

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

九州山江村の挑戦 人が元氣、自然が元氣、地域が元氣

これから台風シーズンを迎えます P2

山江村長選挙が行われます P8

シリーズ 食べて元気になる 冷しゃぶサラダ

7

July
2018
No.324



家の外の備えは十分に！

水害に備え、側溝や排水溝の掃除をし、水はけをよくしておきましょう。また、屋根、塀、壁などの点検、補強も普段から行っておきましょう。

家族で話し合おう！

家族で緊急連絡手段とその方法を話し合しましょう。



2 接近する前に

窓や雨戸を補強！

ガラスのひび割れや窓枠のガタつきがないか調べ、窓にテープを貼るなどして補強します。さらに、万が一、窓ガラスが割れた時のために、カーテン等を閉めておきましょう。

床上の浸水対策！

家財や家電などは浸水の被害を受けないように高所や二階に移動。電気のコンセントは漏電、ショート、感電などが発生する可能性があるので、コンセントは抜き、低い位置にあるものは高所へ移動しましょう。

ライフライン断絶に備える！

断水に備えて飲料水を確保します。浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保します。避難に備え、非常持出品を準備しておきましょう。

家の周りの再点検！

強風等で飛ばされる可能性のあるものは、室内にしまいか、飛ばされないようにロープ等で固定しましょう。



3

接近してきたら

屋外での作業は絶対ダメ！

暴風や突風にあおられて転倒する危険があります。

用水路の見回りは絶対しない！

増水した用水路は道路との境目が分からなくなっていて、足を取られる恐れがあります。

外出は控える！

台風が接近している間は、大雨や強風による事故に巻き込まれないように、なるべく外へ出ないようにしましょう。

危険な土地では

早めに避難！

崖地や傾斜地では山崩れが発生する恐れがあります。樹木の少ない山間部では、土石流の危険をはらんでいるので注意が必要です。河川敷では水位の変化に注意し、異変を感じたら、いつでも避難で

きるようにしましょう。



4

避難情報に従う

避難の際には

火の元の確認！

避難する際には、火の元、ガスの元栓、電気のブレーカーを落とし、戸締りを確認しましょう。

避難するときは軽装！

避難の際は持ち物を最小限にして、両手を自由に使えるようにしましょう。

避難行動

(安全確保行動)！

指定緊急避難所までの移動がで

女性消防 隊員募集



村内保育園で防災啓発活動もしています！

こんにちは！山江村女性消防隊です。
山江村女性消防隊は、女性らしいきめ細やかな視点を活かした消防活動を行うことを目的に平成15年10月に結成され、現在19名の隊員が所属しています。主に村内保育園での防火・防災啓発活動や規律訓練等への参加、他市町村の女性消防隊との交流など行っています。

女性消防隊の活動は、男性団員と違い啓発活動が中心となりますので、体力に自信がない方でも気軽に参加できます。全国では、学生や主婦、会社員など様々な方が女性消防団員として活躍されています。

本村にお住まいの方又は勤めている方で18歳以上であれば入団できます。一緒に消防団員として活動してみませんか？連絡お待ちしております！



問合せ 山江村役場 総務課 ☎(23)3111

きない状況の時は、自らの判断で「近隣の堅牢な建物」(近隣の鉄筋コンクリート造の建物等)に緊急的に待避することや、屋内における安全確保(垂直避難)として、自宅内の上層階で山側からできるだけ離れた部屋等に移動しましょう。



防災無線(戸別受信機)は 通信できていますか？

戸別受信機は避難情報を発信する重要な通信手段です。日頃の放送が聞こえない場合は次の手順で確認してください。

- ①電池は切れていないか。
→電池の交換を試みましょう。
- ②電池を交換しても聞こえない。
→故障の可能性がありますので、役場総務課(23-3111)へご連絡ください。

※故障の場合、修繕に数か月を要することがありますので、早めのご対応をお願いします。

チャレンジデー2018

健康増進のための住民参加型運動イベントであるチャレンジデー2018を5月30日(水)に実施し、沖縄県大宜味村(人口3,126人)と対戦しました。

当日、午前0時から午後9時までの間、村内で15分以上運動した方が対象となるこのイベント。早朝のラジオ体操やウォーキングから始まり、村内では身体を動かす様々な催しが開催され、村内外より多くの方が参加されました。

6年目を迎えた今回の参加率は、山江村46.9%、大宜味村42.0%で山江村が勝利しました。当イベントの認知度と参加率は年々高まっており、運動をする習慣が定着している結果だと思えます。



参加率 46.9%で
山江村の勝利!



5/15

山江村未来塾100人委員会合同会議 更なる地域活性に向けて



「山江村未来塾100人委員会」部会長・書記合同会議を開催し、各部会から成果品並びに活動報告がありました。100人委員会の立ち上げから2年が経過し、現在は、「集落営農・地産地消部会」「やまえ栗ブランド部会」「観光・交流部会」「食の提供部会」「情報発信部会」「環境・防災部会」「福祉部会」「健康・スポーツ部会」「文化・教育部会」の9つの部会が活動しています。この活動については、他自治体からも注目されているところですが、平成30年度は部会間での連携やこれまでの活動をステップアップして更なる地域づくりを目指します。

全村民の方へ向けた全体的な活動報告会を8月5日(日)に開催しますので、皆様のご参加をお待ちしております。

5/23

万江小みどりの少年団結団式 自然を守る活動を



万江小学校にて「万江小みどりの少年団」結団式が開催されました。今年度の万江小みどりの少年団には4年生10名が入団し、5年生、6年生の二学年と合わせて計23名で一年間活動します。

