九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

山江村の当初予算 P2

平成30年度
産業振興課の事業内容について P16

シリーズ 食べて元気になる
抹茶ミルクゼリー

5 May 2018 No.322

表紙写真
やまえつつじ祭りでの〝ボンネットバス マロン号〟と〝やまえくり平〟のツーショット

平成 30 年度　当初予算が決まりました
一般会計予算は 30 億 5,800 万円

【予算の概要】

平成30年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。一般会計予算は総額30億5，800万円で、平成29年度に比べ1億2百万円（3．2％）減少していますが、主な要因は村営住宅建設事業が完了したことによる事業費の減小となっています。

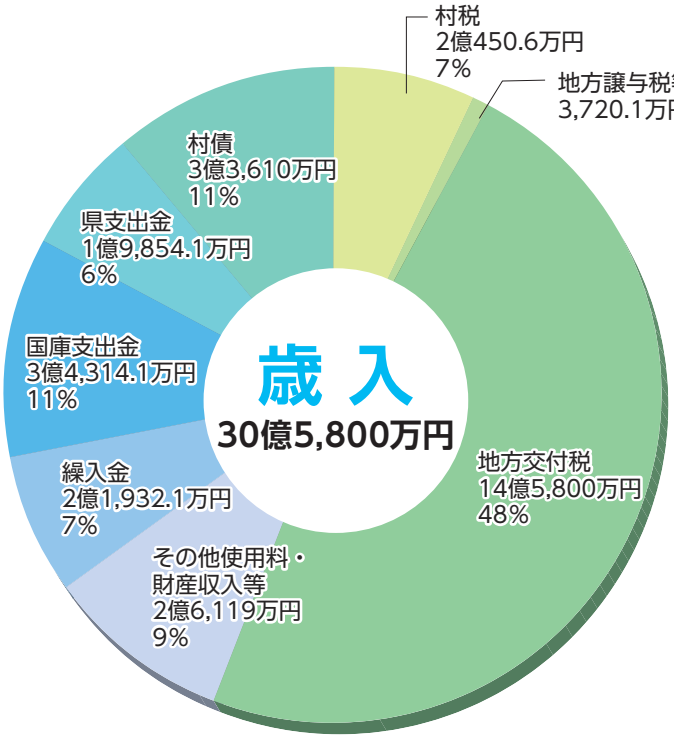
歳入の内訳は、地方交付税が14億5，800万円、国庫支出金3億4，314万円、県支出金1億9，854万円と、依存財源が約66．6％（前年度比1．2％減）となっています。普通交付税については、国の指針では0．8％の減額となっています。

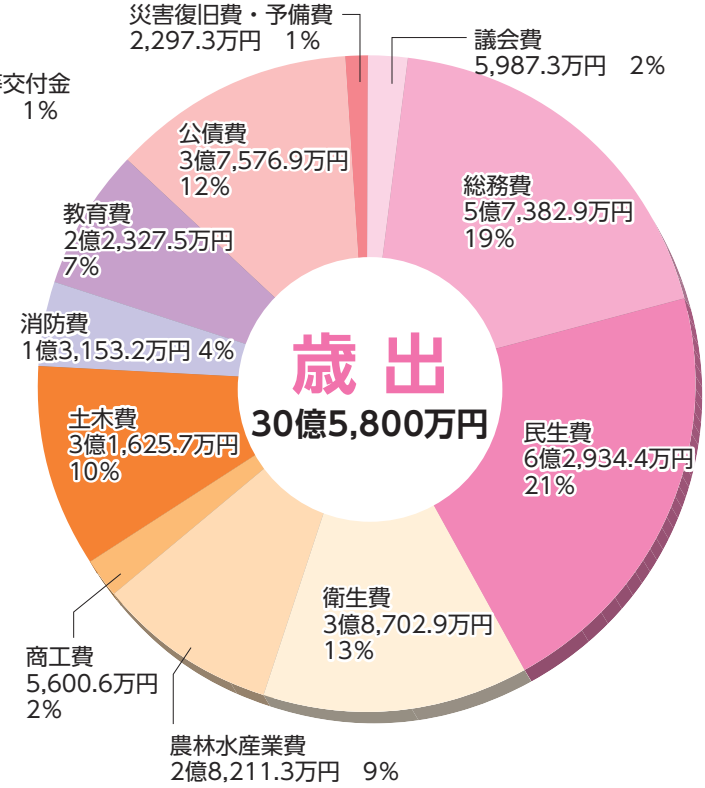
歳出予算の目的別内訳では、民生費、衛生費で10億1，637万円となっており、福祉分野で約33．2％（前年度32．9％）を占めています。また、公債費においては、3億7，576万円で12．3％（前年度10．9％）と大きく増加していますが、防災行政無線デジタル化事業分の元金償還が始まったことによる増加となっています。

◆ 平成 30 年度会計別予算額

	H30 年度	H29 年度	増減率
一般会計	30 億 5,800 万円	31 億 6,000 万円	▲ 3.23
国民健康保険事業	4 億 6,200 万円	6 億 400 万円	▲ 23.5
簡易水道事業	1 億 5,900 万円	1 億 8,800 万円	▲ 15.4
農業集落排水事業	1 億 3,600 万円	1 億 3,800 万円	▲ 1.4
介護保険事業	4 億 3,700 万円	4 億 4,500 万円	▲ 1.8
後期高齢者医療事業	3,500 万円	3,400 万円	2.9
ケーブルテレビ事業	1 億円	6,800 万円	47.1

