

九州山江村の挑戦 人 が元気、自然 が元気、地域 が元気

新年のあいさつ

P2

話題のひろば

P4-6

休日在宅医当番表

P10

シリーズ 食べて元気になる
華やか煮しめ

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

1

January
2019
No.330

表紙写真

山江村文化協会生花「Cocohana心花」作



謹賀新年

新

年あけましておめでとうございます。皆様には御家族お揃いで新年な輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は、村政振興・発展のため色々とご支援とご協力を賜り大変有難うございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国内では、大きな災害に見舞われた二年となりました。北海道胆振東部地方で発生した大地震では、41名の犠牲者に加え、1万棟余りの住家被害が出る大災害となり、7月の豪雨災害と台風21号・22号は、中国近畿地方を中心に、全国各地に傷跡を残す自然災害となりました。被災された皆様には、心からなるお見舞いと復興復旧をご祈念申し上げます。

本村においては、大きな被害はありませんでしたが、6月から7月にかけての豪雨により、道路が寸断され、一時孤立する集落が発生するなど、安全が脅かされた年でもありました。

また、産業・福祉・環境・教育振興のため新規事業を始め、各種事業に取り組みました。

産業振興では、山江栗のブランド化事業である「やまえ栗まつり」が3年目を迎え、9千5百人の来場者をはじめ、内



外に山江栗の素晴らしさを広めるイベントになりました。又、山菜など林産物の特産化を図る補助事業にも着手いたしております。そして、万江地区の農業生産法人「万江の里」の事業が動き出しました。今後益々、農家の高齢化が進む中で、法人による農業経営のモデルとして期待するものです。

福祉面では、健康長寿を目指す「健康づくりポイント」「ボランティアポイント」の新規事業により、各種福祉事業に多くの方々参加を頂ており、元気で長生きの村への一歩となればと考えています。

環境整備では、村営住宅「蔵野団地」が完成し11棟全てに入居され、堂園の分譲住宅地三区画も完成しております。又、北永シ切住宅の払い下げにより22世帯の方々定住されました。そして、下の段橋を始め災害に強い生活関連工事も進行中です。

教育面では、ICT教育アワードで、総務大臣賞を受賞した年でもありました。更に、中学生によるシンガポール英会話研修が始まり、子ども達が夢を育む一助になることを念願しております。

そして何よりも、山江未来塾(百人委員会)の皆様の実践活動が本格化し、村民主役による村づくりが大きく動き出す一年でもありました。改めて関係者の皆様には、心から感謝申し上げます。

本年は、村政施行百三十年の記念すべき年を迎えます。『不易流行』を胸に、先人が築かれた歴史を大切にしながら、新しい大きな一歩を踏み出すために、夢多き誇りのもてる村づくりを進めて参ります。本年の亥年には「次のステージへの準備」、「無病・無災」という意味もあるそうです。村民の皆様お一人おひとりが、安らかで幸せ多き年となりますことを心から願い新春の挨拶といたします。

山江村長
内山 慶治

新

年あけましておめでとうござい
ます。村民の皆様には健やかに新春
をお迎えのことと心からお慶び申し上げ
ますとともに、日頃より議会活動に対す
る深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼
申し上げます。

昨年もお陰をもちまして、地域活性化
施策をはじめ、住民福祉施策の推進へ向け
て、村行政とともに着実に事業等を進め
てまいりました。ここに新たな年を迎え、
活力に満ちた村政発展に努力していく所
存であります。

平成30年を振り返り

国内外で色々な出来事がありました。
世界中が注目した南北首脳会談の朝鮮
半島非核化の合意、史上初と言われた、ト
ランプ米大統領と北朝鮮の金正恩労働
党委員長の米朝首脳会談が行われ「完全
な非核化」に向けた歩み寄りが見えるな
ど、米朝の緊張緩和が進みました。その一
方で、インドネシア中部スラウェシ島で大
地震が発生し2千人以上が、また、イタリ
ア北部ジェノバでは、高速道路が崩落し43
人が、米フロリダの高校では男が銃を乱射
し、生徒ら17人の尊い多くの命が災害や
事件に巻き込まれ失われました。

国内でも、西日本豪雨、大阪府北部地

震、北海道胆振東部地震が発生し、多く
の方々が犠牲や被害に遭われるなど悲し
い災害が発生しました。

山江村でも、人的被害は無かったもの
の、7月の大雨、台風24号の上陸により、
土砂崩れや道路の決壊、農林産物の被害
や長期的な停電等が発生しました。

改めて災害に対する防災の強化と対応
策を早急に進めることが重要であると実
感したところです。

平成31年に向けて

迎える人口減少社会の対応として村で
は、地方創生総合戦略計画に基づく取り
組みをこれまで実施してきており、今年はその計画実施の最終年度でもあります。
これまでの取り組みを更に充実させるた
め、また、第6次山江村総合振興計画を

策定する重要な年に当たることから、議
会としても持続可能な村の実現のため、
議会の果たすべき役割と責任を自覚し、
住民の皆様の声を村政に反映させ、これか
らの10年、さらにその先も山江村が輝き
発展を続け、住んでよかったと実感できる
村づくりを、行政と共に議員一同全力で取
り組んでまいります。

今年、平成から新しい元号に代わる
年、山江村制百三十年の記念すべき年で
もあり、心新たに、安心安全で住み良い魅
力ある村づくりを目指してまいりますの
で、本年も皆さまの一層のご支援、ご協力
を賜りますよう、心からお願い申し上げます。
新年のごあいさつといたします。



山江村議会議長
秋丸 安弘

11/17

第12回山江村文化祭 文化の祭典



山江村文化協会主催の第12回山江村文化祭が山江村体育館で開催され、村文化協会会員を中心としたステージ発表と展示作品が披露されました。

ステージでは三味線や手話朗読、芝居、ダンス、バンド演奏等の発表を行い、会員の日頃の活動の成果を存分に発揮。さらに村内保育園・小学校の児童生徒によるダンスの発表もあり会場を盛り上げました。

展示の部では昨年にも増して多くの芸術作品が並びました。今年度新たに設立した生け花・着付・歴史サークルも展示を行い、文化祭に新たな華を添えた素晴らしい展示となりました。

11/27

山江村地域保健委員会・山江村PTA 連絡協議会講演会 生かされる命に感謝



山江村地域保健委員会と山江村PTA連絡協議会の合同主催による講演会が、山江村農村環境改善センターで開催されました。絵本「いのちをいただく」のモデルとなった坂本義喜さんを招いての講演会「いのちと仕事～いのちをいただく～」には、約80名が参加。一頭の牛との出会いにより、最初は嫌で仕方なかった食肉解体の仕事への向き合い方が変わっていく坂本さんの話に、参加者は興味深く耳を傾けていました。

「自分の今ある命はたくさんの命(食べ物)に生かされていることを知ってほしい。そのありがたみを感じながら、美味しく食をいただき、元気に生きてほしい」と坂本氏。講演会はとても有意義な時間となりました。