みどりの少年団の活動は、学習会、奉仕活動、野外活動を通して、自然を大切にする心を育むことを目的としています。これまでにも、万江小みどりの少年団では、自然体験キャンプ・植樹といった活動をされています。

結団式での誓いの言葉では、隊長の平川雄大さんがこれから始まる新入団との1年間の活動への熱い意気込みを述べてくれました。

5/25

山江村食改 県会長表彰 永年の貢献を称え



くまもと県民交流会館パレアホールで、熊本県食生活改善推進員連絡協議会総会が開催されました。そこで、県内から42名の方が、県会長表彰を受けられました。表彰基準は活動年数が25年以上で現在も会員として活動している方に送られるものです。

山江村からは、長きにわたり協議会発展と村民の健康増進活動にご尽力いただいている上村志満子さん、高岡ツヤ子さん、内山三也子さんの3名の方が表彰されました。山江村食生活改善推進員の皆さんは「私たちの健康は私たちの手で」のスローガンのもと、行政機関と連携をとりながら食育推進活動を展開していきたいと言われていました。

5/27 第7回山江村消防ポンプ操法大会 地域の生命と財産を守る 体制強化を目指し



役場前広場にて第7回山江村消防ポンプ操法大会を開催しました。この競技は、消防の基本動作を集約したもので消防団員の消防ポンプ操作の技術向上と火災防衛体制の強化を目的に、村内5箇分団で競技が行われました。

今大会は、郡大会出場チームの選考会も兼ねており、各分団、地元の応援を受けすばらしい操法を披露しました。

今回優勝した第5分団は、7月29日(日)に相良村(総合グラウンド横ヘリポート)で開催される「第31回球磨郡消防ポンプ操法大会」へ山江村代表として出場するため、さらに精度を高める練習を続けます。村民の皆様も、是非、応援にお越しく下さい。

大会結果 1位 第5分団、2位 第2分団、3位 第3分団

6/5 特設公衆電話設置・利用へ協定締結 災害時通信手段の確保へ



この度、山江村とNTT西日本熊本支店との「災害時における特設公衆電話の設置・利用に関する協定」を締結しました。

この協定では、特設公衆電話を設置し、災害時における被災者等の通信手段を速やかに確保することを目的としています。通常、災害が発生すると、一般の電話は繋がりにくいといった事象が発生する場合がありますが、この度、事前設置する特設公衆電話については、災害時において優先的に繋がりがやすいといった特徴を持っています。

NTT西日本熊本支店では県内各所で同活動を実施されており、今回、山江村の指定する主要避難所に特設公衆電話回線の事前設置をしていただけたこととなりました。

6/10 熊本丸岡会 故郷に思いを馳せて



熊本ホテルキャッスルにおいて、熊本丸岡会が開催されました。

熊本県内在住の山江村出身者40名が参加されました。古くからの友人との話に花が咲く中、数十年ぶりに再会したという参加者もいらっしゃいました。村外在住の出身者は、山江村で過ごした頃の思い出を語り、現在の山江村の風景や現状などを山江村在住の方へ聞かれるなど交流を深められていました。

その他、会場内では、山江村の昔懐かしい映像の上映や栗菓子や栗焼酎などの特産物の販売を行いました。

熊本丸岡会は熊本在住の山江村出身の方であればどなたでも参加ができます。毎年開催されており、村内在住の方の参加も大歓迎です。次回の熊本丸岡会へも沢山の方のご参加お待ちしております。

山江村長選挙が行われます

告示日：7月17日(火)

投票日：7月22日(日)

8月1日に任期満了となる山江村長選挙が7月17日告示、7月22日投票の日程で行われます。

【投票場所・時間】

投票所	場所	時間	対象地区
第1投票所	山江村福祉保健センター「健康の駅」	午前7時～午後7時	第3、4、5、6、7区
第2投票所	秋丸地区農業構造改善センター	午前7時～午後7時	第1、2区
第3投票所	小山田公民館	午前7時～午後7時	第8、9区
第4投票所	湯の原自治会館	午前7時～午後7時	第10、11区
第5投票所	尾崎公民館	午前7時～午後6時	第12区
第6投票所	万江コミュニティセンター	午前7時～午後6時	第13、14区
第7投票所	屋形多目的集会施設	午前7時～午後6時	第15区
第8投票所	大川内公民館	午前7時～午後5時	第16区

【投票日に投票できない方は、期日前投票を】

投票所	場所	期間	時間
期日前投票所	山江村福祉保健センター「健康の駅」	7月18日(水)～ 7月21日(土)の4日間	午前8時30分～ 午後8時

新制度 「収入保険」が始まります!

H31年1月からスタート

施設園芸農業者の皆様へ

セット加入のお勧め

自然災害に備えて、公的な保険制度である農業保険に加入しましょう!

農業保険では、掛金の原則50%を国が負担(「収入保険」の積立方式の積立金は75%を国が負担)します。

災害対策は、農業保険への加入が基本です。

特別な政策は、過去に例のないような甚大な気象災害が発生した場合に限られます。

セットで加入できます!

