

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気



第68回球磨郡民体育祭 P2

シリーズ 食べて元気になる ゴーヤチャレンジ

表紙写真 熊本学園大学の留学生と村内小中学校生が交流

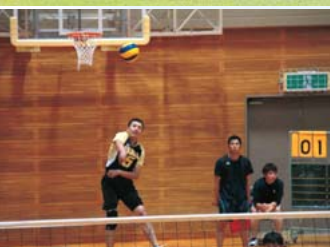
8

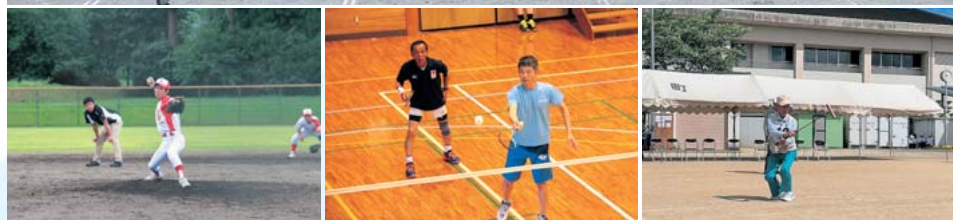
August
2018
No.325

第68回

球磨郡民体育祭

第68回球磨郡民体育祭が5月17日から7月15日にかけて開催され、本村からは16種目に出場しました。





■ゴルフ競技

男子 60 歳以上の部 第 3 位

■卓球

個人 男子 60 歳以上 第 3 位 西 政明

■ソフトボール

男子 優勝

女子 第 3 位

■クレ射撃

団体 第 2 位

個人 第 2 位 横山 守

個人 第 3 位 立山 健志

■バスケットボール

第 2 位

■ボウリング

個人 第 3 位 藤田 千代美

■四半的弓道

団体 優勝

個人 優勝 久保田 守

個人 第 2 位 東 亜里砂

■バドミントン

個人 男子 50 歳以上 優勝 横山 浩之

■水泳

男子 45 歳以上 25m 背泳ぎ 第 2 位 山北 照雄

男子 35 歳以上 25m 背泳ぎ 優勝 岡本 崇

男子 45 歳以上 25 m 平泳ぎ 優勝 中竹 浩介

男子 35 歳以上 25 m 平泳ぎ 第 3 位 川内 孝之

男子 25 歳以上 25 m 平泳ぎ 優勝 立道 和高

男子 25 歳以上 25 m 平泳ぎ 第 3 位 中村 直詩

男子 25 歳未満 25 m 平泳ぎ 第 2 位 立山 智広

男子 25 歳以上 25 m 自由形 第 3 位 岡本 翔太

男子 45 歳以上 50 m 背泳ぎ 優勝 東 健一

男子 35 歳以上 50 m 背泳ぎ 優勝 岡本 崇

男子 45 歳以上 50 m 平泳ぎ 優勝 中竹 浩介

男子 35 歳以上 50 m 平泳ぎ 第 3 位 横山 誠二

男子 25 歳未満 50 m 平泳ぎ 第 2 位 立山 智広

女子 35 歳以上 25 m 平泳ぎ 第 3 位 東 亜里砂

男子 45 歳以上 100 m メドレーリレー 第 3 位

男子 25 歳未満 100 m メドレーリレー 第 2 位

男子 45 歳以上 100 m リレー 第 2 位

男子 35 歳以上 100 m リレー 第 2 位

男子 45 歳以上 200 m リレー 第 2 位

■陸上競技

男子 30 ~ 39 歳以下 100 m 第 4 位 岩本 正弘

男子 30 ~ 39 歳以下 3000 m 第 5 位 岩本 正弘

男子 40 ~ 49 歳以下 100 m 第 3 位 中村 潤

男子 60 歳以上 2000 m 第 1 位 片岡 良一

男子 70 歳以上 2000 m 第 1 位 橋本 巧

女子 34 歳以下 100 m 第 4 位 田上 沙織

女子 34 歳以下砲丸投げ 第 3 位 上村 純加

5/29

行政相談委員感謝状授与
住民の声を行政へ繋ぐ

山江村行政相談委員の谷川貞義氏に熊本行政評価事務所長から感謝状が贈られました。

行政相談委員は、住民と行政との仲立ちとして、相談や苦情、要望等を行政機関に繋ぎ、住民の生活向上や地域の活性化を実現するうえで重要な役割を担っています。

谷川氏は、平成 27 年度より委員に就任され、住民から寄せられる様々な相談の解決に向けて努力するなど、委員業務の遂行に特に尽力し、その功績に対して熊本行政評価事務所長より感謝状が贈られました。

これからも、山江村行政相談委員として、より一層活躍されることをご期待します。

6/14

学校給食の地産地消に係る試食会
顔が見える関係作りへ

本村では地域の子供たちの食育と、生産者の顔が見える安心安全な食材提供の推進、農林家の所得向上を目的に、地域で生産された農林産物を学校給食へ活用する地産地消を推進しています。

今回は、農家の意識向上と顔の見える地産地消を推進するため、協力いただいている農家の方と子ども達と一緒に給食を食べました。

子ども達は農家の方へ、野菜の作り方の質問をしたり栽培上の苦労話などを聞いていました。農家の方も実際に子供達とふれあい、「もっと頑張ってより品質のよい農林産物の生産を行いたい。」と意欲を見せていました。今後もこの試食会を計画しますので、村民の方々参加をお待ちしています。

6/20

青年海外協力隊表敬訪問
エクアドルへ渡航

青年海外協力隊として活動する中村安都美さんが、海外派遣前に村長へ表敬訪問を行いました。

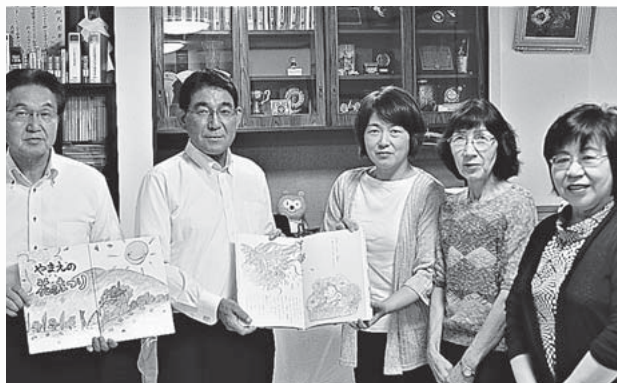
中村さんは、4月からの研修が終わり、7月からエクアドルへ渡航されます。サンタ・アナ市の市役所に配属され、青少年の様々な能力を伸ばすとともに、互いに助け合える社会環境を作り、若者の薬物中毒やアルコール依存の撲滅を目指した活動を行うなど、青少年育成事業に取り組む予定です。

中村さんの今後ますますの活躍を期待しています。

中村安都美さん(写真中央右)

6/20

100人委員会活動文化教育部会 絵本「やまえの花まつり」



100人委員会文化教育部会が製作した絵本「やまえの花まつり」の完成報告会を村長室にて行いました。

約1年半をかけ、村に伝わる昔話の掘り起こしから文章や絵の構成など、専門家の協力をうけながら、すべて自分たちの手で10冊(28P)の絵本が出来上がりました。

村内の保育園、小中学校へ寄贈しました。えほんの森にも置いてありますので、ぜひ手に取って読んでみてください。



6/27

100人委員会若手農業者部会 地産地消を目指して



100人委員会若手農業者部会「遊農美(ゆのみ)」で栽培していた、じゃがいも・たまねぎの収穫が完了しました。

昨年8月から共同栽培するための土地探し、荒れていた耕作地の草刈り作業など、それぞれが自分の仕事を持っている中での共同作業を経て若手農業者間の絆を深め、この収穫を迎えました。

6月27日には山田小学校に行き、部会で栽培した「たまねぎ」を使用した学校給食を児童と一緒に食べることもできました。

7/2

合戦峰物産販売所落成式 地域活性の拠点へ



村内唯一の相良三十三観音めぐり札所として知られる合戦峰観音堂横に、平成28年度から建設を進めていた「合戦峰物産販売所」の工事が終わり、落成式を行いました。施設の設計は東京オリンピックの新国立競技場を手掛けた、隈研吾氏主宰の建築設計事務所が受け持ちました。景観の美しい高台に位置し、観音堂を訪れる観光客が利用できる駐車場とトイレも併設されています。今後は彼岸に参拝されるお客様の利便性が向上することはもとより、村が進めるフットパス事業の名所として、また、地域の皆様の積極的な活用により地域活性化の拠点となる施設として期待が寄せられるところです。

