九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

副村長就任 P5

住民税等申告のご案内 P8.9

シリーズ　食べて元気になる
和風の一品　ほうれん草の白和え

2 February 2019 No.331

表紙写真
山江村出初式　関連記事は3頁

山江村成人式

色とりどりの晴れ着に身を包み、新たな門出へ

新成人の門出を祝う山江村成人式が1月4日に役場大会議室で開催され、新成人38人のうち36人が出席し、新たな一歩を踏み出しました。

実行委員である立道康雅さんと前田麗奈さんの司会で始まった式典では、恩師の山江中3年時担任の岡誠司郎先生の点呼により新成人紹介が行われました。続いて内山村長、秋丸議長からお祝いの言葉が送られました。

恒例の一分間スピーチでは、「やりたいことを学ばせてくれる両親に感謝し、これからも学業に励んでいきたい」「今までお世話になった方々に恩返しが出来るように頑張っていきたい」「日々向上心を持ち続け社会人として頑張っていきたい」「建築士の資格を取って両親に家を建ててあげたい」など現状や将来の夢、家族への感謝の言葉が聞かれました。

恩師スピーチでは、岡誠司郎先生から「社会の中で揉まれ自分自身を磨いて、今よりももっと輝いている皆さんに会えることを期待しています」という激励の言葉が送られました。

新成人の草場渓伸さんの交通安全宣言の後、新成人代表謝辞で山下耕生さんが「今まで迷惑をかけてきた分、新成人それぞれの形で親孝行していきます。頼れる大人になれるよう努力して参りますのでどうかこれからも見守り続けてください」と決意の言葉を述べられました。

式典終了後、参加者は写真撮影を行い、旧友との再会を喜びあっていました。

平成31年 山江村消防出初式

1月6日、平成31年消防出初式が中央グラウンドで開催されました。山田盛輝団長以下152名の団員が参加。分列行進で幕を開け、各分団及び女性消防隊による通常点検が行われました。

その後、アトラクションとして、章鹿倉保育園及び山江保育園の幼年消防クラブが通常点検を披露。「絶対に火遊びはしません」と、子どもたちが元気いっぱいに防火の誓いを唱え、会場を盛り上げました。

また、ラッパ隊の演奏も行われ、「分列行進」を披露し、日頃の訓練の成果を発揮しました。

午後からは、役場前駐車場に会場を移し、高さ約20メートルの標的を落とすまでのタイムを競う放水競技。

例年とは異なり、今回が初めての競技会場ということで、各分団、タイムを短縮するため様々な工夫を凝らし競技に挑みました。一発勝負ということもあり、好タイムを記録する分団もあれば、苦戦する分団もありました。

各分団、正々堂々と競技する姿は観客に感動を与え、地域防災の要である消防団として、消防力を披露することができました。

■大会成績

総合の部
優勝　第4分団、第2位　第7分団、
第3位　第2分団

通常点検の部
優勝　第7分団、第2位　第4分団、
第3位　第1分団

放水競技の部
優勝　第4分団、第2位　第7分団、
第3位　第2分団

■各種表彰

1. 村長表彰

「優良消防団員表彰（勤続年数10年）」
第2分団　中村祐樹・田上貴雄
第4分団　橋本健二
第5分団　上村　翼
本　部　山浦一美・勝山綾香
「退団消防副団長表彰」
元副団長　立道　徹
「退団消防分団長表彰」
元第3分団長　大平秀一
元第7分団長　坂田諭吉
「一般功労者表彰」
（火災通報・初期消火）
原先利且（第10区）
（用地提供）
横谷晴喜（第15区）
冨岡隆治（第15区）
片岡零子（第15区）

2. 消防庁長官表彰

「退職報償者」
（1号銀杯）
元団長　田原龍太郎
元第7分団　坂田諭吉
（2号銀杯）
元第3分団　大平秀一
元第7分団　一二三信幸

3. 熊本県知事表彰

「永年勤続功労章」
（勤続年数25年）
本　部　山田盛輝
第７分団　川内孝之
第８分団　小谷　豊

4. 熊本県消防協会長表彰

「功績章」
（勤続年数20年）
第2分団　今村禎志・西川和利
第3分団　村　隆幸
第6分団　東　和憲
「勤績章」
（勤続年数15年）
第1分団　勝山祐嗣・一川将秀
第3分団　田山雄貴・桐木康弘
第5分団　宮田将臣
第6分団　小﨑優介
本　部　迫田友香・尾方路美・白川美生・
赤城知美・柳瀬真奈美・内布有加

12/12
万江川へヤマメを放流
生態系と水産資源を守るために

万江地区においてヤマメ約430匹の放流を行いました。また、5月にも7g程の稚魚を約4,200匹放流しています。

今回放流したヤマメは平均64gと比較的大きく、元気いっぱいに泳ぎ去っていき来年以降も子孫を残してくれることに希望がもてます。

山江村では生態系及び水産資源確保の為万江地区において、ヤマメの放流を山江ヤマメ生産組合協力のもと毎年行っており、今後も村を代表する魚であるヤマメを次の世代の子供たちが触れ合うことができる環境を守っていく活動を続けていきます。

12/27
山江村「ご当地ナンバープレート」デザイン記念品贈呈式
くり平 ナンバープレートに

左から　内山村長、一二三友佳さん、山口税務課長

山江村オリジナルの原動機付自転車(50cc)用ナンバープレートを制作しました。

今回、ナンバープレートのイラストに協力いただいた一二三友佳さん(15区)へ、記念品の贈呈を行いました。

ナンバープレートにはやまえ栗PRキャラクターである「やまえくり平」が描かれています。一二三さんには、名字とおなじ「123」のナンバープレートの見本が内山村長から記念品として贈呈されました。

このナンバープレートは村制施工130周年記念事業として、平成31年4月から交付を予定しています。

1/20
新春駅伝大会
第2区　見事優勝！

第47回山江村新春駅伝大会を、山江温泉ほたる前をスタート・ゴールとする万江コース(9区間:15.5km)で開催。各地区13チームとオープン参加の2チームの計15チームが出場しました。大会中は先頭が入れ替わる接戦となりましたが、終盤2区が先頭を捉え見事優勝されました。