12/1

わいわいクリスポやまえ山江フットパス 楽しく山江村を知る



わいわいクリスポやまえ、万江川塾、山江村健康福祉課の共同主催で8回目となる山江フットパスを開催。今年は村内外から61名が参加し、役場を出発・ゴールとする別府・小山田コースを2時間ほどかけ歩きました。コース内には、点在する文化財や山江村の田園風景、森林浴を楽しむことができました。休憩場所となった「ふれあいパークみのぼる」では地元住民の方から漬物やお茶などが振る舞われました。ゴール後は、食生活改善推進員の方に準備していただいたおにぎりや豚汁で懇親会を行い、参加者同士交流を深められていました。

来年も開催予定としておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

12/9

消防団第1分団詰所落成式 消防団の活動拠点が完成



地域に寄与する施設として山江消防団第1分団の活動拠点となる詰所が完成しました。

昭和42年頃に建設された旧詰所は、築50年が経過し老朽化。また、有事の際は、駐車スペースの確保が困難であったため、隣接する県道の交通を妨げていたとのことで、地域で話し合いが行われ、新詰所を建築されることとなりました。建設に先駆け、地域に設置された検討委員会では、平成28年6月から7月にかけて、第1区から第3区の区民へ説明会を開催。平成30年10月12日に上棟式が執り行われ、12月9日に落成式を迎えられました。多様化する消防団の活動を支える場所となる新詰所を拠点に、今後も村民の暮らしを守っていかれます。

12/11

「税に関する作品」入賞者表彰 村内から3人が入賞



左から
内山村長、松下さん、横山さん、平山さん、園田人吉税務署長

人吉球磨地区租税教育推進協議会による税の作品募集が行われ、村内の小中学生3人が入賞されました。表彰式は、山江村役場村長室にて行われ、園田人吉税務署長より入賞者に賞状が授与されました。

(習字の部門)

- ・人吉球磨地区租税教育推進協議会会長賞
山田小学校6年生 平山 来帆さん(2区)
- ・山江村長賞
山田小学校4年生 横山 莉音さん(2区)

(標語の部門)

- ・山江村長賞
山江中学校3年生 松下 大輝さん(9区)

11/28~

12/13

山江村の未来づくりカフェ開催 山江村の未来に 地域の思いを!



平成31年度から10年間の期間で策定する、第6次山江村総合振興計画の策定に向けた「山江村の未来づくりカフェ」を、11月28日の開催を皮切りに11月29日、12月12日および13日と万江・山田地域で各2回(計4回)行いました。

地域づくりについて日頃から色々な分野で活動されている方が集まり、会場に用意されたお茶やコーヒーを飲みながら、それぞれの山江村に対する思いを出し合い、和やかな雰囲気の中で意見交換が行われました。頂いた貴重なご意見は、住みよい山江村の実現に向け計画へ反映して参ります。お忙しい中ご参加いただいた皆様、大変ありがとうございました。

12/16

第66回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会



第66回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が開催され、岩野小学校前分岐点をスタート・岩野小学校グラウンドをゴールとする全8区間(52.62km)で熱戦が繰り広げられました。山江村からは2チームが出場し、22チーム中Aチームが8位、Bチームが19位と健闘しました。

山江村出場選手(敬称略)

山江村A

第1区 石山 博貴
第2区 川辺 千聖(女子区間)
第3区 佐々木 渉
第4区 平野 偉士
第5区 迫田 航大
第6区 森口 凌太郎(中学生区間)
第7区 岩本 正弘
第8区 吉田 大

山江村B

第1区 西 涼
第2区 迫田 玖瑠海(女子区間)
第3区 増木 和博
第4区 中村 瑞樹
第5区 谷川 正晃
第6区 藤本 崇矢(中学生区間)
第7区 岡本 翔太
第8区 森口 靖雄

12/20

入口ハナ子さん百歳のお祝い 笑顔で100歳を迎え



万江向鶴地区の入口ハナ子さんが百歳のお誕生日を迎えられ、ご自宅において、ご家族、ご親族お揃いで百歳のお祝いを催されました。

内山村長から百寿の祝金と花束が贈られると、笑顔で受けとられ、その後に参集の皆さま全員で記念撮影を行いました。ハナ子さんの健康と長寿の秘訣は、自分の身の回りのことは全て自分でやること、なんでも美味しく食べ、食欲が少しも衰えていないことではと教えていただきました。ニコニコ笑顔のハナ子さんとお集まりの皆さんの様子を拝見し、冬の寒さの中にもとても心温まるお誕生日会となりました。今後ますますのご健康とご長寿を心よりお祈りいたします。

人吉球磨地域自転車ネットワーク計画(原案)に関する意見の募集について

山江村をはじめとする人吉球磨地域では、自転車が歩行者や自動車と共に安全に通行することができる空間の具体的な整備方法を定めた「人吉球磨地域自転車ネットワーク計画」の原案を策定しました。つきましては、この原案へのご意見を募集します。

1. ご意見募集の期間 1月4日(金)～17日(木)

2. 掲載(閲覧)場所

①球磨地域振興局ホームページ(URL:http://www.pref.kumamoto.jp/kennan/kiji_25956.html)

②山江村ホームページ ③山江村役場 建設課

3. ご意見の提出方法

住所・氏名及び電話番号をお書き添えの上、次の方法でご提出ください。

※様式は問いません。

※電話や口頭による意見の受付はできませんので、ご了承ください。

◆電子メールで提出する場合

山江村役場建設課メールアドレス

(kensetu@yamae.kumamoto.jp)にお送りください。

※メールタイトルを「パブリック・コメント」としてください。

◆郵送で提出する場合

〒868-8502熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1

山江村役場建設課宛てにお送りください。

◆窓口で直接提出する場合

山江村役場建設課の窓口にご提出ください。

※様式等ない場合については、閲覧場所に意見記入紙を用意しております。その場で、ご意見の記入及び提出が可能です。

4. ご意見の取扱い

お寄せいただきましたご意見をもとに、自転車ネットワーク計画の改善を検討します。

※ご提出いただいた方の個人情報(住所・氏名及び電話番号)は公表いたしません。

※ご意見への個別の回答はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

5. その他

電子メールで意見を提出された場合は、受理後3日以内(土日祝日を除く)に受信確認メールを返信します。

平成31年4月から森林経営管理法が施行されます

林業の成長産業化と森林資源の適切な管理の両立のため、森林所有者自らが適切に経営・管理できない森林について、市町村が仲介役となり、森林所有者と林業経営者をつなぐ、新たな制度がスタートします