平成30年8月から70歳以上の方の 高額療養費の上限額が変わります。

平成30年7月診療分まで

所得区分	限度額	
	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み ※課税所得 145 万円以上	57,600 円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% (多数回該当 44,400 円)
一 般 ※課税所得 145 万円未満	14,000 円 (年間 144,000 円)	57,600 円 (多数回該当 44,400 円)
低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ	8,000 円	15,000 円



平成30年8月診療分から

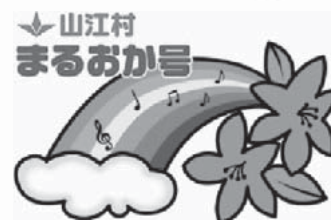
所得区分	限度額	
	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並みⅢ ※課税所得 690 万円以上	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1% (多数回該当 140,100 円)	
現役並みⅡ ※課税所得 380 万円以上	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1% (多数回該当 93,000 円)	
現役並みⅠ ※課税所得 145 万円以上	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% (多数回該当 44,400 円)	
一 般	18,000 円 (年間 144,000 円)	57,600 円 (多数回該当 44,400 円)
低所得者Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ	8,000 円	15,000 円

※多数回該当とは、過去1年間に4回以上該当した場合の、4回目以降の限度額となります。

※高額療養費の申請方法は12ページをご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

まるおか号の 利用方法について



まるおか号とは…

平成29年10月より運行形態を変更して本格運行を開始した予約型の乗合バスです。
お電話で予約していただだけで、村内であればどこでも乗り降り可能で、どなたでも
ご利用できます。(ただし、人吉市内は停留所での乗降となります)

1

利用する便を確認する

ご自宅に配布しております時刻表をもとに、
行先や利用したい便を確認します。

役場から、人吉駅に
行きたいな～



2

電話をかける

予約センターへ電話し、電話オペレーターへ
「住所、氏名、電話番号、利用する便、乗車する場
所、行先」を伝えます。

●予約センター

0120-80-5066 (受付:午前8時～午後6時まで)

※利用する便によって予約時間が決まっていますので時刻表を
確認してください。

※予約の変更、取消の際もお電話をお願いします。

山田味園のやまえくり平です。
電話番号は23-3111
山田線2号で役場から人吉駅
に行きたいです。



3

予約時間に迎えに来た乗合バスに乗るだけ!

区間ごとに運賃が決まっています。障がい者の方や運転
免許の自主返納をされた方は運賃が半額となりますので、
予約時にオペレーターへお伝えください。

何かご不明な点がございましたら、
総務課(☎23-3111)までお問い合わせください。



本年から健康づくりポイント事業が始まりました!!

健康寿命の延伸の実現を目指し、村民一人ひとりが目標を持つことにより健康づくりへの習慣と関心を高め、健康的な生活習慣の定着を推進することを目的としています。

◆ 健康づくりポイント事業とは？

健康づくりポイント事業は、18歳以上(ただし、高校生は除く。)の村民の方であれば、どなたでも参加でき、健康診断や人間ドック、健康相談、ウォーキング等健康づくりに取り組むことでポイントが貯まる仕組みです。

◆ 健康づくりポイント事業の対象活動にはどんなものがあるの？

健康づくりポイント事業の対象活動には、以下のものがあります。活動ごとにポイント数が決まっています。新たに追加されるときは、広報等でお知らせいたします。

	健康づくり事業 [役場主催 (共催) の事業]	ポイント数
1	特定健診・健康診査	500
2	人間ドック	800
3	各種がん検診 (1 健診につき)	200
4	健康教室・健康講座・健康相談(役場主催の健康教室、健康講座・1 分館 1 学(役場共催の場合)・いきいき健康説明会・いきいき健康相談・骨こつ健康クラブ・介護予防拠点事業：公民館事業(役場共催の場合)・にこにこ食のつどい)	
5	献血	
6	栄養指導教室・栄養料理教室	
7	フットパス・ウォークラリー (役場共催の場合)	300

◆ 健康づくりポイント事業への参加方法

①健康福祉課保健衛生係で手続きする

・「山江村健康づくりポイント事業参加申込書」記入 ・健康づくりポイントカード(シール台紙)発行

②健康づくり事業に参加する際、健康づくりポイントカードを提示しポイントシールをもらう(事業の当日のみ発行)

※「人間ドック」「施設健診」のみ、受診後1か月以内に領収書を健康福祉課保健衛生係で提示してシールをもらって下さい。

③ポイントカードにシールを貼り、シールを貯める

※複合健診日(10月18日から10月22日)は参加申し込みの手続きはできません

※複合健診のシールは、当日健康づくりポイントカードを持っている方にのみ発行致します。申し込み手続きされる方は健診日より前に済ませてください。健診日にはポイントカードを必ず持ってきてください。

◆ ポイントが貯まったら

健康づくりポイントが1,000ポイント(1シール=100ポイント)以上貯まったら、健康福祉課保健衛生係までご持参ください。健康づくりポイント事業協力店で使える商品券に交換いたします。

年度内のポイント交換上限は、3,000ポイント(3,000円分)までです。

◆ H30年4月1日からH30年9月30日までは移行期間

原則さかのぼってポイントシールは発行しませんが、本年4月1日以降、献血及び人間ドック受診等、対象健康づくり事業に参加した方について9月30日まで移行期間として発行しますので、参加申し込み手続きをしてからシールの請求をしてください。シールを発行致します。10月1日以降は事業に参加した日のみの発行となります。(施設健診等を除く)

詳しくは、健康福祉課保健衛生係(☎24-1700)にお問い合わせください



知って守ろう! 心臓病!

こんにちは
保健師です!

8月10日は「健康ハート(810)の日」。暑さが心臓への負担をまねくこの季節こそ、「ハート(心臓)」の健康を振り返る機会にしてみましょう。

心臓病になりやすい人の生活習慣



夏場の心臓トラブルを防ぐには

夏場の高温多湿という環境では、発汗によって体内の水分が大量に失われて血液がドロドロになり、血栓ができやすくなるので、心臓に大きな負担がかかります。比較的年齢の若い人にも発症しやすいことが特徴です。炎天下での活動やスポーツの前後に限らず、屋内でも意識して水分摂取を心がけましょう。

心臓病を予防する生活習慣のポイント

- ・禁煙
- ・塩分、糖分、脂肪分を控えめに
- ・バランスのよい食事をとる
- ・適度な運動
- ・ストレスを避けたり上手に解消し、規則正しい生活を
- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満などの生活習慣病の早期発見を心がけて定期的な健康診断の受診を



山江村では住民健診の申し込みを行っています。申し込まれる方、詳しくお聞きになりたい方は健康福祉課 保健衛生係(☎24-1700)までご連絡ください。

Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

● 5歳児歯科健診(H30.6.7)

清永 葵惟(弘文)	第8区
宮原 姫菜(茂輝)	第2区
中村 莉々菜(悦雄)	第3区
坂本 陽菜(謙太郎)	第13区
藤本 陽咲(一彦)	第2区

● 2歳児歯科健診(H30.6.14)

萩原 柊也(桃香)	第7区
内田 湊(宙斗)	第8区
横山 遥音(誠二)	第2区
木口 耀(友美)	第13区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。





平成30年8月から 現役並みの所得のある方は、 介護サービスを利用した時の 負担割合が3割になります

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただく必要があります。

この利用者負担割合について、これまでは1割又は一定以上の所得のある方は2割としていましたが、平成30年8月から65歳以上の方(第1号被保険者)であって、現役並みの所得^{※1}のある方には費用の3割をご負担いただくことになります。

Q どうして見直しを行ったのですか。

A 介護保険制度を今後も持続可能なものとし、世代内・世代間の負担の公平、負担能力に応じた負担を求める観点から、負担能力のある方についてはご負担をお願いするため、見直しを行うこととしたものです。