■総合順位

(1位)第2区(2位)第1区(3位)第5区(4位)第13区(5位)第9区(6位)第3区(7位)第4区(8位)第8区(9位)第7区(10位)第6区(11位)第15区(12位)第11区(13位)第14区

■区間賞　(　)は行政区

1区間　森口凌太朗(3)、2区間　川村侑士(5)、3区間　迫田玖瑠海(6)、4区間　横山拳進(2)、5区間　森口慎之典(3)、6区間　川村修平(5)、7区間　平川勝(13)、8区間　増永昴(6)、9区間　藤本崇矢(2)

■躍進賞

第8区(12位→8位)

副村長に北田愛介氏就任

平成30年12月の定例議会で同意された副村長選任で、前総務課長の北田愛介氏が平成31年1月1日から4年間を任期として就任されました。この度は、北田副村長からご挨拶いただきます。

副村長挨拶

1月1日付で副村長を拝命致しました。

昨年、12月の定例議会において副村長選任にご同意をいただき、12月末日をもって山江村職員を退職いたしました。

昭和52年3月に山江村職員として採用になり41年10か月の長きにわたり、山江村職員として勤務させていただきました。この間村民の皆様には大変お世話になり感謝申し上げます。

本年は、山江村が誕生して百三十年の節目の年であります。これまで先人が築いてこられましたこの豊かな山江村を後世に引き継ぐために、これまでの百三十年を振り返り新たな一歩を踏み出す年になると思っております。

今後、新たな山江村の創造に向けて色々なプロジェクトも動き出します。更に豊かな山江村の実現に向けて皆様方と共に邁進しなければならないと思っております。

微力ではございますが、全身全霊を傾注して職務を全うしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

プロフィール
北田愛介氏
昭和33年生・山田西川内出身
経歴:
昭和52年3月に山江村役場に入庁。さまざまな課を経ながら、平成15年総務省自治大学校で研鑽を積まれました。平成21年に産業情報課長になられてからは、議会事務局長、会計管理者、企画調整課長、総務課長も務められ、平成30年12月に退職。その後、副村長に就任されました。

職員時代には、高速道路対策係やCATV開局準備室長などを務められ主軸事業にも携わっておられます。

平成31年1月1日付

山江村役場職員人事異動

※新職名(旧職名)氏名

総務課
課長(建設課長) 白川 俊博
企画調整課
課長(産業振興課長) 平山 辰也
企画調整係長
(健康福祉課保健衛生係長) 迫田 友香
情報通信係主事
(総務課行財政係主事) 竹本 秀樹
会計室
会計管理者(健康福祉課長) 一二三信幸
会計係主事(教育課社会教育係主事) 谷川恵里子
健康福祉課
課長(会計管理者) 迫田 教文
保健衛生係主査
(税務課税務係主査) 守永 寛
産業振興課
課長(議会事務局長) 新山 孝博
建設課
課長(企画調整課主幹) 清永 弘文
教育委員会
社会教育係主事
(会計室会計係主事) 高橋 優維
議会事務局
事務局長(企画調整課長) 松尾 充章

見たら絶対好きになる！

女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本VSイラン」戦

24th IHF WOMEN'S HANDBALL WORLD CHAMPIONSHIP KUMAMOTO / JAPAN 2019

今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めてのことです。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ハンドボールのここが見どころ！

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！

熊本国際スポーツ大会推進事務局
森田（もりた） 勇（いさむ）さん

くまモン

©2010 熊本県くまモン

①コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！

②ボールを持ったら「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！

③ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができます。

シュート速度は時速90キロを超えることも

④肉体がぶつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。

この迫力はぜひ試合会場で！

Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！
二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。

永田（ながた） しおり選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

勝連（かつれん） 智恵（ちえ）選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年が北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

選手に突撃インタビュー

ハンドボールの見どころを教えてください

勝：攻守の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

体の大きな外国の選手とどう戦っていきますか？

永：日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

世界選手権に向けての意気込みをお願いします

永：「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。

勝：東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。

▲試合でシュートを打つ勝連選手

ハンドボールをこれから始める人に一言

永：とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！

勝：走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえるよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

チームの中心である二人。終始笑顔で語っていただきました。日本選手の皆さんの活躍から目が離せません！

ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日（日）午後4時45分～
  フランス vs トンガ
- 10月13日（日）午後5時15分～
  ウェールズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれ。いろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

