまえ写真館 55 やまえTODAY	17:00 他町村ケーブルテレビ番組 30 やまえ健康体操 35 その他のお知らせ
7:00 山江村CATV情報局[最新号] 30 その他のお知らせ 45 やくばだより	18:00 山江村CATV情報局[最新号] 30 その他のお知らせ 50 やまえ写真館 55 やまえTODAY
8:00 山江村CATV情報局[最新号] 30 やまえ健康体操 35 やくばだより 50 やまえ写真館 55 やまえTODAY	19:00 山江村CATV情報局[最新号] 30 スペシャル番組
9:00 山江村CATV情報局[前週号] 30 やまえ健康体操 35 やくばだより 50 やまえ写真館 55 やまえTODAY	21:00 山江村CATV情報局[最新号] 30 その他のお知らせ 50 やまえ写真館 55 やまえTODAY
10:00 スペシャル番組	22:00 山江村CATV情報局[前週号] 30 他町村ケーブルテレビ番組
12:00 山江村CATV情報局[最新号] 30 その他のお知らせ 45 やくばだより	23:00 山江村CATV情報局[前々週号] 50 その他のお知らせ
13:00 山江村CATV情報局[前週号] 30 その他のお知らせ 40 やまえ健康体操 45 やくばだより	24:00 山江村CATV情報局[最新号] 40 その他のお知らせ 45 やくばだより
14:00 スペシャル番組	1:00 山江村CATV情報局[前週号] 30 文字放送 40 その他のお知らせ 45 やくばだより
	2:00 スペシャル番組 3:10 文字放送 4:45 やくばだより

※放送時間は他番組との調整で変更となる場合があります。

まるんチャンネル

山江村の方々の輝く姿と
ふるさと山江村の今をお届け!!



ダビング手数料

~3分	700円
~5分	800円
~10分	1,000円
~20分	1,500円
~30分	2,000円
~1時間	2,500円
~2時間	3,000円

ケーブルテレビのサービス

基本サービス 月額 1,500円
(消費税込み)

視聴可能番組数

地上デジタル	6ch
コミュニティチャンネル	1ch
CSチャンネル	10ch
BSチャンネル	7ch

※ NHK に関しては個人契約が必要です

今だけ 新規加入金 0円
(1軒1回線)

※ 2回線以上は加入者が実費負担



ケーブルテレビに加入すると

音声告知端末

域内無料電話

が利用できます!



山江村ケーブルテレビセンター

☎ 868-0092
熊本県球磨郡山江村山田甲1356-1

☎ 0966-22-8808

✉ catv@yamae.kumamoto.jp

平成29年8月から 70歳以上の高額療養費の上限額が変わります

平成29年8月から、高齢者と若者の世代間の公平を図るため、70歳以上の高額療養費の上限額が下記のように変わります。

●高額療養費制度

家計に対する医療費の自己負担が過重なものとならないよう、医療費の自己負担に一定の歯止めを設ける仕組みです。

見直し前 【平成29年7月診療分まで】

見直し後 【平成29年8月診療分から】

区分	見直し前		見直し後	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み 所得者 <small>課税所得145万円 以上の方</small>	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% ※4回目以降44,400円	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% ※4回目以降44,400円
一般 <small>課税所得145万円 未満の方</small>	12,000円	44,400円	14,000円 (年間上限) 144,000円	57,600円 ※4回目以降 44,400円
区分Ⅱ <small>住民税非課税世帯</small>	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
区分Ⅰ <small>住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)</small>		15,000円		15,000円

※上限額は個人もしくは世帯の所得に応じて決定します。

●問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

休日在宅医当番表(平成29年7月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	2	辻循環器科内科	人吉市駒井田町 24-8888
		河野産婦人科	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	9	ひとよし内科	人吉市七地町 24-1211
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町 22-7555
	16	みのる診療所	人吉市蓑野町 24-7258
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町 24-8213
	17	豊永耳鼻咽喉科	人吉市南泉田町 22-2031
	23	浜田醫院	人吉市瓦屋町 22-3415
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	30	たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611
堤病院付属九日町診療所		人吉市九日町 22-2251	

