

九州山江村の挑戦 人 が元気、自然 が元気、地域 が元気

11

November
2018
No.328

広報
やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

山江村の財政事情 P.2

球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

未来につなぐレール P.6

シリーズ

食べて元気になる

レンジで簡単 (キノコ常備菜)

※線路内の立ち入りは禁止されています。写真はくま川鉄道株式会社の許可を得て撮影しています。

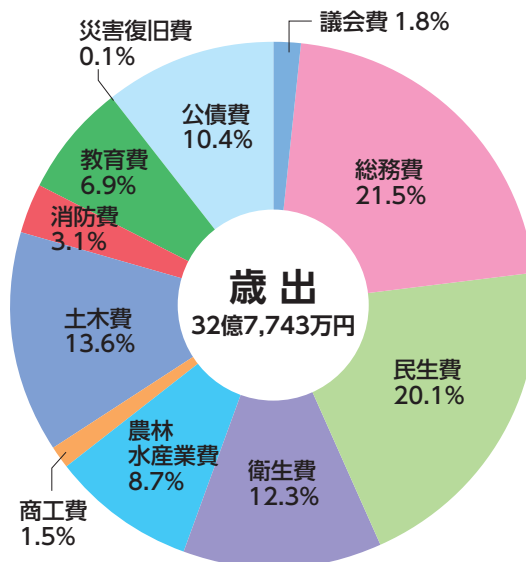
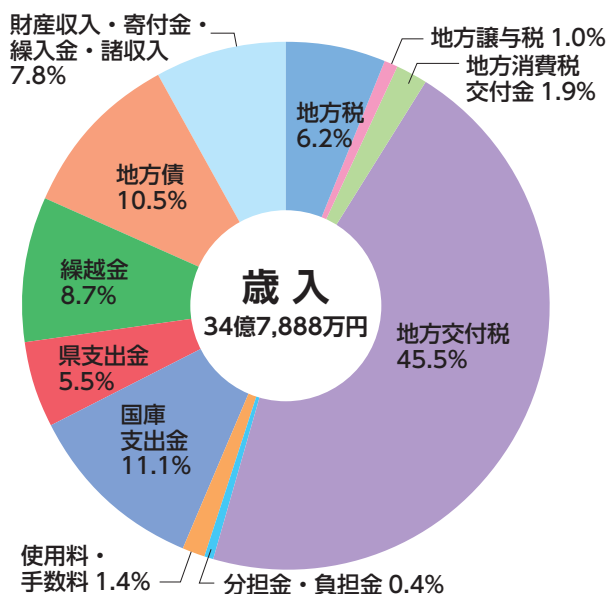
山江村の財政事情

平成30年9月議会では、平成29年度の決算報告が承認されました。村税や国・県からの補助金などのように使われたかをお知らせします。

まず平成29年度の一般会計の決算額は、歳入が34億7,888万円、歳出が32億7,743万円で、前年度に比べると歳入が9.2%、歳出が8.8%減少しています。

これは平成28年度に実施したデジタル行政防災無線整備事業が完了したこと、また、災害復旧事業費が減少したことが主な要因です。

また歳入における村税などの村が自主的に収入できる自主財源は24.4%であり、残りの75.6%が国・県より交付される補助金など、そして、借入れを行う依存財源となっています。



こんな事業に村のお金が使われました (主な事業を紹介)

◆総務費

- ・移住定住促進施設整備事業 3,287万円
- ・まるおか号運行補助 781万円

◆民生費

- ・鶴さん亀さん応援手当 458万円
- ・すこやか子ども医療費助成事業 1,696万円

◆農林水産業費

- ・中山間農業モデル地区支援事業 610万円
- ・有害鳥獣被害対策関連 1,756万円

◆商工費

- ・プレミアム商品券発行事業 462万円

◆土木費

- ・下之段橋橋梁架替事業 7,769万円
- ・公営住宅建設事業(蕨野団地) 1億95万円

◆教育費

- ・歴史民俗資料館エアコン取替工事 972万円
- ・山田小学校屋外トイレ建替工事 752万円

1年間で使われた1人当たりの平均金額

930,297円/1人

(一般会計のみ)

(平成30年3月31日現在の人口
3,523人の時)

特別会計決算状況

事業区分	歳入額	歳出額
国民健康保険事業	618,616,764円	583,002,308円
簡易水道事業	186,014,602円	180,942,659円
農業集落排水事業	140,009,758円	134,076,621円
介護保険事業	454,689,466円	381,236,140円
後期高齢者医療事業	33,219,227円	31,947,048円
ケーブルテレビ事業	73,683,677円	60,278,024円
合 計	1,506,233,494円	1,371,482,800円

3年ぶりに開催

平成30年度 村民体育祭



玉入れ

10月21日(日)、秋晴れのもと、3年ぶりとなる山江村民体育祭を開催。東明美婦人会長の開会宣言で体育祭の幕を切りました。優勝旗返還は平成27年度優勝の第1区が行い、同区の福山裕教さんが力強く選手宣誓をしました。全16地区から多くの村民が集まる中、村内保育園児による遊戯や、楽しく参加できるホールインワン、熱気溢れる区対抗リレーなどを行いました。各競技に参加する村民の皆さんの頑張りに、会場全体が盛り上がりを見せ、地域の絆づくりにもなった一日となり、平成最後の年にふさわしい体育祭となりました。

総合成績：第1位第9区、第2位第4区、第3位第15区



村民総踊り



みんなでジャンプ



選手宣誓



カラオケリレー



木挽き競争



綱引き



各種団体リレー



激走! チャレンジザトラック



村内保育園遊戯



絆をつないで



万江っ子ダンサーズ



優勝した第9区

9月30日

台風24号山江村に接近 強風を受け爪痕残す

9月21日に発生した台風24号は、非常に強い勢力を保ちながら日本列島を縦断しました。山江村においても、9月30日の午前中から昼にかけて、台風が最接近し、強い風力により倒木による通行止めが発生。また、電柱も折れ曲がり、村内の約8割が停電となりました。一部の地域では倒木による電線への影響で停電が3日続きました。

本村の一次産業である、農林業への影響面では、収穫時期を迎える水稲は強風でなぎ倒されました。また、果樹などの樹木は枝や幹がへし折られるなどの被害を受けました。現在は、道路に関しては、倒木等も解消し、通行可能となっています。



