

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

話題のひろば P2

日常から防災意識を高めよう P4

シリーズ 食べて元気になる
和風ハンバーグ

表紙写真

5月22日開催フットパス 刃物の神様「諏訪神社」への参道

6

June
2018
No.323

4/1

小学校運動部活動 社会体育へ完全移行 子ども達の心身の育成を



※わいわいクリスポやまへの入会は随時受付しています。

■問合せ 教育委員会 ☎23-3604

平成30年度より小学校運動部活動が社会体育へ完全移行となりました。今までの運動部活動は廃止され、総合型地域スポーツクラブである「わいわいクリスポやまえ」を受け皿とし活動しています。

昨年度まではバドミントン・サッカー・剣道・空手の4種目で活動していましたが、社会体育移行に合わせて野球・陸上・バレー・女子ソフトボール・総合運動の5種目を加え活動しています。

子どもたちの体力向上はもちろんですが、スポーツを通して体を動かす楽しさを知ってもらい、気軽にスポーツができる環境づくりをしていきたいと思っています。

4/23

山江村見守り活動と災害時の物資供給へ 生協と山江村が協定を結ぶ



山江村と生活協同組合くまもとは、地域の異変などの早期発見に向けた見守り活動と、災害時における生活物資の供給等の協力に関する協定を締結しました。

生活協同組合くまもとが配達等の業務を行う中で、住民の異変や道路の異常、不法投棄等を発見した場合は、その情報を役場へ連絡し、役場は早急に必要な対応を行います。また、災害時に生活物資等が必要になった場合は、生活協同組合くまもとが保有する生活物資の供給が、この協定を基に行われることとなります。

調印式では、内山村長と生活協同組合くまもとの吉永代表理事長が協定の内容を確認し、協定書に調印しました。

4/29

やまえ福祉まつり 笑って心も健康に



山江村社会福祉協議会主催の平成30年度「やまえ福祉まつり」が山江村体育館で開催され、村内外から約250人の来場者がありました。当日は、多年にわたり児童生徒の登校時の見守り活動を続けてこられ、本村の青少年の福祉向上に多大な貢献をされた平山ちか子氏と深水経忠氏へ社会福祉事業協助者として、感謝状が贈呈されました。

また、来場者の健康な毎日を祈念して、相良村深水地区女相撲保存会と慶徳二郎さんによるステージショーの披露や、村内外の多くの事業所より提供された景品が当たるお楽しみ抽選会が実施され、会場は盛り上がりを見せました。

5/8

平成30年度村政懇談会 地域と行政の相互理解を図る



村が取組む事業の説明と地域住民との意見交換を行う場として、また、本村の現状把握と活性化に向けた取組として、村政懇談会を5月8日より実施しています。

今年は16区から村長班と教育長班の2班体制で1日に2行政区を訪問し、今年度から始まる新規事業やこれまであった事業の拡充内容などを説明した後、地域住民との意見交換を行いました。地域からは、今後の農業振興を目指した取組の提案や住環境の整備など地域活性化に向けた活発な意見や各地域が抱える様々な課題についてお声をいただきました。

なお、今回いただいた意見の回答については、区長会時にお渡しする予定です。

5/8

山田小 みどりの少年団結団式 山江村の自然を守る活動を



山田小学校にて「山田小みどりの少年団」結団式が開催されました。今年度の山田小みどりの少年団には5年生38名が入団しました。

みどりの少年団の活動は、学習会、奉仕活動、野外活動を通して、自然を大切にすることを育むことを目的としています。これまでも、山田小みどりの少年団では、種蒔き・田植え・植樹といった活動を通して、自然について学び、そして育成する活動をされています。

結団式での誓いの言葉では、隊長の湯口蓮晟さんがこれから始まる1年間の活動への熱い意気込みを述べてくれました。

5/9

地域材を使った住宅建築へ 山江村の補助金交付式



山江村地域材活用促進支援事業補助金の交付式を5月9日、村長室で行い岩崎和也さん清佳さん夫妻に内山慶治村長より補助金が交付されました。

これは、球磨人吉管内で産出された木材(地域材)を利用した住宅等を新築、増築及び改築・改修を行った方へ補助金を交付するもので、岩崎さんご夫妻は住宅を新築する際に地域材を活用した住宅を建築されました。

村内で住宅の新築等を検討されている方は是非、本制度の活用をご検討ください。

■問合せ 産業振興課林政係 ☎23-3113

日常から災害に対する防災意識を高めよう

もうすぐ梅雨時期に突入しますが、皆さんはいつ発生するか予測ができない自然災害(集中豪雨・地震)に対する準備は大丈夫ですか?最近、地震だけでなく、近年、地球温暖化の影響もあり、各地で台風や豪雨など自然災害が発生しており、球磨地方が震源地となる地震も発生しています。いつ何時、非常事態が発生しても対応できるための準備が大切です。

家族で災害発生時にどうしたらいいか話し合ってみよう!