●申込期間　2月3日（日）～6月20日（木）

●ホームページ　https://japanhandball2019.com/

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

●問い合わせ　2019女子ハンドボール世界選手権大会
組織委員会事務局　☎096（333）2558

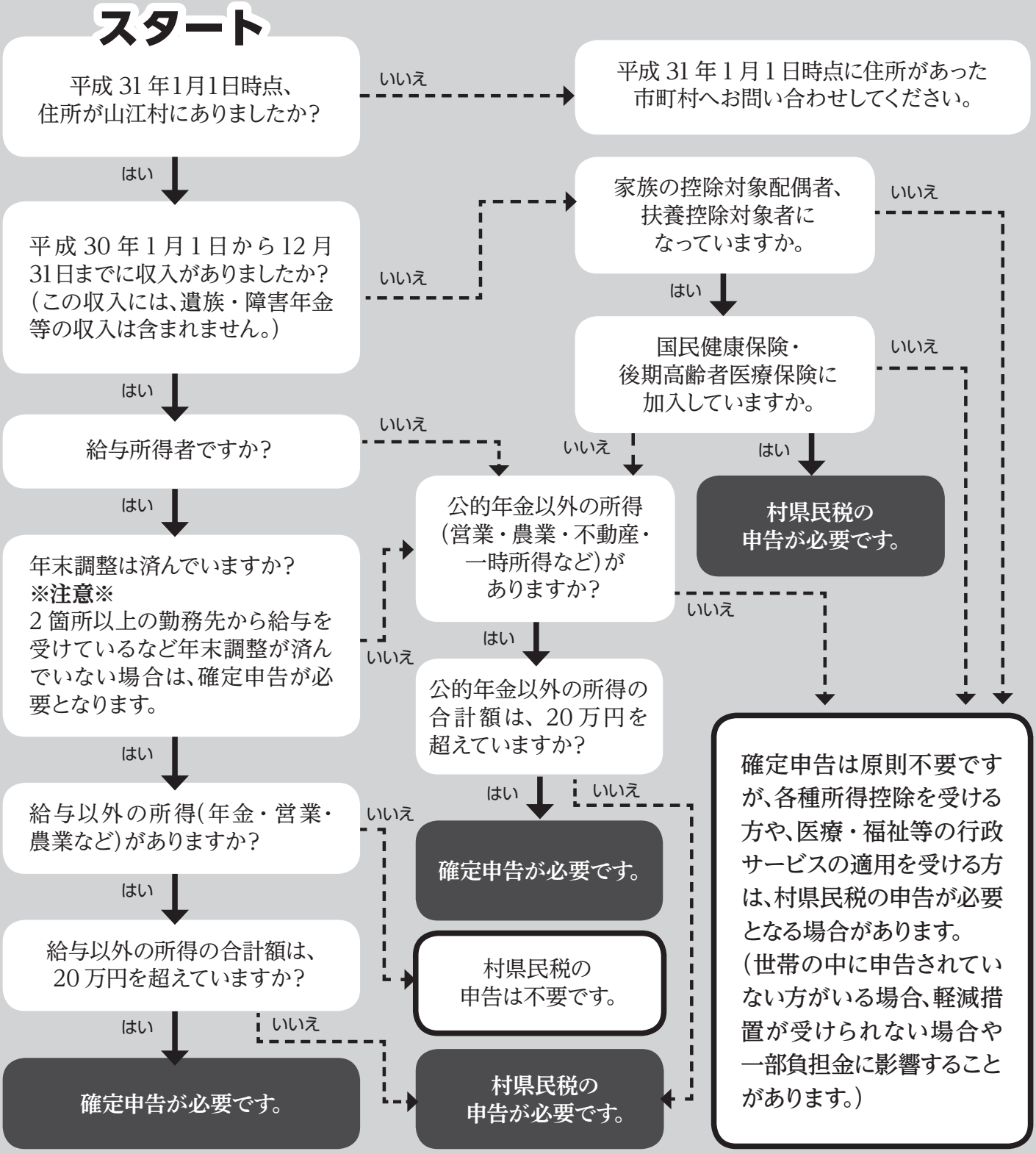
Hand in Hand（ハンド イン ハンド）

大会公式PRキャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。

動画はこちら↑

私は確定申告が必要？

自分が確定申告する必要があるかどうか調べてみましょう。
次の問いに「はい」か「いいえ」で答えてください。それではスタート！



※注意※このフローチャートは、一般的な例を示してあります。村県民税の申告が不要でも、
源泉徴収税額によっては、確定申告をしなければならない場合もあります。

平成31年（平成30年分）住民税等申告のご案内

平成30年分の所得税（国税）の確定申告に併せて、住民税（村県民税）、国民健康保険税、介護保険料の申告相談を2月18日から3月15日までの期間で行います。申告が必要な方は、申告期間内に指定の期日及び会場で申告されますようお知らせします。なお、申告をされないと国民健康保険税の軽減が受けられる世帯でも、軽減の対象となりません。また、住宅取得控除及び医療費控除の適用を受けるためには、確定申告が必要です。なお、**申告会場が万江地区となっている期日は、役場での申告は受付できませんのでご了承ください。**

申告日程表

期日（曜日）	行政区	申告受付時間	申告会場
2月18日（月）	1区	9時～16時	山江村役場　大会議室 **（なお、2/18～3/5まで同会場にて税務課の業務を行なっています。ご了承の程よろしくお願いいたします。）**
2月19日（火）	2区		
2月20日（水）	3区		
2月21日（木）	4区		
2月22日（金）	5区		
2月25日（月）	6区		
2月26日（火）	7区		
2月27日（水）	8区		
2月28日（木）	9区		
3月　1日（金）	10区		
3月　4日（月）	11区		
3月　5日（火）	12区		
3月　6日（水）	有資格者	9時～15時	
3月　7日（木）	13区	9時～16時	万江コミュニティセンター
3月　8日（金）	14区（神　園）		
3月11日（月）	14区（神園以外）		
3月12日（火）	15区		屋形多目的集会施設
3月13日（水）	16区	9時～14時	大川内公民館
3月14日（木）～3月15日（金）	申告事務整理		

ご存じですか?

ネットで申告 e-Tax

e-Taxは、インターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続ができるシステムです。e-Taxを利用する際は、あらかじめ開始届出書を提出し、利用者識別番号などの取得が必要です（オンラインで取得できます。）。

確定申告書等作成コーナーで作成した申告書等のデータは、e-Taxを利用し自宅から税務署に送信でき、印刷した申告書は税務署に郵送等でも提出できます。

詳しくは、専用のホームページ
http://www.nta.go.jp/
又は「e-Tax」で検索してご覧ください。

申告を行うときの主な準備物

- **「マイナンバーカード」又は「番号確認書類+身元確認書類」**
  ※番号確認書類とは、通知カードなどのことです。
  ※身元確認書類とは、免許証やパスポート、公的医療保険の被保険者証などのことです。
- **印鑑（認印）** ※シャチハタは使用不可です。
- **申告者本人名義の金融機関口座が分かるもの**
  ※確定申告で、所得税の還付金が発生した時に使用します。
  還付金の受取り方法は、原則本人名義の口座への振込みとなります。
- **平成30年中（平成30年1月～12月）の収入金額や経費が分かるもの**
  ※事前準備として、農業や営業など収入内容に応じてそれぞれの収支項目ごとにまとめ、合計してくださいますようお願いいたします。（例：帳簿、決算書など）
- **平成30年分の源泉徴収票や各種控除に必要な領収書や証明書など（原本）**
  ※各種控除とは、健康保険や年金保険料などの社会保険料控除、生命保険料や地震保険料の控除、医療費控除などのことをいいます。

★申告の内容によっては、上記以外のものが必要となる場合もあります。

こんにちは
保健師です!

毎年2月は、全国生活習慣病予防月間
一無(いちむ)、二少(にしょう)、三多(さんた)で生活習慣病を予防!