◆ 平成 30 年度　一般会計予算





◆ 主な事業の紹介

総務費

「新型Ｊアラート受信機更新事業」（新規）2,675 千円
「庁舎非常用発電施設整備事業」（新規）5,000 千円
「地域づくり研究所運営事業」（継続）15,045 千円
「総合振興計画策定」（新規）5,000 千円
「ゆるキャラ着ぐるみ作成」（新規）1,000 千円
「ケーブルテレビ機器更新事業（繰出金）」（継続）54,940 千円

民生費

「ボランティアポイント制度事業」（新規）268 千円
「ICT 機器を活用した認知症予防事業」（継続）1,757 千円
「鶴さん亀さん応援手当」（継続）5,104 千円
「第２期子ども・子育て支援事業計画策定」（新規）2,000 千円

保健衛生費

「すこやか子ども医療費助成」（継続）21,000 千円
「健康ポイント事業」（新規）362 千円
「新生児及び産婦の健康診査」（新規）900 千円

農林水産業費

「中山間農業モデル地区支援事業」（新規）11,375 千円
「果樹振興対策事業」（拡充）8,910 千円
「林地台帳整備事業」（新規）2,780 千円

商工費

「プレミアム商品券発行事業」（継続）4,700 千円

土木費

「下の段橋橋梁架替工事」（継続）139,226 千円
「住宅・建築物耐震改修補助」（継続）1,000 千円

消防費

「防火水槽整備」（新規）17,900 千円
「水防団用通信機器購入」（新規）4,515 千円

教育費

「中学校海外語学研修事業」（新規）620 千円
「学校給食食材購入助成金」（継続）18,547 千円
「教育 ICT 環境整備事業」（継続）34,053 千円

※事業名後の（　）は、新規事業・継続事業・拡充事業の別です。

村民1人あたりに使われるお金は…？

（H30.3月末 3,523人）

教育や文化の振興（教育費）
63,000 円

道路・公営住宅の整備（土木費）
90,000 円

借入金の返済（公債費）
107,000 円

福祉の向上・健康づくり（民生費）
178,000 円

環境保全（衛生費）
110,000 円

農林水産業の振興（農林水産業費）
80,000 円

商工業の振興・雇用創出（商工費）
16,000 円

地域振興・防災対策（総務費・消防費）
200,000 円

その他 **24,000 円**

議会費	59,873	土木費	316,257
総務費	573,829	消防費	131,532
民生費	629,344	教育費	223,275
衛生費	387,029	公債費	375,769
農林水産業費	282,113	災害復旧費・予備費	22,973
商工費	56,006		

30 億 5,800 万円

知っておきたい財政用語

歳入

村税　村民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など村に収める税金

地方譲与税等交付金　国税として集め、その一部が各自治体へ譲与されるお金

地方交付税　全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金

その他使用料・財産収入等　分担金、負担金、使用料、手数料、繰入金、繰越金、諸収入など

国・県支出金　事業を行うため国や県から交付されるお金

村債　特定の事業のため借り入れるお金

歳出

議会費　議会運営に使う予算

総務費　村の行政、財産、選挙、企画、税の徴収などの予算

民生費　村民の福祉の向上のための予算

衛生費　ごみの処理や健康づくりのための予算

農林水産業費　農林水産業振興のための予算

商工費　商工、観光振興のための予算

土木費　道路や橋、河川、公営住宅などの整備に要する予算

消防費　広域消防本部への負担金や消防団施設整備等に要する予算

教育費　学校教育や生涯学習などの予算

災害復旧費　大雨などで発生した災害の復旧にあてる予算

公債費　村の借金（村債）を返済する予算

山江村役場職員人事異動

※新職名（旧職名）氏名

総務課

行財政係長兼庶務係長（行財政係長）　有瀬　慎也
庶務係主事（教育委員会）　勝山　綾香
行財政係主事（新規採用職員）　竹本　秀樹

企画調整課

主幹（産業振興課主幹）　今村　禎志
企画調整係長兼商工観光係長（産業振興課農政係長）　宮原　安代

産業振興課

主幹兼農政係長（総務課主幹）　尾方　義和
農政係主事（税務課税務係主事）　森口　実佳

税務課

税務係長（企画調整課企画調整係長兼商工観光係長）　川口　伸也
税務係主事（会計課会計係主事）　蕨野　絵里

会計室

会計係主査（企画調整課企画調整係主査）　小﨑由紀恵

教育委員会

学校教育係長兼社会教育係長（総務課行財政係兼庶務係長）　白川　美生

再任用・派遣

御船町での復興支援　中山　久男

自己啓発等休業

国際ボランティア　中村安都美

山江村教職員人事異動

※職名（前任校）氏名

山田小学校

教諭（あさぎり町立岡原小学校）　山本小津江
教諭（錦町立西小学校）　村松　聡子
教諭（菊池市立菊之池小学校）　梅田　知明
教諭（新規採用）　髙橋　雄大
講師　神田　綾香

