

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報 やまえ

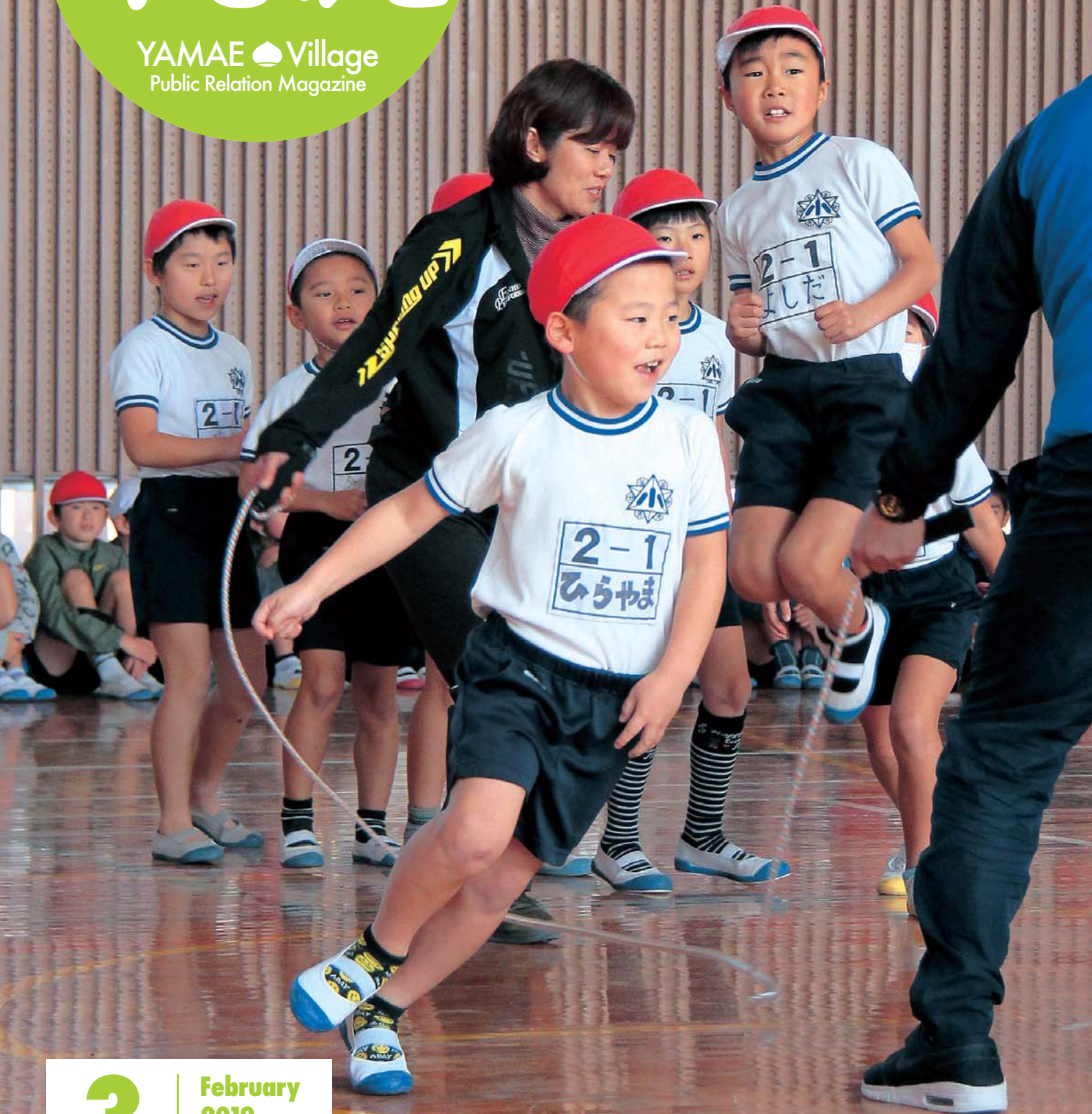
YAMAE Village
Public Relation Magazine

話題のひろば P2

統一地方選挙のお知らせ P4

オリジナルナンバープレート交付 P5

シリーズ 食べて元気になる
ネーブルゼリー



3

February
2019
No.332

表紙写真
心ひとつに 飛ぶぞ!—山田小なわとび大会—

1/24・25 フランス人アクセル氏来村 外部クリエイターから 見た山江村の魅力



合戦峰観音堂でのおもてなしをいただいた
地元の方々とアクセル氏(左から2番目)

外部クリエイターとして、外国人の個人旅行者向けのガイドを行っている日本在住のフランス人 デルベ・アクセル氏が山江村を訪れました。

淡島神社、高寺院、合戦峰観音堂、地鶏ファームなどを2日間にかけて 100 人委員会の観光・交流部会部会長 田村四郎氏と地域づくり研究所職員と一緒に案内しました。25 日には山江村未来塾 100 人委員会や各種団体との交流会を開催し、アクセル氏が2日間の滞在で体験し感じた山江村の魅力の共有、また山江村未来塾 100 人委員会の今後の活動などについての意見交換を行いました。アクセル氏は、「日本の旅は貴重なものに感じます。人との出会い・つながりが一番の思い出となります。」と話されました。

1/27 山江村文化財防火デー 地域の宝を地域で守る



昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上し、仏教絵画の代表作ともいえる壁画が損傷したことから、この日を全国的に「文化財防火デー」と定め、全国各地では地域に残る文化財を火災などから守ることを目的とした防火訓練が行われています。