1

自分の地域の危険箇所をチェック!

2

災害時の連絡方法や避難場所を確認しよう!

3

気象情報をテレビ・ラジオ・電話(177)・インターネットなどを利用して気象庁から発表される警報・注意報などの情報を入手しよう

4

災害発生時にすぐ避難できるように非常時用品のチェック!

土砂災害からの安心な暮らしを実現!「土砂災害危険住宅移転促進事業」

熊本県では、土砂災害特別警戒区域にお住まいの方々に、安全な場所への移転費用の補助を行います(上限300万円)。一定の条件を満たす場合は、国の既存制度と併せて最大1,100万円の補助が可能です。詳しくは、熊本県砂防課(TEL:096-333-2553)へお問い合わせください。

平成30年5月1日付

山江村役場職員人事異動

※新職名(旧職名)氏名

総務課

主幹兼庶務係長(ケーブルテレビセンター長兼情報通信係長)

高橋 忍

企画調整課

主幹兼ケーブルテレビセンター長及び情報通信係長(企画調整課主幹)

今村 禎志

山江村消防団新役員紹介

山江村消防団の団長を務められた田原龍太郎氏並びに副団長を務められた立道徹氏が、3月末で退任されました。4期12年にわたり本村の消防行政発展に尽力されました。4月からは副団長の山田盛輝氏が新団長に就任され、副団長には、村上陵氏、平川勝氏の2人が新たに就任されました。



副団長
平川 勝



副団長
村上 陵



団長
山田 盛輝



介護予防サポーター養成講座のお知らせ

3人に1人が高齢者の時代となりました。みんなが互いに元気を分け合って支えていく時代です。私の元気を誰かに届けたいけど…“どんなふうにしたらいいの？”と悩んでいる方はいませんか。

介護予防サポーター(ボランティア)養成講座を下記の日程で行います。ぜひ、この養成講座を受講して、あなたの元気を必要としている方へ届けましょう。

まずは自分の健康のために。そして、地域のため・人のために役立つことを一緒に学びましょう。自分や家族の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんです。

- 1. 期日** 6月29日(金)～8月3日(金)(4回シリーズ)
時間:14時～16時
- 2. 場所** 山江村福祉保健センター「健康の駅」
- 3. 対象** 介護予防やボランティアに関心があり、受講後、介護予防サポーターとして介護予防事業にボランティアとしてお手伝いいただける方。
(年齢・性別は問いません。既に介護予防サポーター養成講座を受講した方も再度受講できます)
定員20名(応募多数の場合は、先着順)
- 4. 内容** 【講義】① ロコモティブシンドローム・認知症予防
② 口の働きと予防について
③ 栄養・食事について 等
【実技】8月中旬以降に、毎週金曜日に実施している「元気が出る学校」に参加し、実施します。
- 5. 参加費** 無料
- 6. 申込・** 山江村地域包括支援センター(役場健康福祉課内)
問合せ先 ☎23-2232(直通)

申込締切 6月15日(金)



6月分以降の児童手当等を受けるには、「現況届」が必要です！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

毎年6月中に提出が必要となり、提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意下さい。

※受給資格者の方へは、現況届等の書類を6月上旬に発送予定です。

【現況届に必要な添付書類や持参物】

○印鑑(シャチハタ不可)

○受給者の健康保険証の写し

※この他にも必要に応じて、提出していただく書類があります。

■問合せ 健康福祉課福祉係 ☎23-3978

かか 噛み噛み健康法

こんにちは
保健師です!

“食べ物を一口30回噛もう”という「噛ミング30(カミングサンマル)運動」があります。どうして“30回なのか?”これを言い出したのは、120年ほど前にイギリスで4期12年余りにわたり首相を務めたウィリアム・グラッドストーン氏でした。

ある日、新聞記者が「80歳を過ぎても、どうして首相はお元気なのですか?」と質問したところ、「天は、私たちに32本(親知らず含む)の歯を与えました。だから我が家の家訓は“歯の数だけ噛む”ということです。これを守ってきたから私の家系はみんな元気なのです。」と答えました。

さて、これを有名にしたのがアメリカの実業家であるホーレス・フレッチャー氏で、“噛む健康法”の提唱者です。彼は大変な美食家で当時40歳。体重は100kg近く、



それに腹囲は150cmもありました。会社を経営していることから生命保険に加入しようとしませんが食べ過ぎと運動不足による生活習慣病のため加入できず、大変ショックを受けました。

そんな時、首相の“噛む健康法”の話を読み出し、生活習慣の改善も加えて実践しました。数か月後、健康な体を取り戻し、若者と一緒に自転車で長距離を走る体力実験をしました。若者は160km時点でギブアップしましたが、彼は300kmを完走し、自ら実験台になり説いて廻った“噛み噛み健康法”は世界で広まりました。



また、日本では、むし歯の治療をしてよく噛むように指導したら、児童の心身の発達にどの程度影響するかについて調べた研究があります。某

小学校4年生(500人程度)をAクラス(噛み噛み群)とBクラス(対照群)に分けました。当初、両クラスとも差がありませんでしたが、3年間を比較すると児童の体格や知能検査・疲労度テスト・欠席率など、よく噛んだAクラスの方が勝っていたのです。

※6月4日~10日は『歯と口の健康習慣』です。日頃から歯磨きなどの口腔ケアをしっかりと行い、歯を長生きさせ、しっかりと噛んで健康寿命を延ばしましょう!