2月は「全国生活習慣病予防月間」です。生活習慣病予防の意識向上を目的としています。

生活習慣病は、日頃の食生活や運動、喫煙、飲酒などによって起こる病気です。今月は生活習慣病予防のために、日頃の生活を見直してみませんか?

一無(いちむ)

【無煙・禁煙】タバコは、本人はもちろん周りの人の健康も害します。

二少(にしょう)

【少食】食事は腹八分目で控えめに。

【少酒】アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに。

三多(さんた)

【多動】日頃から、軽い運動など、体を動かす習慣を。

【多休】規則正しい生活で、しっかり心と体の休養を。

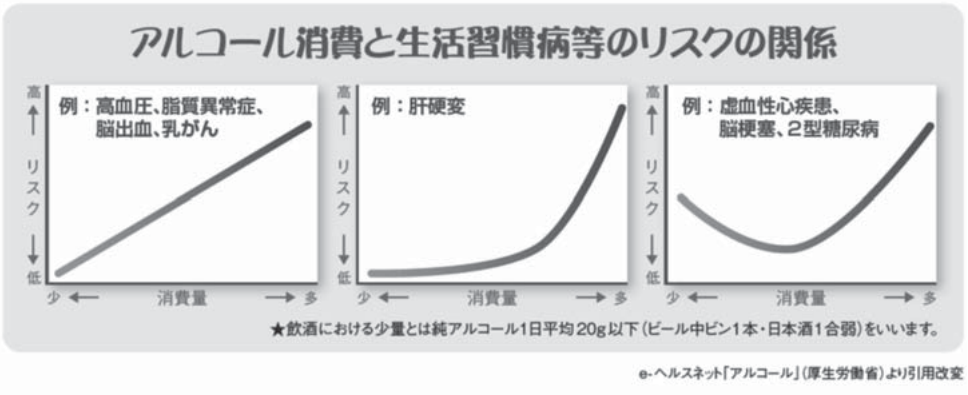
【多接】多くの人、事、物に触れ、イキイキとした生活を。

2019年のテーマは「少酒」

1日の摂取量は日本酒で1合程度まで

アルコールは少量であれば良薬ですが、飲み過ぎにはご注意を。できるだけ控えるようにして、飲む場合でも日本酒換算で1日1合程度(アルコール量:約20g)までにしましょう。

お酒の種類	アルコール度数	純アルコール量
ビール(中瓶1本500ml)	5%	20g
清酒(1合180ml)	15%	22g
ウイスキー・ブランデー(ダブル60ml)	43%	20g
焼酎(35度)(1合180ml)	35%	50g
ワイン(1杯120ml)	12%	12g



e-ヘルスネット「アルコール」(厚生労働省)より引用改変

Health teeth むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

● 5歳児歯科健診(H30.12.6)

蕨野　琥珀(由希子)	第 5 区
半仁田　琉偉(真)	第 1 区
川内　蓮珂(孝之)	第 15 区
三宅　蒼祐(祐二)	第 4 区

● 2歳児歯科健診(H30.12.13)

吉川　幸助(龍到)	第 4 区
上村　采蓮(裕太)	第 2 区
山本　蛍心(征治)	第 8 区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

30年8月 国民健康保険医療費

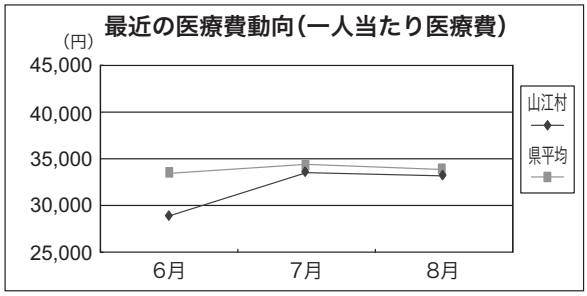
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位　25位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費　33,873円

県平均の0.97 倍(県の平均34,766円)

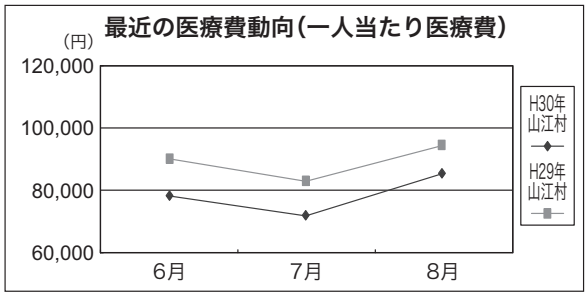


30年8月 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の１割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に１回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費　87,587円

前年同月の0.92倍(前年同月の平均94,703円)



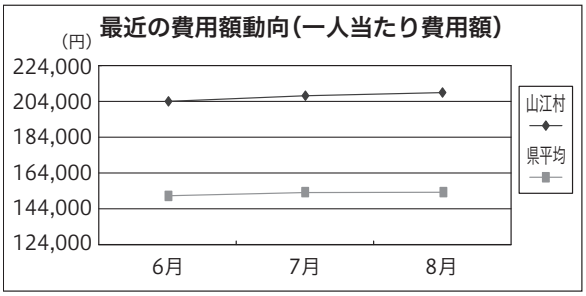
30年8月 介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23％は第１号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。１日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位　1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額　215,230円

県平均の1.46倍(県の平均147,601円)



認知症サポーター養成講座を開催しました

12月13日(木)、山江中学校3年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症は脳の病気で、誰もが発症する可能性のある身近な病気です。講座では、認知症について正しく理解してもらうことや、認知症サポーターは特別なことをする一人でなく、認知症の人やその家族の「応援者」であることを伝え、自分にもできる対応を生徒たちに考えてもらいました。生徒からは「自分たちにできることは何かを考え、認知症の方への対応や行動ができるようにしたい」「これからの山江村を子供から高齢者の方も住みやすい世の中にしていくためには、自分から行動しようという意思も大切だと思った」等の意見がありました。

講座終了後には、認知症サポーターの証となるオレンジリングを配りました。

「認知症サポーター養成講座」を受講することで、認知症サポーターになることができます。5人以上集まれば地域に出向いての出前講座を行っています。是非、皆様も認知症サポーターとなって、認知症の人に対する地域支援の輪を拡げていきましょう。