園芸施設共済

施設を補償



- 自然災害等で農業用ハウスや附属施設が損壊した場合
- 共済掛金は1.2%程度(パイプハウスの本体の全国平均)
- 農業用ハウスを所有又は管理する農業者が対象です。
- ★セット加入の場合は、施設内農作物は収入保険での加入となります。

プラス
+

収入保険

収入を補償



- 自然災害や価格低下などで、農産物の販売収入が減少した場合
- 保険料率は1%程度(現時点の試算)
- 『青色申告』をしている農業者が対象
- ★ただし、野菜価格安定制度(価格低落タイプ)との重複加入はできません。

詳しくは、お近くの  安心のネットワーク **NOSAI** へお問い合わせください。

国民健康保険証・後期高齢者医療保険証・ 重度心身障害者医療費助成受給者証 更新手続きのお知らせ

現在、お持ちの保険証等の有効期限が平成30年7月31日までとなっております。保険証等の更新の手続きが必要となりますので、下記期間に手続きをお願いします。

今年度も各地区にて更新手続きを行いますので、別途送付する日程表をご確認下さい。

手続きの期間 平成30年7月23日(月)から平成30年7月27日(金)

手続きに必要なもの ①印鑑(認印可。シャチハタ不可)
②現在お持ちの保険証等
③限度額適用・標準負担額減額認定証

※国民健康保険・後期高齢者医療保険証の加入者で、
現在交付されている方のみ。

問合せ 国保・後期高齢者医療に関すること 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700
重度心身障害者医療費助成に関すること 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

障がいのある方へ ～各種手当についてのお知らせ～

特別障がい者手当

身体や知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方に対し支給される手当です。

※施設入所中の方及び3カ月以上入院している方は対象となりません。

手当額 月額26,620円(平成27年4月～)

支給月 2月、5月、8月、11月の4期

障がい児福祉手当

身体や知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の児童に対して支給される手当です

手当額 月額14,480円(平成27年4月～)

支給月 2月、5月、8月、11月の4期

特別児童扶養手当

身体や知的・精神に中度以上の障害を持つ児童を養育している父または母、もしくは父母に代わって養育している方に対して支給される手当です。

※施設入所中の場合は対象となりません。

手当額 月額51,100円(1級)

月額34,030円(2級)

支給月 4月、8月、12月の3期

いずれの手当についても、受給者もしくはその配偶者又は扶養義務者の所得により、支給制限があります。

問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎(23)3978

「ダニ」にご注意ください

山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意しましょう

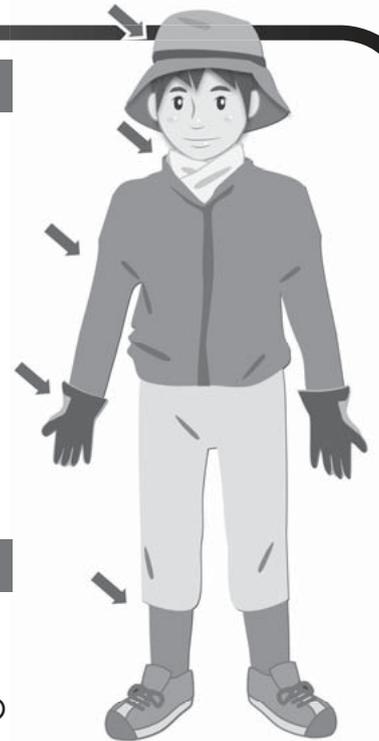
こんにちは
保健師です!

春から秋にかけてキャンプ、ハイキング、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節です。

野山に生息するダニに咬まれることで重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などに感染することがあります。

ダニに咬まれないためのポイント!

- 肌の露出を少なくする
⇒帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
⇒シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中
- 足を完全に覆う靴を履く
⇒ サングル等は避ける
- 明るい色の服を着る(マダニを目視で確認しやすくするため)
* 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう
* 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしましょう
特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などに注意



ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

【受診時に医師に伝えること】①野外活動の日付け、②場所、③発症前の行動



ダニ媒介感染症 「厚生労働省ホームページより」



Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(H30.5.10)

杉松 勇午(将太)	第5区	岡本 琉聖(翔太)	第5区
山下 隼生(亮)	第4区	田原 愛子(武)	第10区
浅田 琳々(健太郎)	第3区		

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

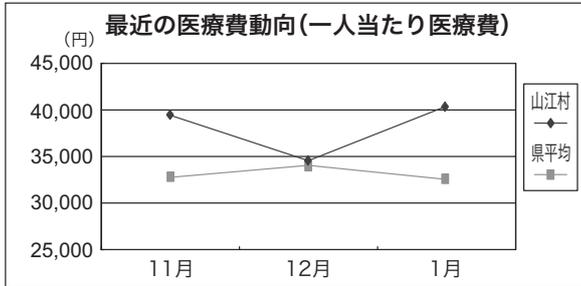


30年
1月

国民健康保険医療費

医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

- ※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 5位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 40,436円
- 県平均の1.21倍(県の平均33,435円)

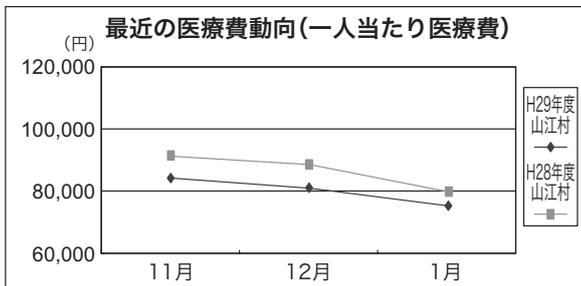


30年
1月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

- 一人当たり医療費 75,827円
- 前年同月の0.95倍(前年同月の平均80,161円)