参考文献: 歯科衛生士より

Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●1歳半健診(H30.4.5)

上村 采蓮(裕太) 第2区	桑原 りん(徹) 第2区
山本 蛍心(征治) 第8区	宮田 峻平(将臣) 第9区
上村 碧愛(朋之) 第6区	溝辺 雨虹(真幸) 第2区
穴見 優花(史泰) 第9区	横谷 健煌(健太) 第1区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



国民健康保険医療費

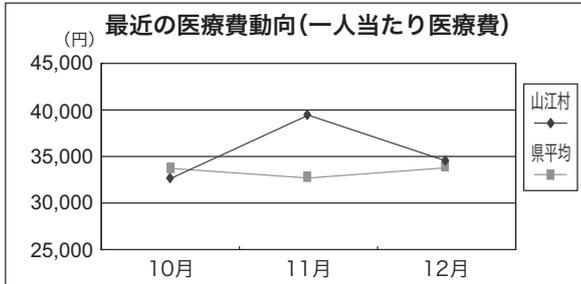
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 21位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 34,397円

県平均の1.01倍(県の平均34,154円)

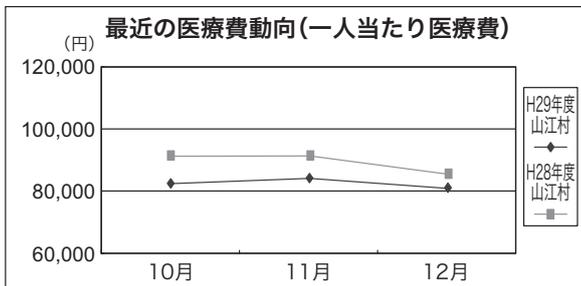


後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 81,342円

前年同月の0.92倍(前年同月の平均88,849円)



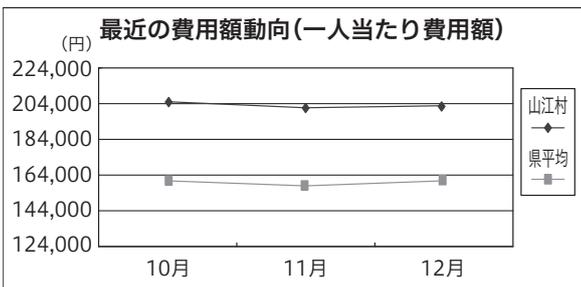
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 3位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 202,693円

県平均の1.25倍(県の平均161,989円)



「にこにこ食のつどい」に参加しませんか

「にこにこ食のつどい」とは…食生活改善推進員さんの協力を得ながら、山田地区、万江地区、それぞれ月1回、管理栄養士による栄養講話や調理実習、会食等を行っています。旬の食材を使いながら、楽しいつどいの場となっています。

詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。

楽しみながら
介護予防☆

にこにこ食のつどい日時・内容

《山田地区》場所：農村環境改善センター
時間：午前9時30分～午後1時

6月	7月	8月	9月	10月
22(金)	27(金)	24(金)	28(金)	26(金)
11月	12月	1月	2月	
30(金)	21(金)	25(金)	22(金)	

《万江地区》場所：自然休養村管理センター
時間：午前9時30分～午後1時

6月	7月	8月	9月	10月
27(水)	25(水)	22(水)	26(水)	24(水)
11月	12月	1月	2月	
28(水)	26(水)	30(水)	27(水)	

【内容】健口体操(お口の体操)、栄養や健康に関する話、調理実習、会食など

*参加費(1回)：200円

*持ってくるもの：エプロン・三角巾(タオルでも可)

高齢者に関することは地域包括支援センター(役場健康福祉課内)にご相談ください
＜健康福祉課・地域包括支援センター＞

☎(23)2232

＜夜間及び休日＞ ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

地域版依存症家族ミーティングに参加しませんか

依存症を抱える方のご家族が、正しい知識や家族の対応等について学び、同じ悩みや体験を持つ方との交流を通して、健康で自分らしい生活を送っていただけるように「地域版依存症家族ミーティング」を開催します。

対象者 アルコール・薬物・ギャンブル等依存症者のご家族

開催内容

■球磨地域(人吉保健所)
日時 6月22日(金)10時～正午
話題提供 ギャンブル依存症の回復当事者

■八代地域(八代保健所)
日時 10月25日(木)10時～正午
話題提供 アルコール依存症の回復当事者

■上益城地域(御船保健所)
日時 12月13日(木)10時～正午

話題提供 薬物依存症の回復当事者

参加方法 当日直接会場へお越しください(参加費無料)