高齢者に関することは地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にご相談ください
＜健康福祉課・地域包括支援センター＞
☎(23)2232
＜夜間及び休日＞　☎(24)9800
(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

休日在宅医当番表（平成31年2月）

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号
2月	3	万江病院	人吉市瓦屋町	22-2357
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町	24-8213
	10	光永医院	人吉市瓦屋町	22-2366
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町	22-4020
	11	堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町	22-2251
		みなみ眼科	人吉市下城本町	22-6820
	17	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町	28-3111
		三浦整形外科医院	人吉市七日町	22-3401
	24	外山内科	人吉市二日町	22-2003
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町	22-7555

【小児科】

月	日	休日在宅医		電話番号
2月	3	やまむら医院	球磨郡 あさぎり町	45-0005
	10	増田クリニック小児科	人吉市九日町	22-3570
	11	堤病院附属九日町診療所 小児科	人吉市九日町	22-2251
	17	公立多良木病院小児科	球磨郡 多良木町	42-2560
	24	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	22-2191

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
2月	3	横山医院	小川整形外科医院	
	10	仁田畑クリニック	脳神経外科小林クリニック	
	11	増田耳鼻咽喉科クリニック	緒方医院	
	17	東病院	たかの眼科	
	24	犬童耳鼻咽喉科	岩井クリニック	

※受診時間　午前9時から午後5時まで
※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】
●球磨病院　人吉市上青井町　☎(22)3121
●外山胃腸病院　人吉市南泉田町　☎(22)3221

■問合せ　人吉市医師会　☎(22)3065
球磨郡医師会　☎(42)4797
健康福祉課保健衛生係　☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は **高額療養費**

医療費が高額になった場合に申請をすると、自己負担限度額（年齢や所得によって異なります。）を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、入院時の食事代や保険のきかない差額ベッド代などは高額療養費の支給対象外となります。

対象となる方には勧奨通知を送付しますので、通知が届いたら早めに申請しましょう。診療を受けた月の翌日1日から起算して2年を経過すると申請することができませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】
○保険証
○マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認ができる書類
○印鑑
○世帯主名義の通帳
○領収証　※必ず提出ください。

問合せ　健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

地産地消推進便り
－学校給食食材の自給率－

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
総使用量……実際給食で食べられた数量
総仕入数量…給食製造のために仕入れられた数量
山江産数量…総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
※総使用量は可食部のみの数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

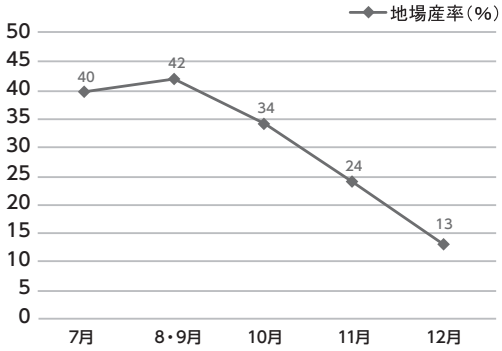
◎作物ごとの使用量(kg)

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	403.5	米	280.0	280.0
		もち米	10.0	7.0
		彩り米	1.6	1.6
2 いも及びでんぷん類	83.9	サトイモ	10.3	8.3
		ジャガイモ	54.7	54.7
3 砂糖及び甘味類	7.4			0.0
4 豆類	109.1	ダイズ	2.0	0.0
5 種実類	7.0			
6 野菜類	746.8	カボチャ	18.2	18.2
		キャベツ	120.6	0.0
		キュウリ	4.8	0.0
		ゴボウ	11.8	0.0
		ダイコン	45.4	42.4
		タケノコ	3.5	3.5
		タマネギ	170.4	0.0
		ネギ	14.1	7.7
		ニンジン	92.7	30.1
		ハクサイ	106.0	93.0
		ピーマン	7.3	0.0
		ニラ	3.8	0.0
		モヤシ	54.6	0.0
		ニンニク	0.7	0.7
		ホウレンソウ	9.2	5.0
		コマツナ	12.0	3.0
		葉ダイコン	0.9	0.9
		レタス	9.1	0.0

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	746.8	ショウガ	2.0	0.0
		パセリ	0.2	0.0
		エダマメ	1.5	0.0
		グリンピース	10.0	0.0
		ブロッコリー	47.0	2.0
		インゲン	2.5	0.0
		カブ	14.0	0.0
7 果実類	65.3	梅干し	0.8	0.8
		レモン	0.3	0.0
		リンゴ	6.4	0.0
		ミカン	39.0	0.0
		キウイ	3.0	3.0
8 きのこ類	33.0	シイタケ	3.0	3.0
		干シイタケ	2.8	2.8
		キクラゲ	0.6	0.6
9 藻類	3.1			0.0
10 魚介類	62.0			0.0
11 肉類	175.6			0.0
12 卵類	15.8	鶏卵	17.9	17.9
13 乳類	1407.6			0.0
14 油脂類	13.7			0.0
15 菓子類	43.0			0.0
16 し好飲料類	6.5			0.0
17 調味料及び香辛料類	144.2			0.0
18 調理加工食品類	147.1			0.0
合　計	3474.6		1194.5	586.1

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ　産業振興課　農政係　☎(23)3113

子育てサロンのお誘い

寒さに負けず、元気に過ごしたいと思います。今月は下記のように計画しました。今月もたくさんの参加をお待ちしています。

対　象　0歳～就学前までのお子様と保護者妊婦の方
場　所　山江村福祉保健センター「健康の駅」
時　間　午前10時～11時30分(終了予定)
参加費　村内(無料)村外(1戸100円)
※申し込みは必要ありません。
　また内容は変更になる場合があります。

13日(水)　えいご遊び
20日(水)　クッキング
27日(水)　ひな祭り製作

6日(水)は「おはなし会」
えほんの森
(午前10時30分～11時00分)

問合せ　健康福祉課保健衛生係　☎(24)1700

社協だより

共同募金実績最終報告

(1月18日現在)

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の最終報告をいたします。
皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。
なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたします。

(募金実績累計額)

戸別募金	441,250円
職域募金	96,385円
企業募金	5,000円
店舗募金	2,708円
街頭募金	30,812円
イベント募金	38,669円
学校募金	12,995円
その他の募金	14,903円
歳末たすけあい募金	297,450円
合　計	940,172円