Q 3割負担になるのはどういう人ですか？

A 65歳以上の方で、合計所得金額^{※2}が220万円以上の方です。

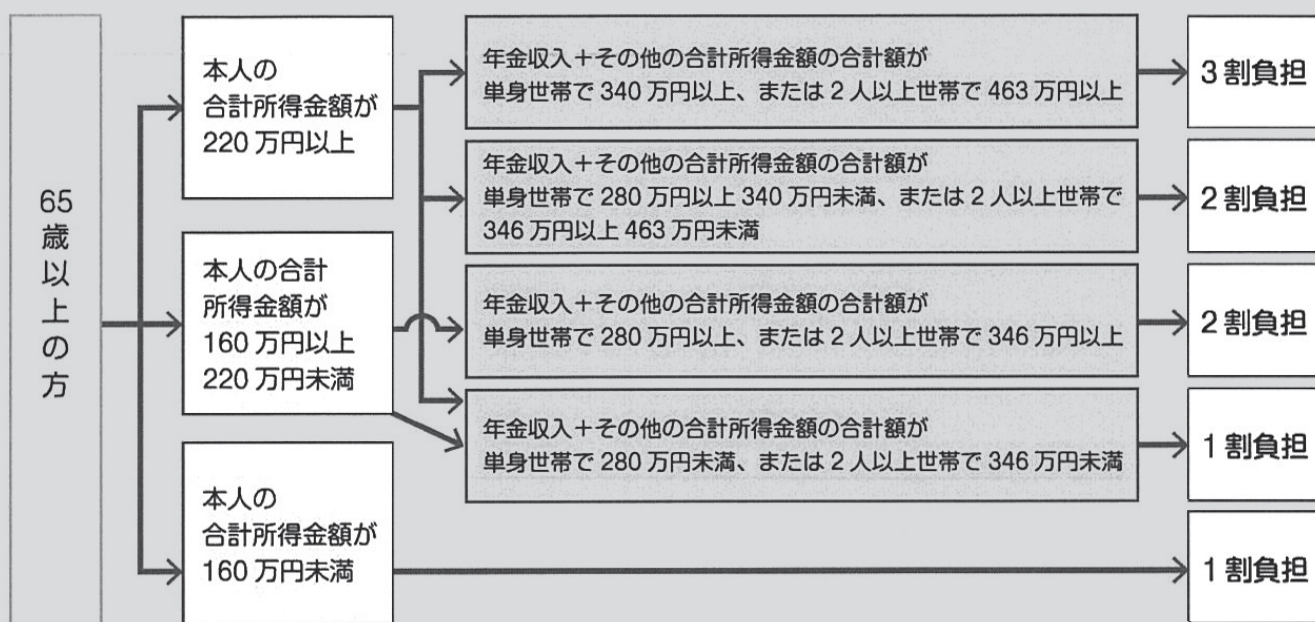
ただし、合計所得金額^{※2}が220万円以上であっても、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額^{※3}」の合計が単身で340万円、2人以上の世帯で463万円未満の場合は2割負担又は1割負担になります。

※1 高齢者医療においては、若年世代と同程度の所得がある方について、窓口負担を3割としています。介護保険についてもこの所得区分を踏まえて基準を設定しています。

※2 「合計所得金額」とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額をいいます。また、長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額で計算されます。

※3 「その他の合計所得控除金額」とは、※2の合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。

利用者負担の判定の流れ



※第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)、市区町村民税非課税の方、生活保護受給者は上記にかかわらず1割負担

Q いつから3割になるのですか？

A 平成30年8月1日以降に介護サービスをご利用されたときからです。

Q 2割負担から3割負担になった人は、全員月々の負担が1.5倍になるのですか？

A 月々の利用者負担額には上限があり、上限を超えて支払った分は高額介護サービス費が支給されますので、全ての方の負担が1.5倍になるわけではありません。

Q 1割負担の基準は変わるのですか？

A 今般の見直しは、現役並みの所得のある方の負担割合を3割とするものですので、1割負担の基準は変わりません。

Q どうやって自分の負担割合を知ることができるのですか？

A 要介護・要支援認定を受けた方は、毎年6～7月頃に、どの負担割合の方も、**市区町村から負担割合が記された証(負担割合証)が交付**されます。ご自身の負担割合証の「利用者負担の割合」の欄(右図)をご確認ください。

この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときは、**必ず2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出**ください。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
番 号	
住 所	
フリガナ	
氏 名	
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日 性別 男・女
利用者負担の割合	適 用 期 間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

※負担割合証はイメージです。

休日在宅医当番表(平成30年8月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
8月	5	浜田醫院	人吉市瓦屋町 22-3415
		愛甲産婦人科	駒井田町 22-4020
	11	伊津野医院	鶴田町 22-3066
		掛井眼科医院	駒井田町 22-3383
	12	岡医院	南町 22-3371
		河野産婦人科	上薩摩瀬町 24-3838
	19	願成寺ごんどう医院	願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	宝来町 24-8331
26		球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
		手塚病院	人吉市上青井町 22-5271

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
8月	5	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	11	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	12	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	19	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	26	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
8月	5	上球磨クリニック	田中医院	
	11	横山医院	深水内科医院	
	12	仁田畑クリニック	酒瀬川内科	
	19	増田耳鼻咽喉科クリニック	ほづみ皮膚科医院	
	26	東病院	小川整形外科病院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
- 球磨郡医師会 ☎(42)4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は 高額療養費

医療費が高額になった場合に申請をすると、自己負担限度額(年齢や所得によって異なります。)を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、入院時の食事代や保険のきかない差額ベッド代などは高額療養費の支給対象外となります。

対象となる方には勧奨通知を送付しますので、通知が届いたら早めに申請しましょう。診療を受けた月の翌日1日から起算して2年を経過すると申請することができませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

- 保険証
- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認ができる書類
- 印鑑
- 世帯主名義の通帳
- 領収証 ※必ず提出ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

30年
2月

国民健康保険医療費

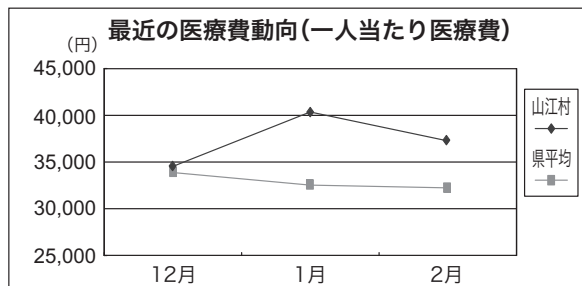
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 9位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 37,337円

県平均の1.15倍(県の平均32,574円)



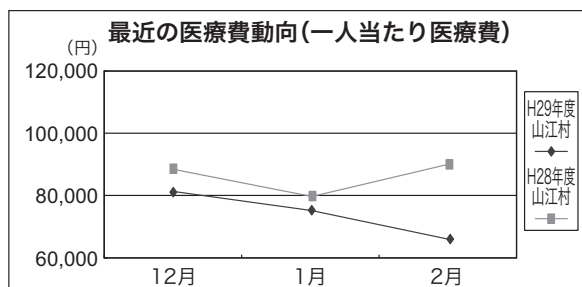
30年
2月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 66,062円

前年同月の0.73倍(前年同月の平均90,190円)



30年
2月

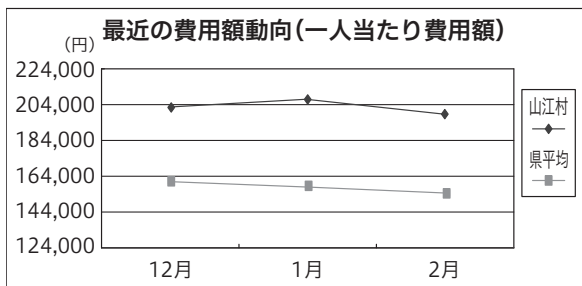
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日も長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位 / 45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 194,947円

県平均の1.29倍(県の平均150,595円)



みんなで防ごう! 高齢者虐待

高齢者虐待とは、高齢者の心や体に傷を負わせ、高齢者の尊厳を奪う行為です。高齢者虐待は、虐待をしている本人にその認識がないことや、虐待を受けている高齢者自身も養護者をかばい、地域の人に知られたくないなどの思いがあるため、発見しにくい状況にあります。



どんな行為が虐待なの?