問合せ 熊本県精神保健福祉センター
☎096(386)1166

無料・匿名でHIV検査が受けられます

県保健所では、「HIV検査普及週間」にHIV検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査は、採血だけです、短時間で終了します。

検査日時 要予約

HIV検査普及週間拡充日

6月1日(金)～6月7日(木)17時～19時 ※平日に限る

通常検査日

毎週火曜日 9時～11時、
毎月第3火曜日 17時～19時

※梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎も同時検査できます。

予約・問合せ 人吉保健所

☎(22)3107

自死遺族グループミーティング、地域版かたらんねに参加しませんか

家族や大切な方を自死で亡くされた方々が、悩みや苦しみを分かち合い、共に心を癒していただけるようグループミーティングを開催します。

対象者 家族や大切な方を自死で亡くされた方で、参加を希望される方(自死された方の親、配偶者、兄弟姉妹、子供その他身近な関係にある方)

開催日時 6月22日(金)14時～16時

場所 人吉保健所

参加方法 当日直接会場へお越しください(参加費無料)

問合せ 熊本県精神保健センター
☎096(386)1166

6月は食育月間です!

(6月1日～6月30日)

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。

山江村でも、保育園、小中学校をはじめ各事業を通し、活動が行われています。

この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と「食」を見つめてみませんか?

相談

ふるの相談事業

山江村では、「こころの相談事業」を実施しています。

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの相談事業」のことで電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則、福祉保健センター「健康の駅」ですが、来ることが困難な場合はご自宅に訪問可。

その他 要予約・無料
連絡先 健康福祉課

☎(24)1700

心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

ご相談をされる際は、問い合わせ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 6月28日(木)13時～16時
場所 多良木町多目的研修センター

相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

相談料 無料

問合せ 多良木町消費者相談窓

☎(42)1268

九州一斉！相続登記相談会 & 相続セミナー

開催日 7月8日(日)

①相続セミナー 10時～11時

②無料相談会 10時～13時
※いずれも予約不要・参加費無料

場所 錦町保健センター

内容 (セミナー)相続・遺言について (相談)法務局・司法書士の業務全般に関する事項

共催 熊本地方法務局、熊本県司法書士会

問合せ 熊本地方法務局

☎096(364)2146

募集



平成30年度 熊本県調理師試験

期日 8月28日(火)

試験会場 熊本県立大学

受験願書受付 6月11日(月)から6月15日(金)

※願書は山江村役場にも有

問合せ 人吉保健所

☎(22)3107

平成30年度 狩猟免許試験初心者講習会

- 受付 9時～9時20分
- 講習 9時30分～16時(予定)
- 受講料 1種目 10,000円
(テキスト含む) (H29年度猟友会会員の方は1種目受講8,000円)
※2種目以上の受講につき1種目5,000円加算(当日会場にて徴収)
- 講習会申込 当日会場にて(筆記用具持参)
注)銃砲所持許可を受けていない方も、この講習会は事前に受けることは可

※講習会前に狩猟免許試験申請手続きを済ませて下さい。(お住いの住所を所管する地域振興局林務課)

狩猟免許初心者講習会日程表

講習会	網・わな・第二種銃猟 知識・技能講習	第一種銃猟		会場	住所
		知識講習	技能講習		
第1回	6月18日(月)	6月18日(月)	6月28日(木)	錦町役場	球磨郡錦町大字一武 1587
第2回	7月10日(火)	7月10日(火)	7月19日(木)	宇城市中央公民館	宇城市不知火町高良 2273-1
第3回	7月20日(金)	7月20日(金)	7月31日(火)	阿蘇市就業改善センター	阿蘇市一の宮町宮地 2318-1
第4回	8月10日(金)	8月10日(金)	8月23日(木)	天草建設会館	天草市本渡町広瀬 176-16
第5回	11月20日(火)	11月20日(火)	11月30日(金)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地 1-24
第6回	1月16日(水)	1月16日(水)	1月25日(金)	熊本市流通情報会館	熊本市南区流通団地 1-24

網・わな・第二種銃猟については、知識・技能講習が1日間で受講終了となります。

第一種銃猟については、知識講習1日計2日間で受講終了となります。

講習会お問い合わせは、熊本県猟友会までご連絡ください。☎096-371-6641

税務職員採用試験のご案内

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

申込受付 6月18日(月)～、受験資格等及び受験申込の詳細は、国税庁ホームページ「税務職員採用試験」をご覧いただくか、次のところへお問い合わせください。

なお、申込受付期間及び申込先は、申込方法及び希望する第1次試験地により異なりますので、ご注意ください。

問合せ

①人事院九州事務局

☎092(431)7733

②熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096(354)6171

内線6046

③人吉税務署

☎(23)2311

(自動音声案内)