強風で看板が倒される



山田小グラウンドの桜が倒木



丸岡公園トイレの壁が剥がれる



県道坂本人吉線 倒木で作業困難に



屋形多目的集会施設の屋根が剥がれる



林道屋形線 倒木と崩土で通行止めとなった



丸岡公園本丸の桜が倒木



向鶴 倒木により全面通行止め



農機具倉庫のシャッターが破壊

9/26 交通安全グラウンドゴルフ大会 交通ルールを身に付けよう



山江村交通安全協会が主催する第1回交通安全グラウンドゴルフ大会が中央グラウンドで開催され、約40名の方が参加し、熱戦が繰り広げられました。

今回開催した大会は、高齢者の交通事故の減少と交通安全意識を高めることを目的とするため、通常のルールとは違い、コース上に横断歩道や信号機、障害物を設置します。参加者は、グラウンドゴルフを競技する中、一旦停止や正しく横断歩道を渡ったり、障害物に注意しながら歩行するなど交通安全知識やルールを守ることの大切さを学びました。

その他、人吉警察署交通課の方からの高齢者交通安全について講話もあり交通安全を考える一日となりました。

10/15 山江村特用林産物振興協議会PR活動 山江村の林産物を福岡へ



国の交付金事業を活用して設立した山江村特用林産物振興協議会では、福岡市中央郵便局前で林産物(ニオイヒバ、乾燥しいたけ、たけのこの水煮、干しぜんまい、干しわらび、きくらげなど主に山江村で生産されている林産物)の販売やアンケート調査などPR活動を行いました。

ニオイヒバなど福岡市内の方には馴染みがなく、いい香りがすることから、非常に珍しがられ大量に購入される人もいました。

本協議会では林産物の増産や産地化、林家の所得向上を図るために、今回のPR活動で得られた消費者のニーズやアンケート調査をもとに、今後も林産物の振興のために調査研究を進めていきます。

10/11 山江村に住民が増えました！

役場村長室にて、ふるさと山江村定住奨励記念品が山口亮一さん家族へ贈呈されました。この贈呈式は、村内に新たに住宅を取得し、村外から移住された方に対して記念品を贈呈する制度です。記念品贈呈がなされた山口亮一さん一家は平成30年春に山江村に家を構えられ、現在は山江村民として生活をされています。



横山理恵氏 教育委員に就任

10月2日、役場大会議室において山江村教育

委員就任の辞令交付式を行いました。

横山理恵さん(手石方)は、議会の承認を受け、10月1日付けで2期目の就任となります。



未来につなぐレール

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

人吉～湯前間をつなぐくま川鉄道は、ことし10月1日で開業30年目を迎えました。開業以来、高校生の通学や住民、観光客の交通手段としての重要な役割を果たしていますが、利用者は減少し続けています。

くま川鉄道株式会社や沿線地域では、お得な乗車券の販売計画やさまざまなおもてなしに取り組み、これから先もくま川鉄道を残そうとしています。

今回は、くま川鉄道の歴史や魅力を紹介。くま川鉄道の魅力を感じる旅に出掛けてみませんか？



地域を支えるくま川鉄道

私たちの生活を支えているくま川鉄道。利用者減に歯止めをかけ、このレールを未来へつなぐために挑戦を続けています。

廃線の危機を経験

くま川鉄道の前身は、大正13年（1924年）に開通した旧国鉄湯前線です。平成元年（1989年）10月1日から人吉温泉駅～湯前駅の24.8^きを、人吉球磨地域の市町村などが出資する第三セクター「くま川鉄道株式会社」が運営しています。

山々に囲まれた球磨盆地を走る湯前線は、豊富な森林資源を生かし、木材を載せた貨物列車が毎日のように運行した時期がありました。しかし、トラック輸送の発達や安価な外国産木材などの需要に押され、多良木～湯前間、続いて人吉～多良木間の貨物列車が次々と廃止。列車の利用者も自動車の普及とともに減ってきました。湯前線自体も廃止の方針が決定。湯前線は国鉄分割民営化後に発足したJR九州に移管されましたが、あくまでも廃止することが前提でした。

くま川鉄道の利用者の大部分を占めるのは、沿線の高校に通う学生たちです。通学生の利用が多い湯前線を残そうと地域住民が協力し、存続運

動を沿線地域で展開。地域住民の支援もあり、行政と民間が出資する第三セクターでの存続が決まり今に至ります。

利用者減少を打破するために

人吉球磨地域の重要な公共交通「くま川鉄道」はことし30年目を迎え、旧湯前線開通から94年を数えます。くま川鉄道開業当時は年間140万人を超える利用者数でしたが、近年はピーク時の半分程度に。経営も発足当時から赤字が続ぎ、人吉球磨10市町村の拠出や寄付金による基金も底をついています。現在は、人吉球磨10市町村の経営安定

化補助金で赤字を補っている状況です。

現状を打破しようとくま川鉄道株式会社では、地域と一緒に頑張ってさまざまな事業に挑戦してきました。平成26年には観光客を増やそうと観光列車「田園シンフォニー」を導入。おかどめ幸福駅（あさぎり町）や湯前駅では、行政や民間と協力しながらカフェの出店など沿線の魅力を充実。川村駅相良村などでは、地域住民の協力を得て、鉄道利用者へのおもてなしにも力を入れています。

過去と現状を知り未来へ

くま川鉄道がこれからも人吉球磨地域の公共交通機関として存続していくために。私たち住民一人一人がくま川鉄道の魅力を見つめ直し、鉄道や沿線の魅力を再発見し、利用をし続ける必要があります。

球磨川第四橋梁（相良村、錦町）や湯前駅舎など19件の施設は、国の文化財に登録されています。文化としての価値や観光面の魅力がたくさんあるくま川鉄道。次のページでは鉄道沿線の魅力を紹介し



▶木材を載せ湯前線を走る蒸気機関車（福井弘さん提供）

INTERVIEW

くま川鉄道株式会社の永江社長に話を聞きました。

地域と人と時をつなぐ鉄道に

くま川鉄道は、高校生や沿線に住む住民にとって重要な交通手段です。この鉄道を残すには、地域の人の協力が必要です。鉄道がなくなり街が衰退した地域はたくさんあります。鉄道がなくなると、確実に人口減少につながります。街を盛り上げるためにも、各地域のイベントにくま川鉄道を絡めてもらい、地域と連携して街の活性化につなぐべうれしいです。

ことし開業30年目を迎えたくま川鉄道では、日頃の感謝を込めたお得な乗車券や貸切列車の運行を計画中です。一人でも多くの人に乗っていただきたいと考えています。人吉球磨地域が発展してきたのは、鉄道のおかげです。くま川鉄道はこれからも地域と人、時をつないでいきます。