山江村では日本遺産構成文化財の1つ、合戦峰観音堂(1区)にて防火訓練が行われ、地域住民約40名と山江村消防団第1分団、人吉下球磨消防組合中央消防署の協力のもと、火災発見から消火までの一連の流れを展開しました。その他、消防署による水消火器訓練や防火講習が行われました。

1/30 交通栄誉章「緑十字銀章」 中竹幸利氏 受賞



人吉警察署で開催された表彰状伝達式において交通栄誉章「緑十字銀章」を受章された中竹幸利さん(一丸)が、同日受章の報告に訪れました。

これは中竹さんの運転免許取得後53年間の無事故と長年の交通安全活動(昭和58年4月から人吉地区交通安全協会山江支部交通指導員として、また現在は人吉地区地域交通安全活動推進委員協議会会長として)の功績をたたえ、警察庁長官と全日本交通安全協会会長連名によって表彰されたもので、今年度人吉署管内で緑十字銀章を受章されたのは中竹さんのみでした。また、それを支えた妻・中竹タエ子さんにも感謝状が贈られました。

2/8

地域材活用促進支援事業補助金交付 地域材活用に貢献



山江村地域材活用促進支援事業補助金の桐木康弘さん(東浦)への交付式を村長室で行い、この日出席された桐木恵さんに、内山村長より補助金が交付されました。

この事業は、球磨人吉管内で産出された木材(地域材)を利用し、住宅などを新築、増築、改築や改修された方へ補助金を交付するもので、桐木さんは住宅を新築される際に多くの地域材を活用されました。

村内で住宅の新築等を検討されている方は、是非、地域材をご利用いただき、本制度の活用をご検討ください。

1/27 2/10

郡市対抗駅伝大会で力走 本村から5名の 選手が出場



1月27日(日)第36回熊日郡市対抗女子駅伝大会が熊本市で開催。全7区間(28.4 km)で熱戦が繰り上げられました。本村からは山江中3年川辺千聖選手と山江中2年迫田玖瑠海選手、東亜優華選手が出場。

2月10日(日)に開催された第45回郡市対抗熊日駅伝大会には、本村出身の熊本国府高校2年石山博貴選手と山江中2年森口凌太郎選手が出場し、天草市をスタート・熊本市をフィニッシュとする全14区間(106.5km)を力走しました。

■結果 熊日郡市対抗女子駅伝大会 球磨郡 第11位(敢闘賞獲得)
郡市対抗熊日駅伝大会 球磨郡 第6位
※各大会とも19チームが出場

2/13

村内事業所から山江村への寄付 25周年の思いを込めて



株式会社中央設備から山江村へ寄付金が贈呈されました。

同社は、平成4年に創業し平成30年に25周年を迎えられた事業所で、全国的に展開されている索道事業を中心に、村内では建築や土木も手掛られています。

今回、創業25周年の節目に、地域の発展に役立てて欲しいという思いを込めて寄付を決められたとのことで、内山村長へ目録を手渡した林田社長は、「山江村の子供たちが、村内に就職し全国で活躍するための受け皿となれるよう頑張っています。」と話されていました。貴重なご寄付を大変ありがとうございました。

2/17 関西丸岡会開催 故郷を思いながら



今回で11回目を迎えた関西丸岡会は山江村出身者が集い、故郷を思い、旧友と交流を深める催しです。

関西方面在住の方65名と村内在住の方22名が参加され思い出話に花を咲かせられました。また、会の中では天草出身のマッハ文朱さんが華を添えていただき、会場内は大いに盛り上がりを見せました。

参加者からは「久しぶりの友人と話せてうれしい、山江村のことはいつも気にかけています。次回も是非参加したい」とのお声をいただきました。皆様も関西方面の友人等をお誘いのうえ、関西丸岡会へ参加してみませんか。皆様の参加をお待ちしております。次回開催は2021年予定です。

2/18 第2回やまえホッこりひなまつり 山江スタイルでおもてなし



山江村文化協会主催「第2回やまえホッこりひなまつり」が山江村歴史民俗資料館第1展示室にて3月17日(日)まで開催されています。お雛さまをはじめ、てまりやパッチワークなどの文化協会による展示作品が会場の華やかな雰囲気演出しています。会場内ではお茶菓子によるおもてなしもあり、ホッこりとした気持ちでひなまつりを楽しめます。

また絵手紙体験なども行われるとのこと。また、このほか、村内では山江温泉ほたと時代の駅むらやくばでもひな祭りイベントを開催中です。

期間:3月17日(日)まで
時間:10:00~16:00(毎週月曜は休館)

会場:山江村歴史民俗資料館 第1展示室
問合せ 山江村文化協会事務局 ☎(23)3604

第19回統一地方選挙が行われます

任期満了に伴う熊本県議会議員一般選挙及び山江村議会議員一般選挙の選挙期日等は、地方公共団体の議会の議員及び長の選挙期日等の臨時特例に関する法律(平成30年法律第101号)により、以下のとおりとなりますので、お知らせします。

【平成31年4月7日執行熊本県議会議員一般選挙】

- 1 告示日:平成31年3月29日(金)
- 2 投票日:平成31年4月 7日(日)

【平成31年4月21日執行山江村議会議員一般選挙】

- 1 告示日:平成31年4月16日(火)
- 2 投票日:平成31年4月21日(日)

明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん



※山江村議会議員立候補予定者説明会

- | | | |
|---|-------|--------------------------|
| 1 | 日 時 | 平成31年3月20日(水)
午後1時30分 |
| 2 | 場 所 | 山江村役場 2階 大会議室 |
| 3 | 出席予定者 | 立候補予定者及び関係者 |
| 4 | 説明事項 | 立候補届、選挙運動等について |