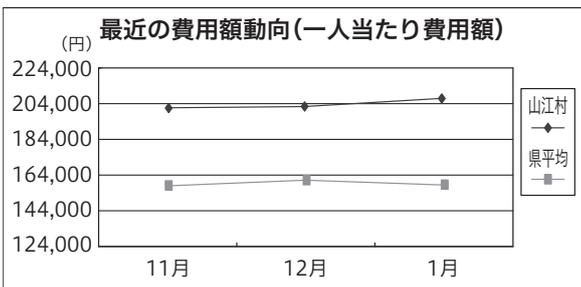


30年
1月

介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 1位 / 45市町村中(上位になるほど費用額が高い)
- 一人当たり費用額 211,799円
- 県平均の1.33倍(県の平均159,203円)



熱中症を予防するために

熱中症は、暑い環境にいることにより体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節などができなくなるなり、重症の場合は命にかかわることもあります。



こんな日に注意!

- 気温が高い、湿度が高い、風が弱い日
 - 日差しが強い・照り返しが強い日
 - 急に暑くなった日
- これらの日は熱中症になりやすい条件がそろっているため、いつも以上に注意が必要です。

熱中症の予防は「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

- **こまめな水分・塩分の補給**
のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう
- **扇風機やエアコンを使う**
室温は28度以下、湿度は70%より低くなるようにしましょう
- **体調に合わせた対策**
通気性のよい衣服を着用する(クールビズを取り入れる)
保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

高齢の方は特に注意が必要です!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。

熱中症の発生は7~8月がピークとなります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。また節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。

高齢者に関することは地域包括支援センター(役場健康福祉課内)にご相談ください
<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

ミツバチに対する
農薬危害防止について

これから早期水稻は出穂・開花期を迎えます。農薬散布にあたってはミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などについて情報を共有しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意してください。

問合せ 県南広域本部(地域振興局)農業普及・振興課

☎(24)4122

相談

心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理

士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談下さい。

ご相談をされる際は、問い合わせ先にご予約をお願いしますが、予約をされても相談はできませんが、予約をされた方が優先されます。

日時 7月26日(木)13時～16時

場所 山江村農村環境改善センター

相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関する心配ごと

相談料 無料

問合せ 健康福祉課

☎(23)3978

山江村では、「I・II」の相談
事業を実施しています

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を

受けます

方法 ①まずは健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則福祉保健センター健康の駅ですが、来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます。

その他 要予約・相談料無料

問合せ 健康福祉課

☎(24)1700

ひきこもり相談会を開催

一人で悩まず、一緒に考えませんか？

対象者 熊本県内(熊本市を除く)にお住いのひきこもりでお悩みの18歳以上のご本人やご家族、その支援者

期日 7月9日(月)

場所 人吉保健所

申込み 事前に電話でご予約ください。

問合せ 熊本県ひきこもり地域支援センター

月・火・木曜(祝日除く)9時～12時、13時～15時

☎096(386)1177

知的障がい者(児)巡回相談
について

熊本県福祉総合相談所では、例年、障がいの状況や地理的理由により、直接相談所へ出向くことが困難な方々を対象に巡回相談を実施しております。巡回相談での面接を希望する方やご不明な点等については、締切日までにお問い合わせください。

期日 8月10日(金)

場所 球磨地域振興局

対象者

(1)療育手帳の新規判定(3歳以上、18歳未満)

(2)療育手帳の再判定

(3)知的障がい者(児)に関する総合的な相談(18歳以上)

面接枠数 球磨郡8枠

注意事項

①相談は予約制です。

②相談希望者が多数いる場合は、原則として「I・身体障害者1級及び2級所持者」、「II・療育手帳A1所持者」、「III・①、②以外の者」の順に優先され、同順位については各町村で受付日が早い方が優先されます。

③面接時間の指定や個室での面



接は会場の都合等で対応出来かねますので、ご了承下さい。

締切日 7月12日(木)

問合せ

健康福祉課

☎(23)3978

熊本県福祉総合相談所

☎096(381)4464

年金相談所開設のお知らせ

八代年金事務所では、出張による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

開催場所・日程

■人吉東西コミュニティセンター
1〜7月2、9、23、30日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 7月11、25日

■多良木町役場 7月4、18日

開催時間 9時から17時まで

注意事項 完全予約制

問合せ 八代年金事務所 お客様相談室

☎0965(35)6123



募集

消防設備士試験案内

消防法の規定に基づき、平成30年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

試験種類 甲種全類・乙種全類

試験日

(第1回)8月26日(日)

(第2回)9月9日(日)

願書受付期間

(書面申請)7月10日(火)〜20

日(金)

(電子申請)7月7日(土)〜17

日(火)

試験地 熊本市

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

願書等の配置場所 消防試験研究センター 熊本県支部、熊本市

消防局・県下消防本部及び熊本

県総務部市町村・税務局消防保

安課

問合せ

(二財)消防試験研究センター 熊本県支部

☎096(364)5005

サロン だより

現在、各地区では高齢になっても元気で自分らしい生活を送り、要介護状態にならないようにするため、身近にある公民館を介護予防の拠点とし、地域主体で取り組む活動が進んでいます。

第1回目は、第6区のサロン活動(公民館事業)の様子を紹介します。



第1回 第6区サロン

第6区では、「山江村介護予防通いの場づくり事業補助金」を活用し、4月から毎月2回公民館に集まり、体操や茶話会等を行っています。5月はチャレンジデーに合わせて開催し、「いきいき百歳体操」を行いました。

体操の後は茶話会で会話が弾み、参加者からは「百歳体操をして100歳まで元気でやらねえ」との声が聞かれました。楽しい笑い声でいっぱいのサロンでした。

健康長寿をみんなで目指しましょう!!