万江小学校

教頭（錦町立西小学校）　白樫　明宜
教諭（山江村立山田小学校）　東　千佳子
教諭（人吉市立人吉東小学校）　武田　明美
教諭（人吉市立中原小学校）　吉川　武利

山江中学校

教諭（相良村立相良中学校）　大瀬　順子
教諭（熊本県教育委員会特別支援教育課）　石川　紘史
教諭（芦北町立佐敷中学校）　前村麻梨子

新規採用職員です

竹本 秀樹

所　属　総務課行財政係
出身地　人吉市
趣　味　サッカー・野球・釣り
特　技　犬の鳴きまね

村民の皆さんに信頼され、頼りにされる職員になり、「山江村の竹本」と言われるように一生懸命頑張ります。

4/11

平成２９年度の活動報告

100人委員会 観光・交流部会

100人委員会の観光・交流部会が内山村長へ平成29年度の活動報告を行いました。

観光・交流部会では、①村の観光資源、観光ツアーの掘り起こし②観光案内人の育成を目的に活動してきました。活動内容として、企画から運営までを行い２つのツアーを開催し、村内外から多くの参加者が山江村を訪れました。その他、パンフレット「山江村の史跡・文化財めぐり」の作成などに取り組みました。

今後は、他部会とも連携した観光ツアーの開発や村民一人ひとりが観光案内人！を目指して、作成したパンフレットを利用し観光案内人の育成を行っていきます。

4月から青年海外協力隊として国際貢献活動に参加させてもらうことになりました。4月5日から、長野県駒ケ根市にある駒ヶ根訓練所にて70日間の青年海外協力隊派遣前訓練を受けた後、南米のエクアドルに派遣予定です。派遣先のサンタ・アナ市では、青少年育成事業に取り組まれており、青少年の様々な能力を伸ばすとともに、人的ネットワークの構築による互いに助け合える社会環境作りや、社会問題となっている若者の薬物中毒やアルコール依存の撲滅を目指しています。一緒に事業を行い、よりよい地域作りに貢献していくことが私の役目です。私にできることはあるのだろうか。不安は尽きません。しかし、私にしかできないこともきっとあると思います。自分にできる最善を尽くし、地域から求められていることに応えられるように日々活動していきたいと思います。

また、このような活動に参加できる、チャレンジできることを当たり前と思わず、1日1日を有意義なものになるよう過ごしていきたいと思います。2年後、私が学んできた事を山江村に活かしていく為にも健康面や安全面には十分留意し元気に帰ってきたいと思います。それでは、みなさんまた逢う日まで！！

中村 安都美

山江村社会福祉協議会から社協会費・日赤会費へのご協力のお願い！ 皆様の温かいご支援をお願いいたします。

社協会費

一戸　500円　にてお願いしています。

誰もが安心安全に暮らせる村づくりのために様々な事業を実施しており、事業の運営のために活用させていただいております。

円滑な事業運営のため皆様のご協力をお願いいたします。

山江村では…（一部をご紹介）→

福祉機器貸出事業
車イスやシャワーチェアなど、無料にて貸出しています。(電動ベッドのみ月額500円の利用料をいただいています。)

福祉車両貸出事業
車椅子対応の福祉車両を貸出しています。料金は無料(燃料のみ満タン返し)

見守りネットワーク事業
地域の誰もが安心して暮らせるように地域で支えあう活動を支援しています。

日赤会費

一戸　５００円以上にてお願いしています。
（特別会員は2,000円以上お願いしています。）

皆様からいただいた会費は、国内外の災害等の救助・救援活動に役立てられています。熊本地震や九州北部豪雨災害でも、被災された多くの方への救援物資や救助活動に役立てられました。また、救急法などの講習普及、献血事業、ボランティアの育成など、様々な活動の資源となっています。

山江村では…（一部をご紹介）→

AEDの維持管理
AEDを健康の駅に配備し、維持管理を行っています。過去には人命救助に使用された実績もあります。

災害時の救援物資の配備
災害時の救援物資(毛布、ラジオなどの生活用品、下着　など)を準備しています。

救援車の維持管理
災害救援車(軽トラック、軽ワゴン車)を配備しています。熊本地震の被災地支援でも活躍しました。

■問合せ　山江村社会福祉協議会　☎24-1508／28-3556

ひょっとこ踊りで福招き

リアライズ　元気にダンス

100人委員会　食の提供部会も出店

ウインドミュージックの演奏

つつじ祭り開催

4月22日(日)、満開のつつじと快晴の中、やまえつつじ祭を丸岡公園一帯で開催し、4千人を超える来場客で賑わいを見せました。

開会行事の後、ステージではバンド演奏、ひょっとこ踊り、ヒップホップダンス、キャラクターショーなどのパフォーマンスが行われ会場を盛り上げました。

また、同会場では、球磨拳大会やヤマメの掴み取り、クイズラリーを開催。球磨拳大会では参加者の威勢の良い掛け声が響きわたり、ヤマメの掴み取りには、多くの子どもたちの笑顔が溢れるなど、参加者たちは、各種催しを楽しみました。

併せて、4月14日には四半的弓道大会が行われ、県内外から多くの参加があり、山江村は団体戦2位という素晴らしい結果を残しました。

白熱した球磨拳大会

春の山菜も販売しました

クイズラリーにエントリー！

ウインドアンサンブル

交通安全第一！衝撃体験コーナー

全問正解だ！

くり平
子どもたちと
ふれあう

こんにちは
保健師です!