原動機付自転車(50CC) オリジナルナンバープレート交付のお知らせ

山江村では、村制130周年を記念し、住民の方の郷土愛の醸成と、山江村の知名度の向上を目的として、50ccの原動機付自転車用オリジナルナンバープレートを交付します。

オリジナルナンバープレートにはやまえ栗PRキャラクターである「やまえくり平」や栗の木などがデザインされています。

現在すでにナンバープレートを取り付けている車輛でも、今回のオリジナルナンバープレートに交換することが可能です。(交換の場合は、現在取り付けている山江村のナンバープレートと交換になります。)この機会に、ぜひ山江村のオリジナルナンバープレートを取付けませんか。

交付開始日:4月3日(水)から

4月3日のみ山江村環境改善センターで交付となります。

問合せ 税務課 ☎(23)5692



4月3日(水)の交付日程

場 所:山江村環境改善センター 1 階玄関口

交付開始時間:午前10時

交付対象:原動機付自転車第1種(排気量50cc以下)

交付枚数:100枚

ナンバー:1 から 105 まで

除外番号:4、9、42、44、49

希望番号:当日の先着順での番号選択

※交付は無料です。

※4月4日以降は、山江村役場税務課窓口での交付となります。

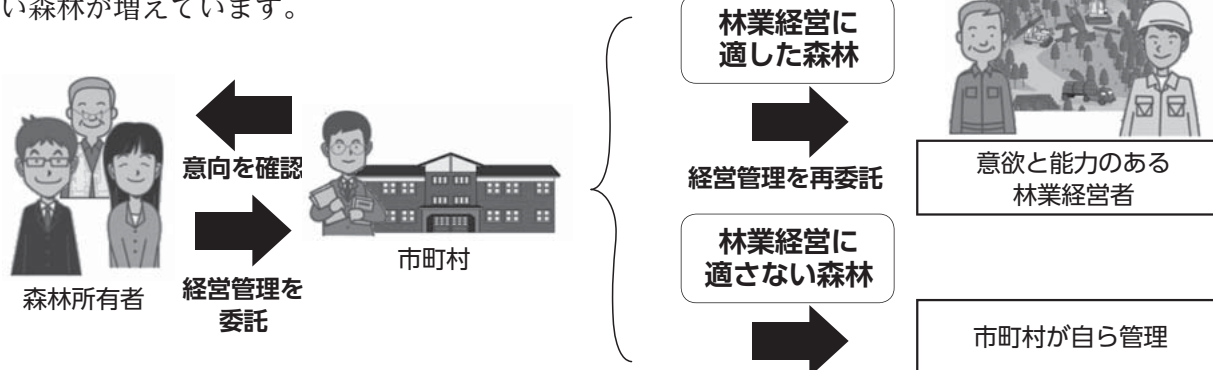
森林所有者の皆様へ

平成31年4月から新たな制度(森林経営管理制度)がスタートします

～森林の適切な経営管理が求められます～

森林の適切な管理が行われない場合、水源涵養等、環境への悪影響や豪雨等による土砂災害発生の恐れがあります。近年の木材価格の低迷や森林所有者の経営意欲の低下などの影響で、適切な経営管理が行われていない森林が増えています。

このため、森林所有者の方に森林の経営管理に関する意向調査を行い、森林の経営管理が難しい場合、経営管理を市町村へ委託できるようになります。



○林業経営に適した(収入が見込める)森林……市町村から意欲と能力のある林業事業者へ管理を再委託します。

○林業経営に適さない(収入が見込めない)森林…森林環境譲与税を基に市町村が自ら経営管理を行います。

今後は、4月から森林所有者の皆さんに意向調査を実施することとしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 熊本県農林水産部森林局森林保全課 ☎096(333)2441
山江村役場産業振興課林政係 ☎(23)3113

皆さん、しっかり「休むこと」が できていますか?

～3月は自殺対策強化月間です～

厚生労働省の研究によると、わずか5日間の睡眠不足で脳が「うつ状態」や強いストレスを受けた状態になることがわかっています。うつ状態の継続は、こころの健康に悪影響を及ぼし、ひいては自殺のリスクを高めます。

現代社会において、「どう働くか」と「どう休むか」はセットとして考えるべき課題となっており、自らが疲労を察知し、状況にあった回復力や休養のあり方を身に付けることが大切です。

では、どんな休み方が疲労を解消してくれるのでしょうか? 休むというと眠る、安静にしているというイメージですが、「それまでとは違うこと」をするだけでも、疲れた脳や凝り固まった体を一休みさせ、消耗を防ぐことになります。



〈 仕事の合間にできる

「それまでと違うこと」で疲労回復 〉

- ・首をぐるっと回す、手首を振る、背伸びをする
- ・立ち上がり、場所を変えてリフレッシュする
- ・1つの仕事ばかり続けず、仕事の内容を変えてみる
- ・休憩時間におしゃべりをする

また、良質な睡眠は精神安定のほかに病気に対しての抵抗力や回復力の「防衛体力」を高めます。

〈 快眠力を高めるために心がけること 〉

- ・就寝3時間前には夕食を済ませる
- ・就寝前はパソコン、スマートフォンの使用は避ける
- ・温かい飲み物で眠気を促す
- ・ぬるめの入浴でリラックス
- ・室温、光、寝具で心地よい空間をつくる

Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

● 1歳半健診(H31.1.10)