休日在宅医当番表(平成30年7月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号
7月	1	光永医院	人吉市瓦屋町	22-2366
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町	22-4020
	8	堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町	22-2251
		みなみ眼科	人吉市下城本町	22-6820
	15	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町	28-3111
		三浦整形外科医院	人吉市七日町	22-3401
	16	外山内科	人吉市二日町	22-2003
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町	22-7555
	22	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町	24-6111
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町	22-3221
29	みのる診療所	人吉市蓑野町	24-7258	
	やまぐちマタニティ	人吉市鬼木町	24-2738	

【小児科】

月	日	休日在宅医		電話番号
7月	1	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	24-2222
		堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町	22-2251
	15	やまむら医院	球磨郡あさぎり町	45-0005
	16	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	22-2191
	22	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町	42-2560
	29	増田クリニック小児科	人吉市九日町	22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
7月	1	犬童内科胃腸科医院	緒方医院	
	8	こんどう整形外科	脳神経外科小林クリニック	
	15	そのだ医院	たかの眼科	
	16	古城クリニック	岩井クリニック	
	22	宮原医院	権頭医院	
	29	渡辺医院	高田内科医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は 特定健診

特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

「若いから」「悪いところがないから」「忙しいから」といって健診を受診しない方がいますが、自分は健康だと思っても実は気付かないところで病気が進行して、気付いたときには重症化しているという場合があります。重症化してしまうと、治療のために多大な時間と費用を費やすこととなります。

本村では10月に集団健診を実施します。また、7月からは施設での健診も実施しており、普段かかりつけの病院(村が契約をしている病院に限る。)で同じような検査を受けられている場合、村から送付する問診票をお持ちいただくと、70歳未満の方は1,000円(71歳以上の方は800円、今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方は無料)で特定健診として受診することもできます。

いつまでも健康であるために、毎年特定健診を受けて健康チェックをしましょう!!

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

平成30年度 産業振興課 事業のご案内(改正部分)

鳥獣被害防止事業 ・3戸以上で防護柵を設置する場合に対象となります。

○個人負担:資材費及び設置費用の10% → 資材費のみ100%補助 受益者での設置となります。

果樹振興対策事業 ・村が奨励する特産物(くり・ゆず)の栽培に取り組む方を支援(5a以上)

- ①果樹(くり、ゆず) 苗木購入補助 購入費の80%以内
- ②肥料購入補助 土壌改良・高品質果樹生産に係る肥料購入費の補助
※肥料は「熊本くり有機特号」と「有機くり一発」に限る
購入費の50%(上限1万円) → 購入費の80%以内(3年間)
- ③鳥獣被害対策施設補助
個人負担:資材費及び設置費用の10% → 資材費のみ100%補助 受益者での設置となります。
- ④耕作放棄地再生及び防止
刈払・整地・作業路整備等の再生経費の70%以内。
- ⑤改植支援
優良品種の改植に伴う未収穫期間支援 10a当り5万円/年(最大4年間)
- ⑥栗剪定利用料軽減
指導員1人当たり5,000円/日 → 指導員1人当たり1,000円/日(3年間)

特用林産物鳥獣害防止対策事業 ・特用林産物(しいたけ・たけのこ等)に対する鳥獣害防止ネット及び電気柵の設置に要する支援

○個人負担:資材費及び設置費用の10% → 資材費のみ100%補助 受益者負担での設置となります。

有害鳥獣駆除補助金 ・農林産物等の保護を図るため有害鳥獣を駆除した方に補助

○アナグマ:1,000円/頭 → 2,000円/頭



男性のための料理教室

健康は食生活が基本です。生活習慣病予防のために、また、もしも一人暮らしになった時など、少しでも料理ができれば大変役に立つのではないのでしょうか？是非この機会に参加されてみませんか？

	山田地区 (農村環境改善センター)	万江地区 (万江コミュニティセンター)	テ ー マ
第1回	7月12日(木)	7月13日(金)	食の基本 ～初心にかえて～
第2回	10月5日(金)	10月12日(金)	バッククッキング
第3回	12月10日(月)	12月14日(金)	新年を迎えるにあたって
第4回	平成31年2月15日(金)		みんなでわいわい パーティー料理

- ◆対象者 村内在住成人男性(各回20名程)
- ◆時間 9:30～13:30 ◆参加費 1人200円
- ◆内容 調理実習と栄養士さんのお話し
- ◆全4回のコースとなりますが、途中からの参加もできます。

ご自宅のみそ汁の塩分濃度ははかってみませんか?
参加日にお持ち頂ければ測定いたします。

申込・問合せ

山江村社会福祉協議会(担当:守永・松本)
☎28-3556/24-1508(村内無料電話)