春は行楽のシーズンです! 食中毒に注意しましょう

遠足や運動会、ハイキングなど、イベントが多い季節になりました。
気温が高くなると食中毒が起こりやすくなりますので、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

お弁当を作るときは

・必ず食べる当日に作りましょう。
・作る前、食べる前には手をよく洗いましょう。
・食品は、中心部までしっかり加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰めましょう。
・お弁当は、涼しいところで保管し、早めに食べましょう。
・食べ残しの食品は、思い切って捨てましょう。

バーベキューなどをするときは

生肉には O(オー)157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌が付いている可能性があります。
・生肉と野菜は別々に盛りつけましょう。
・「焼くときの箸」と「食べるときの箸」は区別しましょう。
・肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

ハイキングや魚釣りをするときは

・有毒植物やフグなどの自然毒による食中毒が毎年発生しています。
・見慣れない野草やフグなどの素人調理はしないようにしましょう。

〈食用と間違えやすい有毒植物の例〉
バイケイソウ(オオバギボウシ、ギョウジャニンニクと間違えやすい)
スイセン(ニラ、ノビルと間違えやすい)
トリカブト(ニリンソウ、モミジガサと間違えやすい)
イヌサフラン(ギョウジャニンニク、ギボウシと間違えやすい)

＜食中毒に関する情報＞厚生労働省ホームページ
http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/shokuhin/syokuchu/index.html

Health teeth

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●5歳児歯科健診(H30. 3.1)

蓑田	翔成(雅史)	第 1 区
草野	悠成(聖矢)	第 6 区
谷口	結菜(和成)	第12区

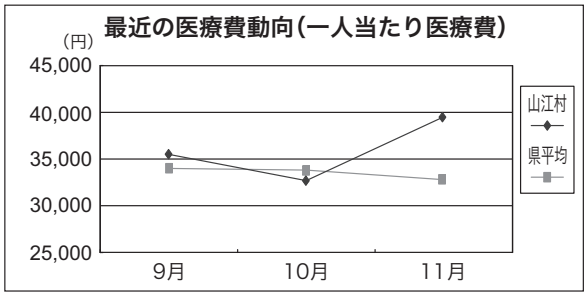
●2歳児歯科健診(H30. 3. 8)

繁冨	光(至)	第 3 区
山北	もも(祥貴)	第 2 区
杉松	紗和(幸太郎)	第 5 区
園田	湊(勇二)	第14区
松崎	蓮(優)	第13区
河野	将生(涼介)	第14区
杉松	素基(孝亮)	第 7 区
東	楓花(希望)	第15区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

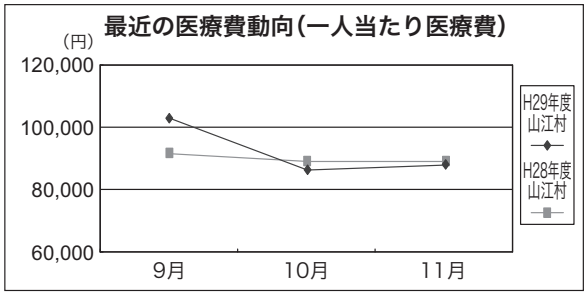
29年11月 国民健康保険医療費

医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。
※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
■県内順位　9 位 /45 市町村中（上位になるほど医療費が高い）
■一人当たり医療費　39,418 円
県平均の 1.17 倍（県の平均 33,556 円）



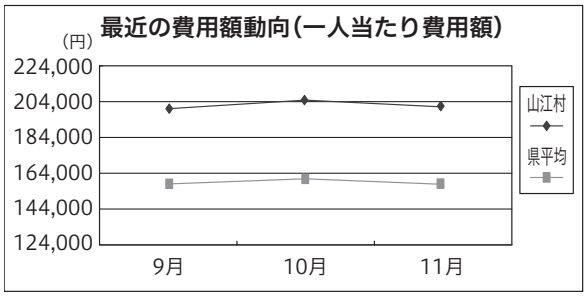
29年11月 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額（窓口負担額を除く）の 1 割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に 1 回は健診の受診をお願いします。
■一人当たり医療費　83,621 円
前年同月の 0.93 倍（前年同月の平均 89,811 円）



29年11月 介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の２２％は第 1 号被保険者（65 歳以上の方）の介護保険料でまかないます。1 日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。
■県内順位　2 位 /45 市町村中（上位になるほど費用額が高い）
■一人当たり費用額　201,018 円
県平均の 1.27 倍（県の平均 158,020 円）



認知症かな？と思ったらご相談ください
～認知症初期集中支援チームのご案内～

認知症になっても本人の意思を尊重し、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるため、早期に認知症の人やその家族に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。早期診断・早期対応に向けた支援をしますので、お気軽にご相談ください。

● 認知症初期集中支援チームとは？

認知症サポート医、保健師、社会福祉士等の医療保健福祉に関する専門職で構成されたチームです。ご本人やご家族、民生委員、ケアマネジャー等からの相談を受け、チーム員が家庭訪問を行い、支援の方向性を検討し、自立した生活のサポートを行います。

● どんな人が対象？

自宅で生活している 40 歳以上の方で、認知症の症状などでお困りの方
【例えば…】
・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
・認知症の疑いがあり病院へ行くことを勧めるが、受診を拒否している
・生活に支障が出ているが、必要なサービスや介護サービス等を利用していない
・何らかのサービスを利用しているが、認知症の症状によりどのように対応していいか困っている　など

● 相談から支援までの流れ

1. 相談
山江村地域包括支援センターへご相談

↓

2. 家庭訪問
認知症初期集中支援チームがご自宅を訪問

↓

3. サポート　例えば
①必要に応じて専門医療機関への受診の促しや調整
②必要な医療や介護サービスの検討
③認知症の症状に合わせた対応のアドバイス

高齢者に関することは地域包括支援センター（役場健康福祉課内）にご相談ください
＜健康福祉課・地域包括支援センター＞
☎(23)2232
＜夜間及び休日＞　☎(24)9800
（夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。）