大瀬 天照(和章) 第3区
岡本 颯人(裕太) 第4区
谷川 一花(徹廣) 第5区
吉永 叶夢禱(秀照) 第15区

久保田 優望(智晴) 第13区
村坂 咲歩(佳大) 第9区
菖蒲 大和(祐太郎) 第4区
中村 美月(悦雄) 第3区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



30年
9月

国民健康保険医療費

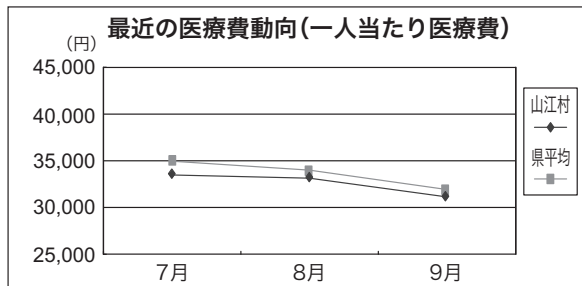
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 25位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 31,657円

県平均の0.97倍(県の平均32,560円)



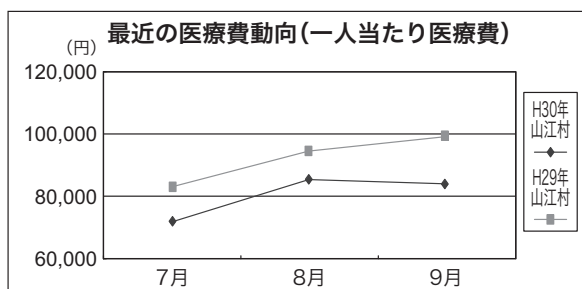
30年
9月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 86,076円

前年同月の0.86倍(前年同月の平均100,088円)



30年
9月

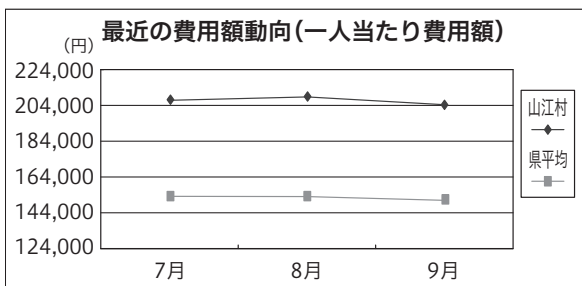
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日も長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 203,380円

県平均の1.41倍(県の平均144,417円)



認知症サポーター養成講座を開催しました



1月18日(金)、万江小5,6年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症は誰もが発症する可能性のある脳の病気によるもので、85歳以上の4人に1人は認知症の症状があるといわれています。認知症については、テレビなどの情報から、知っている児童が殆どでしたが、「病気だとは知らなかった」との意見も聞かれました。講座ではDVD等を使用し認知症について正しく理解してもらい、「身近な応援者として自分たちにできること」を考えてもらいました。児童からは「困っている人がいれば、ゆっくりと優しく声をかけたい」「顔を覚えてもらえるように、日ごろからきちんと挨拶をするようにしたい」等の意見がありました。

講座終了後には、認知症サポーターの証となるオレンジリングを配りました。



「認知症サポーター養成講座」を受講することで、認知症サポーターになることができます。認知症キャラバンメイト(研修を受けた地域包括支援センター職員等)が講師となり、60分~90分の講座を受講していただきます。5人以上集まれば地域に出向いての出前講座を行っています。是非、皆様も認知症サポーターとなって、認知症の人に対する地域支援の輪を拡げていきましょう。

高齢者に関することは地域包括支援センター(役場健康福祉課内)にご相談ください
<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

休日在宅医当番表(平成31年3月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
3月	3	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	10	みのる診療所	人吉市蓼野町 24-7258
		やまぐちマタニティ	人吉市鬼木町 24-2738
	17	あいだ診療所	下漆田町 25-1651
		愛甲産婦人科	駒井田町 22-4020
	21	伊津野医院	鶴田町 22-3066
		掛井眼科医院	駒井田町 22-3383
	24	岡医院	南町 22-3371
		河野産婦人科	上薩摩瀬町 24-3838
	31	願成寺ごんどう医院	願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	宝来町 24-8331

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
3月	3	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	10	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	17	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	21	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	24	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	31	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
3月	3	犬童内科胃腸科医院	権頭医院	
	10	こんどう整形外科	高田内科医院	
	17	そのだ医院	田中医院	
	21	宮原医院	深水内科医院	球磨村診療所
	24	古城クリニック	酒瀬川内科	
	31	渡辺医院	ほづみ皮膚科医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ 今回は 第三者行為

交通事故など第三者である加害者から受けたケガなどを治療する場合でも、ご自身の保険証を使用して治療を受けることができます。

加害者から受けたケガなどの治療費は、被害者に過失がない場合は、加害者が全額負担することになります。しかし、治療がすぐに必要である場合、加害者との話し合いを待っている時間はありません。そのため、一時的にご自身の保険証を使用して一部負担金を除く医療費を国保が立て替え、その後加害者側へ立て替えた医療費を請求することになります。

保険証を使用して治療を受けた際には、速やかに『第三者行為による傷病届』を提出していただ

く必要があります。もし、傷病届の提出が遅れた場合や提出をしなかった場合は、加害者側に請求する医療費を回収できないことになり、本村の医療費増加となってしまいますため、治療を受けた場合には速やかにご提出をお願いします。

また、傷病届は示談を済ませる前に届け出をお願いします。示談を済ませてしまうと国保が立て替えた医療費が加害者へ請求できなくなることがあり、その場合は被害者本人へ医療費を請求することになります。示談をする前に国保担当へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