※開催日の3日前まで(締切日が休日にあたる場合、前週金曜日まで)にお申込み下さい。

主催:山江村社会福祉協議会 / 共催:山江村食生活改善推進協議会

第60回 金婚夫婦表彰 該当者の受付について

本年も熊本日日新聞社による「金婚夫婦表彰」が行われます。対象となられるご夫婦の方は、役場に申し出をお願いします。電話での受け付けも行っています。

対象者 昭和43年に結婚され、満50年を迎えられたご夫婦

申出期限 7月13日(金)まで

申し込み 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

表彰式 9月12日(水) 午後から予定

※ご不明な点は、健康福祉課福祉係へご連絡ください。

【こんな場合は該当するか】

- ①昭和43年以前に結婚したが、今まで届出をしていなかった…該当
- ②結婚式は昭和43年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ…第三者の証明があれば該当
- ③入籍後、一度離婚し再び入籍した…通算で50年になれば該当
- ④表彰は受けたいが、新聞には載りたくない…名前の掲載が前提になるので基本的には不可

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

オオキンケイギクについて…

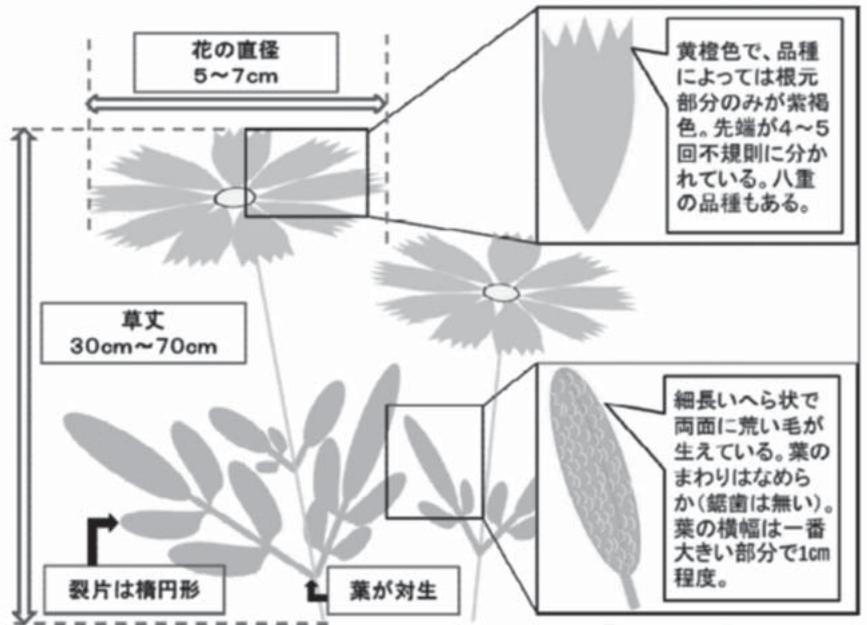
オオキンケイギクは北米原産の多年草で5月～7月にかけて黄色のコスモスに似た花を咲かせます。強靱でよく生育することから、かつては工事の際の法面緑化に活用されたり、苗が販売されたりしていました。

しかし、あまりに強く、いったん定着してしまうと従来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうため、平成18年に特定外来生物に指定され、生きたままの運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されました。

コスモスによく似た花を咲かせますが、似た花との大きな違いは

- ◎5月～7月にかけて花が咲く。
- ◎花びらの先端が不規則に4～5つに分かれる の特徴があります。

もし発見された場合は、根から抜き取る。または地際で刈り取り、飛び散らないよう袋に入れて、枯れてから可燃ごみとして処理していただきますようお願いいたします。

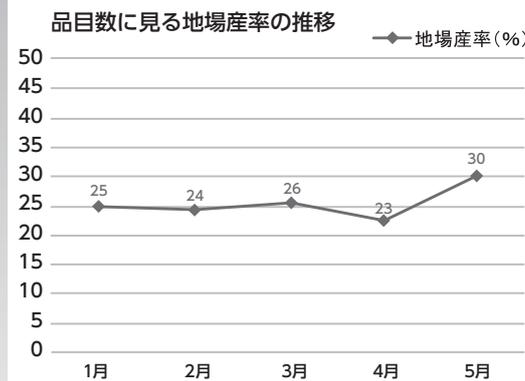


地産地消推進便り

—学校給食食材の自給率—

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出してあります。

◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量 (kg)	山江産数量 (kg)	重量別利用率 (%)
5月	米	540.0	540.0	100
	キャベツ	115.7	0.0	0
	きゅうり	101.5	0.0	0
	ゴボウ	9.5	0.0	0
	サトイモ	40.5	40.5	100
	ジャガイモ	87.5	0.0	0
	大根	21.7	0.0	0
	タケノコ	35.5	35.5	100
	玉ねぎ	166.2	140.9	85
	ネギ	17.9	0.0	0
	人参	99.8	0.0	0
	ピーマン	7.8	0.0	0
	彩り米	1.6	1.6	100
	トマト	8.5	0.0	0
	にら	2.6	0.0	0
	もやし	41.5	0.0	0
	ニンニク	0.6	0.6	100
	ほうれん草	24.0	0.0	0
	レタス	6.7	0.0	0
	しょうが	3.2	0.0	0
	パセリ	0.3	0.0	0
	グリーンピース	7.9	5.6	71
	ブロッコリー	7.0	0.0	0
	いんげん	20.8	0.0	0
	きぬさや	2.9	0.0	0
	干しいたけ	4.5	4.5	100
	ズッキーニ	16.7	16.7	100
	アスパラガス	3.5	0.0	0
	れんこん	9.0	0.0	0
	きくらげ	1.4	1.4	100
レモン	0.3	0.0	0	
りんご	4.1	0.0	0	
計	1410.5	787.2	56	