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	2	公立多良木病院小児科	多良木町 42-2560
	9	やまむら医院	あさぎり町 45-0005
	16	増田クリニック小児科	人吉市五日町 22-3570
	17	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	23	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	30	堤病院付属九日町診療所小児科	人吉市九日町 22-2251

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
7月	2	そのだ医院	田中医院	
	9	宮原医院	ほづみ皮膚科医院	
	16	渡辺医院	小川整形外科医院	
	17	上球磨クリニック	脳神経外科小林クリニック	
	23	横山医院	緒方医院	
	30	仁田畑クリニック	たかの眼科	

※小児科は、人吉市・球磨郡医師会の当番医は同じです。

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
- 球磨郡医師会 ☎(42)4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

8月は児童扶養手当等現況届の提出時期です

児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月中に現況届を提出いただく必要があります。この手続きでは、受給者が8月分以降の児童扶養手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するものです。

現況届の提出が必要な方には、7月下旬頃に通知しますので受付日時や必要な書類等の確認をお願いします。

(注意) 現況届の提出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなる場合があります。

受付開始時期 8月1日以降

※受付時には『世帯全員分』のマイナンバーカードまたは個人番号通知カードが必要となりますので、事前のご準備をお願いします。



問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

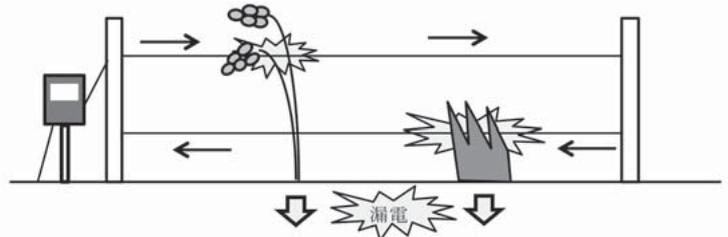
第3回

正しく学ぼう！鳥獣被害対策!!

電気柵に雑草や農作物を触れさせない！

柵や電線に雑草等が触れると、その部分から地面に電気が漏電してしまうため電圧が下がり、電気ショックの効果がなくなってしまいます。

- 漏電箇所だけでなく、電気柵で囲っている範囲全体の電圧が下がってしまうため、雑草が伸びてきたら除草作業を行いましょう。
- 除草作業後、しばらくして伸びた丈が短いうちに除草剤を散布することも効果的です。
- 雑草だけでなく農作物の接触も電圧の低下につながりますので、収穫時期間近になりましたら、稲穂や栗の枝等についても柵に触れないよう管理することが大切です。



ベナン・サケテから 青年海外協力隊の活動報告(アフリカ)

松本麻衣子さん(山田秋丸地区)

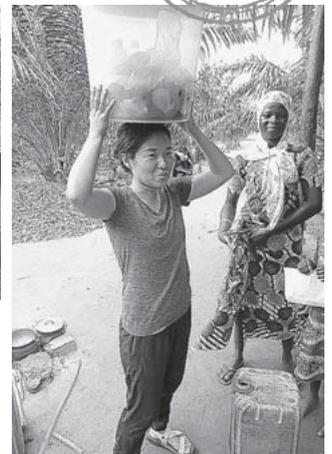


ベナンの人々は大きい物から小さい物まで、何でも頭にのせて運びます。小学校に入学する前の小さな子ども達も例外ではありません。特に女性と子どもが物を頭にのせて売り歩いており、売っているものは多種多様。トマト、唐辛子、タマネギ、ニンニクなどの食材、ベナンでよく食されているパット(トウモロコシ粉に水



薪を頭に載せて運ぶ女性

を加え練ったもの)やブイ(トウモロコシ粉をスープにしたもの)等のベナン料理や、サンダル、洋服、桶、フランスパンなど生活に必要な物全てが、頭にのせて至る所で売られています。物売りの女性たちは家にも売りに来るので、家事で忙しいお母さんや近くにお店がない村ではわざわざ外に買い物に行かずに済みます。農家を訪問すると、物を売りに来た女性達と農家のお母さんが話し、盛り上がっている風景を良く見かけますが、彼女たちは物をただ売るだけではなく、そこでの会話を楽しみながら商売をしているようです。