平成30年度熊本県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日時 10月14日(日)10時開始

会場 (予定)(熊本市)開新高

校、九州学院高校、慶誠高校

対象者 保健、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、900日以上の実務経験を有する方

試験案内配布期間 6月1日(金)～7月10日(火)

試験案内配布場所 山江村社会福祉協議会

受験申込 6月1日(金)～7月10日(火)

受験手数料 8,500円

申込・問合せ (福)熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

☎096(322)8077

平成30年度熊本県毒物劇物取扱者試験の実施

試験日時 8月7日(火)10時から正午まで

試験場所 東海大学付属熊本星

翔高等学校(熊本市東区渡鹿九

丁目1番1号)

願書受付期間 6月4日(月)か

ら6月15日(金)8時30分から17

時15分

問合せ 人吉保健所

☎(22)3107

源泉所得税の納期の特例と納付

給与などの支払いの際に徴収した所得税及び復興特別所得税(以下「源泉所得税等」といいます。)は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。納付すべき税額がない場合であっても、翌月10日までに納付書(給与所得・退職所得の所得税徴収高計算書)を税務署へ提出していただく必要があります(e-Tax(国税電子申告・納税システム)の利用又は郵送等による提出もできます。)

また、給与の支給人員が常時10人未満の事業所では、一定の手続きをすることにより、源泉所得税等の納付を年2回で済ませることができる源泉所得税等の「納期の特例」制度があります。

具体的には、次表を参照してください。

源泉所得税等の納期の特例制度	
源泉所得税等の区分	納付期限
1～6月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	7月10日
7～12月に源泉徴収した所得税及び復興特別所得税	翌年1月20日

源泉所得税等のことでお分かりになりにくいことがありましたら、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp又は国税庁 検索)をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

人吉税務署(☎23-2311)※自動音声案内

番組スケジュール

- 5.00 CATV情報局 前々週号
- 30 まとめて TODAY
- 55 やまえ写真館
- 6.00 CATV情報局 最新号
- 30 やまえ健康体操
- 35 やくばだより
- 50 やまえ写真館
- 55 やまえ TODAY
- 7.00 CATV情報局 最新号
- 35 やくばだより
- 50 やまえ写真館
- 55 やまえ TODAY
- 8.00 CATV情報局 最新号
- 30 やまえ健康体操
- 35 まとめて TODAY
- 9.00 CATV情報局 前週号
- 30 やまえ健康体操
- 50 やまえ写真館
- 55 やまえ TODAY
- 10.00 スペシャル番組
- 12.00 CATV情報局 最新号
- 30 企画番組
- 45 やくばだより
- 13.00 スペシャル番組
- 15.00 CATV情報局 前週号
- 30 熊本の心
- 16.00 CATV情報局 前々週号
- 30 熊本の心
- 17.00 企画番組
- 30 やまえ健康体操
- 35 熊本の心
- 55 やまえ写真館
- 18.00 CATV情報局 最新号
- 30 まとめて TODAY
- 50 やまえ写真館
- 55 やまえ TODAY
- 19.00 スペシャル番組
- 21.00 CATV情報局 最新号
- 30 熊本の心
- 50 やまえ写真館
- 55 やまえ TODAY
- 22.00 CATV情報局 前週号
- 30 まとめて TODAY
- 55 やまえ TODAY
- 23.00 CATV情報局 前々週号
- 30 やくばだより
- 45 やまえ写真館
- 50 文字放送
- 0.00 CATV情報局 最新号
- 45 やくばだより
- 1.00 スペシャル番組
- 3.00 CATV情報局 前週号
- 4.45 やくばだより

※更新状況で放送内容を一部変更する場合があります。

DVD ダビング承ります！

当センターでは、コミュニティチャンネルで放送したものについて、DVDへのダビングを行っています。

お子様の運動会や地域の各種行事など、成長記録や記念として是非ご活用ください。

※山江村ケーブルテレビで放送した内容のみ
(未放送部分はダビングできません)
※ダビング方法はDVD形式です
(ハイビジョン画質ではありません)

ダビング手数料

～3分	700円
～5分	800円
～10分	1,000円
～20分	1,500円
～30分	2,000円
～1時間	2,500円
～2時間	3,000円

自主放送番組はこちら！

山江村ケーブルテレビは
地デジ10chでご覧いただけます

★山江村CATV情報局

山江村の一週間の出来事を中心に
30分のニュース番組でお伝えします。

★やくばだより

山江村役場から重要な申請等のお知らせを放送します。

★やまえ写真館

村内で起こった貴重な出来事を
白黒写真などを含め写真で
振り返ります。

★やまえTODAY

山江村でその日にあった出来事を
5分番組にして放送します。

★スペシャル番組

村内で行われた様々な行事を
ほぼノーカットで放送します。

〈放送予定番組〉

- 山江中体育大会
- 山田小・万江小運動会
- 第7回山江村消防団ポンプ操法大会
など順次放送を予定しています

他にも沢山の番組があります！お楽しみください♪

ご注意ください!!