①身体的虐待

たたく、つねる、殴る、蹴る等

②心理的虐待

怒鳴る、侮辱する、無視する、嫌がらせをする等

③介護等の放棄

空腹、脱水、低栄養状態のままにする、おむつ等を放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置する等

④経済的虐待

本人のお金を必要な額渡さない、使わせない、年金手帳や預貯金通帳を本人に無断で使う等

⑤性的虐待

本人にわいせつな行為をする等

どうして虐待が起こるの?

虐待の発生要因の第1位は「介護疲れ・介護ストレス」です。高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追いつめられてしまう人は少なくありません。

高齢者虐待に気づいたら

高齢者虐待防止法では、虐待を受けていると思われる高齢者を発見した場合は、通報することを義務付けています。虐待かな?と思われる高齢者を発見した場合は、すぐに地域包括支援センターに通報しましょう(通報の秘密は守られます)。

高齢者に関することは地域包括支援センター(役場健康福祉課内)にご相談ください
<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

風しん抗体検査が無料で受けられます

平成25年に大流行した風しん。妊婦が、妊娠期間の前半（20週頃まで）に風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。そのため、妊娠・出産を考えている女性は特に、事前に風しんを予防することが大切です。

熊本県では無料で風しん抗体検査が受けられるようになりました。検査で、風しんに対する免疫（抗体）を持っているかどうか調べることができます。検査を希望される方は、お早めに検査をお受けください。



対 象 者 ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者。

②風しんの抗体価が低い（HI 抗体検査で 16 倍以下）妊婦の配偶者などの同居者。

※ただし、風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴がある方、風しんにかかったことがある方を除きます。

実施時期 平成30年4月1日～平成31年3月31日

申込み・問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

山江村では、風しんの抗体価が低い方に対して、予防接種助成を行います。詳しくは、上記までお問い合わせください。

わいわい公民館開講!

6月25日に平成30年度わいわい公民館が開講しました。第1回目の内容は「血管が若返る運動」について学習しました。次回以降は次のとおり計画しています。どなたでも参加できますのでご近所お誘いあわせの上お越しください。

山江村教育委員会 ☎23-3604

わいわい公民館講座

開催予定	コース	内容
9月	第2回（視察）	ふるさと再発見 「中球磨コース（錦町）」
11月	第3回（体験）	文化交流体験 「昔の遊びを体験してみよう」
2月	第4回（視察）	和水町が生んだ日本マラソンの父 「金栗四三」の足跡をたどる
3月	第5回（講演）	笑門来福 講師：おおいた観光特使 矢野大和氏

歯周疾患健診のお知らせ

歯の健康は、ものをおいしく食べる、会話を楽しむなど豊かな生活を送るために必要です。また、生涯にわたり自分の歯を健康に保つためには、むし歯や歯周病の発症を予防することが大切です。特に歯周病については糖尿病をはじめとした全身疾患と深く関連しているため、全身の健康と関連づけて予防に取り組む必要があります。

本村では、歯周病の予防と早期発見のために歯周疾患を実施しています。

期 間：8月1日～11月30日

対 象 者：今年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる節目年齢の方（村から問診票を送付します）

費 用：500円、70歳は無料

この機会に、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科検診を受けられることをお勧めします。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700



夏場の天災に備えよう

ー 集中豪雨・水害・土砂災害・落雷 ー

◎雨の降り方による危険性は…

気象用語	時間雨量	雨の強さと危険性の目安
やや強い雨	10 ～ 20 ミリ未満	ザーザーと降り地面一面に水たまりができるような雨。この程度でも長く降り続いている場合は、災害への注意が必要。
強い雨	20 ～ 30 ミリ未満	土砂降りで、傘をさしても濡れてしまうような雨。側溝や下水、小さな河川があふれ、小規模のがけ崩れの可能性がある。低地、危険地域は注意が必要。
激しい雨	30 ～ 50 ミリ未満	バケツをひっくり返したような雨。道路が川のようになり、がけ崩れなどの土砂災害発生可能性がある。土砂災害警戒区域や急傾斜地の津金では避難準備「危険区域は明るいうちに自主避難」が基本
非常に強い雨	50 ～ 80 ミリ未満	滝のように雨が降り、傘が全く役に立たず、周辺が水しぶきで白っぽくなり、先が見えなくなる。マンホールから水が噴出したり、中小河川が氾濫し、土砂災害が発生・拡大する危険性が高く、警戒が必要。
猛烈な雨	80 ミリ以上	息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じるような雨。大規模災害のさっせいの恐れが極めて高く、厳重な警戒が必要。気象庁から「記録的短時間大雨情報」が出されることがある。

集中豪雨が発生すると… (水害) 河川の氾濫、急な増水、低地の冠水
(土砂災害) 斜面崩壊、土石流、地すべり
(落雷)

土砂災害の前兆

斜面崩壊

- ・小石がパラパラ落ちてくる
- ・斜面のひび割れや変形
- ・地下水や湧水が止まる
- ・異様な音やにおいがする
- ・多量の濁った水が湧き出す

土石流

- ・山鳴りがする
- ・雨が降り続いているのに川の水位が下がる(土砂で水が上流にせき止められているため)
- ・川が濁ったり流木が流れる

地すべり

- ・地面にひび割れができる
- ・地面に一部が陥没または隆起する
- ・池や沼の水かさが急に変わる
- ・井戸の水が濁る

落雷について

避難方法…

- ・建物の近くにいる場合は建物の中に入るのが一番安全。
- ・電線や水道管などを通じて雷撃が侵入する可能性があるので電子機器からは最低は1 m離れる。
- ・車の中に避難した場合は、金属部分に絶対に触らず、なるべく車の中心部で待機する。
- ・屋外で被災した時に木の下に避難する際は木から最低でも2 m以上離れ、低い体制をとる

平成30年度 産業振興課 事業のご案内(改正部分)

鳥獣被害防止事業 3戸以上で防護柵を設置する場合に対象

個人負担:資材費及び設置費用の10% → 資材費のみ100%補助。受益者での設置となります。

果樹振興対策事業 村が奨励する特産物(くり・ゆず)の栽培に取り組む方を支援(5a以上)

- ①果樹(くり、ゆず)苗木購入補助 購入費の80%以内
- ②肥料購入補助 土壌改良・高品質果樹生産に係る肥料購入費補助
※肥料は「熊本くり有機特号」「有機くり一発」に限る
購入費の50%(上限1万円) → 購入費の80%以内(3年間)
- ③鳥獣被害対策施設補助
個人負担:資材費及び設置費用の10% → 資材費のみ100%補助。受益者での設置となります。
- ④耕作放棄地再生及び防止
刈払・整地・作業路整備等の再生経費の70%以内
- ⑤改植支援
優良品種の改植に伴う未収穫期間支援 10a当り5万円/年(最大4年間)
- ⑥栗剪定利用料軽減
指導員1人当たり5,000円/日 → 指導員1人当たり1,000円/日(3年間)

特用林産物鳥獣害防止対策事業 特用林産物(しいたけ・たけのこ等)に対する 鳥獣害防止ネット及び電気柵を設置に要する支援

個人負担:資材費及び設置費用の10% → 資材費のみ100%補助。受益者負での設置となります。

有害鳥獣駆除補助金 農林産物等の保護を図るため有害鳥獣を駆除した方に補助

アナグマ:1,000円/頭 → 2,000円/頭

耕作されていない農地も、未来の財産です。

農業者の高齢化や、後継者不足による労働力不足等により、耕作放棄地は全国的に増加傾向にあります。山江村でも管理なされず荒れている農地が増えています。

耕作できなくなった、もしくは将来耕作するのに不安のある方はお気軽にご相談ください。

農地の貸し借りを円滑に行うため、熊本県農業公社が公的な立場でサポートします。



よくある質問(農地中間管理機構を通じての農地の貸し借り)