ジュースを売る売り子さん

私自身、買い物のときの値段交渉が最初は苦手でしたが、いまでは大体の物の相場がわかってきたので、会話を楽しみながら買い物をしています。



お菓子を売っている少女達

2017年6月8日 松本麻衣子



平成29年度 男性のための料理教室



山江村社会福祉協議会では、今年度も男性向けの料理教室を実施いたします。

健康は食生活が基本です。生活習慣病予防のために、また、もしも一人暮らしになった時、災害が起きた時など、少しでも料理ができれば大変役に立つのではないのでしょうか？

参加したことがない方も大歓迎です！是非この機会に参加されてみませんか？



	山田地区 (農村環境改善センター)	万江地区 (万江コミュニティセンター)
第1回	7月11日(火)	7月 7日(金)
第2回	9月 5日(火)	9月 8日(金)
第3回	11月13日(月)	11月15日(水)
第4回	2月 8日(木)	2月 9日(金)

対象

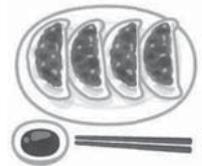
山江村在住の成人男性(各回20人程)

内容

調理実習と栄養士さんのお話し

準備物

参加費1人 200円



◆時間は午前9時30分～午後1時30分です。

◆全4回のコースとなりますが、途中からの参加もできます。

ご自宅のみそ汁の塩分濃度をはかってみませんか？参加日にお持ち頂ければ測定いたします。



《参加申込・問合せ》

※開催日の3日前までに、お電話にてお申込みください。

☎(28)3556 ☎(24)1508(村内無料電話) 担当:守永・松本

主催:山江村社会福祉協議会

共催:山江村食生活改善推進協議会

★この事業は、赤い羽根共同募金の配分を受けて行います。



地産地消推進便り - 学校給食食材の自給率 -

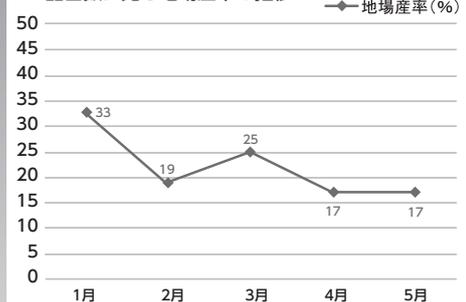
◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)
5月	米	370	370	100
	キャベツ	142.6	0	0
	きゅうり	72.4	0	0
	ゴボウ	17.9	0	0
	サトイモ	53	0	0
	ジャガイモ	83.1	0	0
	大根	30.7	0	0
	タケノコ	37.4	37.4	100
	玉ねぎ	194.2	90.1	46
	ネギ	19.5	0.7	3
	人参	117.5	0	0
	根深ネギ	1.6	0	0
	白菜	9.4	0	0
	ピーマン	13.9	0	0
	彩り米	1.7	1.7	100
	トマト	6.8	0	0
	にら	0.57	0	0
	もやし	51.5	0	0
	ニンニク	0.4	0	0
	ほうれん草	20	0	0
レタス	6.4	0	0	
切り干し大根	4.6	1	21	
しょうが	2.7	0	0	
パセリ	0.28	0	0	
グリーンピース	5.95	0.8	13	

品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	品目別利用率(%)
ブロッコリー	30	0	0
いんげん	23.3	0	0
きぬさや	6.5	0	0
干しいたけ	3.39	3.39	100
大豆	2	1	50
ズッキーニ	12.2	12.2	100
アスパラガス	6.7	0	0
れんこん	9.7	0	0
きくらげ	0.576	0.576	100
レモン	4.6	0	0
計	1364.066	518.866	38

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています

品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産だけの品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23)3113

平成29年
8月から

月々の負担の上限 (高額介護サービス費の基準)が 変わります

Q 高額介護サービス費とは？

A 介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には月々の負担の上限額が設定されています。1カ月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。

対象となる方	平成29年7月までの負担の上限(月額)	平成29年8月からの負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)*
世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200円(世帯)	44,400円(世帯)〈見直し〉 ※ 同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)を設定
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)	24,600円(世帯) 15,000円(個人)*
生活保護を受給している方等	15,000円(個人)	15,000円(個人)