くま川鉄道株式会社
ながえ ゆうじ
永江 友二 取締役社長

くま鉄沿線おすすめマップ

湯前駅へと向かう途中に見える市房山と彼岸花▶

▼新鶴羽駅はくま鉄社員総出で作った竹の駅舎。ほかにはないおもむき



新鶴羽駅の竹駅舎



東多良木
ひがしたらぎ

新鶴羽
しんつるば

湯前
ゆのまえ



湯前レールウイング

多良木
たらぎ

東免田
ひがしめんだ

公立病院前
こうりつびょういんまえ

あさぎり



とっても大きいナチュラル多良木店のジャンボメロンパンはカスタードもたっぷり（要予約）
☎42-2262



ユノカフェの濃厚なガトーショコラとフルーツソーダ
☎43-4888



湯前駅から約500m、アーチ型の下町橋と美しい自然が心を癒す



ホットドックセット500円はテイクアウトも可能

あさぎり駅前の「La・Porta」。テラス席で秋の風を感じながら一休みできる
☎080-8578-1997



湯前駅レールウイング内にあるユノカフェをはじめ、庄籠製菓舗、兼田製菓舗、おかしのいえなど食べ歩きがお勧め。駅周辺はランチも豊富

自転車での沿線散策もお勧め！

折り畳んで専用の袋に入れた自転車は、列車内に持ち込むことができます。サイクリングロードがくま川鉄道と並行しているので、列車と自転車を利用して沿線を散策してみませんか？

※朝夕は通学生で車内が混み合うため、状況によっては持ち込みを断る場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ くま川鉄道株式会社
(☎23-5011)



観光列車 田園シンフォニー運行情報

運行日 土・日曜、祝日

運行ダイヤ 人吉温泉駅：午前11時1分発

→ 湯前駅：午後0時26分着

料金 片道：大人2,500円、小学生以下1,650円

往復：大人3,000円、小学生以下1,900円

予約方法 電話で予約してください（平日午前10時～午後4時）。予約は乗車日の1カ月前から受け付けます。ホームページからも予約できます。

予約・問合せ 予約センター（☎32-9857）



人吉駅前「衣装処 Kira 8」で
お気に入りの浴衣にチェンジ！
☎ 35-6080



あでやかな浴衣に身を
包み、歴史ある青井阿
蘇神社を楽しむ



おかどめ幸福駅から徒
歩1分、テラス席が設
けてある「黒豚キッチン
KUMAKURO」では、ラ
ンチをしながら目の前に列
車が走るぜいたくを満喫
☎ 45-6604



人気の番茶ジェラート



人吉温泉駅から徒歩5分、「町家
ギャラリー立山」でカフェタイム。
四季を感じる庭を眺めながらくつろぐ。和を満喫できる空間
☎ 24-0866



人吉球磨地域で育てられた黒豚を
使ったメンチカツのホットサンド



木上駅周辺の田園風景

幸せの黄色いポスト



おかどめ幸福

木上

いちぶ

肥後西村

川村

相良藩願成寺

人吉温泉



MOZOCA ステーション 868



川村駅と肥後西村駅の間にある球磨川第四橋梁を走ると、球磨川へとそそぐ川辺川を一望できる



相良藩願成寺駅～川村駅間
森のトンネル

まるで「森のトンネル」のように、
美しくアーチを描く木々



川村駅のおもてなしべっぴんたい。
「土・日曜、祝日に川村駅でお待ちしています！」



レールがつなぐストーリー

一人一人、乗客のストーリーをつなぎ、人との絆や地域の魅力を教えてくれるくま川鉄道。人も思いも乗せてこれからも走り続けます。

くま川鉄道を利用する人たちの声



優しさあふれる
「いってらっしゃい」

人吉温泉～多良木まで通学に利用
橋本 龍太郎さん
(人吉市、多良木高3年)

通学で人吉温泉駅から多良木駅までの区間を利用していますが、始発は多くの学生が乗車し、ほぼ満員の状態です。定期券の確認をしてもらう駅員さんから毎日、「いってらっしゃい」「忘れ物ないね」など優しい言葉を掛けてもらえるのがとてもうれしいです。母も多良木高校出身で、鉄道を利用していたと聞いています。僕もくま川鉄道があったから、これまで多良木高校に通うことができたと思うので、これからも地域のために存続してもらいたいです。



たくさんの出会いが
生まれた24年間

多良木～人吉温泉まで通勤に利用
柳川 テル子さん
(多良木町)

平成6年から通勤で利用しています。くま川鉄道ではたくさんの出会いがあります。高校生は遠くから私を見つけて席を譲ってくれるし、卒業した子と久しぶりに会って「結婚したよ」なんて言ってくれたり、観光客に沿線を案内したら絵手紙を送ってくれたりと楽しいです。くま川鉄道は便利ですよ。車を持っている友達にも勧め、一緒に温泉に行っています。安心してお酒も飲めるし(笑)。高齢者にとってなくてはならない交通手段です。くま川鉄道をいつまでも続けてほしいです。



将来の子どもたちのために
走り続けてほしい

高校生時代に通学手段として利用
尾方 奏女さん(水上村)
子どもたち(左から汰星君、
いとみちゃん、というちゃん)

高校生の頃、くま川鉄道を利用していました。車内では友達と色々な話をしたり、車両先頭からの景色を眺めたりした思い出があります。高校卒業後は利用する機会がありませんでしたが、長女が3歳の時に観光列車に乗りました。久しぶりの利用でしたが、子どもとずっと外を眺め、車だと思っ過ごしてしまいそうな人吉球磨の田園風景をゆったりと楽しめました。将来、通学で利用することになる子どもたちのためにも、これからもくま川鉄道に走り続けてほしいです。



弟が教えてくれた、くま川
鉄道やふるさとの価値

帰省のたびに乗車するくま鉄ファン
高崎 美智子さん
(東京都、球磨村出身)

くま川鉄道が開業した頃、私はすでに大学生で人吉球磨を離れていました。ふるさとを走るこの鉄道の魅力に気付いたのは、鉄道ファンだった亡き弟のおかげです。弟は私が実家に帰るたびにいつもあちこちに連れていってくれて、くま川鉄道や肥薩線の魅力や歴史を教えてくださいました。毎年、東京の日比谷公園で開催される「鉄道フェスティバル」に私も応援に行きますが、くま川鉄道のブースはいつも大人気です。大切な地元の足「くま川鉄道」、帰省のたびに乗るのが楽しみです。

未来につながるレール

あなたの利用で
レールはつながる

くま川鉄道の開業から30年。
大正13年の旧国鉄湯前線開業から数えると、100年近く走り続けているこの鉄道は、これまで多くの人たちを運び、乗った人の数だけさまざまなドラマを生み出しています。