お知らせ

5月5日から5月11日までは『児童福祉週間』です

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事等を行うものです。

■平成30年度「児童福祉週間」標語（最優秀作品：伊藤　里空乃さん、千葉県　8歳の作品）

『あと1歩　力になるよ　その思い』

森林の土地を取得したときは届け出が必要です

個人・法人問わず、売買契約のほか、相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合に、事後の届け出として森林の土地の所有者届け出が必要です。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届け出の対象となります。

届出方法　所有者となった日から90日以内に、取得した土地がある市町村に届出をお願いします。

問合せ　産業振興課林政係　☎(23)3113

高齢者のための無料職業紹介所を開設しています

概ね65歳以上の高齢者を対象に無料で職業紹介を行っています。本人の希望と能力に応じた仕事を紹介しています。

相談日　毎週月・水・金　10時～16時

問合せ　人吉総合庁舎内総務福祉課　高齢者能力活用推進員　☎(22)2625

新規学校卒業者対象求人申込のための事業主向け説明会

平成31年3月の新規学校卒業者を採用予定又は採用を検討されている事業所を対象に、求人申し込み手続き・求人ルールの説明及び適正な採用選考の啓発を目的に説明会を開催します。

開催日　5月24日(木)

時間　14時～16時

場所　あさぎり町須恵文化ホール

対象者　事業主又は人事担当者（要事前申込）

問合せ　ハローワーク球磨　☎(24)8609

相談

国税に関する一般的な相談は「電話相談センター」へ！

国税に関する一般的なご相談は「電話相談センター」をご利用ください。熊本国税局電話相談センターの職員がご相談をお受けします。

「電話相談センター」ご利用の際の手順は、次のとおりです。

1 最寄りの税務署に電話します。

2 自動音声案内に従い、番号「1」を選択します。

※税務署からのお尋ねに対する問合せや納付相談、又は税務署の職員にご用のある方は、番号「2」を選択してください。

3 自動音声案内に従い、相談したい内容の番号を次の中から選択します。

平成30年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は平成30年6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。

■**問合せ**　県統計調査課　TEL096-333-2178

①個人の年金や事業などの所得税
②給与などの源泉徴収(年末調整)又は、支払調書
③相続税や贈与税又は譲渡所得
④法人税
⑤消費税や印紙税
⑥その他のお問合せやご不明な点がある場合

問合せ　人吉税務署
☎(23)2311
※自動音声案内

心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談下さい。

ご相談をされる際は、下記の問い合わせ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時：5月16日(水)午後1時～午後4時
場所：錦町保健センター
相談内容：借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料：無料
問合せ　錦町 住民福祉課
☎(38)1112

南九州税理士会・もしもし税金相談室

税理士が、電話で税金に関する相談に無料(20分内)にて応じます。

フリーダイヤル
0120(373)678
相談時間　平日10時～16時
※受付担当者があなたのお住まいの地域及び電話番号をお尋ねし、お近くの税理士から直接あなたへ折り返し電話いたします。
※詳しくは「南九州税理士会ホームページ」をご覧ください。

熊本子ども・若者総合相談センター出張相談会in人吉

将来や人間関係、学校や職場での悩み・心配ごとについて相談ください。本人はもちろん、家族、関係者からの相談も受け付けます。

相談日　5月25日(金)
時間　10時～16時(15時30分までに来所)
場所　球磨総合庁舎中会議室
相談料　無料
対象　主に15歳～39歳の方とその家族、友人、知人、支援者等
問合せ　熊本県子ども・若者総合相談センター
☎096(387)7000

震災&身近な法律問題相談会

日常生活の中で起こりうる法律問題について無料で相談をお受けします。

開催日　6月2日(土)
時間　10時～16時
面談での相談
熊本県司法書士会館2階
電話での相談
096(364)0800
主催　熊本県青年司法書士会
問合せ　司法書士　磯﨑耕輔
☎0967(46)3876

クルマの変更手続・移転手続きはお済ですか?

- 引っ越し等により住所が変わったら? ⟶ **「変更登録」手続きが必要!**
- 譲渡等により所有者が変わったら? ⟶ **「移転登録」手続きが必要!**
- 上記手続きを行わなかったら? ⟶ **罰金刑に処される場合あり!**

変更を行わないと、

・リコールの案内（車の欠陥に関する重要な通知）、税金や保険のお知らせが届かない
・これらの通知が前の所有者に届けられ、トラブルの原因になる。
・盗難や事故の時に所有者や使用者の確認が遅れる。といった支障が生じるおそれがあります。

募集

平成30年度人吉・球磨圏域手話奉仕員養成研修受講者募集

聴覚障がい者の社会参加と自立を促すため、意思疎通に必要な初歩的な手話通訳技能の指導及び学科の講習を行い手話通訳者及び手話通訳士を養成します。

講座の内容

■**入門課程**(学科講座、基礎的な手話知識及び実技)18回36時間
4月11日～8月8日

■**基礎課程**(手話の基本文法及び実技、総合練習)28回56時間
9月5日～3月27日

■**修了テスト**　2時間
※テスト前に、合同学習会で学科講座を4項目を実施

日程　毎週水曜日19時～21時

会場　人吉市商工会議所会館

受講料　7千140円予定(テキスト教材等)
　※テキスト代及びその他の教材は、受講者の自己負担となります。

受講資格　高卒上の学力を有し、手話通訳活動が可能な方。

申込　5月9日まで(会場受付)
※定数に達した時点で締切

受講者定数　入門過程：40人
　基礎課程：30人

問合せ　一般財団法人熊本県ろう者福祉協会
☎096(383)5587

農地を「貸したい」「借りたい」人を募集しています

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。「担い手農家に農地を貸したい」「新たな農地があれば借りたい」という人は熊本県農業公社または、役場産業振興課にご相談ください。また、産業振興課窓口では、貸付を希望されている農地の情報(地番・地目・面積)を閲覧することできます。