これらは村から貸し出しているものです。解約時はすべて返却となります。水濡れなどで故障した場合、全額弁償となりますのでご注意ください。



んでいきます！
しんでいただける番組作りに励
んではあります！

日頃から視聴者である皆様か
ら有難いご感想をいただきます
が、目に見える結果はスタッ
フ冥利に尽きます。
これから皆様にも愛され、楽
しんでいただける番組作りに励
んでいきます！

「実はケーブルテレビに加入し
ていなかったが、近所の人が放
送を見て、うちの花が綺麗に撮
れていたよと教えてもらったの
で、せっかくなので加入したい」
地道な取材が実を結んだ瞬間
でした。

取材 ケーブルテレビ
後記 冥利に尽きるこ
と

地域の出来事や活動の情報はこちらまで！

山江村ケーブルテレビセンター ☎ (0966)22-8808

休日在宅医当番表(平成30年6月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号
6月	3	ひとよし内科	人吉市七地町	24-1211
		豊永耳鼻咽喉科医院	人吉市南泉田町	22-2031
	10	あいだ診療所	人吉市下漆田町	25-1651
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町	22-6211
	17	人吉中央温泉病院	人吉市上青井町	24-2854
		ふかみ耳鼻咽喉科	人吉市宝来町	24-1126
	24	万江病院	人吉市瓦屋町	22-2357
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町	24-8213

【小児科】

月	日	休日在宅医		電話番号
6月	3	やまむら医院	球磨郡あさぎり町	45-0005
		増田クリニック小児科	人吉市九日町	22-3570
	17	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	22-2191
		公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町	42-2560

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
6月	3	仁田畑クリニック	深水内科医院	
		増田耳鼻咽喉科クリニック	酒瀬川内科	
	17	東病院	ほづみ皮膚科医院	
		犬童耳鼻咽喉科	小川整形外科医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
- 球磨郡医師会 ☎(42)4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』をお持ちの方は、提示することで“変更したい”という意思表示ができますので、ぜひ活用下さい。

医師・薬剤師のみなさまへ

**ジェネリック医薬品を
希望します！**

※希望カードの例

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

「繁殖期の野鳥保護及び指導取締強化月間」



春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちていたのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

野生鳥獣又は鳥類の卵は、鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可受けたもの以外は原則として、その捕獲、殺傷又は採取が禁止されています。

野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していませんが、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。

詳しくは、熊本県県南広域本部熊地域振興局森林保全課にお問い合わせください。

■問合せ

熊本県県南広域本部球磨地域振興局森林保全課
☎0966(24)4190(直通)

第2回

正しく学ぼう! 鳥獣被害対策!!

有効な防護柵を選ぶ!

ほ場を防護する主な手段としては防護柵が有効ですが、出没する鳥獣の種類や設置場所、費用やメンテナンスにかかる労力などを考慮して適切なものを選択する必要があります。

①防護ネット

- ・設置のコストは低いが、設置後の管理負担が大きい。
- ・一定の効果はあるが、中が見えるため侵入意欲を防ぎにくく、破損しやすい

②物理柵(ワイヤーメッシュや金網、トタン板など)

- ・設置時のコストは高いが、設置後のメンテナンスが容易。
- ・イノシシやシカには高い効果がある。
- ・サルなどの登る能力がある鳥獣には物理柵のみでは効果がない。

③電気柵

- ・設置のコストは低いが、設置後の管理負担が大きい。
- ・正しく設置すれば多くの鳥獣に効果がある。
- ・誤った設置をしたり管理を怠ると効果がなくなる。

④複合柵(①～③の組み合わせ)

- ・多くの鳥獣に効果がある。
- ・①から③を組み合わせているため、設置コストが高い。

以上のことを踏まえ、自分の身や環境に応じた適切な対策を取りましょう!