鉄道は各駅間の地域をつなぐことで、行かないと分からないその土地の魅力を知ることができ、車内や降りた土地で人との交流が生まれ、かつて利用していた頃を思い出し、時の流れを感じるができます。これこそが鉄道の魅力です。

現在、くま川鉄道では、一人でも多くの人に乗ってもらうため、さまざまな魅力づくりに取り組んでいます。しかし、利用者が増えない課題を抱えている事実は変わっていません。この鉄道を守り、次の世代に残していくためには、人吉球磨地域、皆さんの協力が必要です。

まずは、くま川鉄道を利用することから始めてみませんか？
あなたの乗車や思いが、鉄道と地域の未来をつくっていくはずですよ。



くま川鉄道で乗車を楽しむ中村さん親子（五木村）

くま鉄30周年記念企画！



来年10月1日で開業30周年を迎えるくま川鉄道株式会社では、30周年記念としてとし10月1日からさまざまな企画を計画しています。この機会に家族や友人と一緒にくま川鉄道に乗ってみませんか？

開業30周年記念ヘッドマークをつけて運行しています

取り付け期間

9月29日（土）～
2019年10月1日（火）

取り付け場所

くま川鉄道の車両の連絡扉
（1両2カ所）に取り付け
※シール式



◀ヘッドマークデザイン

くま川鉄道30周年記念サービスを開始しました

内容 くま川鉄道1日乗車券を協力店舗や団体などで提示すると、お得なサービスが受けられます。

期間 9月29日（土）～2019年10月1日（火）
※協力店舗など詳しくはお問い合わせいただくか、くま川鉄道のホームページをご覧ください。

問合せ くま川鉄道株式会社（☎23-5011）

ホームページ <https://www.kumagawa-rail.com/>



小さな村の思いやり



山江中学校 2年
市野 鈴羅

私は山江村という小さな村に住んでいます。

この村には病院がありません。交番も一つで、お巡りさんも一人しかいません。だから事故や怪我をしてもすぐには対応できない時があります。

しかし、私が知る限り村の中では大きな事故や事件はほとんどありません。どうしてでしょうか。

私の周りのみんなはお互い顔見知りで、会うと挨拶をします。もちろん大人も子供も仲が良いです。みんなが顔の見える存在なのです。

以前、学校の近くで不審者騒

ぎがありました。これは、そう思える人がいた程度のことではありましたが、地域みんなが登下校の際に見守りをしてくれたり、声を掛け合ったりすることで大きな事件に発展することはありませんでした。本当に、感謝しています。

普段は何気ないことであつても周囲のみんなが私たちを危険なことから遠ざけてくれていると実感できました。

また、交通事故も起こりません。歩道がしっかり整備されていますが、この村には信号が少なく狭い道、曲がりくねった道もたくさんあります。

そんな環境でも事故が起らないのはそんな道だからではなく、病院や交番が遠くすぐには対応できないからかもしれない。

運転する人、登下校する子ども、ペットと散歩する人、農作業

の車などいろいろな利用者がいる中で、どちらか一方だけでなくお互いに注意しながら安全な環境を維持しているからだと思います。

学校生活でも、1・2・3年生が仲が良く、とても良い関係が築けています。

私はバレー部に入っていて、毎朝早くに学校へ行き、花の水やりや掃除をしています。きれいな花が咲いたり、校舎がきれいだと、とても気持ちの良い気分になります。

そして会う先生達に、

「いつもありがとうね。」

「毎朝、えらいね。」

と、言われると、これからも頑張ろうという気持ちになります。

私にできることは、夕方まで外で遊んでいる児童が危なくないように声かけを行うことです。

なぜなら、私の家の近所は共働きの家庭が多く暗くなるまで遊

んでいることがあるからです。暗くなると団地の駐車場や道路の近くは自動車事故に合う可能性が高いと思うからです。私も小さい時に近所のお姉さん達に声をかけてもらっていたからです。今では私たちが近所の見守りに役かっています。

気持ちの良い生活環境を維持することでお互いにあつれきを生まず思いやりを持った生活が送れると思います。これからも周囲への感謝の気持ちを忘れずに成長していきたいと思っています。

昭和26年から始まった、社会を明るくする運動熊本県推進委員会は、今回で68回を迎えます。日常の家庭生活や学校生活の中で、体験したことを基に、犯罪や非行のない地域社会づくりや犯罪・非行などに関して考えたこと、感じたことを作文に書くことを通じて、社会を明るくする運動に対し、理解を深めてもらう事を目的に、当会が、県内の次代を担う小・中学生を対象に募集しました。

この作文は、その多くの応募作品から選ばれた作品です。

健診予備日のお知らせ

10月に複合健診(集団健診)を行いました、受診されていない方を対象に健診予備日を設けております。ぜひ、この機会に受診され、ご自身の健康管理に努めましょう。

日 時 11月28日(水) 8時00分～9時30分

場 所 福祉保健センター「健康の駅」

健診項目 ・特定健診

・後期高齢者健診

・リフレッシュ健診

・各種がん検診(肺がん、大腸がん、胃がん、前立腺がん、腹部超音波、肝炎ウイルス検査)



*子宮がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査については健診予備日にはありませんのでご了承ください。

*申し込まれていない方でも受診することができます。
健康福祉課へお問い合わせください。

1年に1度
健診を受けましょう。



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

第2回わいわい公民館 「ふるさとの魅力再発見」

10月3日(水)わいわい公民館を開催いたしました。

今回は他町村の歴史に触れることを目的に“錦町”“あさぎり町(深田)”の地域文化財巡り、また平和の大切さ・命の尊さについて再認識することを目的に8月にオープンした「ひみつ基地ミュージアム」の見学を企画いたしました。

参加された方の中には初めて訪れたという方も多く「人吉球磨にこのような所があるとは知らなかった」との声も聞かれました。今回のわいわい公民館を通じて故郷の魅力を再発見して頂けたのではないのでしょうか。

今年度は残り3回わいわい公民館を計画しております。ぜひご参加ください。



今回の日程

19番札所
「内山観音」
(あさぎり町)

21番札所
「永峰観音」
(あさぎり町)

20番札所
「植深田観音」
(あさぎり町)

31番札所
「土屋観音」
(錦町)

32番札所
「新宮寺観音」
(錦町)

「ひみつ基地
ミュージアム」
(錦町)