Q. 手続が面倒でないか?

A. 農地集積専門員が書類等の作成をサポートいたします。

Q. 農地を一旦貸したら、なかなか返してもらえないと聞きましたが、 期限が来たら返してもらえるのでしょうか?

A. 農地中間管理機構は原則10年の契約になります。期限になりましたら、お預かりした農地はお返しいたします。希望される方は引き続き預けることもできます。

Q. 農地中間管理機構を通じての契約期間が10年は 長すぎます。短くなりませんか?

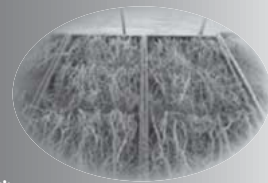
A. 契約期間を5年に変更することもできます。



※農地の貸し借りの事について、もっと詳しい内容を聞いてみたい方は、
産業振興課農政係(☎23-3113)までご連絡ください。



ミシマサイコ 新規栽培者を募集します



『育てよう ミシマサイコ 広げよう 人吉・球磨に』*

■ ミシマサイコとは

セリ科の多年草で、日当たりの良い所で育ち、根が柴胡(サイコ)という生薬として用いられ、効能は、解熱、鎮痛作用があり、大柴胡湯(だいさいこうとう)、小柴胡湯(しょうさいこうとう)、柴胡桂枝湯(さいこけいしとう)などの多くの漢方方剤に配合されています。

■ 新規栽培募集内容

- (1)栽培の条件 ①栽培面積:新規栽培者の栽培面積は10a以内
②栽培品種:2年生サイコ
(1年目は種子のみ出荷、2年目は種子と根を出荷)
- (2)経営所得安定対策交付金の交付内容 10aあたり10,000円交付(※水田での栽培のみ)
- (3)報告内容 ①氏名 ②住所 ③連絡先(電話番号) ④栽培希望面積
- (4)申込み締切り 9月7日(金)まで
- (5)申込み先 あさぎり薬草合同会社(〒868-0442 あさぎり町深田東2090)
☎(45)6870/E-mail:a-yakuso@asagiri.jp

※申込者は、9月下旬開催予定の新規栽培説明会時に栽培申込書等の書類を提出ください。

※来年2月初旬に種子を配布します。作付面積に応じて5,000円(10a未満)、10,000円(10a以上)の運営費負担金が必要となります。

*H29.11.9球磨中央高校の「球磨地域学」授業の中で、当時1年生のグループが発表したものです。

地産地消推進便り

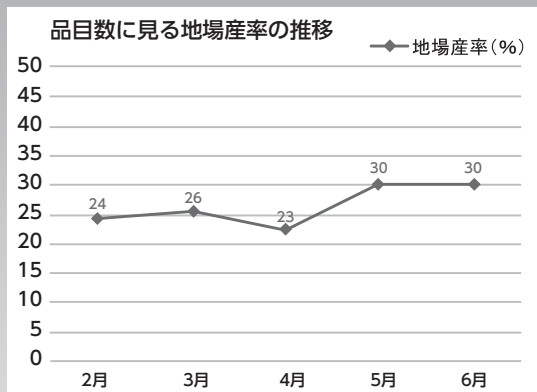
ー 学校給食食材の自給率ー

◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	重量別利用率(%)
6月	米	450.0	450.0	100
	キャベツ	110.9	0.0	0
	きゅうり	109.6	69.0	63
	ゴボウ	49.4	0.0	0
	サトイモ	57.5	57.5	100
	ジャガイモ	186.4	145.8	78
	大根	40.4	0.0	0
	タケノコ	28.1	28.1	100
	玉ねぎ	174.7	174.7	100
	ナス	26.3	26.3	100
	ネギ	17.7	0.0	0
	人参	135.2	0.0	0
	白菜	16.3	0.0	0
	ピーマン	13.0	0.0	0
	大豆	16.3	0.0	0
	彩り米	1.6	1.6	100
	トマト	13.6	0.0	0
	にら	1.9	0.0	0
	ピーツ	7.1	0.0	0
	もやし	70.8	0.0	0
	ニンニク	0.5	0.5	100
	ほうれん草	9.0	0.0	0
	小松菜	10.7	0.0	0
	阿蘇菜	5.0	0.0	0
	レタス	17.2	0.0	0
	切り干し大根	3.0	0.0	0
	しょうが	1.8	0.0	0

品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	重量別利用率(%)
パセリ	2.1	0.0	0
枝豆	6.7	0.0	0
グリーンピース	1.5	0.0	0
ブロッコリー	1.6	0.0	0
いんげん	4.5	0.0	0
干しいたけ	2.4	5.0	100
れんこん	1.9	0.0	0
きくらげ	1.5	1.8	100
レモン	9.0	0.0	0
鶏卵	11.7	44.5	78
計	879.7	1004.6	60

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23) 3113

ご自宅の地震に対する 安全性を確認しましょう。

熊本県では、今後の大地震に備え、県民のみなさまが安心して住み続けられる住まいの確保を図るため、戸建て木造住宅の耐震診断を実施しています。

耐震診断士(耐震診断を行う方法を習得している建築士)がご自宅を訪問し、目視及び図面等により簡単な方法で地震に対する強さを診断(一般診断)します。

※熊本市は、別途の耐震診断士派遣事業を設けています。

1 対象住宅

次の全てに該当するもの

- (1) 熊本県内にあるもの(熊本市を除く)
- (2) 戸建て木造住宅
- (3) 住宅所有者が現に住んでいるもの
- (4) 在来軸組構法、枠組壁工法(ツーバイフォー工法)又は伝統的構法によって建築されたもの
- (5) 地上階数が3以下のもの
- (6) 昭和56年5月31日以前に着工したもの又は熊本地震で罹災したことが確認できるもの
- (7) 建築基準法に係る違反がないもの
- (8) 他の補助制度等による補助金の交付を受けて耐震診断を行っていないもの

※住宅の建築年度や図面の有無等の状況によっては、申込先で、一般診断を経ずに耐震改修設計補助(市町村事業)をおすすめする場合があります。

2 申込みできる方

原則として住宅所有者



3 診断費用

住宅の図面がある場合※1 **5,500円**

住宅の図面がない場合 **19,000円**

別途、振込手数料が必要です。

※1 図面がある場合とは

現況と図面が一致し、筋かいの位置等が明示されている場合

4 申込方法

申込書にご記入いただき、必要書類を添えて下記申込先に持参(※2)又は郵送してください。

※2 持参される場合の受付期間・時間

奇数月の9時～16時(土日・祝日休み)

申込書は県庁及び下記財団のホームページでダウンロードできます。市町村(熊本市を除く)、県広域本部景観建築課でも配布しています。

5 申込み・問い合わせ先

〒862-0950 熊本市中央区水前寺6-32-1
一般財団法人 熊本県建築住宅センター
電話:096-385-0771

ホームページ:<http://www.bhckuma.or.jp/>

※平成28年4月14日～平成29年9月末迄に補助を受けずに実施された耐震診断は、遡って補助を受けることができる場合があります。

詳しくは熊本県建築課(電話:096-333-2535)へ

ご自宅の耐震化を支援します。



県内各市町村では、今後の大地震に備え、住民の皆様が安心して住み続けられる住まいの確保を図るため、戸建て木造住宅の耐震改修設計、耐震改修費用等の補助制度を設けています。

耐 震 改 修

耐震改修設計

補助率	2/3以内
補助金の額	最大20万円

耐震改修工事

補助率	1/2以内
補助金の額	最大60万円

耐震改修設計+ 耐震改修工事

NEW

補助率	4/5以内
補助金の額	最大100万円

建 替 え

建替え工事

補助率	23%以内
補助金の額	最大60万円

建替え設計+ 建替え工事

NEW

補助率	4/5以内
補助金の額	最大100万円

耐 震 シェ ル タ ー

補助率	1/2以内
補助金の額	最大20万円

耐震シェルター
地震で住宅が倒壊しても
寝室や就寝スペースを守る装置



補助の主な条件

共通条件

- ・戸建て木造
- ・在来軸組構法、枠組壁工法（ツーバイフォー工法）又は伝統的構法
- ・階数3以下
- ・昭和56年5月31日以前に着工又は熊本地震により罹災
- ・現に所有者が居住



（上記条件に加え、各事業、新耐震・旧耐震※1の別に次の条件があります。）

各事業別の条件	耐震改修設計	耐震改修工事	建替え工事	耐震シェルター工事	
	共通条件のみ	耐震診断の結果、倒壊の可能性あり	耐震診断の結果、倒壊の可能性あり ＋ 被災者生活再建支援金の支給対象ではないもの	新耐震※1 耐震診断の結果、倒壊の可能性あり 又は大規模半壊以上の罹災	旧耐震 共通条件のみ