※ 「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

Q どんな改正が行われるの？

A 高齢化が進み介護費用や保険料が増大する中、サービスを利用している方と利用していない方との公平や、負担能力に応じた負担をお願いする観点から、世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方の負担の上限が37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げられます。

ただし、介護サービスを長期に利用している方に配慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12ヶ月)の上限が設けられ、年間を通しての負担額が増えないようにされます。(3年間の時限措置)

該当するか
チェックしよう

Step1 同じ世帯のどなたかが市区町村民税を課税されているか。
 ・ いる場合 37,200 円 (月額) → 44,400 円 (月額)
 ※ 現役並み所得者世帯は従来から 44,400 円

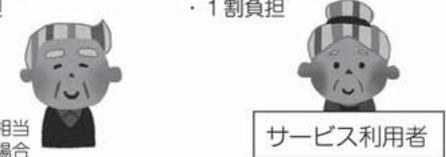
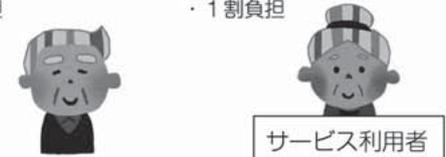
Step2 へ

Step2 ①と②の両方に該当するか。(※ 8月から翌年7月までを一つのサイクルとし、翌年の7月31日時点で判定)
 ・ 該当する場合 → 年間の上限 446,400 円 (37,200 × 12 ヶ月) を適用【新設】
 ① 同じ世帯の全ての 65 歳以上の方 (サービスを利用していない方を含む。) の利用者負担割合が 1 割
 ② 世帯が現役並み所得者世帯※に該当しない
 ※ 同じ世帯に 65 歳以上で課税所得 145 万円以上の方がおり、同じ世帯の 65 歳以上の方の収入の合計が 520 万円以上 (単身の場合は 383 万円以上) である場合。

利用者負担割合の基準

- ・ 1 割負担となる方は、下記の 2 割負担となる方以外の方です。
 - ・ 2 割負担となる方は、次の①から④の全てに該当する方です。
- ① 65 歳以上の方
 - ② 市区町村民税を課税されている方
 - ③ ご本人の合計所得金額 (※1) が 160 万円以上の方 (年金収入のみの場合、年収 280 万円以上)
 - ④ 同じ世帯の 65 歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」(※2) が 1 人で 280 万円以上の方、65 歳以上の方が 2 人以上の世帯で 346 万円以上の方
- ※1 「合計所得金額」とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額です。
 ※2 「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。
- ご自身の負担割合については、負担割合証を確認するか、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

〈高額介護サービス費の見直し後の適用例〉

	平成 29 年	7 月	8 月
A 世帯 ・ 市区町村民税が課税されている ・ 2 割負担 ※現役並み所得相当の方ではない場合 	月々の上限	37,200 円	44,400 円
	年間の上限	なし	なし
B 世帯 ・ 市区町村民税が課税されている ・ 1 割負担 	月々の上限	37,200 円	44,400 円
	年間の上限	なし	446,400 円 (新設)
C 世帯 ・ 市区町村民税が課税されていない ・ 1 割負担 サービス利用者 45 歳・息子 ※40 歳～64 歳は 1 割負担 	月々の上限	37,200 円	44,400 円
	年間の上限	なし	446,400 円 (新設)



球磨郡 P T A 研究集会やまえ大会を開催

『「やまえ」から広がる～共に気づき、共に築こう！学校・家庭・地域の絆～』をスローガンに、球磨郡 P T A 研究集会やまえ大会が開催されました。

全体会公演では、7 男 3 女の母である岸信子さんをお招きし、「なりたいお母さん」と題して子どものよさを見つけることの大切さを中心に講演いただきました。

午後の分科会では、山江村の小中学校の特色ある P T A 活動の取組が発表されました。

アトラクション「やまえおはなしグループおひさま」による読み聞かせもあり、9 年ぶりの開催となるこの大会を盛会に終えることができました。



山江村小中学校による 第1回3校合同研修会の開催



山江村小中学校の教職員を対象にした合同研修会が6月2日、山田小学校で開催されました。毎年開催している3校合同研修会、本年度は山田小の吉田智美教諭の社会科の授業に参観し、学習指導の工夫・改善の方法について村の小中学校の全教職員で研究を深めました。