なお各農地に対し、多数の借り手希望者が手を挙げられた場合は、農地中間管理事業の貸付先選定ルールに基づき、借り手を選定いたします。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ　産業振興課
☎(23)3113
熊本県農業公社
☎096(213)1234

平成30年度警察職員採用試験日程(警察官A・警察行政)

試験区分		警察官A(男性・女性)		警察行政	
願書配布		4月中旬		4月中旬	
受付期間		4月26日(木)～5月25日(金)		4月26日(木)～5月11日(金)	
第1次試験	試験日	7月8日(日)		6月24日(日)	
	試験内容	教養・論文		教養・専門・論文	
	合格発表	7月中旬		6月下旬	
第2次試験	試験日	適性・体力	8月4日(土)・5日(日)	適性・面接	7月9日(月)～16日(月)
		面　接	8月11日(土)～18日(土)		
	合格発表	8月下旬		7月下旬	
第3次試験	試験日			面　接	7月26日(木)～8月2日(木)
	合格発表			8月下旬	
受験資格		次のいずれにも該当する方 ●32歳までの方(昭和61年4月2日以降に生まれた方) ●学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業又は平成31年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む)		次のいずれかに該当する方 ●22～35歳の方(昭和58年4月2日～平成9年4月1日生) ●22歳未満の方(平成9年4月2日以降に生まれた方)で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業又は平成31年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む)	

受検申込書は、人吉警察署・交番・駐在所 にあります。お気軽にお越しください！
～これからの熊本を背負い、県民の安全・安心を担う人材を募集しています！～

■お問い合わせ　人吉警察署総務課　TEL 24-4110

まろんチャンネル

「住民が主役」をモットーに、山江村人の輝きを発信。　ふるさと山江村の今をお届けします。

新！番組スケジュール

5.00	CATV情報局 前々週号
30	まとめてTODAY
55	やまえ写真館
6.00	CATV情報局 最新号
30	やまえ健康体操
35	やくばだより
50	やまえ写真館
55	やまえTODAY
7.00	CATV情報局 最新号
35	やくばだより
50	やまえ写真館
55	やまえTODAY
8.00	CATV情報局 最新号
30	やまえ健康体操
35	まとめてTODAY
9.00	CATV情報局 前週号
30	やまえ健康体操
50	やまえ写真館
55	やまえTODAY
10.00	スペシャル番組
12.00	CATV情報局 最新号
30	企画番組
45	やくばだより
13.00	スペシャル番組
15.00	CATV情報局 前週号
30	熊本の心
16.00	CATV情報局 前々週号
30	熊本の心
17.00	企画番組
30	やまえ健康体操
35	熊本の心
55	やまえ写真館
18.00	CATV情報局 最新号
30	まとめてTODAY
50	やまえ写真館
55	やまえTODAY
19.00	スペシャル番組
21.00	CATV情報局 最新号
30	熊本の心
50	やまえ写真館
55	やまえTODAY
22.00	CATV情報局 前週号
30	まとめてTODAY
55	やまえTODAY
23.00	CATV情報局 前々週号
30	やくばだより
45	やまえ写真館
50	文字放送
0.00	CATV情報局 最新号
45	やくばだより
1.00	スペシャル番組
3.00	CATV情報局 前週号
4.45	やくばだより

※更新状況で放送内容を一部変更する場合があります。

「2018年かわら版」全戸配布しました

2018年かわら版では、山江村ケーブルテレビの利用方法やサービスの内容、新しくなった番組スケジュール表などを記載しています。同じものを山江村ケーブルテレビセンター前に置いていますのでご自由にお取りください。

自主放送番組はこちら！

山江村ケーブルテレビは地デジ10chでご覧いただけます

★山江村CATV情報局
山江村の一週間の出来事を中心に30分のニュース番組でお伝えします。

★やくばだより
山江村役場から重要な申請等のお知らせを放送します。

★やまえ写真館
村内で起こった貴重な出来事を白黒写真などを含め写真で振り返ります。

★やまえTODAY
山江村でその日にあった出来事を5分番組にして放送します。

★スペシャル番組
村内で行われた様々な行事をほぼノーカットで放送します。

〈放送予定番組〉
- 山江村福祉まつり ～アンコール放送～
- 第6回山江村消防団ポンプ操法大会

など

他にも沢山の番組があります！お楽しみください♪

ご注意ください!!