地産地消推進便り

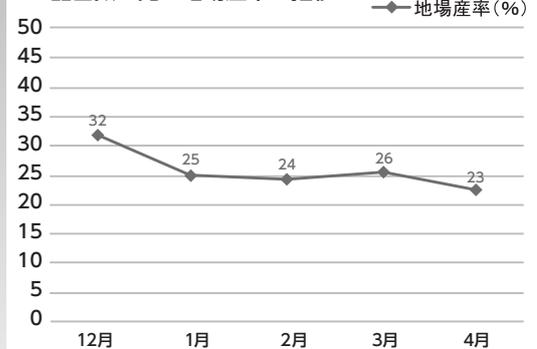
—学校給食食材の自給率—

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23)3113

品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	重量別利用率(%)
4月	米	310.0	310.0	100
	キャベツ	100.4	0.0	0
	きゅうり	54.5	0.0	0
	ゴボウ	5.6	0.0	0
	ジャガイモ	75.4	0.0	0
	大根	25.1	0.0	0
	タケノコ	24.0	24.0	100
	玉ねぎ	138.3	0.0	0
	ネギ	14.2	0.0	0
	人参	68.3	0.0	0
	白菜	36.9	0.0	0
	彩り米	1.6	1.6	100
	トマト	6.7	0.0	0
	もやし	28.8	0.0	0
	ニンニク	0.3	0.3	100
	ほうれん草	14.0	1.0	7
	しょうが	2.2	0.0	0
	パセリ	0.3	0.0	0
	セロリ	1.7	0.0	0
	枝豆	1.0	0.0	0
	グリーンピース	2.4	0.0	0
	ブロッコリー	13.0	0.0	0
	いんげん	2.9	0.0	0
	きぬさや	1.2	0.0	0
干しいたけ	2.0	2.0	100	
きくらげ	0.9	0.9	100	
レモン	2.1	0.2	10	
計	933.5	339.9	36	

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています

山田小学校運動会



5月20日(日)、山田小学校運動会を実施しました。大会スローガン「輝け山田っ子 魂をこめて 全力でやりとげろ！」の下、200人の児童が「魂をこめた」演技や競技を披露しました。短い練習期間でしたが、一回りも二回りも成長した姿を感じることができた今年の運動会でした。

多くのご来賓、地域、保護者の皆様にも参観いただきました。前日の準備、当日の後片付けには、PTAの協力をいただきました。また、昼食時には、学校運営協議会とPTAの方々に運動場への散水を行っていただきました。

地域の皆様に支えていただいていることに感謝し、今後とも、地域とともにある学校を目指し、職員一丸となって取り組んでまいります。今後ともご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。



万江小学校大運動会

5月20日(日)、万江小学校大運動会を挙行了しました。好天の下、万江小児童37名の堂々とした入場行進から始まりました。1・2年生のダンス「まえっこダンサーズ」では、テンポのよい曲に合わせて愛らしい動きと豊かな表情で会場を魅了しました。3年生から6年生までの児童で取り組んだ表現活動「みんながHERO」は、「一人一人がHERO」をテーマに組体操やダンスで表現し、ボディーパーカッションにも挑戦して、一人一人が輝く表現活動でした。また、多数の来賓の皆様、保護者・地域の方々にも競技に参加していただき、会場を盛り上げていただきました。児童と保護者・地域の方々で作り上げた素晴らしい運動会となりました。

山江中学校体育大会

5月13日(日)
山江中学校第72
回体育大会を開
催しました。



この日に向けて、生徒は、「自分たちの求めるものは何か」、「今、できることは何か」を自らに問いながら、自分たちの体育大会をつくりあげていきました。

当日は、天候が悪い中にもかかわらず、内山村長をはじめ多くの来賓の皆様、そして保護者や地域の皆様に最後まで温かいご声援をいただきました。皆様のおかげで、一人一人の生徒がもっている力をすべてを出し切り、「完全燃焼」をすることができました。

皆様には様々な面で御迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げますとともに、中学校生活の宝物となる体育大会にすることができましたことを心より感謝申し上げます。

むらの動き (4/1~4/30 受付分)

おくやみ申し上げます

勝本 勝範 (第3区) (3/31)
牛塚 マスエ(第14区) (4/1)
渡瀬 壽恵夫(第14区) (4/27)

香典返し

牛塚 公也

人口と世帯 -Population-

4月30日現在 (前月比)

人口 3,529人 (+6)
男 1,651人 (+4)
女 1,878人 (+6)
世帯 1,222世帯 (+5)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※
企画調整課.....23-3112 ※
産業振興課.....23-3113 ※
税務課.....23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍).....23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生).....24-1700 ※
地域包括支援センター.....23-2232 ※
建設課.....23-6449 ※
教育委員会.....23-3604 ※
会計室.....23-3293 ※
議会事務局.....23-3401 ※
農業委員会事務局.....23-3113
ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※
歴史民俗資料館.....23-3665
地域づくり研究所.....23-3114
FAX (代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つばやき

5月の大型連休も終わり、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

6月は梅雨入りの季節となり、ムシムシ、ジトジト。雨の日が多くなり、家にいることが多くなる時期にもなります。こういった時期だからこそ、日頃できていない読書や部屋の整理を行い、気持ちだけでもスッキリさせていきたいと思えます。(I・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg、%)

年	30	29	30	29	30	29	
月	2月		3月		4月		
一般廃棄物	可燃物	42,890	42,030	54,650	53,150	52,260	53,840
	不燃物	1,940	2,830	2,850	2,890	3,980	4,200
	粗大物	160	650	790	1,350	1,100	890
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	44,990	45,510	58,290	57,390	57,340	58,930
資源物	5,120	7,580	7,300	8,190	9,480	8,270	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