森林を手入りで地域の安全・安心につなぐ

手入れがされた森林は、国土保全や水源涵養、地球温暖化防止等の公益的機能を持続的に発揮

森林所有者の責務を明確化

新たな法律では、「適時に伐採、造林、保育を実施し、経営管理を行わなければならない。」と、森林所有者の責務を明確化しています。

※「適時に」とは、「適切な時期に」という意味で、市町村森林整備計画に定められた標準的な施業方法から著しく逸脱せずに、伐採、造林、保育を実施すること。標準伐期齢に達したら、即主伐するというものではありません。

適切に経営管理を行うことが
難しい場合

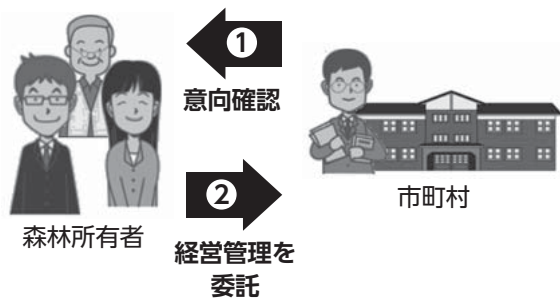
※自ら施業したり、あるいは林業事業者へ経営委託して、適切な経営・管理を行っている森林所有者に対しては、経営管理を継続できるよう、引き続き支援。

- ①市町村が森林所有者に、所有森林の経営管理について意向を確認。
- ②市町村にお任せしたいと回答頂いたときは、市町村と協議の上、経営管理の委託手続きを行う。



市町村に森林を委ねて頂いた場合、

- ③林業経営に適した森林は、意欲と能力のある林業経営者に経営管理を再委託し、
- ④林業経営に適さない森林は、市町村が森林を管理。



林業経営に適した森林

③

経営管理を再委託



意欲と能力のある
林業経営者

林業経営に適さない森林

④

市町村が管理

林業の成長産業化と
森林資源の適切な管理
の両立を目指します



問合せ 熊本県農林水産部森林局森林整備課 ☎096(333)2441
山江村役場 産業振興課 ☎(23)3113

飲みすぎ・食べすぎ
注意報発令中!

年末年始の体調管理に 気をつけましょう 健康診断の結果を活用しよう!

こんにちは
保健師です!

健診結果はお手元に届きましたか。健診結果が返ってきたらみなさんどうしていますか。「やれやれ今年も健診終わったよ。健診前は摂生したけど、さあまた飲むぞ! 食べるぞ!」とひと仕事終わった感じになっていませんか。健康診断は受けることも大事ですが、受けた後はさらに重要です。

- 『要精密・要治療』の判定がされている方は、無症状のうちから病気の兆候を拾って対処していくことが重要です。早めに受診されてください。
- 『経過観察』の判定または『正常の範囲内でも異常値に近い数値』の方は、予防・健康維持のため生活習慣を見直しましょう。



年末から年始にかけては、忘年会、新年会、親族の集まり等お酒をお供に食事をする機会が増える時期です。つい食べすぎ、飲みすぎになってしまい、体重が増えたり、胃腸の調子も崩れてしまいがちです。そうすると、インフルエンザや胃腸炎などにもつながりかねません。

元気に新年を迎えられるよう、次の内容に取り組みましょう。

危険因子の重なりによる弊害

危険因子が増えると、血管合併症の危険度が急激に高まります。



年末年始 上手に乗り切るための7か条

1. 年末年始にどう過ごすか、計画を練る: 意識することで健康への関心が高まる。
2. ストレスをためこまない: 普段と違う食生活や夜更かしもストレスの原因になる。
3. 運動を続ける
4. 食事はシンプルに健康的に: 新鮮な野菜や果物を多めに摂取して、胃腸・肝臓の回復を助ける。
5. 朝食を抜かない
6. 急いで食べないようにする: 食事をゆっくりとすることで、味わいが増し満腹感が増す。
7. アルコールに注意: アルコールは食欲増進作用があります。上限を決めて節度ある適度な飲酒を。



Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

● 3歳児健診(H30.11.1)

横谷 樹(憲俊)	第7区	有瀬 怜奈(慎也)	第9区
郡山 蒼唯(辰也)	第5区	清永 双葉(弘文)	第8区
中村 蒼志(悦雄)	第3区	宮原 結愛(茂輝)	第2区
中村すみれ(祐樹)	第4区		

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



30年
7月

国民健康保険医療費

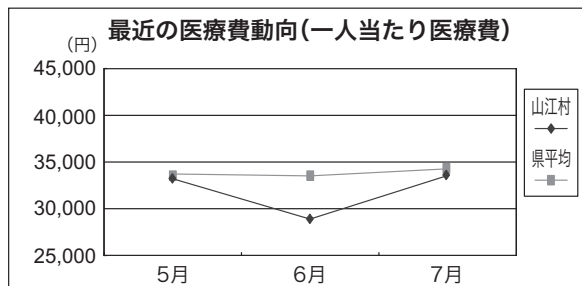
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 28位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 33,612円

県平均の0.96倍(県の平均35,103円)



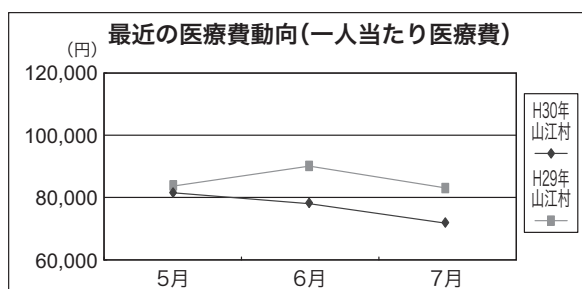
30年
7月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 73,153円

前年同月の0.88倍(前年同月の平均82,728円)



30年
7月

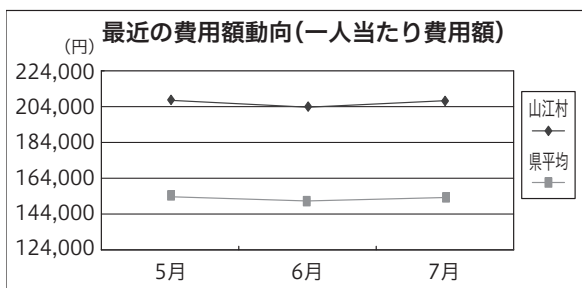
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 212,106円

県平均の1.43倍(県の平均147,850円)



冬の入浴は、ヒートショックにご用心！

皆さんは、「ヒートショック」という言葉を聞いたことがありますか？ヒートショックとは、家の中の急激な温度差がもたらす体への悪影響のことです。特に温度変化の激しくなる入浴には注意が必要です。



◆入浴によるヒートショックの原因は？

寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、寒さによる刺激を受けて血圧が急激に上昇します。急激に上昇した血圧は、浴槽の熱いお湯につかることで血管が拡張し、今度は急激に血圧が下降してしまいます。この急激な血圧の昇降が入浴中の突然死の原因となります。