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

番組スケジュール

5.00	CATV情報局 前々週号
30	まとめて TODAY
55	やまえ写真館
6.00	CATV情報局 最新号
30	やまえ健康体操
35	やくばだより
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
7.00	CATV情報局 最新号
35	やくばだより
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
8.00	CATV情報局 最新号
30	やまえ健康体操
35	まとめて TODAY
9.00	CATV情報局 前週号
30	やまえ健康体操
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
10.00	スペシャル番組
12.00	CATV情報局 最新号
30	企画番組
45	やくばだより
13.00	スペシャル番組
15.00	CATV情報局 前週号
30	熊本の心
16.00	CATV情報局 前々週号
30	熊本の心
17.00	企画番組
30	やまえ健康体操
35	熊本の心
55	やまえ写真館
18.00	CATV情報局 最新号
30	まとめて TODAY
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
19.00	スペシャル番組
21.00	CATV情報局 最新号
30	熊本の心
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
22.00	CATV情報局 前週号
30	まとめて TODAY
55	やまえ TODAY
23.00	CATV情報局 前々週号
30	やくばだより
45	やまえ写真館
50	文字放送
0.00	CATV情報局 最新号
45	やくばだより
1.00	スペシャル番組
3.00	CATV情報局 前週号
4.45	やくばだより

※更新状況で放送内容を一部変更する場合があります。

ケーブルテレビのトラブルはすぐご連絡ください！

2010年にサービス提供を開始してから、早8年目。おかげさまで、皆様に大事な情報や楽しい番組をお届けするケーブルテレビとして適切な運営ができています。しかし、最近は経年劣化による機器の故障が目立ちつつあります。ケーブルテレビが映らない等おかしいと思ったら、まずはケーブルテレビセンターへご相談ください。

 (0966) 22-8808 (域内電話でもご利用できます)

自主放送番組はこちら！

山江村ケーブルテレビは地デジ10chでご覧いただけます

★山江村CATV情報局

山江村の一週間の出来事を中心に30分のニュース番組でお伝えします。

★やくばだより

山江村役場から重要な申請等のお知らせを放送します。

★やまえ写真館

村内で起こった貴重な出来事を白黒写真などを含め写真で振り返ります。

★やまえ TODAY

山江村でその日にあった出来事を5分番組にして放送します。

※前週の TODAY をまとめた『まとめて TODAY』も是非ご覧ください。

★スペシャル番組

村内で行われた様々な行事をほぼノーカットで放送します。

〈アンコール放送受け付けます！〉
過去に放送したスペシャル番組の再放送リクエストを受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

他にも沢山の番組があります！お楽しみください♪

ご注意ください!!

これらは村から貸し出しているものです。解約時はすべて返却となります。水濡れなどで故障した場合、全額弁償となりますのでご注意ください。



と改めて感じた
の大事な役割だ
たたくことも、
楽しんで見てい
し、後々皆様に
して記録に残
達の姿を映像と
していく子ども
越しに映像を見ながら、日々成長
後日、編集するスタッフの背中
大会となりました。

取材「思い出の一片」を
後記 記録すること
村内小中学校の運動会が5月に
行われました。
山田小学校と万江小学校は同日
開催。炎天下の中でしたが、最後
まで感動的な運動会となりました。
た。
一方、山江中学校は雨でグラウ
ンドもぬかるむ中、滑って転んで
コミカルな動きになりながらも、
そこは流石の中学生。無事にプロ
グラムを終え、思い出に残る体育
大会となりました。

地域の出来事や活動の情報はこちらまで！

山江村ケーブルテレビセンター ☎ (0966)22-8808

第1回山江村小中学校 3校合同研修会開催

6月6日、山江村小中学校の教職員を対象にした合同の研修会が、山田小学校で開催されました。毎年開催の3校合同研修会ですが、本年度は山田小の深水美奈教諭がプログラミングの授業を公開し、学習指導の工夫・改善の方法について研究を深めました。

本年度は、熊本県教育庁管下の指導主事の先生方をはじめ、大日本印刷株式会社やソフトバンクからの参観もあり、今後のプログラミング教育の動向や授業改善に向けた授業づくりのポイントをご示唆いただきました。

8月には企業から講師を招いた研修会を開催し、9月には山江中で第2回目の3校合同研修会を予定しています。10月19日開催される山江村「教育の情報化」教育研究発表会に向けて、弾みのつく研修会となりました。



プログラミング授業に取り組む児童たち

花いっぱい運動

今年も、子ども達が花を育てることを通して命の大切さや心の豊かさを学ぶ、「花いっぱい運動」の種まき開始式の季節がやってきました。教育長から授与された四種類の花(ペチュニア、ガザニア、サルビア、マリーゴールド)の種を大事そうに植える子ども達の姿がとても印象的でした。万江小学校は全校児童で毎年取り組んでいます。学年混合のグループで花の種類ごとの4グループにわかれ、高学年の子どもたちが先頭にたち低学年の子どもたちに上手に教えながら協力し合い作業していました。おかげで、室内で行った種まきでしたが、段取りよく丁寧に運ぶことが出来ました。

山田小学校は今年初めての取り組み。今年は四年生がチャレンジしてくれました。出来るだけたくさん咲かせたいという事で、種まき用のトレーを準備して、「植え替えます！」と意気込みを見せてくれました。「いっぱい咲かせるぞ！」の決断集合写真です。