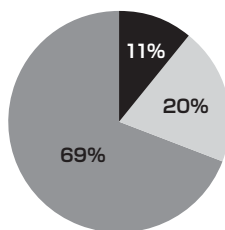
11月14日は 世界糖尿病デーです。

人吉球磨でも建物を青い光で照らす「ブルーライトアップ活動」で糖尿病の啓発活動を行っています。

こんにちは
保健師です！

糖尿病は、日本国民の5人に1人が糖尿病患者と言われるほど身近な病気です。

山江村国保加入者の割合を見てみると(右表)、平成29年度の特定健診受診者のうち、およそ3人に1人が糖尿病の可能性のある人だと言えます。



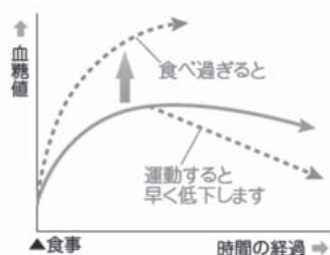
- HbA1c 6.5以上
(糖尿病が強く疑われる人)
- HbA1c 6.0~6.4
(糖尿病の可能性が否定できない人)
- HbA1c 5.9以下
(正常~正常高値)

健診の結果を見てみましょう。

糖尿病のコントロール状況を知る上で大切な指標 HbA1cと血糖値

基本的な健診項目	検査の目的・内容	保健指導が必要です	医療機関受診を！
空腹時血糖 (mg/dl)	血液検査をしたタイミングの糖代謝を反映した数値です。測定前に食事制限を行うと、低くなることがあります。	100以上	126以上
HbA1c(%)	過去1~2か月の血糖値の平均を表します。測定前の食事制限だけでは劇的な変化はのぞめません。	5.6以上	6.5以上

内臓脂肪をためない生活習慣が血管を守り病気を予防します



糖尿病改善のためには、食事療法・運動療法が第一です。
一人ひとりの高血糖になる原因が違うので、その人に合った方法で血糖値を改善していくことが大切です。
一人で悩まずに、医師にご相談ください。



〈参考文献〉・厚生労働省「生活習慣病を知ろう!」、「国民健康・栄養調査」

Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

● 5歳児歯科健診(H30.9.6)

赤坂 晟光(祐輔) 第4区
秋丸 翼(秀治) 第2区

● 2歳児歯科健診(H30.9.13)

宮坂百々香(良美) 第6区
勝山 日葵(晃嗣) 第1区
松本 心陽(聖司) 第13区
山村 莉乃(祐貴) 第3区
小川 葵衣(真介) 第9区
坂口 陽咲(聖) 第9区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

休日在宅医当番表(平成30年10月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
11月	3	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町 22-7555
	4	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	11	みのる診療所	人吉市蓑野町 24-7258
		三浦整形外科医院	人吉市七日町 22-3401
	18	あいだ診療所	人吉市下漆田町 25-1651
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	23	伊津野医院	人吉市鶴田町 22-3066
		掛井眼科医院	人吉市駒井田町 22-3383
	25	岡医院	人吉市南町 22-3371
		河野産婦人科	人吉市上薩摩瀬町 24-3838

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
11月	3	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
		増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	11	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	18	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
		人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	25	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
11月	3	犬童耳鼻咽喉科	緒方医院	
	4	犬童内科胃腸科医院	たかの眼科	
	11	こんどう整形外科	岩井クリニック	
	18	増田耳鼻咽喉科クリニック	権頭医院	
	23	そのだ医院	高田内科医院	球磨村診療所
	25	宮原医院	田中医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
- 球磨郡医師会 ☎(42)4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は **ジェネリック医薬品**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』をお持ちの方は、提示することで“変更したい”という意思表示ができますので、ぜひ活用下さい。

医師・薬剤師のみなさまへ

**ジェネリック医薬品を
希望します！**

※希望カードの例

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

30年
5月

国民健康保険医療費

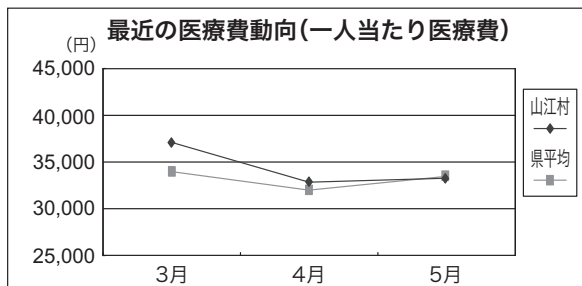
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 27位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 33,141円

県平均の0.96倍(県の平均34,384円)



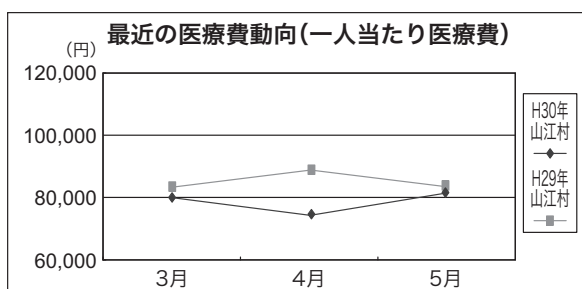
30年
5月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 82,589円

前年同月の0.99倍(前年同月の平均83,594円)



30年
5月

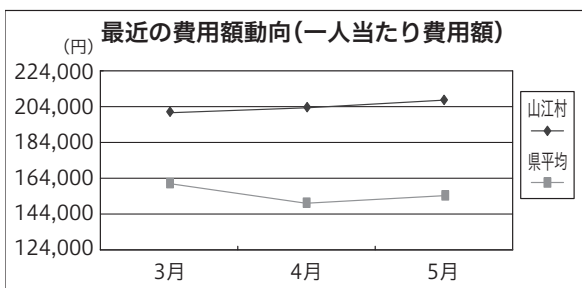
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位 / 45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 213,605円

県平均の1.43倍(県の平均149,123円)



あなたも「認知症サポーター」になりませんか？



認知症は脳の病気で、誰もが発症する可能性のある身近な病気です。認知症になっても、周りの人の理解や気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことも可能です。

「認知症サポーター」とは？

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「応援者」のことです。

「認知症サポーター」になるには？

「認知症サポーター養成講座」を受講することで、認知症サポーターになることができます。認知症キャラバンメイト(研修を受けた地域包括支援センター職員等)が講師となり、60分～90分の講座を受講していただきます。5人以上集まれば地域に出向いての出前講座を行っています。認知症サポーターにはオレンジリング(ブレスレット)を配布します。



地域包括支援センターでは、地域に出向き「認知症サポーター養成講座」を実施しますので、是非、皆様も認知症サポーターとなって、認知症の人に対する地域支援の輪を拡げていきましょう。