◆高齢者や高血圧の方は注意が必要

危険性が高い人として、高齢者や血圧、心臓に持病がある方、熱いお風呂や一番風呂に入ることが多い方などが挙げられます。

◆予防のチェックポイント

- ①急激な温度変化がないように、脱衣所、浴室を入浴前に暖めましょう。
- ②お湯の温度を少し低めにして、心臓への負担を減らしましょう。38度から40度が目安です。
- ③飲酒後には入浴をしないようにしましょう。
- ④入浴前後に水分補給をして、脱水を予防しましょう。

高齢者に多いヒートショックですが、どなたでも起こりうる可能性があります。家族全員が気にかけてヒートショックを防ぎ、今年の冬を元気に過ごしましょう。

高齢者に関することは地域包括支援センター(役場健康福祉課内)にご相談ください
<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

休日在宅医当番表(平成31年1月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
1月	1	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町 28-3111
		やまぐちマタニティ	人吉市鬼木町 24-2738
	2	愛生会外山病院	人吉市南泉田町 22-6878
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	3	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	6	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	13	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375
	14	ひとよし内科	人吉市七地町 24-1211
		豊永耳鼻咽喉科医院	人吉市南泉田町 22-2031
	20	浜田醫院	人吉市瓦屋町 22-3415
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町 22-6211
	27	人吉中央温泉病院	人吉市上青井町 24-2854
		ふかみ耳鼻咽喉科	人吉市宝来町 24-1126

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
1月	1	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	2	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	3	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	6	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	13	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	14	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	20	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	27	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
1月	1	犬童耳鼻咽喉科	たかの眼科	
	2	犬童内科胃腸科医院	岩井クリニック	
	3	こんどう整形外科	権頭医院	
	6	古城クリニック	高田内科医院	
	13	そのだ医院	田中医院	
	14	宮原医院	深水内科医院	
	20	渡辺医院	酒瀬川内科	
	27	上球磨クリニック	ほづみ皮膚科医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

【球磨郡歯科医師会】

月	日	休日診療当番医	電話番号
1月	3	中原歯科医院	多良木町多良木 42-2426

※診療時間:午前10時～午後4時

国保からのお知らせ

今回は 医療費通知

国民健康保険に加入されている方の健康と適正受診への理解を深め、医療機関等による不正請求を抑止し医療費の適正化を図ることを目的に、医療費通知を世帯主へ定期的に送付しています。ご自身の医療費の内容等を把握できますので、ぜひお役立てください。

また、平成29年度の所得税法の改正により、平成29年分の確定申告から医療費控除の申告手続きに医療費通知を添付資料として使用することができるようになりました。医療費控除については、最寄りの税務署等へお問い合わせください。なお、医療費通知は再交付できませんので大切に保管ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

地産地消推進便り

ー学校給食食材の自給率ー

◎作物ごとの使用量(kg)

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	568.9	米	430.0	430.0
		彩り米	1.7	1.7
2 いも及び でんぷん類	134.3	サトイモ	64.9	62.9
		ジャガイモ	33.6	33.6
		サツマイモ	18.5	18.5
3 砂糖及び甘味類	11.6			0.0
4 豆類	146.2	大豆	13.0	0.0
5 種実類	13.6			
6 野菜類	817.9	キャベツ	112.6	0.0
		キュウリ	52.9	0.0
		ゴボウ	23.1	0.0
		ダイコン	124.7	105.0
		タケノコ	5.9	5.9
		タマネギ	98.0	38.4
		ナス	8.6	0.0
		ネギ	23.2	1.3
		ニンジン	111.2	0.0
		ハクサイ	74.1	22.8
		ピーマン	12.4	0.0
		トマト	12.4	0.0
		ニラ	0.8	0.0
		モヤシ	47.3	0.0
		ニンニク	0.2	0.2
		ホウレンソウ	18.0	0.0
		コマツナ	6.0	0.0
		阿蘇菜	3.0	0.0
		葉ダイコン	3.5	0.0
		ミズナ	1.0	1.0
		チンゲンサイ	3.5	3.5
		レタス	5.0	0.0
		切干ダイコン	1.5	0.0
		ショウガ	3.2	0.0

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

※今回より給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。

総使用量……… 実際給食で食べられた数量

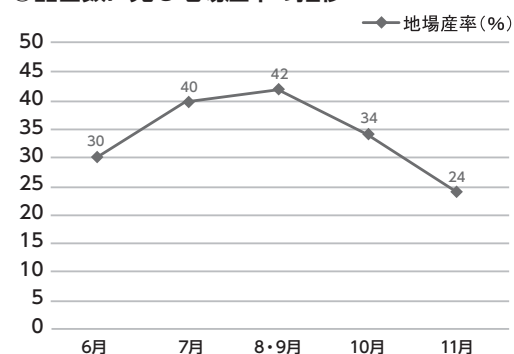
総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量

山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量

※総使用量は可食部のみでの数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	817.9	パセリ	0.3	0.0
		セロリ	0.6	0.0
		グリーンピース	3.0	0.0
		ブロッコリー	43.5	0.0
		インゲン	6.0	0.0
		ズッキーニ	5.6	5.6
		レンコン	11.6	0.0
		カブ	1.5	0.0
7 果実類	32.9	ユズ	5.2	5.2
		梅干し	0.9	0.9
		レモン	1.8	0.0
		リンゴ	2.2	0.0
		ミカン	7.5	0.0
		キウイ	0.7	0.0
		柿	1.8	0.0
		パイナップル	3.0	0.0
		バナナ	17.5	0.0
8 きのこ類	58.1	シイタケ	2.0	2.0
		干シイタケ	4.0	4.0
		キクラゲ	0.9	0.9
9 藻類	4.3			0.0
10 魚介類	218.6			0.0
11 肉類	217.7			0.0
12 卵類	17.1	鶏卵	21.2	21.2
13 乳類	1868.9			0.0
14 油脂類	17.0			0.0
15 菓子類	0.0			0.0
16 し好飲料類	0.9			0.0
17 調味料及び香辛料類	151.7			0.0
18 調理加工食品類	32.6			0.0
合 計	4312.3		1454.2	764.5

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113



子育てサロンのお誘い

新春のお慶びを申し上げます。

本年もたくさんの参加をお待ちしています。

対 象 0歳～就学前までのお子様と保護者 妊婦の方

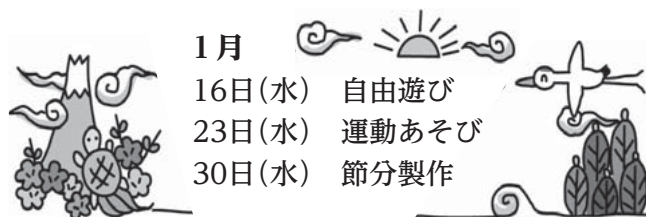
場 所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時 間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。



9日(水)は「おはなし会」

えほんの森(午前10時30分～11時00分)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎ (24) 1700

社協
だより

共同募金実績中間報告

(12月13日現在)

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の中間報告をいたします。皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたします。