※1 新耐震：新耐震基準の場合（昭和56年6月1日以降に着工したもの）

旧耐震：旧耐震基準の場合（昭和56年5月31日以前に着工したもの）

※耐震診断を受けられた場合で、耐震性ありの診断結果が出ている場合は、いずれも対象外です。

※市町村によって条件が異なる場合があります。

熊本地震発災後で市町村が定める期間に要件を満たす耐震改修設計・工事等を補助を受けずに行われた場合、遡って補助を受けることができる場合があります。詳しくはお住まいの市町村へおたずねください。

申込・問合せ 熊本県建築課・山江村役場建設課

お知らせ

平成30年度山江村職員採用試験の案内

職種 一般事務(高卒程度)、社会福祉士(資格免許職)

採用予定数 一般事務2名程度、社会福祉士1名

職務内容 【一般事務】長部局又は教育委員会等に勤務し、一般事務に従事、【社会福祉士】長部局等に勤務し、社会福祉士等事務に従事

受験資格 【一般事務】昭和63年4月2日から平成13年4月1日生まれの人(この他にも資格要件あり)、【社会福祉士】昭和63年4月2日以降に生まれた者が社会福祉士の資格を有する者(平成31年3月までに取得見込みの者を含む)

一次試験日 9月16日(日)

※二次試験については、一次試験合格者に別途通知

試験会場 あさぎり中学校

試験内容 【一般事務】教養試験・適性検査・作文試験、【社会福祉士】専門試験・適性検査・作文試験

申込受付 7月23日(月)～8月10日(金) (土・日・祝日を除く。8時30分～17時)

申込方法

●持参の場合：総務課備え付けの申込用紙に必要事項を記入し持参。

●郵送の場合：返信用封筒(宛名を記入し、82円切手を貼付けたもの)を同封の上、封筒表に「山江村職員採用試験申込み」と朱書きし、簡易書留郵便で役場総務課宛に送付。

申込・問合せ 総務課
〒868-8502

球磨郡山江村大字山田甲1356番地の1

☎(23)3111

人吉球磨広域行政組合職員採用試験

試験職種等 一般事務(4人程度)

受験資格 高等学校卒程度、昭和57年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

受付期間 8月10日17時まで

申込書入手方法 ①窓口で直接受け取り ②ホームページからダウンロード ③郵送による請求(請求の場合は、封筒の表に「人吉球磨広域行政組合職員採用試験申込請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒を同封)

試験日時等 1次試験(教養、適正、作文) 9月16日 8時30分

場所 あさぎり中学校

※合格者は2次試験(人物試験)あり

問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課(〒868-0008)
人吉市中神町字城本1348-1
☎(23)3080

警察職員採用試験

これからの熊本を背負い、県民の安全・安心を担う人材を募集しています。

■警察官B(男性・女性)

1次試験(教養・作文) 10月14日(日)※2次試験あり(適正・体力・面接)

受験資格 平成3年4月2日～平成13年4月1日生まれで、大卒又は平成31年3月末までに卒業見込みの方

■警察事務

1次試験(教養・適正) 9月23日(日)※2次試験あり(適正・作文・面接)

受験資格 平成9年4月2日～平成13年4月1日生まれで、大卒又は平成31年3月末までに卒業見込みの方

申込書 人吉警察署・交番・駐在所にあります。

願書受付 8月3日(金)～8月24日(金)

問合せ 人吉警察署総務課
☎(24)4110

熊本県職員・警察官の採用試験などを実施します！

試験種類・第1次試験日

■県職員(高等学校卒業程度、免許資格職) 9月23日(日)

■警察官(警察官B) 10月14日(日)

■身体障がい者を対象とする職員採用選考試験 10月21日(日)

申込受付期間(当日消印有効) 8月3日(金)～24日(金)

詳しくは、県ホームページ「職員採用ガイド」をご覧ください。

問合せ 熊本県人事委員会事務局

☎096(333)2733

自衛官募集!

■自衛官候補生(男・女)

受験資格 18歳以上27歳未満

受付期間 7月1日～9月7日

試験日 10月2日～11日

■一般曹候補生(男・女)

受験資格 18歳以上27歳未満

受付期間 7月1日～9月7日

試験日 1次…9月22日、2次…10月12日～17日

■航空学生(航空)(男・女)

受験資格 18歳以上21歳未満

受付期間 7月1日～9月7日

試験日 1次…9月17日、2次…10月15日～21日、3次…11月17日～12月20日

■航空学生(海上)(男・女)

受験資格 18歳以上23歳未満

受付期間 7月1日～9月8日

試験日 1次…9月17日、2次…10月15日～21日、3次…11月17日～12月20日

その他 自衛隊候補生については、年間を通じて募集しております。試験場所については申込み時におたずねください。

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所

☎(22)4704

親と子のつどいを開催します!

日時 8月19日(日)8時出発予定

集合場所 山江村役場

行き先・内容 熊本市方面

・吉次園ブドウ狩り

・フードパル永田パン工場見学

・洋菓子専門スイーツ・スイーツを予定しています。

対象者 村内に在住のひとり親

家庭(中学生以下のお子さんと保護者の方)

申込期限 8月9日(木)

問合せ 山江村社会福祉協議会(担当…久保山・石原)

(域内)☎(24)1508

☎(28)3556

成年後見セミナー(参加無料)

加齢による体調不良や身体的機能の低下に伴い、様々な不安を抱えながらも近くに頼れる身内がいらない家庭が増えていきます。また、判断能力の低下により、金銭や不動産の管理、施設利用の手続き等が困難になった方もおられると思います。こんな時、高齢者や障がい者を支援する

る制度として「成年後見制度」があります。今回のセミナーでは、住民向けにこの制度をどのように活用するか分かりやすくお話します。是非ご参加ください。

日時 8月28日(火)14時～16時

会場 山江村農村環境改善センター2階大会議室

講師 成年後見センター・リーガルサポート熊本支部 司法書士 宮本稔也氏

主催 人吉球磨成年後見センター

参加申込 8月24日(金)まで

申込・問合せ 健康福祉課 ☎(23)3978

山江村社会福祉協議会 ☎(24)1508

申請はお済みですか? 熊本県奨学のための給付金

県では高校生の授業料以外の教育費の支援制度を設けています。本給付金は返済の必要がありません。

対象者 7月1日に在学中の高校生の保護者で、次のいずれにも該当する方です。

①県内在住②住民税所得割非課税または生活保護受給世帯

問合せ

国公立…熊本県高校教育課

☎096(333)2675

私立…熊本県私学振興課

☎096(333)2064



熊本地震で被災した宗教法人に係る指定寄付金制度の申請

平成28年熊本地震で被災した建物などの復旧のために、宗教法人が募集する寄付金で所轄庁の確認を受けたものについては、寄付者が税制上の優遇措置を受けることができます。

所轄庁の確認期限は平成30年12月31日までです。確認までに2～3カ月程度かかりますので、本制度を利用予定の方はお急ぎください。

問合せ 熊本県私学振興課

☎096(333)2062

熊本地震におけるすまいの再建に向けた支援策

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

県では、応急仮設住宅の入居世帯、全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の

罹災証明書の交付世帯で解体した世帯、法に基づく長期避難世帯を対象に、次の4つの支援策を実施しています。

・リバースモーゲージ利子助成・自宅再建利子助成・民間賃貸住宅入居費助成・転居費助成

また、新たな支援策として、「保証人不在被災者支援事業」を実施します。

問合せ 県すまい対策室

☎096(333)2821

「多良木高等学校閉校記念誌」が発行されます

金額 3,000円(税込み・送料込み)

申込締切 8月31日(金)

発刊日 平成31年3月(予定)

申込方法 郵便振替

口座名 多良木高等学校創立90周年記念事業

口座番号 01760491

073

※記載いただいたご住所に送付されます

問合せ 多良木高等学校同窓会
記念誌担当者 松原知弘

☎090(7532)6077

ミツバチへの農業危害を防ぎましょう

これから普通期水稻は出穂・開花期を迎えます。農業散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所など情報交換をしましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意してください。