高齢者に関することは地域包括支援センター(役場健康福祉課内)にご相談ください
＜健康福祉課・地域包括支援センター＞

☎(23)2232

＜夜間及び休日＞ ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センター」への電話です)と伝えてご相談ください。)

山江村地域保健委員会・
山江村 PTA 連絡協議会合同主催 講演会
「いのちと仕事
～いのちをいただく～」

山江村地域保健委員会と山江村 PTA と合同の講演会を行います。

今回は、絵本“いのちをいただく”のモデルである坂本義喜さんのお話をさせていただきます。

参加費は無料、託児もありますので、是非ご参加ください。



講師

はなし人 さかもと よしき 坂本 義喜 氏

日時

11月27日(火)

19時00分～20時30分

場所

山江村農村環境改善センター

問合せ

教育委員会 ☎ (23) 3604 / 健康福祉課 ☎ (23) 3978

※村内保育園、小・中学校に問い合わせいただいてもかまいません。

消費税軽減税率制度
説明会のご案内

人吉税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、是非、お越しください。

- ◎ 消費税の軽減税率制度は、平成 31 年 10 月 1 日からの消費税率の 10% への引上げと同時に実施されます。
- ◎ 軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

開催日程

日 時	会 場	備 考
11月15日(木) 15時30分～16時00分	ポッポー館 (あさぎり町)	駐車場約 20 台
11月16日(金) 15時30分～16時00分	人吉カルチャーパレス 小ホール	駐車場あり

会場の席数に限りがございますので、参加の際は事前にお申込みください。

申込み・問合せ

人吉税務署 総務課 ☎ (23) 2311 内線22



子育てサロンのお誘い



体をたっぷりと動かし遊ぶことで、寒さに負けない元気な体を作りましょう。今月もたくさんの方の参加をお待ちしています。

対 象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊婦の方

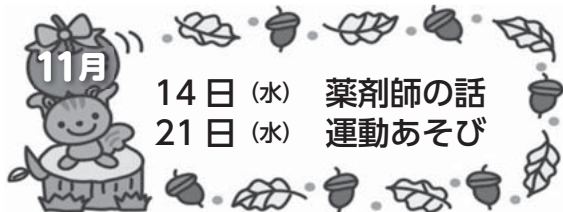
場 所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時 間 午前 10 時～11 時 30 分(終了予定)

参加費 村内(無料) 村外(1戸 100 円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。



7 日 (水) おはなし会

えほんの森(午前 10 時 30 分～11 時 00 分)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎ (24) 1700

社協
だより

共同募金実績中間報告

(10月19日現在)

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の中間報告をいたします。

皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたします。

(募金実績額)

戸別募金	82,500円
職域募金	920円
その他の募金	10,857円
合 計	94,277円



お知らせ

球磨地域保護者向け講座
(定員15名・参加料無料)

日時 12月13日(木)10時～12時
場所 人吉市保健センター

内容 講義「発達障がいとは？」
茶話会

対象 小学生～18歳の子どもを
持つ保護者

申込締切 12月3日(月)

申込先 熊本県南部発達障がい
者支援センターわつつ

☎0965(62)8839

**熊本版図柄入りナンバー
プレート交付開始!**

くまモンがデザインされた
熊本版図柄入りナンバープレ
ートが、10月から交付されてい
ます。ご希望の方はお問い合わせ
ください。

交付手数料 中板…8,400
円／大板…12,500円

寄付金 1,000円以上(フル

カラー希望の場合のみ必要)

問合せ 熊本運輸支局

☎050(5540)2086

軽自動車検査協会熊本事務所

☎050(3816)1758



**くまもと子ども若者よりそ
いシンポジウム(参加費無料)**

不登校、ひきこもりなど子ど
も若者の問題について、「つな
がり」をテーマに、一緒に考え
てみませんか。

日時 11月25日(日)13時

会場 県民交流館パレアホール

内容 ①講演「つながりをめぐる
光と影」筑波大学教授 土井隆義
氏 ②講演「再起可能 言葉で

つながる心のきずな」熊本放送
アナウンサー 木村和也氏

問合せ 県子ども若者総合相談
センター

☎096(387)7000

**女子ハンドボールアジア選
手権熊本開催!**

開催期間 11月30日(金)～12月
9日(日)

試合会場 県立総合体育館、八
代市総合体育館、山鹿市総合体
育館

チケット 大会ホームページを
ご覧ください。

問合せ 熊本国際スポーツ大会
推進事務局

☎096(333)2583

**ご存じですか「税を考える
週間」**

11月11日から17日は「税を考
える週間」です。国民生活に深
い関わりを持つっている税につ
いて、その意義(必要性)及び役
割(使途)を分かりやすく説明
し、国民の皆様の税に対する理
解をより深めていただくため
に設けています。今年のテーマ
は、「くらしを支える税」です。
国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)内に「くらしを支え
る税」をテーマとした特設ペー
ジを設け、国税庁の各種取組に
ついてご紹介します。是非ご覧
ください。

**第17回球磨人吉地域合同断
酒大会開催(参加無料)**

一年を振り返り、互いに気を
引き締め、新たな気持ちで再出
発をする意味も込め、断酒大会
を開催します。是非ご参加くだ
さい。

日時 12月9日(日)13時～16時
場所 デイケアセンター『あお
ぞら』2F

内容 体験発表(本人・家族)

問合せ 球磨人吉地域合同断酒
大会事務局 医療法人精翠会
吉田病院

☎(22)4051

**必ずチェック最低賃金!
使用者も、労働者も**

熊本県最低賃金が改定され
ました。時間額762円(平成
30年10月1日から)

この最低賃金は、県内すべて
の事務所、労働者に適用されま
す。詳しくは熊本県労働局労働
基準部貸金室(096-355
13202)又は人吉労働基準
監督署(22-5151)にお
尋ねください。

相談

山江村「こころの相談事業」 (要予約・相談料無料)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラする、眠れない、人と会うのが億劫」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの相談事業のこと」で電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則福祉保健センター健康の駅ですが、来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます。

問合せ 健康福祉課

☎(24)1700

心配ごと・無料法律相談会 のお知らせ(要予約・無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。お気軽にご相談ください。

日時 11月15日(木) 13時～16時

場所 湯前町保健センター

相談内容 借金、相続、土地家屋問題など日常生活での心配ごと

問合せ 湯前町保健センター

☎(43)4112

年金相談所(完全予約制)

八代年金事務所では出張による年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセンター 11月5・12・19・26日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 11月14・28日

■多良木町役場 11月7・21日

時間 9時～17時

問合せ 八代年金事務所お客様相談室

☎0965(35)6123

募集

自衛官募集

■自衛官候補生(男・女)
18歳以上27歳未満(中卒可)