第9回

第15区サロン

今回は第15区のサロン活動を紹介します。

当日は、あいにくの雨でしたが、たくさんの方が集まり、「いきいき百歳体操」を行いました。初めて「いきいき百歳体操」を実施しましたが、皆さん、手足を大きく動かし体操に取り組み、「きつかったけど、体を動かして気持ちよかった」、「体が温まった」と話されていました。その後は、お手製の漬物やお菓子を食べながら会話が弾み、楽しい茶話会となりました。第15区に限らず他の地区でも、茶話会でのおしゃべりが一番盛り上がり、楽しそうです。たくさん笑い、語らうのが健康の秘訣かもしれませんね。

各地区で公民館を拠点とした住民主体の「通いの場」が広がっています。これから取り組みたいと思っている地区はありませんか？また、

現在実施されている地区で困りごと等ありませんか？地域包括支援センターが立ち上げや運営等のお手伝いをしますので、一緒に身近な通いの場を広げていきましょう!!

サロン
だより



子育てサロンのお誘い



桜の枝先には小さな新芽が顔を出し、風は冷たくても、確実に春の準備は進んでいるようです。今月もたくさんの参加をお待ちしています。

対 象 0歳～就学前までのお子様と保護者
妊婦の方

場 所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時 間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。



13日(水) 春の製作
20日(水) アロマ教室
27日(水) 運動あそび

6日(水)は「おはなし会」
えほんの森
(午前10時30分～11時00分)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

統計調査員を募集します！

統計調査員として活躍していただける方を募集します。希望される方は、登録が必要となりますので、まずは、企画調整課までお問い合わせください。

【登録可能な人】

- ①村内に居住し、満20歳以上で、心身ともに健全な人
- ②統計に関し理解と熱意を有し、責任をもって調査事務を遂行できる人
- ③税務・警察事務に従事せず選挙運動に直接かかわっていない人 など

【調査員の仕事】

- ①調査区範囲と調査対象の確認
- ②調査票の記入依頼・配布・回収
- ③調査票の審査・整理 など

【調査員の報酬】

報酬(手当)の額は、統計調査ごとに、調査活動に係る日数や調査対象などに考慮して定められています。報酬は、調査完了後に支払われます。

【平成31年度に実施される調査】

- ①工業統計調査
- ②経済センサス基礎調査
- ③農林業センサス

問合せ 企画調整課 ☎(23)3112

お知らせ

**音声・点字・大活字で読める
政府広報があります**

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた、音声広報CD「明日(あす)への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいらんばん」を製作しています。インターネットや、熊本県点字図書館で利用できます。詳しくは、「政府広報オンライン」でインターネット検索を。

問合せ 内閣府大臣官房政府広報室 ☎03(5253)2111

相談

専門家と「いろいろの相談」ができます(要予約・相談無料)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラする、眠れない、人と会うのが億劫」など、心の不

調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まず健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合はご自宅訪問可)

問合せ 健康福祉課

☎(24)1700

**心配ごと・無料法律相談会
(要予約・相談無料)**

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。お気軽にご相談ください。

日時 3月14日(木)13時～16時
場所 球磨村コミュニティセンター「清流館」

相談内容 借金、相続、土地家屋問題など日常生活の心配ごと

問合せ 球磨村住民福祉課

年金相談所(完全予約制)

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセンター3月4・11・18・25日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 3月13・27日

■多良木町役場 3月6・20日
時間 9時～17時

予約の際は、基礎年金番号、相談者と配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します

問合せ 八代年金事務所 お客様相談室

☎0965(35)6123

貸付トラブル解決支援センターへご相談を

県司法書士会では、貸付借での悩みごとや困りごとなど様々な法的トラブルの相談窓口として、「貸付トラブル解決支援センター」を県下7箇所(熊本・宇城・山鹿・阿蘇・玉名・八代・天草)に開設しております。併せて、最寄りの司法書士事務所をご案内する「司法書士紹介制度」もあります。センターでの相談、司法書士紹介による相談、いずれも初回相談無料です。

問合せ 熊本県司法書士会貸付トラブル解決支援センター(熊本

市中央区大江4丁目4番34号)

予約 ☎096(372)7878

不動産賃貸トラブルなんでも相談会(無料相談会)

「アパート退去時の高額な修繕費の請求」「家賃の滞納による退去の問題」「敷金返還に関する問題」など、不動産賃貸契約に関する法律上の問題について司法書士が相談を受けます。

■面接による相談

場所 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4-4-34)

(予約不要)

■電話による相談

☎096(364)0800

※相談会当日のみの専用番号
主催 熊本県青年司法書士会
問合せ 司法書士 磯崎耕輔

☎0967(46)3876

募集

人吉・球磨手話奉仕員養成講座受講生募集

聴覚障害者の意思疎通に必要な手話技術と学科(入門課

程」と入門課程修了後の「基礎課程」を学ぶことができます。

期日 4月10日～翌年3月25日
(毎週水曜・19時～21時)

会場 人吉市商工会議所

受講料 7,140円(テキスト代、参考教材代)

受講資格 高等学校卒業以上の学力を有した者で、手話通訳活動が可能な方

申込 4月10日～5月15日まで、会場にて受付

問合せ (一財)熊本県ろう者福祉協会 ☎096(384)5937

自衛官募集

■予備自衛官補(一般・技能公募)

募集 4月12日(金)まで

試験日 4月20日(土)

試験内容 筆記・口述試験、適正・身体検査

受験資格 一般(18歳以上34歳未満)、技能(18歳以上で保有する技能に同じ53歳～55歳未満)

■幹部(医科・歯科・技術(海空))

募集 4月19日(金)まで

試験日 5月10日(金)