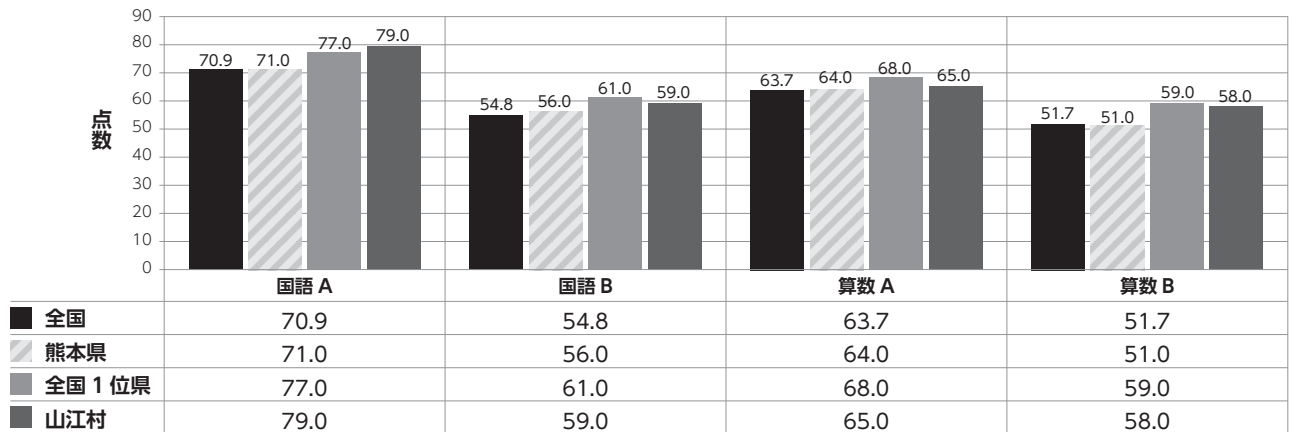


(募金実績累計額)

戸別募金	441,250円
職域募金	97,792円
企業募金	5,000円
店舗募金	2,708円
街頭募金	30,812円
イベント募金	38,669円
学校募金	11,488円
その他の募金	14,903円
歳末たすけあい募金	158,900円
合 計	801,522円

平成30年度全国学力・学習状況調査の結果報告 地域との関わりが学力向上と比例

平成30年度全国学力・学習状況調査結果 — 小学校 —



平成30年4月に実施された全国学力・学習状況調査の結果が公表されました。本村の結果は、国語、算数、理科すべての教科において全国・県平均を大幅に上回る結果が報告され、本年度もこれまでの学習の成果が表れる結果となりました。中学校においても、全国・県平均並みの結果を得ています。

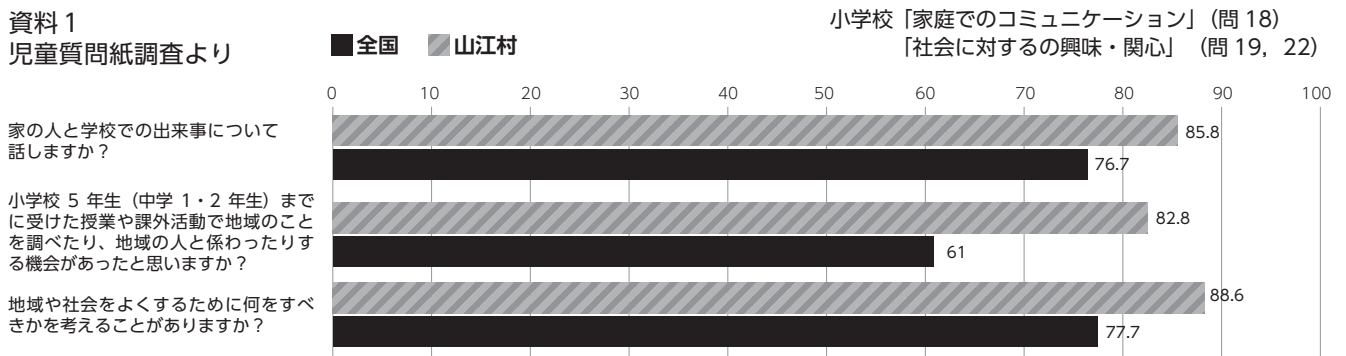
この全国学力・学習状況調査ですが、国語は国語 A・B、算数は算数 A・B があり、A 問題は主に知識を問い、B 問題は主に活用を問う問題が出題されています。また、児童質問紙によるアンケート調査もあり、学力と学習・生活習慣との関係も示されています。特に児童質問紙では「基本的な生活習慣」「家庭学習」「家庭でのコミュニケーション」「社会に対する興味・関心」「自尊意識・規範意識」において学力との相関が明らかになってお

り、本村の児童・生徒の学力向上を裏付けるものが見受けられました。

グラフ(資料 1)は、その結果の一部です。これを見てわかるように、本村は「家庭・地域との関わり」が全国平均に比べ高いことがわかります。ここ数年本村の小中学校では、I C T の効果的な活用はもとより、地域学習・体験的な学習を積極的に取り入れてきました。地域の方々と関わり、共に学ぶことで、きっと自己肯定感も高まったものと考えられます。

地域に支えられた学習が、さらに地域社会への興味・関心を促し、ひいては学力向上、児童生徒の夢や可能性を広げる。教育委員会では今後も次世代のキャリア形成に向けたお手伝いを積極的に進めていこうと思います。

資料 1
児童質問紙調査より



第26回くまっ子リーダー体験塾in山江村 山江村をより深く知る

球磨郡公民館連絡協議会主催の「くまっ子リーダー体験塾」が山江村で行われました。この体験塾は、他の町村への理解を深め、球磨郡内の参加者同士が互いを理解し合い協力する精神を学ぶ場として毎年各町村で開催されています。

今年度、26回目を迎えた体験塾には、山江村をはじめ球磨郡内から18名の児童が参加。村の歴史や特産物について体験活動を通じてしっかり学び、新しく出来た友達と楽しく活動している子ども達の様子がとても印象的でした。また、今回は多くの皆様のご協力のもと開催することが出来ました。



- 【活動内容】 その1「山江村の歴史を学ぼう！」(おひさまによる「伝助さん」紙芝居、資料館見学)
その2「栗を使った料理体験！」(食改さんによる指導)
その3「ボンネットバス乗車体験！」(山江村をドライブ)
その4「栗を使って草木染体験！」(栗のイガ・鬼皮・渋皮を使って染物体験)

ー第4回くまもと教育の日inやまえー 先輩からのメッセージ「下手くそを、なにくそに！」

本村ではこのほど、第4回くまもと教育の日inやまえ「教育講演会」を山江中学校体育館で開催しました。講師は色鉛筆画家の森口慶一さん(山江村山田出身)。森口さんは警視庁の似顔絵捜査員から平成20年熊本市で色鉛筆画家に転身された異色の経歴を持つ人物で、現在は熊本市で作品づくりに力を注ぐ傍ら市内のNHK文化センターやRKKカルチャーセンターで色鉛筆画教室