お知らせ

道路の異状を見つけたら「道路緊急ダイヤル #9910」へ

球磨地域振興局土木部では、道路を安全、快適に走行できるよう、日常から管轄する道路のパトロールを行っていますが、突発的に落石・倒木、路面の汚れなどが発生することも予測されます。

そこで、交通事故の危険性を少なくするため、県民の皆さんが、道路の異状（穴ぼこや落石・倒木、路面の汚れなど）を見つけた場合は、道路緊急ダイヤル「#9910」（通話無料・24時間受付）ご一報ください。

なお、通報時に、路線名や目印になる建物などが分かれば、速やかに場所の特定ができます。

問合せ 県球磨地域振興局土木部維持管理調整課 ☎（24）4119

まだまだ元気で働きたい～高齢者のための無料職業紹介～

高齢者の方々の生きがいを高め、健康で明るい生活を過ごしていただくために長年培った知識と豊富な経験を活かし、就職できるよう職業相談・紹介を行っています。なお、65歳未満の方の相談も受け付けています。

相談日 毎週月・水・金曜日
相談時間 10時～16時
相談場所 人吉保健所総務福祉課内
問合せ 熊本県高齢者無料職業紹介所 球磨相談所 ☎（22）2625

ペットには避妊去勢手術を！

保健所で引き取り相談がある犬や猫の多くは、生まれて間もない子犬や子猫です。犬は年に1～2回、猫は年に2～3回妊娠するといわれています。望まない妊娠による不幸な命を増やさないためにも、避妊去勢手術を受けさせましょう。

また、避妊去勢手術は繁殖を防ぐだけでなく、犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減、散歩時のマーキング行為の減少にもなります。

問合せ 人吉保健所 ☎（22）3108

4月から新たな森林経営管理制度スタート

森林の適切な経営管理が行われないと、土砂災害の危険や水源涵養への影響が懸念されます。このため平成31年4月から「森林経営管理制度」がスタートし森林の適切な経営管理を進めることとしています。

森林が適切に経営管理されていない場合、森林所有者の皆さんに意向調査を実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 熊本県 農林水産部森林整備課 ☎096（333）2441
山江村役場 産業振興課林政係 ☎（23）3113

相談

専門家と「こころの相談」ができます（要予約・相談無料）

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラする、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます
方法 ①まず健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。
場所 福祉保健センター健康の駅（来ることが困難な場合はご自宅訪問可）
問合せ 健康福祉課 ☎（24）1700

心配ごと・無料法律相談会（要予約・相談無料）

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。お気軽にご相談ください。

日時 2月15日（金）13時～16時
場所 水上村保健センター
相談内容 借金、相続、土地家屋問題など日常生活の心配ごと
問合せ 水上村総務課 ☎（44）0311

年金相談所（完全予約制）

場所・日程
■人吉市東西コミュニティセンター　2月4・18・25日
■錦町社会福祉協議会（温泉センター）　2月13・27日
■多良木町役場　2月6・20日
時間 9時～17時
予約の際は、基礎年金番号、相談者と配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します
問合せ 八代年金事務所　お客様相談室
☎0965（35）6123

相続登記はお済ですか～専門家が無料相談応じます～

県司法書士会では、無料相談所を開設し、相続に関しての様々な問題に対処します。お気軽にご相談ください。
日時 2月9日（土）10時～15時
場所 人吉市総合福祉センター内　人吉市社会福祉協議会
相談内容 相続に関する事項全般（登記、遺言、相続人、遺産、法定相続情報証明制度などに関すること）
問合せ 熊本県司法書士会　人吉支部　☎（24）3253

募集

大切なひとの「いのち」を救うために救急講習を受講しませんか？

当組合では、救急講習を随時受け中で誰でも受講可能です。救急講習とは、意識をなくした、出血が止まらないといった際の応急手当を学ぶことができます。特に心肺蘇生法は、呼吸と心臓が止まった際、胸骨圧迫・人工呼吸及び電気ショックを行う重要な手当です。もしもの場合に「いのち」を救うのはあなたです！皆様の受講を心よりお待ちしています。
講習の種類 上級救命講習（8時間）、普通救命講習（3時間／4時間）、救命入門コース（45分～90分）、一般救急講習（希望時間）
問合せ 人吉下球磨消防組合中央消防署救急室
☎（22）5241

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。
(1)地域別最低賃金

最低賃金の件名	時 間 額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	762円	平成30年10月1日

(2)特定（産業別）最低賃金

最低賃金の件名	時 間 額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	807円	平成30年12月15日
自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業,舶用機関製造業	858円	
百貨店,総合スーパー	765円	

特定（産業別）最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室（☎096-355-3202）又は人吉労働基準監督署（☎22-5151）にお尋ねください。

天然記念物 ニホンカモシカ 発見時の対応について

ニホンカモシカは特別天然記念物に指定されており、保護を行っております。カモシカを発見した場合は以下の対応をお願いいたします。

カモシカの状況	対応の在り方
元気な場合	・しばらく様子を見守ってください。そっとしておくと、だいたい山に戻ります。 ・近寄らず、通り道を確保してあげてください。 ・騒ぎ立てたり、犬を近づけたりしないでください。
問題がある場合	・個人で保護等をしないでください。 ・交通の妨げになる場合を除き、できるだけ動かそうとしないでください。 ・やむを得ず触れる場合は衛生面に十分気を付けてください。
死亡している場合	・出来る限り動かさないでください。 ・やむを得ず触れる場合は衛生面に十分気を付けてください。
幼獣だけの場合	・幼獣のカモシカにも近づかずにその場を離れてください。親がだいたい近くにおり、人の接近を警戒して姿を見せないだけであることが考えられます。また一度保護（捕獲）してしまうと野生復帰が困難になるので注意する必要があります。

※上記いずれの場合も教育委員会（23－3604）へご連絡をお願いいたします。

ご存知ですか？国民年金

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産を含みます）

産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です。ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