受付期間 11月6日～26日

試験日 12月2日

■高等工科学校生(男)

男子で中卒(見込含む)

受付期間 11月1日～30日

試験日 1月5日～7日のいずれか1日を指定

■一般(男・女)

受付期間 11月1日～7日

試験日 1月19日

※自衛隊候補生は、年中募集

※試験場所は申込み時におたずねください。

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所

☎(22)4704

自宅で仕事をしたい 障がい者の方を募集!(熊本県補助事業)

応募資格 障がい者および難病患者など一般就労が難しい方
仕事内容 入力、デジタル採点データ、デザイン作成などをテレワークで行います。パソコンの貸し出しやスキルアップ訓練を無料(条件あり)で行います。

問合せ 在宅就労支援事業団

☎096(213)0701

秋季全国火災予防運動

11月9日～11月15日

住宅用火災警報器

平成18年に設置が義務化され、10年が経過しました。本体の交換を推奨します。今一度ご確認をお願いします。



寝室と階段の天井部分に取り付けましたか?

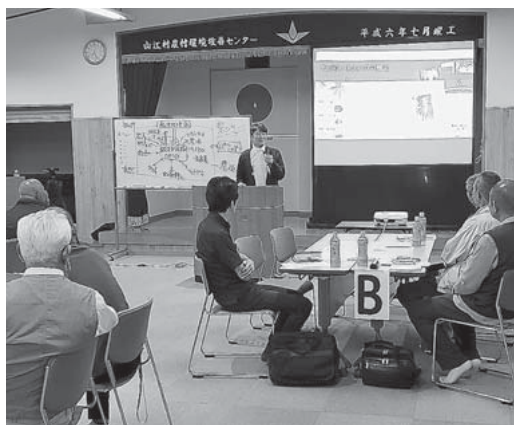
平成30年度全国統一防火標語

「忘れてない? 財布にスマホに火の確認」

問合せ

人吉下球磨消防組合中分署

☎(24)1243



観光交流促進協議会

10月10日、「山江村観光交流促進協議会」の設立に向けた意見交換会が開催されました。

今回、外部クリエイターとして、福岡市内やフランス(パリ)に店舗を持つ(有)チョコレートショップの佐野隆 代表取締役の挨拶を交えながら、「山江村の未来を想像しよう」をテーマにグループワークを行いました。発表では、ブランド化を進めているやまえ栗のほか、ホテルの再生やボンネットバスの活用など山江村の発展につながる貴重な意見が挙げられました。



ドローン講座

10月14日、講師に山江村役場税務課川口係長を迎え、研究所ミニセミナー「ドローン講座(初級編)」を行いました。

座学では、ドローンを飛ばす際の規制や操縦方法などを学び、その後丸岡公園で実際にミニドローンを使い操縦しました。参加者の中には「ドローンに興味はあったが触れる機会が無かったので購入の参考になった」との声もあり、充実した講座となりました。



地産地消推進便りー学校給食食材の自給率ー

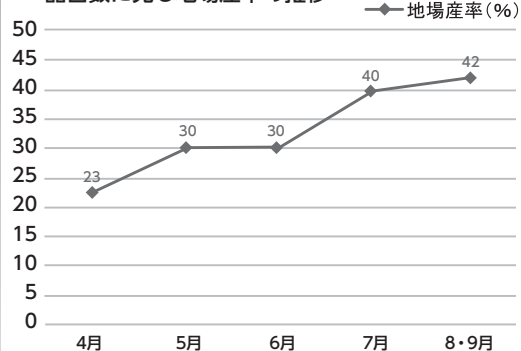
◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	重量別利用率(%)
8・9月	米	550.0	550.0	100
	キャベツ	98.8	0.0	0
	きゅうり	94.2	0.0	0
	ゴボウ	20.4	0.0	0
	サトイモ	58.0	58.0	100
	ジャガイモ	42.2	42.2	100
	大根	17.9	0.0	0
	タケノコ	35.2	35.2	100
	玉ねぎ	179.6	179.6	100
	ナス	64.7	64.7	100
	ネギ	20.4	0.0	0
	人参	112.3	35.4	32
	白菜	24.8	0.0	0
	ピーマン	5.3	5.3	100
	彩り米	1.7	1.7	100
	トマト	12.0	0.0	0
	にら	6.1	0.0	0
	むき栗	8.6	8.6	100
	もやし	89.5	0.0	0
	ニンニク	0.2	0.2	100
	ほうれん草	11.0	0.0	0
	小松菜	13.0	0.0	0
	阿蘇菜	5.0	0.0	0
	レタス	25.5	0.0	0
	切り干し大根	1.8	0.0	0
	しょうが	1.2	0.0	0
	しそ	0.1	0.1	100
	パセリ	0.4	0.0	0
	ブロッコリー	27.5	0.0	0

品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	重量別利用率(%)
いんげん	7.0	0.0	0
きぬさや	3.0	0.0	0
干しいたけ	4.3	4.3	100
梅干し	0.9	0.9	100
大豆	2.0	0.0	0
ズッキーニ	8.4	0.0	0
れんこん	11.0	0.0	0
きくらげ	2.5	2.5	100
レモン	1.9	0.0	0
ぶどう	19.9	19.9	100
梨	36.8	36.8	100
鶏卵	68.1	68.1	100
計	1693.3	1113.5	66

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています

品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113



停電発生・復旧後の障害対応について

先日の台風24号で被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

ケーブルテレビにおいても台風の影響による停電や断線で、当サービスが正常に提供できなかった地区が発生しお客様には大変ご迷惑をおかけしました。

現在のところ、サービスは正常にご利用いただけるようになっております。

停電復旧後は、村内でご加入の各家庭に備え付けてある通信機器も同時に復旧しようとするため、回線が混線し通信が不安定になります。

機器の再起動でも改善されない場合は、山江村ケーブルテレビセンターのサーバー側でも、復旧後の対応として順次作業を行っている段階ですので、ご迷惑をおかけしますが通信が安定するまでしばらくお時間をいただきますことに予めご理解くださいますようお願いいたします。



映像・通信の不具合、引き込み線等センター設備に異常を発見された際の連絡先

山江村ケーブルテレビセンター

山江村役場（日直）

平日 22-8808

土日祝 23-3111

第5回 第7区サロン「よけまん会」

今回は、第7区の公民館事業におじゃましてきました。毎月1回、20名程が参加してにぎやかに実施されています。

9月は、音楽療法コンテンツ「健康王国」を使って音楽体操や、脳トレーニングをしました。懐かしい歌を聴きながら映像に合わせて体操をするのですが、ゆっくりとした動きが多いので、誰でも気軽に楽しめる体操です。また、大きな声を出して歌うと、日常的な会話もよりスムーズになるのだそうです。30分の体操はあっという間でした。