の講師を務めておられます。

「未来につながる、今できること」と題して開いた講演会では、画家への夢と山江村で育った生い立ちを振り返りながら「夢をあきらめないこと」「学校での勉強が社会生活とつながっていること」「何事も基本が大切であること」を、力強い言葉で子供たちに語っていただきました。中でも少年時代に夢の原動力となった「下手くそ！と言われたことを、なにくそ！に変えた。」という言葉は、進路進学を見据えた子供たちの心に強く響きました。

また講演の途中、絵画指導の時間を設けて色鉛筆画の基本となる「グラデーション」を描く手法も教えていただきました。

作品のモデルはすべて山江村の自然と言われる森口さん。色鉛筆で描いたとは思えない絵画が次々と紹介されるたびに、子供たちは食い入るように作品に見入っていました。



スライド作品は色鉛筆で描いたキリン

お知らせ

人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格審査申請受付開始

2019・2020年度に人

吉球磨広域行政組合が発注する建設工事・測量・建設コンサルタント・物品調達の入札参加を希望される方は、競争入札参加資格の申請をお願いします。

申請方法 原則、郵送のみ

受付期間 2月1日(金)～28日

(木) ※2月28日まで消印有効

※詳細・様式は、ホームページにて<https://www.hitoyoshi-kuma.com>

問合せ 人吉球磨広域行政組合
総務課契約係

☎(23)3080

消防設備士試験があります

消防法の規定に基づき、平成30年度第3回消防設備士試験が実施されます。

種類 甲種全類、乙種全類

試験日 3月17日(日)

願書受付期間

電子申請 1月14日(月)～

21日(月)

書面申請 1月17日(木)～

24日(木)

試験地 熊本市

願書配置場所 県内各消防本部

問合せ (一財)消防試験研究センター 熊本県支部

☎096(364)5005

くまもと若者×しごとマッチングフェスタin県南

・求人応募の前に、職場見学や体験ができる企業が参加

・説明会コンシェルジュがお手伝い

開催日 1月27日(日)13時～16

時30分(受付12時30分～16時)

場所 やつしろハーモニーホール

対象 概ね40歳未満の求職者と

その家族、支援者

内容 県南企業十数社による企

業説明会、ハローワークとやつ

しろ若者サポートステーション

の相談ブース ※予約・履歴

書不要、服装自由

問合せ 学校法人松本学園キャ

リア支援センター

☎0968(72)2375

困難を有する子ども・若者に
よりそいましょうin人吉

不登校、引きこもりなど子ども若者の問題について、一緒に考えてみませんか。

日時 2月3日(土)13時開会

会場 人吉総合福祉センター

大会議室(人吉市西間町下町

41-1)

参加費 無料

内容 ①講演「地域の中で共に

課題を持った子どもたちの居

場所づくり」、②子ども・若者

支援事業内容紹介、③支援者と

のミニ交流会

問合せ 県子ども・若者総合相談

センター cocoon ここん

(月)金 8時30分～21時

☎096(387)7000

相談

専門家といっころの相談がで
きます(要予約・相談料無料)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラする、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家

感電しないよう気を付けよう

- ◆ 電線近くでの風揚げは絶対しない
- ◆ 切れた電線には絶対触れない
- ◆ 電柱・鉄塔には昇らない

万一、風が電線などにかかった場合や切れたり垂れ下がった電線を見つけた場合は、九州電力(☎0120(986)608)まで連絡を

族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まず健康福祉課保健師

へご連絡ください。②「こころ

の相談のことで電話しました」

と伝えてください。③相談され

る方と精神科医師との日程調

整をして相談日を決めます。

場所 福祉保健センター健康の

駅(来ることが困難な場合はご

自宅訪問可)

問合せ 健康福祉課

☎(24)1700

**心配ごと・無料法律相談会
(要予約・相談無料)**

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。お気軽にご相談ください。

日時 1月17日(木)13時～16時

場所 ポップー館(あさぎり町商工コミュニティセンター)

相談内容 借金、相続、土地家屋問題など日常生活の心配ごと
問合せ あさぎり町商工観光課

☎(49)9211

年金相談所(完全予約制)

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセンター 1月7・21・28日

■錦町社会福祉協議会 1月16・30日

■多良木町役場 1月9・23日
時間 9時～17時

予約の際は、基礎年金番号、相談者と配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します

問合せ 八代年金事務所 お客
様相談室

☎0965(35)6123

募 集

**くまもと林業大学校
【長期課程】受講者募集**

県では、平成31年4月に「くまもと林業大学校」を開校します。林業就業希望者を対象とした長期課程では、阿蘇・上益城地域を中心に実習を行う県北校と、県南地域を中心に実習を行う県南校の2校を拠点に、4月から二百日間実施します。林業の資格取得から最新技術まで幅広く学べます。

受講にあたり試験や小論文、面接を行います。

最新情報は、「くまもと林業大学校」HPをご確認ください。

受講料 無料

申込期限 2月15日まで

問合せ 熊本県農林水産部森林局林業振興課

☎096(333)2444



**サロン
だより**

第7回 第14区サロン

今回は第14区のサロンをご紹介します。第14区では、神園公民館、柳野公民館、淡島公民館と毎月会場を替えながらサロンを行っており、毎回10名程度が参加されています。

11月は万江小3,4年生との交流事業と合同で行い、笑い声がっぱいの楽しいサロンとなりました。ストレッチや脳トレのあと、スカットボール(レクリエーション)で交流を深めました。高得点を狙って打ちますが、なかなか思うように点数が入らず大きなため息が出たり、一方高得点が入ると大きな歓声が上がりました。小学生は参加者とペアになり、積極的に話をしている姿が見られました。茶話会では小学生から歌のプレゼントがあり、小学生の元気な声が公民館に響いていました。

世代間交流は高齢者にとっても子どもた

ちにとっても良い機会となり、このような交流が今後も続くといいなと感じました。子どもたちから元気をもらった1日となりました。



申告・納税は便利なe-Taxで!!