問合せ 球磨地域振興局農業普及・振興課

☎(24)4129

障がい者委託訓練について

障がいのある方が居住する地域で多様な職業訓練を行い、就職促進や雇用継続に役立てる内容です。

受講対象 障がい(身体、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障害)のある方(訓練科によって受講対象が異なります)

訓練期間 3か月

実施場所 県内各託事業者

訓練科 パソコン操作や経理の知識等の習得、事業所現場で実際の業務の実施、在職者訓練な

ど21訓練科

受講料 無料(教材費等は必要)

申込み 求職者はハローワーク(求職登録が必要)在職者は熊本県立高等技術専門学校

☎096(297)9915

ようこそスマイル運動

最近、外国人観光客を見かけるようになりました。

観光客に「熊本県に来て良かった」「山江村に来て良かった」と思っていただけのように、観光バスや観光客に、笑顔で手を振ってみるから始めませんか。

是非、皆様のご協力をお願いします。

問合せ 熊本県南広域本部総務部振興課

☎0965(33)3149

大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。大事なペットを迷子にさせないよう、犬はリードでつなぎ、猫は室内で飼いましょう。また、鑑札や迷子札を着けたり、首輪の裏に飼い主の

名前や連絡先を記入したりしておきましょう。もしペットが迷子になった場合は、保健所や市町村、警察署にお問い合わせください。

問合せ 人吉保健所

☎(22)3108

相談



山江村では、「1111の相談事業」を実施しています

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの相談事業」のことで電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則福祉保健センター健康の駅ですが、来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます。

その他 要予約・相談料無料

問合せ 健康福祉課
☎(24)1700

年金相談所を開設します

場所・日程

■人吉東西コミュニティセンター 8月6、13、20、27日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 8月8、22日

■多良木町役場 8月1、15、29日

時間 9時～17時まで

注意事項 完全予約制

問合せ 八代年金事務所お客様相談室
☎0965(35)6123

心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できます。

すので、お気軽にご相談下さい。
(予約者優先)

日時 8月17日(金)13時～16時

場所 五木村保健福祉総合センター

相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

相談料 無料

問合せ 五木村保健福祉課
☎(37)2214

無料就職相談室 ジョブカフェ・球磨ランチ

就職活動の悩みなど個別に話を伺い、就職活動のお手伝いをしていきます。気軽にお越しください。

受付内容 適性診断、面接の練習・対策、履歴書や経歴書の作成、仕事探し、その他就職に関する相談

利用時間(予約制) 毎週月曜～金曜(土日祝日、年末年始を除く)10時～17時

問合せ ジョブカフェ・球磨ブランチ(球磨地域振興局3階)
☎(22)0555

募集

高校生の税の作文募集

国税庁では、高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

テーマ「税の意義と役割について考えたこと」

内容 税に関するニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現している作文

文字数 800字以上1200字以内

締切 9月5日(水)必着

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。か、人吉税務署にお尋ねください。

問合せ 人吉税務署

☎(23)2311

※自動音声案内

くまもと健康づくり応援店 募集中!

熊本県では、飲食店や惣菜店、社員食堂等を対象に地域住民の健康づくりに協力して下さるお店を募集しています。

対象店舗 人吉市・球磨郡に所在する飲食店、弁当・惣菜店、病院や企業の社員食堂等

募集期間 10月31日まで

募集内容 ①～⑥から1つ以上

取り組む。①栄養成分表示 ②食事バランスガイド表示 ③野菜もりもりメニューの提供 ④ヘルシーオーダーへの対応 ⑤地産地消 ⑥禁煙の推進

※他レベラアップ項目有り。

活動方法 のぼり旗・指定書などを掲示

周知方法 熊本県ホームページに掲載

応募方法 電話相談による

問合せ 人吉保健所保健予防課

☎0966(22)3107



くまもと健康づくり応援店

消費税軽減税率制度説明会のご案内

人吉税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、是非、お越しください。

- ◎ 消費税の軽減税率制度は、来年 10 月 1 日からの消費税率の 10% への引上げと同時に実施されます。
- ◎ 軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

【開催日時・会場等】

日 時	会 場	備 考
9 月 5 日 (水) 15 時 00 分～16 時 30 分	球磨地域振興局 2 階大会議室 (人吉市西間下町 86-1)	要事前申込み 座席数 100 席、駐車場なし
9 月 6 日 (木) 15 時 00 分～16 時 30 分	「せきれい館」2 階中会議室 (あさぎり町深田西 955-1)	要事前申込み 座席数 70 席、駐車場あり

【申込期限】 8 月 24 日 (金) 17 時まで

【申込・問合せ】 人吉税務署 総務課 (☎ 23-2311 内線 22)

※税務署にご連絡の際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

あなたのブロック塀は安全ですか？

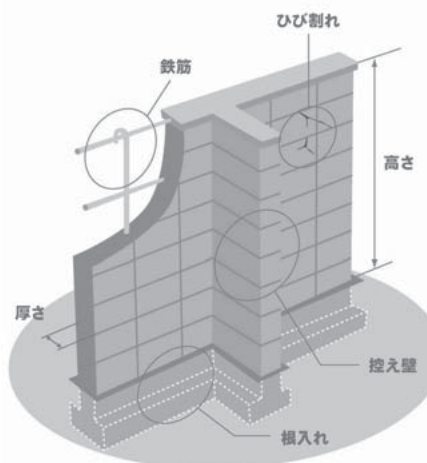
ブロック塀は、プライバシーの確保、防犯等の重要な役割を果たしていますが、地震時には、倒壊や落下など人命を脅かす可能性があります。このため、所有者の責任において適切に管理する必要があります。

ご自宅のブロック塀が被害を出さないためにも、まずは、高すぎないか、控え壁はあるか、傾きやひび割れ等の劣化はないか等、自己点検をしてみましょう。

ブロック塀の点検チェックポイントは県ホームページ (http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_16034.html) に掲載しています。

点検の結果、危険性が確認された場合は、付近通行者への速やかな注意表示をお願いします。また、補修や撤去等も必要となりますので、専門家にご相談ください。

ブロック塀の点検のチェックリスト



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋は入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

基礎造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の場合
☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
☐ 2. 塀の厚さは十分か。
☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
☐ 4. 基礎があるか。
☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改



「つなぐ～熊本の明日へ～」新番組放送開始！

平成28年熊本地震関連教材「つなぐ～熊本の明日へ～」の朗読番組の放送が、7月から始まりました。

この「つなぐ～熊本の明日へ～」は、熊本地震で被災した子ども達の体験談や教訓をまとめた、小中学校用の道徳副読本です。熊本地震の記憶を語り継ぎ、教育に生かそうと、熊本県教育委員会が作成しました。

山江村では甚大な被害は無かったものの、大きな揺れを感じ、眠れぬ夜を過ごした方も多いと思います。あの時、震源地周辺ではどんな事が起きていたのだ

でしょうか。命を大切にする心や他者を思いやる心を育むことの出来る教材です。

この本を朗読してくれるのは、おはなしグループおひさまの皆さんです。

「熊本の心」と合わせて、「つなぐ～熊本の明日へ～」もぜひご覧ください。

取材後記

6、7月は中体連や郡体の撮影で、熱気あふれる現場が多かったように思います。撮影時は自分の声が入らないように日頃から気を付けてはいますが、スポーツの現場となると、ついついこちらまで熱が入ってしまい普通に応援をしてしまいます。今後、心の中で応援する。を、課題にしたいと思います。

視聴者投稿や
取材依頼はこちらまで！

TEL 0966-22-8808
FAX 0966-22-8818
MAIL catv@yamae.kumamoto.jp
LINE(ID) 0966228808

第2回 第16区サロン

今月は第16区のサロン活動を紹介します。

第16区では、「山江村介護予防通いの場づくり事業補助金」を活用し、5月から毎月2回公民館に集まり、体操や茶話会等を行っています。6月はラジオ体操で体をほぐした後、音楽療法コンテンツ「健康王国」を使って、懐かしい歌をみんなで歌いました。

その後は、輪投げ大会で盛り上がりました。高得点を狙って投げますが、なかなか思うようにいきません。「輪投げでこんなに笑ったのは初めて!!」と大きな笑い声が響いていました。優勝は平石春子さんでした。