届出先

山江村役場健康福祉課

届出の際は、以下の書類をご用意ください。

◆届出書

（平成31年4月以降に役場窓口、または日本年金機構のホームページからダウンロードできる予定です）

◆添付書類

出産前届出の場合：母子手帳など

出産後届出の場合：出産日は役場で確認できるため原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明など出産日及び親子関係を明らかにする書類

サロンだより

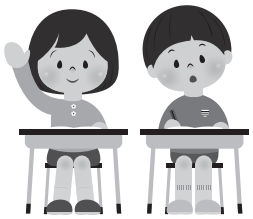
第8回 第4区サロン

第4区では区長さんを中心に毎月15名ほどが集まり、レクレーションや、体操、時には皆さんで調理等をしています。12月は音楽コンテンツ「健康王国」を使っての音楽体操と、毎年恒例の「からしレンコン作り」をしました。音楽体操で体が温まった後は、みんなで「与作」や「津軽海峡冬景色」など冬の演歌を全6曲ほどメドレーで歌いました。歌うことは咀嚼や嚥下、呼吸機能の維持やストレス発散等に大きな効果があるといわれています。さすがカラオケがお好きな皆さん、楽しく歌われ、心も体も元気になりました。

「からしレンコン」は辛さ控えめですが、あとからじわじわ辛さがくるような味で、とてもおいしく出来上がりました。絶えず笑い声が響き、寒さも吹き飛ぶサロンとなりました。

出前学習発表会 in 大川内

学校から離れた地区の方々にも学習発表会を御覧いただきたいという趣旨で行う出前発表会。屋形集会場が台風被害で使用できなかったため、今年度も昨年度に続いて大川内公民館で開催しました。子ども達は、授業で学んだことや調べたこと、できるようになったことを元気に発表しました。参観された方々から温かい拍手を頂き、子ども達はとても嬉しそうでした。



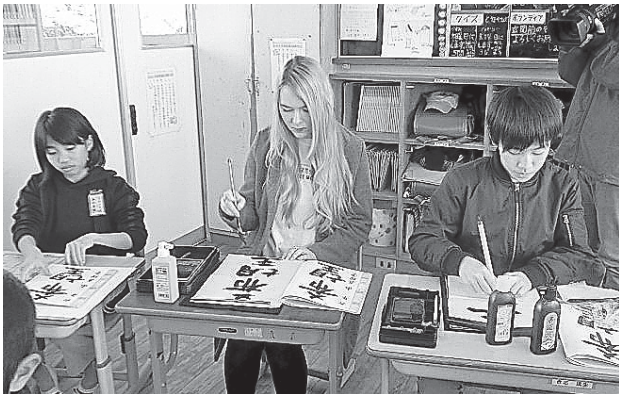
外国人留学生と英会話で交流！

村内ではこのほど、熊本学園大学外国人留学生との交流活動を行いました。この活動は、児童生徒が多様な文化や言語を知り、国際的な視野と価値観の幅を広げてもらおうと行ったもので、英会話で児童生徒と交流を深めました。

山田小学校にはイギリス出身のウイリアム・リアンさんが訪れ、それぞれ自己紹介や質問をした後、リアンさんにとってはじめてとなる「習字」にチャレンジしてもらいました。

はじめて体験したとは思えないリアンさんの作品を見て子供たちは、母国語をもっとていねい書かなければ！と、逆に奮起させられる場面も見られ、有意義な交流活動になりました。

帰りのバスの中でリアンさんは、「子供たちがベリーキュート。また来たいです。」と語っていました。 2月にも交流を予定しています。



習字にチャレンジするリアンさん

新メンバーのご紹介です♪

平成３１年１月の役場内人事異動により山江村ケーブルテレビセンターに新たな職員が配属されました。

人吉市出身で現在合戦の峰地区在住の竹本秀樹主事です。昨年４月に役場に採用されたばかりのフレッシュマンですので、どうぞよろしくお願いします！

撮影や編集の技術を身につけて山江村の行事や情報等を、皆様に正確かつ、わかりやすくお届けできるよう頑張ります！

DVDのダビングも承ります！

ダビング手数料

～３分	７００円
～５分	８００円
～１０分	１，０００円
～２０分	１，５００円
～３０分	２，０００円
～１時間	２，５００円
～２時間	３，０００円

※山江村ケーブルテレビで放送した内容のみとなります。（未放送部分のダビングは不可）
※ダビング方法はＤＶＤ形式です。（ハイビジョン画質ではありません）

映像・通信の不具合、引き込み線等センター設備に異常を発見された際の連絡先

山江村ケーブルテレビセンター　平日 22-8808

山江村役場（日直）　土日祝 23-3111

山江村 地域づくり 研究所通信

ジャガイモ収穫

12月29日、100人委員会若手農業者部会「遊農美（ゆのみ）」で栽培したジャガイモの収穫作業をしました。収穫したジャガイモは学校給食に使用される予定です。

前回の夏ジャガは収量も多かったのですが、秋ジャガは栽培が難しく、思うような生育ができず課題が残りました。

クリスマスフットサル大会

12月24日（月・祝）、100人委員会健康スポーツ部会主催「クリスマスフットサル大会」が開催されました。
親子での参加もあり、混合チームでの試合をしました。高学年になると大人顔向けの好プレーや、子どもらしい珍プレーもあり、とても楽しいイベントとなりました。
クリスマスの時期ということもあり、参加者一人ひとりにプレゼントも配られました。

平成30年12月末現在で、登録人数20名（前回より1名増加）

登録・回答人数は充分ではありません。住民の方からの建設的なご意見や現状を知るためのアンケートです。「村政モニターを私もやってみたい！」という方は、ご連絡をお願いします。

登録・回答いただいた方には粗品（ゴミ袋）をプレゼント予定！

◆応募方法◆
※下記、メール又はURLから応募できます。
山江村地域づくり研究所　稲田（いなだ）
☎：0966－23－3114
✉：yamae-kenkyuujyo@outlook.jp
URL：https://goo.gl/forms/fT4csAnfZKRS2m5V2

QRコードからも応募できます

むらの動き（12/ 1～12/31 受付分）

あかちゃんごたんじょう
　出口　陽花（ひま）（信裕・埋果）　（12/ 8）
おくやみ申し上げます
　岩坂　正勝（第14区）　（12/14）
香典返し
　白坂　ハル子