これらは村から貸し出しているものです。**解約時はすべて返却**となります。水濡れなどで故障した場合、**全額弁償**となりますのでご注意下さい。

取材後記

視聴者投稿の常連さん

山江村ケーブルテレビでは、視聴者の方から送られてきた写真や動画をあなたもカメラマンのコーナーで紹介しています。その中でも定期的に投稿してくれる5区の「北田ファミリー」。四季折々の新鮮な便りを、おもしろ可笑しく動画に撮って送ってくれます。前回は、桜が開花した事を喜んで、子ども達は踊り、お父さんはそれを眺めながら美味しいお酒を飲む何とも和やかな様子を投稿してくださいました。スタッフも、「次は何かな何かな～。」と投稿を楽しみに待っています。そして、第二、第三の"視聴者投稿常連さん"をお待ちしています！

地域の出来事や活動の情報はこちらまで！

山江村ケーブルテレビセンター ☎(0966)22-8808

休日在宅医当番表（平成30年5月）

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号
5月	3	ひとよし内科	人吉市七地町	24-1211
		豊永耳鼻咽喉科医院	人吉市南泉田町	22-2031
	4	浜田醫院	人吉市瓦屋町	22-3415
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町	22-6211
	5	人吉中央温泉病院	人吉市上青井町	24-2854
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町	22-3221
	6	田中医院	人吉市瓦屋町	24-6127
		田中クリニック	人吉市鬼木町	22-7222
	13	辻循環器科内科	人吉市駒井田町	24-8888
		たかみや医院	人吉市西間上町	24-5611
	20	堤病院	人吉市下林町	22-0200
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町	22-3221
	27	外山内科	人吉市二日町	22-2003
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町	28-3375

【小児科】

月	日	休日在宅医		電話番号
5月	3	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	22-2191
	4	増田クリニック小児科	人吉市九日町	22-3570
	5	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	24-2222
	6	やまむら医院	球磨郡 あさぎり町	45-0005
	13	公立多良木病院小児科	球磨郡 多良木町	42-2560
	20	増田クリニック小児科	人吉市九日町	22-3570
	27	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
5月	3	こんどう整形外科	脳神経外科小林クリニック	
	4	古城クリニック	緒方医院	
	5	そのだ医院	たかの眼科	
	6	宮原医院		
	13	渡辺医院	権頭医院	
	20	上球磨クリニック	高田内科医院	
	27	横山医院	田中医院	

※受診時間　午前9時から午後5時まで
※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】
●球磨病院　人吉市上青井町　☎(22)3121
●外山胃腸病院　人吉市南泉田町　☎(22)3221
■問合せ　人吉市医師会　☎(22)3065
球磨郡医師会　☎(42)4797
健康福祉課保健衛生係　☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は **保 険 証**

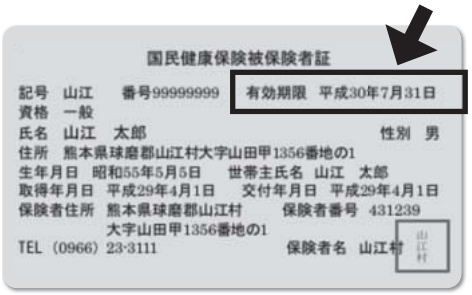
国保（国民健康保険）に加入されると、『保険証（国民健康保険被保険者証）』を交付します。保険証は国保加入している証明書です。大切に保管してください。

もし、紛失したり、破れて使用できなくなった場合には、国保担当窓口で再交付の手続きをお願いします。

再交付の手続きには、①世帯主の方の印鑑、②マイナンバーカードまたは通知カードをご持参ください。

保険証には有効期限があり、有効期限を過ぎたものは使用できません。また、社会保険等への加入により、国保の資格を喪失された場合は、すみやかに喪失の手続きを行ってください。国保の資格を喪失しているのに、国保の保険証を使用して診療を受けた場合、国保が負担した医療費を返還していただく場合がありますので、ご注意ください。

チェック



問合せ　健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

第1回 正しく学ぼう！鳥獣被害対策!!

集落には２つのエサがある！

鳥獣が集落に食べにくるエサには2つの種類があります。

①食べられると人が怒るエサ（収穫するための作物）

②食べても誰も怒らないエサ

（雑草や放置されている作物等）

鳥獣がどちらを食べても餌付けしていることに変わりありません！

②の雑草等を食べているからと安心していたら、集落に来る鳥獣が増えてしまい、被害拡大につながります。

鳥獣被害を減らすためには、①の作物を守るだけでなく、②のエサを少なくすることが重要です！

①食べると人が怒るエサ

②食べても誰も怒らないエサ

－林政だより－

◎鳥獣捕獲頭数◎

平成29年度（４～3月まで）

鳥獣名	頭数累計	内訳			
		4-6月	7-9月	10-12月	1-3月
シカ	747頭	151頭	111頭	263頭	222頭
イノシシ	406頭	31頭	40頭	190頭	145頭
サル	19頭	4頭	0頭	1頭	14頭
アナグマ	81頭	7頭	18頭	45頭	11頭
カラス	10頭	3頭	2頭	4頭	1頭