試験内容 筆記・口述試験、身体検査

受験資格 医師・歯科医師免許取得者

得者

■技術(海空)幹部

募集 4月19日(金)～5月24日(金)

試験日 6月24日(月)

試験内容 筆記・口述試験、適正・身体検査

受験資格 大卒以上。応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上上業務経験者

■幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

募集 3月1日(金)～5月1日(水)

一次試験日(筆記試験)

一般 5月11日(土)～12日(日)
歯科・薬剤科 5月11日(土)

受験資格 一般 22歳以上26歳未満、歯科(20歳以上30歳)、薬剤科(20歳以上28歳)

■一般曹候補生(第1回)

募集 3月1日(金)～5月15日(水)

一次試験日 5月25日(土)

試験内容 筆記試験、適正検査
受験資格 18歳以上33歳未満

※試験場所については、お問い合わせください。

■自衛官候補生

募集 通年募集

試験日・場所 ※要問合せ

試験内容 筆記・口述試験、適正・身体検査

受験資格 18歳以上33歳未満

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部

部人吉地域事務所

☎(22)4704

人吉球磨さわやか大学の受
講生募集中!

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。健康づくりや生きがいづくりを学ぶ受講生募集中です。

入学資格 人吉球磨に居住する60歳以上の方

講座内容 地域の歴史および文化・ボランティア入門・健康づくり・レクリエーションその他

日時 原則毎月第3月曜日 13時～15時

場所 中小企業大学校人吉校 他

定員 百名程度

受講料 年額6千円(2回分割)

入学金1千円

申込方法 はがきに住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話等)を記入し、4月10日まで事務局まで郵送してください。

☎(22)4477

問合せ さわやか大学事務局

(人吉市鶴田町16 米津方)



山火事に注意しましょう!!

春季全国火災予防運動週間 平成31年3月1日～3月7日

- ◆強風時や乾燥時にはたき火・火入れ・野焼きを絶対しない!
- ◆枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火・野焼きを絶対しない!
- ◆たき火の場所を離れるときは、完全に消火する!
- ◆タバコの吸い殻を投げ捨てない!
- ◆火遊びは絶対しない!

平成30年度全国統一防火標語

「忘れてない?

サイフにスマホに
火の確認」

問合せ 人吉下球磨消防組合中央消防署中分署(相良村深水2493-1) ☎(24)1243



山江中学校立志式

2年生は、体育大会、職場体験、文化祭、修学旅行と大きな行事が多い中、確実に集団として成長する姿を見せてくれました。その集大成として、2月9日に行われた立志式は2年生にとって大きな意味がありました。本番では、第1部の『立志の誓い』、幕間のムービー、第2部の『よさこいソーラン』と実行委員を中心としてこれまで取り組んできたことをしっかりと表現できた式となりました。式には、たくさんの保護者の方にも見に来ていただき、その時間を共有できたことは、生徒たちにとっても大きかったことと思います。今回の立志式をふまえ、これまでの行事などを通して培った集団の力を最高学年となる来年度につなげ、更に飛躍してほしいと思います。



平成30年度第4回山江村教育のつどいを開催

2月16日(土)、「第4回山江村教育のつどい」を山江村農村環境改善センターで開催。この教育のつどいは、山江村の教育の現状と課題を村民に知ってもらうとともに、地域の教育力を高める機会として開催しているものです。

前半に県大会出場等を果たした児童生徒と社会教育分野で活躍された方の表彰を行い、後半は本年度出品した作品や研修成果等の事例発表を行いました。特に本年度は、海外語学研修に参加した山江中生徒の英語スピーチや社会を明るくする運動作文募集において熊本県知事賞を獲得した作文が披露され、山江中生徒の活躍が光る教育のつどいとなりました。

また、全国ロボットコンテストに出場された球

磨工業高校の生徒の皆さんが製作されたロボットの紹介では、一つ一つ巧みにプログラムされたロボットが動くたびに、会場から歓声が挙がっていました。



地産地消推進便り

ー学校給食食材の自給率ー

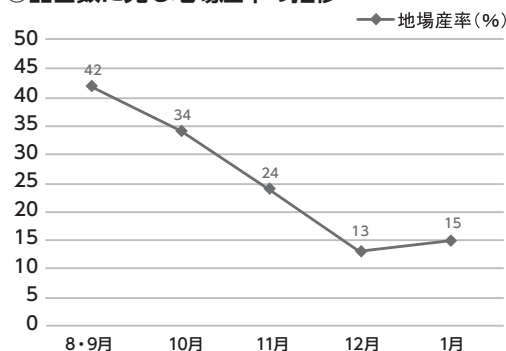
給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量…… 実際給食で食べられた数量
 総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部だけの数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

◎作物ごとの使用量(kg)