16区の皆さんはよく体を動かして談笑し、お元気です。公民館に集い、楽しく語らうのが健康の秘訣ですね。

このように公民館を拠点とした介護予防活動が広がっています。皆さんも是非、お近くの公民館に出かけてみてください。

サロン
だより



山江村文化財マップ紹介

山江村の新しい文化財マップが完成しました。

日本遺産人吉球磨の構成文化財になっている山田大王神社や高寺院、合戦峰観音堂をはじめ、淡島神社や万江阿蘇神社など山江村の名所を掲載しています。文化財をとおして山江村の魅力を再発見し、郷土への愛着心を育み、地域への活性化に役立てたいという願いを込めて文化財マップを作成しました。ぜひこのマップを手にし山江村を探索してみてください。各文化財の紹介欄に掲載しているQRコードをスマートフォン等で読み込んでいただくと、各文化財の説明動画を見ることができます。

また、城山観音堂の木造十一面観音様は、QRコードを読み込んでいただくことで、3Dデータで好きな角度からご覧いただくことができます。

このマップは山江村歴史民俗資料館で無料配布をしております。



山江村歴史民俗資料館キャラクター 山田城主 ^{ながつぐ} 長続くん

新たに山江村歴史民俗資料館のマスコットキャラクターが誕生しました。

その名も「山田城主 長続くん」です。

長続とは相良氏分家の永留氏の出身であり、相良氏の第11代当主。山田城で生まれ、山田城主となります。その後、上相良氏を討ち取った長続は、名実ともに相良氏の後継者として『相良』姓を名乗るようになり、球磨郡を統一することになります。

そんな長続くんと一緒に、皆さんで山江村歴史民俗資料館を盛り上げていきましょう。



むらの動き (6/1～6/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

宮原 乙碧 (秀樹・亜紀子)	(5/24)
谷口 緒望 (和成・麻衣)	(6/7)
山下 凜梨可(友実)	(6/18)
坂口 愛陽 (聖・奈穂)	(6/22)

おくやみ申し上げます

山口 ナミコ(第15区)	(6/2)
山下 美保子(第14区)	(6/9)
村山 政利 (第12区)	(6/9)
岩本 孝雄 (第15区)	(6/26)
村山 秀巳 (第14区)	(6/27)

香典返し

山口 美敏

人口と世帯 -Population-

6月30日現在(前月比)

人口	3,538人	(±0)
男	1,653人	(-3)
女	1,885人	(+3)
世帯	1,224世帯	(±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送ができませんので、予めご了承ください

つぶやき

夏真っ盛り。毎日暑さと、ビールからの誘惑と戦っています。

先日、人生初の人間ドックに行ってきました。緊張の中、様々な検査を行った結果...

「堂々のオールA判定です!」と医師に健康のお墨付きをいただいて帰ってきました。

適度な運動・適度な飲酒。そしてリラックスタイム。上手に取り入れながら、健康で楽しく人生を過ごしたいですね。自分と家族のためにも年に一度の健康診断! どうぞよろしくお願いします。(U・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

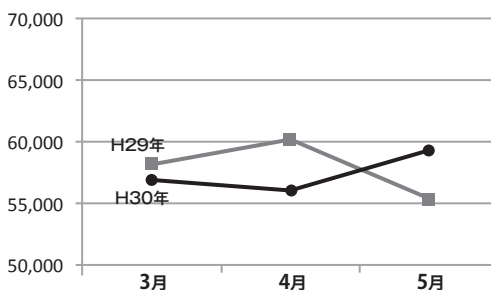
エコ得情報局

(単位:kg, %)

年	30	29	30	29	30	29
月	4月		5月		5月	
一般廃棄物	可燃物	52,260	53,840	51,950	55,370	54,060
	不燃物	3,980	4,200	3,990	4,630	4,050
	粗大物	1,100	890	850	30	1,290
	有害物	0	0	0	0	0
	計	57,340	58,930	56,790	60,030	59,400
資源物	9,480	8,270	8,250	9,370	7,400	7,860

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

平成30年6月

約 **16.8 kg**

前月比 +0.8kg

飼い主のいない猫(野良猫)について

○目の前の不幸な猫に心を痛めている方へ

目の前の不幸な猫へエサを与えることは、決して、その猫を幸せにはできません。エサを与える事で、その場所へ居つき、近所から厄介者、迷惑がられることにつながります。また、その猫への虐待や殺処分などのさらに不幸な結果へとつながるかもしれません。

さらに、無計画なエサやりにより、飼い主のいない猫(野良猫)を繁殖させることになり、地域の問題へとつながります。

○猫の被害を受けている方へ

猫による被害は、様々あります。飼い猫が原因の場合は、飼い主へお願いできますが、飼い主のいない猫の場合は、簡単には、解決できません。

また、目の前の猫をその場所から排除しても、そもそもの原因を解決しないと元の状態へ元通りになります。

地域で原因の把握、解決を目指すことが大事になります。

猫よけ対策については、下記を参考にしてください。

また、詳細は、役場健康福祉課(TEL: 24-1700)までご連絡ください。

①忌避剤の使用(猫の嫌がる刺激物を散布・設置します。)

②構造物の工夫(猫が歩きにくい、過ごしにくい環境を作ります。)

動物の殺処分について

捕獲された犬・猫は炭酸ガスにより意識を失い苦しまず安楽死させられると思われがちですが、実際は機械的な作業で行われ、恐怖と混乱、絶望の中死んでいきます。また、酸素欠乏に強い、子猫、子犬は、規定の噴射時間を超えても死ねない事があり、一部では、生きながらに焼かれてしまうことがあるようです。

何も罪のない犬猫が人間の都合により殺されてしまうのです。

そもそもの原因である、動物を捨ててしまう無責任な飼い主がこの社会からいなくなることを切に願います。



山江の栗を追いかけて



やまえ栗品質向上と 収量増加に向けた 計画的な取組に向けて

6月13日に19名の推進委員の出席のもと、やまえ栗生産向上推進委員会が開催されました。

会議では、やまえ栗の生育状況や今年の気象推移などの説明を受けた後、100人委員会栗ブランド部会で作成したポスターを配布する計画を立てたり、8月上旬にはくり栽培基礎講座、栗園視察を計画されています。

また、3回目を迎えるやまえ栗品評会では、これまであった品種別部門に加え、1粒の重量を競う部門等の新設が予定されており、前年以上に盛り上がる内容になりそうです。



100人委員会で作成したポスターの説明



各地区の委員全員と意見交換

歴史民俗資料館企画展 「やまえの遺産展」 開催中!



合併前の山田村の全図や別府地区の阿弥陀如来御絵像、山江村から出土した土器などが展示されています。

この機会に、ぜひ、歴史民俗資料館へお立ち寄りください。

期 間 8月26日(日)まで

開館時間 10時～17時
(入館は16時30分まで)

休 館 日 月曜日

入 館 料 一般200円
団体150円(20名以上)
高校生以下 無料

連絡先 山江村歴史民俗資料館
☎23-3665



食べて 元気になる

材料と数量(4人分)

ゴーヤ……………1本
豚肉(薄切り)……………100g
木綿豆腐……………1/2丁
卵……………2ケ
ごま油……………大さじ2
塩・こしょう……………少々
薄口しょうゆ……………大さじ2
花かつお……………5g

作り方

- ① ゴーヤは縦半分に切って、スプーンでワタと種をとり、2mm厚さに切る。(ボウルに入れて、塩でもみ、水で洗い、水気をきる。)
- ② 豚肉は一口大に切る。卵は溶きほぐす。
- ③ 豆腐は水切りし、一口大にちぎる。
- ④ 鍋にごま油を熱し、豚肉とゴーヤを炒め、肉の色が変わったら豆腐をほぐし炒めて、塩こしょうで味付けし卵でさっととじて、最後に薄口しょうゆを回しかける
- ⑤ 器に盛りかつお節を散らす。



夏バテ予防レシピの定番
～ゴーヤチャンプル～

1人分エネルギー 197kcal /
たん白質 14.2g / 脂質 13.8g
/ 塩分 2.1g

一言メモ

ゴーヤはビタミンCを多く含み、疲労回復や夏バテ予防に役立ちます。また、苦味成分は胃腸の調子を整え、食欲増進にもなります。また、良質のたんぱく質(豚肉、豆腐、卵など)もバランスよくとれるお勧めの一品です。