万江小学校



山田小学校

両校とも、秋口から冬にかけて育てた花から取れた種を、メッセージと共に風船に結び、大空へ飛ばします。終了式の日程は決まり次第回覧等でお知らせしますので、地域の皆さまもぜひ、終了式にお越しください。



むらの動き (4/1~4/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

吉川 芽衣 (龍到・由紀) (5/14)

泉 陽心 (佑弥・未来) (5/16)

香典返し

渡瀬 美明

勝本 フミカ

人口と世帯 -Population-

5月31日現在 (前月比)

人口 3,538人 (+9)

男 1,656人 (+5)

女 1,882人 (+4)

世帯 1,224世帯 (+2)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つばやき

日本ではごく普通にある四季は、海外では珍しいため、海外から、日本の四季を体験しに、多くの観光客が来られているようです。そんな日本の四季には風物詩があり、その中の一つ、螢は、一時の命を懸命につなごうと光を放つ様が、人々を魅了します。今年は、山江村でも5月の中旬から螢を見ることができました。また、来年も螢たちが乱舞する様子が見られますように。(M・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg,%)

年	月	30	29	30	29	30	29
		3月		4月		5月	
一般廃棄物	可燃物	54,650	53,150	52,260	53,840	51,950	55,370
	不燃物	2,850	2,890	3,980	4,200	3,990	4,630
	粗大物	790	1,350	1,100	890	850	30
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	58,290	57,390	57,340	58,930	56,790	60,030
資源物	7,300	8,190	9,480	8,270	8,250	9,370	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

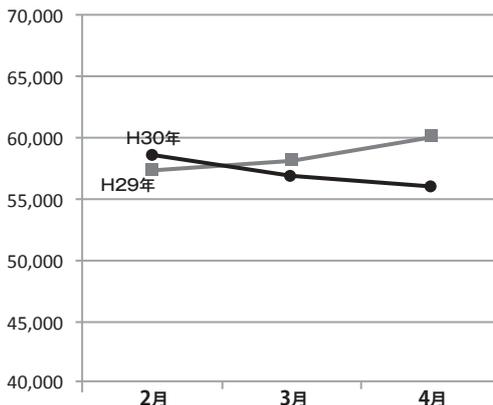
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたりのごみ排出量

平成30年5月

約 **16.0 kg**

前月比 -0.3kg

もし、大雨などの災害で被災したら…

梅雨は、大雨・洪水などが心配されます。

災害が発生する前には、避難経路の確認や防災グッズなどを揃えましょう。

また、家屋が被害を受けた場合は、大量の災害ごみが発生します。災害の規模により、処理や片づけの方法が異なりますので、役場からの情報をしっかりと入手していただきますようお願いいたします。

例① 熊本地震のような大規模な災害の場合

災害ごみの仮置場へ搬入することになります。分別が必要です。分別の方法が一般の家庭ごみと異なりますので必ず確認をお願いします。

例② 河川周辺等で局地的な災害の場合

クリーンプラザや産廃業者へ搬入します。ただし、災害の規模によっては、処理料金の減免が適用される場合があります。

9月23日 開催決定!

第14回 やまえ栗まつり



昨年度8,500人の来場者を迎え、大盛況のうちに幕を閉じた、くり好きの為のくりの祭典「やまえ栗まつり」を平成30年9月23日(日)秋分の日に開催することになりました!

今年も県内各地から多くの有名スイーツ店が参加予定、さらにその他にもさまざまなイベントを計画中です。

イベントについての詳細は続報をお楽しみに!

主催 やまえ栗まつり実行委員会



●発行日/
平成30年6月22日発行

●発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ <http://www.vill.yamae.lg.jp/>
●印刷/(株)協和印刷

今月の1枚



鮮やかに景色を彩る 道端に咲くサボテンの花

近い距離でも自動車を使うようになった今日この頃。健康やリフレッシュのため歩いていたら、道端に立派なサボテンの黄色い花が咲き誇っていました。

車に乗っていると気づかないことが、歩いてみると色々なことが目に留まり、たくさんの気づきや人との出会いもあって、素敵な事ばかりですね。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一コマを広報やまえに掲載しませんか。皆さまからの便りをお待ちしております。
問合せ 企画調整課 ☎(23)3112



食べて 元気になる

1人分のエネルギー
230kcal / たん白質 12g /
脂質 15.2g / 塩分 0.9g

材料と数量 (4人分)

豚薄切り肉..... 200g
玉ねぎ..... 1/2ケ
青しそ..... 2枚
きゅうり..... 小1本
トマト..... 1ケ
レタス..... 40g
パプリカ (赤・黄)..... 各 40g



夏を元気に乗り切る 冷しゃぶサラダ

<ゴマダレ>
すりごま..... 大さじ2
醤油、砂糖、マヨネーズ... 各大さじ1
酢、酒、みそ..... 各小さじ1
ごま油..... 小さじ1/2
ラー油、一味唐辛子..... 各少々

作り方

- 鍋(たっぷりの湯)で豚肉を一枚ずつ泳がすようにして茹でる。肉の色が変わったら、ざるにあげて(水気を切る)自然に冷ます。(こまめに灰汁をとる)
- 野菜はすべて千切りにして冷水にさらしてパリッとさせる。
- 豚肉と野菜を盛り合わせ、ゴマダレをかけていただく。

一言メモ

夏は汗をたくさんかきます。そのため水分や塩分ミネラルが不足して体調を崩しがちになります。その栄養素を補うためにも食事をしっかり食べましょう。