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	530.4	米	470.0	470.0
		彩り米	1.6	1.6
2 いも及びでんぷん類	156.6	156.6	47.7	47.7
		ジャガイモ	56.6	56.6
		サツマイモ	10.1	10.1
3 砂糖及び甘味類	7.5			
4 豆類	91.0	ダイズ	12.3	0.0
5 種実類	5.0			
6 野菜類	745.8	キャベツ	121.9	0.0
		キュウリ	35.1	0.0
		ゴボウ	35.9	0.0
		ダイコン	60.8	60.8
		タケノコ	25.4	25.4
		タマネギ	99.7	0.0
		ネギ	19.4	16.8
		ニンジン	97.0	0.0
		ハクサイ	67.0	67.0
		モヤシ	56.1	0.0
		ニンニク	0.3	0.3
		ホウレンソウ	14.8	0.0
		コマツナ	4.0	0.0
		ショウガ	1.0	0.0
		パセリ	0.7	0.0
		エダマメ	3.0	0.0
		グリーンピース	5.0	0.0
		ブロッコリー	29.0	0.0
		インゲン	10.5	0.0
		レンコン	21.6	0.0
7 果実類	8.8	レモン	2.0	0.0
		リンゴ	3.9	0.0
8 きのこと類	31.8	シイタケ	3.0	3.0
		干シイタケ	4.4	4.4
		キクラゲ	1.3	1.3
9 藻類	4.5			
10 魚介類	116.7			
11 肉類	223.1			
12 卵類	29.4	鶏卵	28.6	28.6
13 乳類	1589.5			
14 油脂類	15.8			
15 菓子類	0.0			
16 し好飲料類	0.0			
17 調味料及び香辛料類	130.5			
18 調理加工食品類	29.9			
合 計	3716.3		1352.1	793.5

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

学校給食地産地消の取り組みについて

取り組むきっかけ:これまで

山江村では、農家の担い手不足、村全体の所得の向上、高齢人口の増加、地産地消の推進等の課題があり、その対策の一つとして平成26年10月より学校給食の無料化を実施しています。

そのねらいは、安心安全な山江村の農産物を学校給食へ提供することはもとより、生産者は農産物の安定的な販路を確保することで、農家所得を向上させ地域農業の基盤を立て直すことを目的としています。更には、給食へ提供しているという付加価値の向上やICTの活用による農業の効率化を通じ、農業者が村外の競争環境においても勝てる農業者を育成することを目標とし、2020年には、学校給食の地産地消率※1を、平成26年度の約18%から48%にまで引き上げることを目指し取り組みを行っています。 ※1 地産地消率は重量ベース

これまでの取り組み

(1) 将来ビジョンの作成

①大学等研究機関と連携し、現状の課題を分析し地域の将来像を策定

(2) システムを活用した学校給食用食材の提供

①学校給食会議において情報交換を行うことによる関係者の連携協力体制強化

②学校給食コーディネーター、地産地消推進員を設置し、農産物の集荷・受注体制を構築

(3) 村内農産物の通年供給体制の確立

①農地調査のデータ化による農地情報の見える化

②真空調理による保存方法村内生産物の通年供給体制の確立

これまでの取り組み効果及び課題

これまでの取り組みの結果、学校給食へ提供される農産物は増加しているものの、栽培が安定しないため学校給食で最も使用されているニンジンの生産量が増加していない。また、生産者と学校給食との完全なミスマッチ解消には至っていない。その結果地産地消率の伸びが少ないことが課題となっている。

これから

以上の課題を解決するため、学校給食でよく使用されているニンジン、タマネギ、ジャガイモを安定的に生産して頂くために、栽培段階からの営農指導支援を強化し、作付農家を増加のためCATV、HPを活用した広報活動の強化を行っていきたいと考えておりますので、学校給食に農産物を提供してみたいという農家の方をお待ちしております。



H31.1.28開催 学校給食供食会



活性化協議会会議写真



農地調査状況



農地の見える化



真空調理による保存法研修



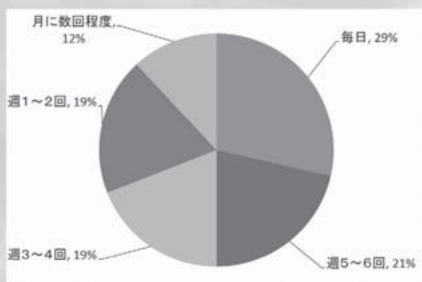
アンケートへのご協力ありがとうございました！

インターネット上で実施した山江村ケーブルテレビアンケート。
多くの方にご回答いただきました。本回答は今後の自主放送の運営や
番組編成の参考にさせていただきます。

◆回答の一部を公表します！

ご回答いただいた方は全て「いつも見ている」、「たまに見ている」と
答えていただいております。割合としては
週5回以上ご覧になれる方が、50%
でした！

いつもご覧いただきありがとうございます。
今後さらに多くの方に、毎日
見てもらえるよう、楽しい番組づくり
を心がけていきます！



DVDのダビングも承ります！

ダビング手数料

～3分	700円
～5分	800円
～10分	1,000円
～20分	1,500円
～30分	2,000円
～1時間	2,500円
～2時間	3,000円

※山江村ケーブルテレビで放送した
内容のみとなります。
(未放送部分のダビングは不可)
※ダビング方法はDVD形式です。
(ハイビジョン画質ではありません)



映像・通信の不具合、引き込み線等センター設備に異常を発見された際の連絡先

山江村ケーブルテレビセンター

山江村役場（日直）

平日

22-8808

土日祝

23-3111

新フットパスコース誕生！

山江村未来塾100人委員会観光交流部会で約4キロ
を歩く新コースの開発を行いました。新コースの名は
『新層奇石コース』に決定！

地鶏ファームをスタート・ゴールに地名を物語る、
墓石(ワクズ石)、鼻繰石(ハナグリ石)、亀石(カメ石)
の三大パワースポットを巡ります。

3月17日(日)には、新コースにて
フットパスイベントを計画中です。



写真は亀石

参加申込み 「地域づくり研究所 稲田(いなだ)まで」
☎0966(23)3114

第2回 情報化 推進員会議

2月1日(金)情報化推進員会議
を開催しました。平成29年度からスタートした情
報化推進員も2年が経過し、延べ95件の投稿がさ
れています。最近、活動の認知度も高まり、地区
の行事に呼ばれることもあるそうです。