人口と世帯 -Population-

12月31日現在（前月比）

人口	3,513人	（＋ 2）
男	1,639人	（± 0）
女	1,874人	（＋ 2）
世帯	1,221世帯	（± 0）

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課（福祉・戸籍）	23-3978 ※
健康福祉課（保健衛生）	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX（代表）	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります
　※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つぶやき

新年を迎え、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。広報やまえでは、毎月、村内で起こった出来事を掲載していますが、現在は、100人委員会の活動をはじめ、住民の皆様が活発に地域活動される様子を掲載することができてうれしく感じます。これからも地域を盛り上げていく皆さんの活動を追いかけ、たくさんの笑顔を撮っていきたいです。最後に、今年は亥年。猪突猛進でいろんなことにチャレンジする年にしたいですね。（M・Y）

エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

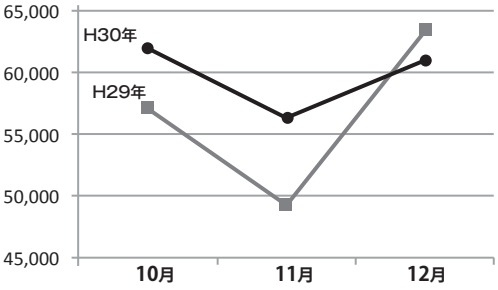
（単位：kg、％）

年		30	29	30	29	30	29
月		10月		11月		12月	
一般廃棄物	可燃物	58,120	54,090	52,580	45,250	55,430	59,360
	不燃物	3,800	2,350	3,260	2,740	5,100	3,760
	粗大物	350	520	510	880	710	620
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	62,270	56,960	56,350	48,870	61,240	63,740
資源物		8,190	6,220	5,990	7,130	7,460	7,990

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移（kg）

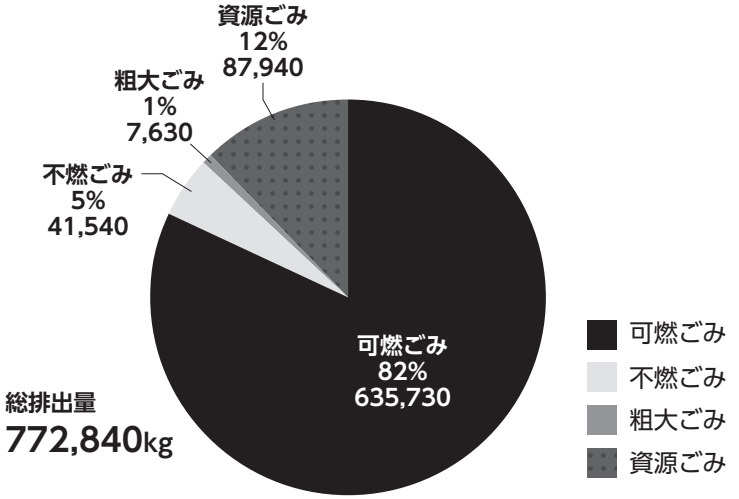


山江村民一人あたりのごみ排出量

平成30年12月
約17.4 kg
前月比 +1.4kg

年間ごみ排出量の割合

平成30年は、平成29年に比べ、ごみの排出量が増えています。
　主な原因は、可燃ごみの増加です。
　可燃ごみ増加の原因は、生ごみの増加が考えられます。生ごみは水気を取りましょう。
　また、コンポストを利用し、リサイクルしましょう。



●発行日/平成31年1月25日発行
●発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669
●●ホームページ https://www.vill.yamae.lg.jp/
●●公式facebook https://www.facebook.com/yamaemura/
●印刷/(株)協和印刷

山江の栗を追いかけて

私たちがやまえ栗を守っていきます

12月から活動する山江村栗技術指導員の皆さん。低樹高の剪定方法を取り入れ、成長に支障のある枝を切り落とし、次に迎える収穫期に質の良い栗が成るよう剪定されています。今年度から3年間を期限に栗技術指導員派遣利用料を減額したこともあり、昨年に比べ剪定依頼が増加しているそうです。村全体の栗園の管理が適正に行われることは、結果、良質なやまえ栗の収穫につながるため、指導員の皆さんの活動は必要不可欠です。

指導員による剪定を希望される方は、産業振興課までお問い合わせください。

剪定作業をする栗技術指導員

剪定後　日光が当たるよう剪定されました

今月の1枚

14日のもぐら打ち
～昔の風習を大切に～

毎年1月14日に行われているモグラ打ちは、地域の子どもたちがワラで作ったモグラ打ちの棒で家の庭を叩き、野菜に悪さするモグラを追い出すという昔から続く風習です。歌を歌いながら地面を叩くと、そのお礼にお菓子を貰えるため、子どもたちが楽しみにしている行事のひとつになっています。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。
問合せ　企画調整課　☎(23)3112

食べて元気になる

1人分エネルギー 84kcal／蛋白質 5.3g／脂質 4.1g／塩分 1.3g

和風の一品 ほうれん草の白和え

材料と数量（2～3人分）

豆腐 …… 1/2丁
ほうれん草 …… 1/2束
人参 …… 1/3本（30g）

調味料
- 砂糖 …… 大さじ1
- 薄口醤油（又は味噌）…… 大さじ1
- すりごま …… 大さじ2

作り方

1. 豆腐はキッチンペーパで包み、耐熱皿において、電子レンジ（500W）で約3分加熱し水切りをする。（時間があるときは重石（皿などで可）を20～30分しておくだけで水分がでる）
2. ほうれん草は茹でて、冷水にとり水けを絞って3～4cm長さに切っておく。（醤油小さじ1（分量外）をほうれん草にかけよくもんでおくと下味がつく）人参は細切りして、茹でておく。
3. すり鉢で豆腐を滑らかになるようにすりさらに調味料を混ぜ、よく絞ったほうれん草と人参を和える（すり鉢がないときは、ざるでこしても滑らかにはなる）

ポイント
- ほうれん草の色鮮やかさを出すため、色止め（冷水に取る）をする。
- ほうれん草の他、春菊や小松菜も美味しい。
- 豆腐を滑らかにすると、野菜とのからみがよい。

UD FONT