■ いつでもどこでもスマホで申告が可能

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書を作成できます。また、事前に税務署窓口で本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」を取得することで、スマートフォンからe-Taxで申告できます。e-Taxで申告すれば、源泉徴収票などの添付書類が提出不要で、申告書の控えはPDF形式でスマートフォンに保存可能です。

■ e-Tax(国税電子申告・納税システム) 詳しくは、こちら (www.e-tax.nta.go.jp)

e-Taxでは、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続(①所得税(及び復興特別所得税)、法人税・地方法人税(及び復興特別法人税)、贈与税、消費税及び地方消費税、酒税、印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求及び法定調書の提出などの申請・届出など)ができます。なお、電子署名を必要としない一部の手続等(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更等)は、スマートフォン等でも利用できます。

メリット

- 1 税務署へ出向くことなく、インターネットを利用して申告、申請・届出、納税などの手続可能
- 2 申告書、申請書、添付書類などをインターネットを利用して提出することでペーパーレス化
- 3 所得税の確定申告において、一部の添付書類(源泉徴収票など)は内容を入力して送信することにより、提示または提出を省略可能
- 4 書面での提出時より、還付金が早く受け取れる
- 5 マイナンバーに係る本人確認書類の提示または写しの提出が不要
- 6 納税証明書の交付請求手数料が書面請求時よりも安価

e-Tax利用の簡便化

1月から個人納税者のe-Tax利用手続がより便利になります。

<マイナンバーカード方式>

マイナンバーカードを用いてマイナポータル経由またはe-Taxホームページなどからe-Taxへログインするだけで、より簡単にe-Taxの利用を開始し、申告等データの送信が可能。

(注)マイナポータルの初期設定及び申告等データの送信には、ICカードリーダライタが必要です。

<ID・パスワード方式>

マイナンバーカードとICカードリーダライタをお持ちでない方は、税務署窓口での本人確認等により、税務署長が通知したID・パスワードのみで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxによる送信ができます。なお、1月以降、確定申告会場などで「ID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取られた方は、既にID・パスワード方式に対応したIDをお持ちですので、お手元の申告書等の控えをご確認ください。

(注) 個人納税者についてのe-Taxのメッセージボックスの閲覧については、セキュリティ対策により、1月以降、原則としてマイナンバーカード等の電子証明書が必要です。



問合せ 人吉税務署 ☎(23)2311 ※自動音声案内



海外青年協力隊

中村安都美さんの

～エクアドルからのお便り～



7月12日にエクアドルにやってきて、はや4ヶ月が過ぎました。まだまだ全然完璧にスペイン語が話せるようになったわけではありませんが、陽気で親切なエクアドル人たちのおかげで毎日なんとか暮らせています。

みなさんはエクアドルという国を知っていますか？正直、エクアドルに青年海外協力隊として行くことになるまで、私も知りませんでした。そこで、今日は私の大好きなエクアドルを紹介したいと思います。

エクアドル共和国

エクアドルは南米大陸、西海岸に位置します。エクアドルとはスペイン語で赤道を意味します。名前の通りエクアドルは赤道直下の国です。赤道直下の国でありながら、エクアドルは多様な国土を持っています。エクアドル本土は3つの地域に分かれています。アンデス山脈が国土の中央を縦断しており、その地域一帯をシエラ地域と呼びます。首都のキトはこのシエラ地

域にあるため標高が約2800メートルあり、年間を通して涼しく過ごしやすいですが、慣れるまでは歩くと息が切れやすいです。

次に太平洋に面している海岸端の地域をコスタ地域と呼びます。私が住んでいるのはこのコスタ地域です。コスタ地域は標高が低い為年間を通して平均気温30度と暑い地域です。南米有数の大都市グアヤキルはコスタ地域に位置しています。最後に東部のアマゾン川流域一帯をオリエンテ地域といい、この地域は年間を通して雨が多く、蒸し暑いように思います。このほかに、本土から西に1,000キロほど離れた位置にガラパゴス諸島を有しています。

首都キトを始めとするエクアドルの町を歩くと、スペイン統治時代の名残を感じられます。建物がヨーロッパ調であったり、世界遺産にも登録されている町並みはほんとに綺麗で癒されます。

ヨーロッパ調の町並み

これは、シエラ地域に位置する標高約2500メートルにある、クエンカという都市の写真です。クエンカはその美しい町並みが世界遺産にも登録されているきれいな街であるため、観光客も多いです。

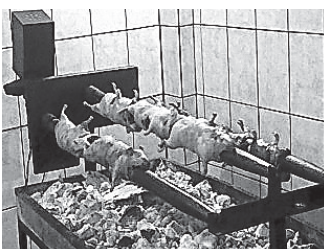


キトの赤道記念碑

首都にある赤道記念碑です。ここが赤道が通っている地点とされていたが、のちにGPS等の開発によりずれていることが分かった。ほんとの赤道はここからちょっといったところ。。。



エクアドルのおもてなし料理 クイ



エクアドルでは、おめでたい時に クイ を食べます。クイとは食用の大型ネズミです。エクアドル人でもクイが嫌いな人はいますが、私は大好きです。見た目より味はおいしいですが、安いところで食べると臭みが増す気がします。このお店のクイは一匹24USDと、ランチが一食2.5USDで食べられるエクアドルでは高級食材と言えます。



新年 明けましておめでとうございます 本年もよろしく申し上げます



さて、平成31年5月1日に元号が新しくなります。

約64年も続いた昭和からバトンを受けた平成は、約31年とちょっと短かった気もしますが、1999年に世界は滅亡すると予言したノストラダムスも「平和が達成される」平成の世には敵わなかったようです。

新元号になりまして、これまで同様 山江村ケーブルテレビをどうぞ宜しくお願い致します。

センター長 今村 禎志

募集

素敵なお正月を映像で残そう!!
あなたもカメラマン募集中

テーマ 平成最後のお正月

大晦日やお正月の動画・写真を募集します!!
みなさんドンドンお寄せ下さい!!

例えば ・子ども&孫&兄弟が帰省してきたよ
・大みそかカウントダウンの様子
・初詣の様子・美味しいおせち など

実施中

あなたの声を聞かせて下さい!!
Web限定アンケート 平成31年1月末日まで!!

自主放送やCS放送の提供、そして皆様の多様なニーズ把握のためWeb限定のアンケートを実施しています!!

回答方法 ①山江村役場のホームページから回答
②右記のQRコードを読み込み回答

もれなく
プレゼント

「やまえ くり平」の缶バッジ(非売品)をプレゼント!!

※ 回答フォームに氏名、住所、電話番号を記入いただいた方が対象となります。



昔の写真、ありませんか？

山江村地域づくり研究所では、山江村の歩みを振り返ることができる写真や資料を探しています。先人が築き上げてきた歴史、文化、伝統(芸能)、産業など、どんな情報でも構いませんのでご提供をよろしくお願いします。



山江村
地域づくり
研究所通信

第2回「寺子屋」消しゴムはんこ作り

山江村未来塾100人委員会福祉部会主催による「寺子屋」が12月2日(日)に開催されました。2回目となる「寺子屋」では約40名が参加する中、干支のイノシシやくり平くんを模った消しゴムはんこ作りに取り組みました。お昼には、山菜おこわとつぼん汁を食べて心も体も温まる寺子屋となりました。



「商品企画開発部会」誕生！

平成28年度から活動をしている山江村未来塾100人委員会に新しく「商品企画開発部会」が誕生しました。子育て真っ最中の皆さんですが、母親目線・女性目線で山江村の商品開発や販売などにチャレンジします。

なお、山江村地域づくり研究所では、皆様の活動を支援しています。「現在、活動中の部会に興味がある」、「新しい分野で活動したい」など、気軽にご相談ください。



むらの動き (11/ 1～11/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

小栗 芽莞 (啓・弘子) (11/11)