地区で見つけた旬の風景や珍しいもの、お困り
ごとがある場合は、情報化推進員にご連絡くださ
い。地域と役場をつなぐ新たな手段として、活躍
が期待されます。



山江村
地域づくり
研究所通信

むらの動き (1/1～1/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

山内 千絵海 (教寛・満智子) (12/24)

河野 咲里 (涼介・加奈) (1/15)

おくやみ申し上げます

稲留 紀美男 (第2区) (1/8)

東 覺男 (第8区) (1/20)

岩崎 節子 (第6区) (1/21)

香典返し

稲留 久美子

人口と世帯 -Population-

1月31日現在 (前月比)

人口 3,506人 (-7)

男 1,633人 (-6)

女 1,873人 (-1)

世帯 1,219世帯 (-2)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つぶやき

この春、卒業を迎えられる皆様、おめでとうございます。

3月は別れの季節というように、卒業や異動による転勤など“人”との別れがあります。が、「平成」という“時代”とも残すところあと約2か月でお別れとなりました。人工知能の台頭など昭和生まれの私が新たな時代についていけない一抹の不安はありますが、取り残されないよう必死についていきたいと思ひます。新しい時代と人との出会いが素晴らしいものとなりますように！(U・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg,%)

年	30	29	30	29	30	31
月	11月		12月		1月	
一般廃棄物	可燃物	52,580	45,250	55,430	59,360	49,750
	不燃物	3,260	2,740	5,100	3,760	2,890
	粗大物	510	880	710	620	60
	有害物	0	0	0	0	0
	計	56,350	48,870	61,240	63,740	52,700
資源物	5,990	7,130	7,460	7,990	6,480	7,050

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

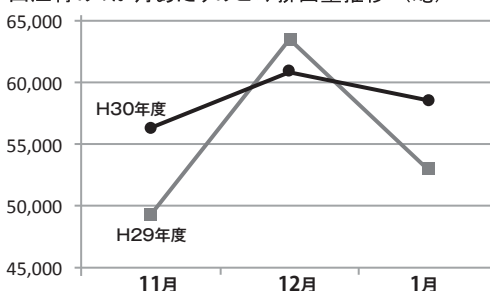
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたりのごみ排出量

平成31年1月

約16.6 kg

前月比 -0.8kg

最近、ポイ捨て・不法投棄が増えています!!

山江村内において、ごみのポイ捨て・不法投棄が増えています。

人吉市境界付近では、家庭ごみのポイ捨てが増加しており、子ども服やインスタント食品等のごみなどが捨てられています。

山林においては、産業廃棄物(石膏ボードやスレート板)や家電(冷蔵庫・テレビ等)が捨てられています。

家庭ごみは、分別をし、各地区のごみステーションへ捨てましょう。産業廃棄物や家電は、決まった場所や業者へ引き渡すようにお願いします。

産業廃棄物の不法投棄については、即、警察へ通報します。不法投棄は、犯罪です。

5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下(法人においては、3億円以下)の罰金が科されます。併科されることもあります。

近隣県では、家庭ごみを道路や他人の敷地に投棄したことで、数十万円の罰金を支払った事例もあります。

また、もし不法投棄を目撃した場合は、車のナンバー等の特徴を控えていただき、役場や警察に通報していただきますようよろしくお願いします。

不法投棄を発見した際にも、役場へ連絡をよろしくお願いします。

(原則、個人の敷地内においては、土地所有者が処分しなければなりませんので、役場が対応できないケースもあります。)



山江の栗を追いかけて



くり栽培講座にたくさんの受講者

2月14日(木)、山江村農村環境改善センターにおいて第5回くり栽培基礎講座が開催されました。この講座は、やまえ栗の増産や更なる品質向上のため、振興局農業普及・振興課職員やJAの指導員を講師に招き、栗栽培の基礎知識や新たな栽培技術を学ぶ場として平成29年度から行われています。

今回は、病害虫の種類と対策、鳥獣被害防止について講義が行われ、約50名の参加者は講師の話に真剣に耳を傾けられていました。

講座終了後に参加者から、病害虫防除についてさらに詳しく知りたいとの要望も出ており、今後は圃場での実技等についても計画されています。



真剣に話に耳を傾ける生産者

今月の1枚



ど根性大根現る!

～生命力みなぎる野菜～

大きな大根が、芝生からニョキニョキと力強く生えていました。

以前、大根の処理を近くでしていたので、その時に種が飛んで、大きくなったのだろう。と語る小西候次郎さん(一丸)。

厳しい状況でも負けまいと成長すると根性大根に驚くと同時に元氣も貰うことができました。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたのお便りをお待ちしております。
問合せ 企画調整課 ☎(23)3112



食べて
元気になる

1ケ分栄養量(約)
エネルギー 67kcal /
蛋白質 2.1g / 脂質 0.5g /
塩分 0g



ネーブルゼリー

材料と数量(2ケ分)

ネーブル	2ケ	ゼラチン	2g
レモン汁	小さじ 1/3	水	大さじ 1
砂糖	小さじ 1/2		

作り方

- ①ゼラチンは大さじ1を加えてふやかしておきます。レモンは絞っておきます。
- ②ネーブルの蓋になる部分を切り落とし、果肉をくりぬき、絞ります。(ミキサーにかけてもよいでしょう。)
- ③ふやかしたゼラチンを電子レンジ(500W)で約10秒加熱し溶かして砂糖を加え混ぜます。
- ④③に②の果汁とレモン汁をよく混ぜあわせ、果肉をくりぬいたカップに注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。

ポイント

- ・ゼリー状にして食感を楽しみましょう。