その後は、JA女性部の皆さんの協力による「よけまん会」☆ 今日のメニューは、手作りの蒸しパンや、牛乳プリン、羊羹やお漬物などふるまわれ、おいしくいただきました。会話も弾み、最近の出来事や、漬物の作り方、畑仕事のことなど、集まれば色々な会話が聞こえてきます。新しい情報を知る、いい機会でもありますのでお散歩がてら、立ち寄ってみられてはいかがでしょうか。



サロン
だより

花いっぱい運動終了式

「花いっぱい運動」の終了式を万江小学校で9月28日(金)に行いました。この活動は、万江小学校の子どもたちが5月に種を撒き、思いやりと花を育てる人権啓発活動の一環です。終了式では、その花から採取した種と子どもたちのメッセージを風船に託し大空へ飛ばしました。

万江保育園の園児たちとともに台風接近の中、一人ひとり手にした風船を放すと、あっという間に空の彼方へ飛び上がりました。今回は山江の子ども達や保護者の方のご協力により作成した「人権かるた」で、かるた取り大会を行い、今年度の「花いっぱい活動」の幕を閉じました。



山江中一年生 集団宿泊教室

10月2日～3日にかけて、水俣環境センター・水俣病資料館・あしきた青少年の家に集団宿泊教室に行ってきました。マリン活動のペーロンがカッターになったところが、小学校の活動と違いました。10分前行動、5分前集合を心がけ、「仲間と協力することの素晴らしさ・大切さを実感し、友情や思いやりの心を養う」「水俣病の正しい理解と人権を尊重する態度を養う」を大きな目標としました。小学生の時と違った見方・考え方が、出来たのではないかと思います。「面白かった」で終わるのではなく、学んだ事を今後の学校生活に繋げ、学年としてレベルアップしていきたいと思っています。

むらの動き (9/1～9/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

山田 幸雅 (幸助・弥子) (9/4)

おくやみ申し上げます

福山 美穂 (第1区) (9/7)

恒松 幸 (第12区) (9/18)

福本サツコ (第13区) (9/22)

香典返し

東 秀宣 福山 昭男

人口と世帯 -Population-

9月30日現在 (前月比)

人口 3,522人 (-11)

男 1,647人 (-4)

女 1,875人 (-7)

世帯 1,224世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送ができませんので、予めご了承ください

つばやき

朝晩だいぶ肌寒く感じられるこの時期は、風邪が流行り始める時期でもありますよね。風邪予防のため、私は「のどを潤す」ことに特に注意しています。私の場合、寝ているときに口が開いて、翌朝のどが乾いていることが多かったのですが、口を留めるテープを使うようになってからは、ずいぶん改善されるようになりました。しっかり風邪予防をして、元気に過ごしたいですね。(H・K)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg,%)

年	30	29	30	29	30	29
月	7月		8月		9月	
一般廃棄物	可燃物	54,450	53,090	63,050	57,080	46,540
	不燃物	2,710	3,020	3,290	3,350	3,680
	粗大物	590	180	780	730	440
	有害物	0	0	0	0	0
	計	57,750	56,290	67,120	61,160	50,660
資源物	6,580	6,760	9,900	9,260	5,790	5,910

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

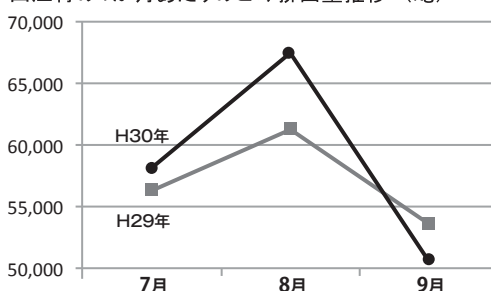
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散ないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたりのごみ排出量

平成30年9月
約 **16.0 kg**
前月比 -2.6kg

野焼きについて

稲刈り時期も終わり、ほっとされている方が多いと思います。しかし、今年も稲刈り後の野焼きについて役場への苦情が多数寄せられました。

今回は、野焼きについて紹介させていただきます。

野焼きとは、野外で植生を計画的に焼き払うこととされています。

下記の場合、野焼きは許されています。

1. どんど焼きなど風俗習慣などの必要な焼却
2. 稲わら、果樹の伐採した枝の焼却、土手焼きなど、農林業等を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却

ただ、許されるからといって何も考えずに燃やして良いというわけではありません。

気になるのは、煙の量です。

今年も多数の野焼きの現場を見ましたが、視界が全く見えないくらいの煙が出ており、その場所を小学生・中学生が下校しているということもありました。

また、現場に監視している方がいない場所もありました。

野焼きをされる方は、ルールを守ることとご近所への配慮をよろしくお願いします。

第4回 トキの朝市

日時 **11月4日(日)** 8:00~12:00

場所 **時代の駅** 主催 **100人委員会
食の提供部会**



今月の1枚



和気あいあいと 栗拾いを体験

9月17日と24日の2日間、100人委員会観光交流部会主催のもと、やまえ栗の栗拾い体験が開催され、総勢40名を超える参加者が集いました。栗拾いを始めて体験する人もおられ、収穫機を迎える栗を楽しそうにたくさん拾われていました。当日は、栗拾いだけではなく、村内の文化財なども巡り、山江村を知っていただく良い機会となりました。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからの便りをお待ちしております。
問合せ 企画調整課 ☎(23)3112

食べて 元気になる

耐熱容器 1 つ分のエネルギー
97kcal / たん白質 9.7g /
脂質 10.6g / 塩分 5.0g

材料と数量
(耐熱容器1つ分)

しめじ	1袋	塩	小さじ1
えのき茸	1袋	にんにく	スライス1かけ
まいたけ	1袋	唐辛子(輪切り)	小さじ1/2
酒	大さじ1		

作り方

- ① キノコは石付きをとり、食べやすい大きさにする。
- ② 耐熱容器にキノコと調味料を入れ、ふたをして、600W電子レンジで2分30秒加熱する。
- ③ ふたを開け、全体をよく混ぜて、ふたをして、さらに2分加熱する。できあがったら、冷蔵庫で保存する。



レンジで簡単 キノコの常備菜

～常備菜活用～ 低カロリーで食物繊維を多く含むキノコ!



サラダに乗せて
レモン+オリーブオイル
+こしょう



冷奴や厚揚げに乗せて
醤油をプラス。



オープンオムレツに!