また、今回の研修は鹿児島大学大学院准教授の山本朋弘先生と、教育庁管下の指導主事の先生方3名を迎えての研修となり、明日からの授業改善に役立つ気づきをたくさんいただきました。

次回9月には山江中での3校合同研修会が予定されていますが、10月20日開催のICT教育研究発表会に向けて、弾みのつく大事な研修会となりました。

むらの動き (5/1~5/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

岡本 颯人 (裕太・希) (5/11)
 谷川 一花 (徹廣・愛) (5/13)
 久保田 優望 (智晴・千尋) (5/25)

おくやみ申し上げます

宮原 乙治 (第9区) (5/2)
 岡本 美義 (第11区) (5/2)
 福田 オヒコ (第5区) (5/10)
 山野 英昭 (第3区) (5/23)
 次山 タミエ (第4区) (5/26)
 橋本 浩美 (第15区) (5/27)

香典返し

岡本 茂雄 山野 雅子 橋本 栄二

一般寄付

山江走ろう会

人口と世帯 -Population-

5月31日現在 (前月比)

人口 3,552人 (+3)
 男 1,668人 (-3)
 女 1,884人 (+6)
 世帯 1,215世帯 (-2)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111※
 企画調整課.....23-3112※
 産業振興課.....23-3113※
 税務課.....23-5692※
 健康福祉課 (福祉・戸籍).....23-3978※
 健康福祉課 (保健衛生).....24-1700※
 地域包括支援センター.....23-2232※
 建設課.....23-6449※
 教育委員会.....23-3604※
 会計室.....23-3293※
 議会事務局.....23-3401※
 農業委員会事務局.....23-3113
 ケーブルテレビセンター.....22-8808※
 歴史民俗資料館.....23-3665
 地域づくり研究所.....23-3114
 FAX (代表).....24-5669

● ※ 印は域内電話と共通番号になります。

つがやき

6月1日は鮎の解禁日。小学生の頃から鮎の針突きが趣味だった私は毎年この日を指折り数えて待ち望んだものでした。大人になった今でも「今年は100匹位捕りたいな」と期待をするのですが、ここ数年は一度も針突きをする機会がありません。

針突きの最大の敵は大雨と台風。水嵩が増し、水中が濁るとどんなに天気が良くても針突きはできません。今年が針突き日和の続く災害のない平和な1年であればと切に願います。(A・S)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

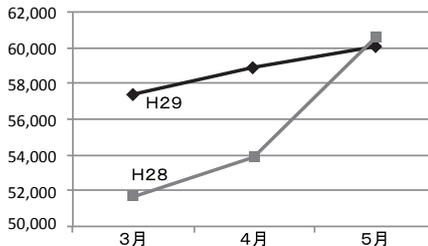
(単位:kg、%)

	年度	29		28		29		28	
		3月		4月		5月			
一般廃棄物	可燃物	53,150	47,430	53,840	49,700	55,370	56,210		
	不燃物	2,890	3,310	4,200	3,690	4,630	3,920		
	粗大物	1,350	920	890	450	30	440		
	有害物	0	0	0	0	0	0		
	計	57,390	51,660	58,930	53,840	60,030	60,570		
	前月比	126	—	103	—	102	—		
	前年比	111	—	109	—	99	—		
資源物	資源物	8,190	7,480	8,270	8,700	9,370	7,730		
	前月比	108	—	101	—	113	—		
	前年比	109	—	95	—	121	—		

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
 ※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。 ○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
 ○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
 ○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