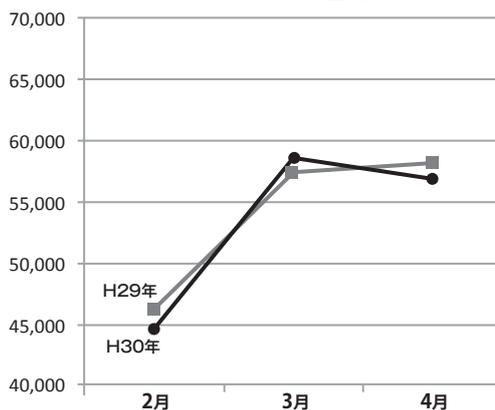
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民 一人あたりのごみ排出量

平成30年4月

約 **16.3 kg**

前月比 -0.2kg

お得でエコなお買い物をしよう !!

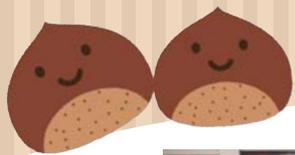
今回は、地球にもエコで家計にもエコな買物の方法をお知らせいたします。

ステップ① 買物に行く前に買うものを事前に書いておこう !!
買物時間の短縮につながり、余計な買物がなくなります。

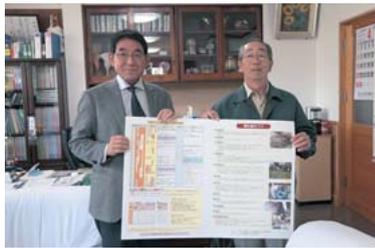
ステップ② 自転車や公共交通機関 (まるおか号) で買物へ !!
日々の運動不足解消に繋がります。たまには、ゆっくりと外の景色を見ながらの移動はどうでしょうか。

ステップ③ 簡易包装 (トレイなどを使っていない) 商品を買おう !!
トレイなどの分別の面倒がなくなります。

ステップ④ 旬のものや地元のものを買きましょう !!
旬のものや地元のもの食べることで健康にも良く、地域にとっても良いことです。



山江の栗を追いかけて



内山村長への報告会

やまえ栗生産基準をまとめたポスター完成

山江村未来塾100人委員会やまえ栗ブランド化部会では、「やまえ栗」の品質管理、栽培管理、後継者問題への対応策を検討してきました。その対策の1つとして、やまえ栗の品質向上及び増産をどのように図るか検討した結果、まずは、生産者が共通意識を持った生産を進めていくための「やまえ栗」の管理基準や栗栽培マニュアルが必要であると考え、その基準等をまとめたポスターを作成しました。

今後は、村内栗生産の更なる底上げを図るため、各栗農家へ配布しサポートしていく予定です。



栗栽培に関するポスター

今月の1枚



川の生態系を守るため 鮎の稚魚一万匹を放流

4月下旬に、球磨川漁協が万江川の中流から鮎の稚魚一万匹を放流しました。

人吉球磨には、鮎釣りを楽しむ釣り人がたくさんいますが、魚を釣るだけでなく、守っていく事も大事です。大事な川を守っていくために、球磨川やその支流で稚魚の放流がされています。

ちなみに、万江川での放流は5万匹を予定されています。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたのお一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお問い合わせお待ちしております。
問合せ 企画調整課 ☎(23)3112



食べて元気になる

1人分エネルギー 284kcal / たん白質 20.0g / 脂質 16.0g / 塩分 1.7g

材料と数量 (2人分)

- 豚赤身ひき肉 100g
- 木綿豆腐 100g
- 玉ねぎ 中 1/4ケ
- サラダ油 小さじ1
- パン粉 15g
- 牛乳 大さじ2
- 卵 1/2ケ
- ナツメグ 少々



和風ハンバーグ

- 塩 小さじ1/5
- こしょう 少々
- サラダ油 小さじ1
- 青しそ 2枚
- 大根おろし 60g
- ポン酢 大さじ2

- #### 作り方
- ① 玉ねぎはみじん切りにして、サラダ油で炒め冷ましておく。(レンジ2-3分加熱でもOK)
 - ② ボウルにひき肉、豆腐、1の玉ねぎ、牛乳に浸したパン粉、溶き卵、ナツメグ、塩こしょうを混ぜる。
 - ③ 2を2等分し、両手に交互にたたきつけて中の空気を抜き、小判形に丸める。
 - ④ フライパンにサラダ油を熱し、3を入れて強火で1-2分焼き、きつね色になったら裏返して同じように焼いたら、弱火にして中まで火を通す。(串を指して澄んだ肉汁が出ればOK)
 - ⑤ 器に移し、ハンバーグの上に青しそをおいて、大根おろしを載せ、ポン酢でいただく。

一言メモ

・ひき肉を減らし豆腐を入れることでエネルギーを控えることができます。

●発行日 / 平成30年5月25日発行

●発行所 / 山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ <http://www.vill.yamae.lg.jp/>
●印刷 / (株)協和印刷