おくやみ申し上げます

秋内 幸夫 (第2区) (10/28)

中村 港 (第12区) (11/ 3)

白坂 定記 (第14区) (11/26)

香典返し

川端 由桂 中山 房子

中村 エミ子 白石 良子

恒松 繁美

一般寄付

やまえ産業振興まつり実行委員会

人口と世帯 -Population-

11月30日現在 (前月比)

人口 3,511人 (-7)

男 1,639人 (-6)

女 1,872人 (-1)

世帯 1,221世帯 (-4)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※

企画調整課.....23-3112 ※

産業振興課.....23-3113 ※

税務課.....23-5692 ※

健康福祉課 (福祉・戸籍).....23-3978 ※

健康福祉課 (保健衛生).....24-1700 ※

地域包括支援センター.....23-2232 ※

建設課.....23-6449 ※

教育委員会.....23-3604 ※

会計室.....23-3293 ※

議会事務局.....23-3401 ※

農業委員会事務局.....23-3113

ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※

歴史民俗資料館.....23-3665

地域づくり研究所.....23-3114

FAX (代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つぶやき

今年もあと数日で終わり、新しい年を迎えようとしています。皆さんは、いかがお過ごしでしょうか。この時期は忘年会にお正月、新年会とイベントが多く、ついつい食べ過ぎと運動不足で体重が増えてしまいがちです。

そんな中、昨年度は妻と2人でハーフマラソンに挑戦しました。完走タイムはともあれ、2人で完走できたことに疲労感よりも達成感に溢れました。今年度も挑戦すべく、この時期から体重キープを兼ねて練習していきたいと思います。(I・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg,%)

年	30	29	30	29	30	29
月	9月		10月		11月	
一般廃棄物	可燃物	46,540	50,080	58,120	54,090	52,580
	不燃物	3,680	3,520	3,800	2,350	3,260
	粗大物	440	300	350	520	510
	有害物	0	0	0	0	0
	計	50,660	53,900	62,270	56,960	56,350
資源物	5,790	5,910	8,190	6,220	5,990	7,130

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

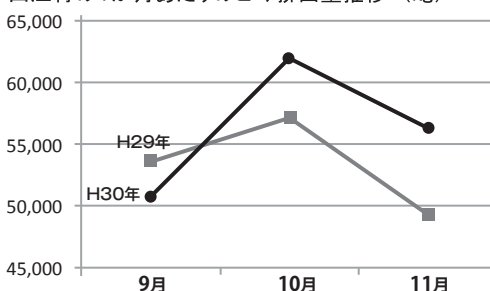
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出示してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたりのごみ排出量

平成30年11月

約**16.0 kg**

前月比 -1.7kg

燃えるごみの増加について(パート2)

最近、衣替え等により、衣類のごみが増加しております。衣類は、資源ごみになるものがあります。

そこで、今回は衣類等のごみ捨てを紹介いたします。

- ① 基本的に、**資源ごみ**で出してください。
かなり汚れているものについては、**可燃ごみ**です。
- ② 下着等のプライバシーに関わるもの
可燃ごみで出してください。
- ③ バッグ(革製や布製)
金属部分を外し、**可燃ごみ**で出してください。金属部分は、**不燃ごみ**へ
- ④ くつ
可燃ごみで出してください。ただし、金属が入っている安全靴や作業用足袋などは、**不燃ごみ**です。



山江の栗を追いかけて



初開催！栗スイーツ講習会

11月20日(火)、山江村未来塾100人委員会やまえ栗ブランド部会と山江果樹研究会の共同開催で、「栗スイーツ講習会」を開催しました。

くまもとふるさと食の名人などの食に関する肩書を数多くお持ちの、相良村の牧山氏に講師として来ていただきました。この講習会には、村内外より定員を上回る約30人が参加し、やまえ栗を使用した料理を6品作りました。

幅広い世代の方や栗生産者、中には男性も参加されており、講習会を通じ良い交流の場ともなっていました。

栗を使用したレシピを知ること、やまえ栗の消費拡大を促し、更なる生産意欲の向上や増収を目指していきます。



講義に真剣に耳を傾ける参加者



栗入りあんの半月もち、栗の素揚げなど6品の栗料理を作った

消費者行政問題について

詐欺の手口は年々複雑かつ巧妙化しており、最近では高齢者だけでなく、幅広い世代にまで被害が拡大しています。

本村では、平成26年度より消費者トラブルへの相談に迅速かつ的確に対応するため、専門の知識を有する相談員を多数配置している人吉市消費生活センターで消費生活相談を受けることができるよう、人吉市と広域連携協定を結んでおります。

万が一、詐欺被害や不審な電話等トラブルがあったときは、お気軽に役場健康福祉課窓口または人吉市消費生活センターにご相談ください。

本村では基金等を活用して整備した消費生活相談体制を今後も維持し、村民の皆様の安心・安全な消費生活を実現できるよう、地域や関係者との連携を強化しながら、引き続き消費者行政の推進に取り組んでまいります。

平成30年12月

山江村長 内山 慶治



食べて元気になる

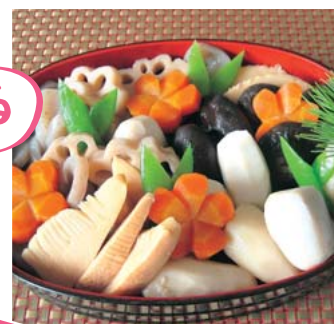
1人分エネルギー 190kcal /
蛋白質 7.9g / 脂質 0.9g /
塩分 2.8g

材料と数量(4人分)

里芋 8ヶ
たけのこ(水煮)..... 1/2ヶ
こんにゃく 1/2枚
れんこん 1節
人参 1/2本
干し椎茸 4枚
さやえんどう 8枚

作り方

- ① 里芋は六方にむき、塩でぬめりを取り、洗い流す。人参は1.5cmの厚さに輪切り、花形にぬく。たけのこは穂先はくし切り、根本は半月切りにする。れんこんは花型にし、1.5cm厚さに切る。板こんにゃくは5mm厚さに切り、手綱こんにゃくにする。椎茸は、水で戻して使用。さやえんどうは、塩ゆでしておく。
- ② 鍋にAを合わせ、さやえんどう以外の具を加えて落し蓋をして煮る。
- ③ 煮立ったら弱火で20～30分煮る。(火を止め冷めるときに味がよくしみる)



華やか煮しめ

だし汁(椎茸戻し汁) .. 2カップ
酒・みりん 各大さじ4
砂糖 大さじ1
薄口醤油 大さじ3
濃口醤油 大さじ1

ポイント

- ・一つの鍋で一度にできる。(下準備を丁寧に)
- ・飾り切りにするだけで、豪華になる。
- ・茶袋に花かつおを入れて一緒に煮ると更に味がなじむ。