平成29年5月 約16.9 kg

山江村民 (平成28年度) の一人あたりのごみ排出量 (年間) 約220 kg

Q 着なくなった衣服を捨てたいけど、燃えるごみ？資源ごみ？

A. 資源ごみで出してください。
 ボタンやジッパー等は外さないでください。
 汚れているものや綿類は、燃えるゴミで出してください。

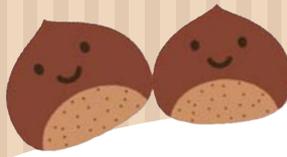


文：人吉球磨環境協議会
 絵：球磨工業高校美術部

な南極の氷が溶けている
 どうしよう



北極の氷は、海の上に浮かんでいるために、解けてしまっても海水面の上昇をもたらしません。では、南極はどうでしょうか？実は南極は、南極大陸というだけあって、陸地になっています。したがって、南極の氷が融けてしまうと、それら陸地にある氷が海に流れ込み、海水面の上昇をもたらすことになる、といわれています。仮に南極の氷が全て融けてしまうと、海面は60m上昇する、とさえいわれています。これはかなり問題です。ところが、南極の氷は簡単に融けません。というか、融ける事ができません。なぜなら、南極の温度は-30℃~-50℃という定温です。では、なぜ地球温暖化で海面が上昇すると言われていのでしょうか？それが「膨張率」です。温度が高くなると、普通は体積が大きくなります。もちろん、土も、水も、そうです。ところが、モノによって膨張する度合いが異なってきます。陸よりも、水の方が膨張する度合いが強いのです。ようするに、暖かくなる→海の水が膨張する→陸よりもわずかに多く膨張する→海水面が上昇するということなのです。



山江の栗を追いかけて



生産量を増やして、自慢の栗を多くの人に届けよう

やまえ栗生産向上推進委員会開催

やまえ栗のさらなる品質向上と、生産量を上げようと昨年度、設立した「やまえ栗生産向上推進委員会」。今年度、第1回目の会議が6月21日に役場大会議室で開かれ、各行政区から選出された委員(生産者)と、県・JAの職員が参加しました。挨拶で豊永高希会長は「後継者の育成も含め、やまえ栗が安定して生産できるよう協力をお願いしたい」と話し、内山慶治村長は「生産量の向上、加工品の充実、販路の拡大を3本柱として進めていきたいが、栗の不足が課題」と指摘。

会議では、今年度の取り組み内容について協議を行いました。

今後の取り組み内容

- 1 講習会の開催**
統一した栽培管理を目指して、座学と実技講習を年、数回実施
- 2 土壌分析**
村内10カ所の栗園を調査し、栄養分の過不足を調べる
- 3 栗園視察**
生産意識の向上のため、8月上旬に各委員の栗園を委員会で視察
- 4 栗園管理台帳の整備**
栗の植え付け状況(面積・品種など)を確認するため、各地区の公民館を回り栗の聞き取り調査を実施



今月の1枚



山田小児童よりお茶のプレゼント

山田小で5月10日にお茶摘みがあり、乾燥し出来上がったお茶を6月7日、山田小児童を代表して6年生の宮田杏莉さんと迫田明寿香さんが役場を訪れ「美味しく飲んでください」と言葉を添え、内山村長にお茶を贈りました。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一紙を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。
連絡先 企画調整課企画調整係
☎23-3112
✉kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp



食べて元気になる

- 材料と数量 2人分**
- ささみ……………1本
 - 塩、酒……………少々
 - なす……………1本
 - きゅうり……………1本
 - 白髪ねぎ……………適量
 - とまと……………1/2ケ

- ごま油……………小さじ1/2
- 酢……………小さじ1
- A しょうゆ……………大さじ1/2
- さとう……………小さじ1/2
- 卸にんにく……………小さじ1/4

1人分エネルギー 75kcal
たんぱく質 6.2g
脂質 2.3g
塩分 0.9g

ポイント
野菜不足解消のレシピです。



ささみと野菜の中華和え

作り方

- 耐熱容器にささみを入れ、塩、酒をふり、ふんわりラップをする。なすは縦に切り込みを入れてラップで包む。ささみとなすをレンジ(600W)で2分ほど加熱し、それぞれ粗熱をとってから細長くほぐす。なすは大きければ長さを半分に切る。
- きゅうりは縦半分に切って斜め薄切りにする。とまとは縦半分に切って半月の薄切りにする。
- ボウルにAを合わせ1、2を和える。
- 器にとまとを敷き、真ん中に3を盛り、白髪ねぎをのせる。