参考：平成28年度

鳥獣名	捕獲頭数
シカ	959頭
イノシシ	315頭
サル	18頭
アナグマ	30頭
カラス	13頭

前年度から比較して、イノシシ・アナグマの捕獲頭数が増加

地産地消推進便り

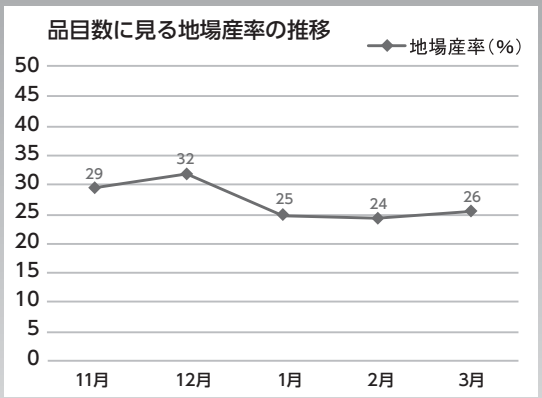
－学校給食食材の自給率－

◎作物ごとの使用量(kg)と村内産率

月	品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	重量別利用率(%)
3月	米	180.0	180.0	100
	キャベツ	91.1	79.3	87
	きゅうり	52.1	0.0	0
	ゴボウ	9.9	0.0	0
	サトイモ	13.8	12.8	93
	ジャガイモ	21.6	0.0	0
	大根	54.3	0.0	0
	タケノコ	32.8	32.8	100
	玉ねぎ	105.6	0.0	0
	ネギ	11.2	0.0	0
	人参	84.4	21.9	26
	白菜	36.4	0.0	0
	ピーマン	2.6	0.0	0
	トマト	17.2	0.0	0
	にら	3.5	0.0	0
	もやし	23.4	0.0	0
	ニンニク	1.0	1.0	100
	ほうれん草	24.5	9.0	37
	レタス	9.0	0.0	0
	切り干し大根	15.0	15.0	100
	しょうが	2.3	0.0	0
	パセリ	1.2	0.0	0
	枝豆	2.0	0.0	0
	グリンピース	5.0	0.0	0
	ブロッコリー	34.8	0.0	0
	いんげん	2.5	0.0	0

品目名	全数量(kg)	山江産数量(kg)	重量別利用率(%)
干しいたけ	2.1	2.1	100
れんこん	6.7	6.7	100
きくらげ	1.5	1.5	100
レモン	1.6	0.0	0
りんご	4.5	0.0	0
いちご	2.4	0.0	0
キウイ	1.9	0.0	0
オレンジ	1.5	0.0	0
パイナップル	9.0	0.0	0
デコポン	11.7	0.0	0
計	879.7	362.0	41

※村内小中学校で使用された農林産物を集計しています



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ　産業振興課　農政係　☎ (23) 3113

チャレンジデー2018
今年もチャレンジデーを実施します!

チャレンジデーは毎年５月最終水曜日に全国一斉に開催される住民参加型の運動イベントです。本村は、今回で６度目の挑戦。対戦相手に勝利するため、健康増進のため、是非、ご参加ください。当日は、身体を動かす様々なイベントを計画しています。

開 催 日　5月30日(水)
対戦相手　沖縄県大宜味(おおぎみ)村(そん)
(５回目:人口3,126人)
参加対象　午前０時～午後９時までの間に村内で身体を15分間以上動かした方
報告方法　午後９時までにチャレンジデー実行委員会事務局(教育委員会内)へご連絡ください。
問 合 せ　チャレンジデー実行委員会事務局
(山江村教育委員会内)
☎(23)3604　FAX(24)6681

これまでの結果

取組年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年
人　口	3,736人	3,744人	3,698人	3,638人	3,587人
参加者	933人	1,197人	1,593人	1,422人	1,599人
参加率	25.0%	32.0%	43.1%	39.1%	44.6%
勝　敗	北海道猿払村に勝利	沖縄県東村に敗北	秋田県大潟村に敗北	長野県小海町に敗北	山形県鮭川村に勝利

平成30年度　産業振興課の事業内容(改正部分)

鳥獣被害防止事業　・３戸以上で防護柵を設置する場合に対象となります。

○ 個人負担:資材費及び設置費用の10% → **資材費のみ100%補助**
受益者での設置となります。

果樹振興対策事業　・村が奨励する特産物(くり・ゆず)の栽培に取り組む方を支援(５a以上)

①果樹(くり、ゆず)苗木購入補助　購入費の80%以内

②肥料購入補助　土壌改良・高品質果樹生産に係る肥料購入費の補助
購入費の50%(上限１万円) → **購入費の80%以内(３年間)**

③鳥獣被害対策施設補助
個人負担:資材費及び設置費用の10% → **資材費のみ100%補助**
受益者での設置となります。

④耕作放棄地再生及び**防止**　刈払・整地・作業路整備等の再生経費の70%以内。

⑤改植支援　優良品種の改植に伴う**未収穫期間支援**　**10ａ当り5万円／年(最大４年間)**

⑥栗剪定利用料軽減　指導員１人当たり5,000円／日 → **1,000円／日(３年間)**

特用林産物鳥獣害防止対策事業

・特用林産物(しいたけ・たけのこ等)に対する鳥獣害防止ネット及び電気柵の設置に要する支援

○個人負担:資材費及び設置費用の10% → **資材費のみ100%補助**
受益者での設置となります。

有害鳥獣駆除補助金　・農林産物等の保護を図るため有害鳥獣を駆除した方に補助

○ アナグマ:1,000円／頭 → **2,000円／頭**

村指定文化財のお知らせ

平成30年4月1日付で、下記31件の文化財が、新たに村指定文化財に追加されました。山江村の村指定文化財はこれで合計96件。

「城山観音堂」「高城跡」「番所跡」といった日本遺産人吉球磨に関係する文化財をはじめ、合戦峰観音堂など村内の御堂に安置される仏様を指定させていただきました。

指定して終わりではありません。どのようにして保存と活用をしていくのかが今後の課題となります。山江村に残る貴重な文化財を皆さんで護っていきましょう。

城山観音堂

◇山江村指定文化財追加一覧

No.	名　称	所在地
1	城山観音堂	城山観音堂
2	木造如来立像　1躯	
3	瑞光寺跡阿弥陀堂	瑞光寺跡阿弥陀堂
4	木造阿弥陀如来立像　1躯	
5	木造阿弥陀如来形立像　1躯	下城子阿弥陀堂
6	木造薬師如来坐像　1躯	寺下薬師堂
7	木造聖観音菩薩立像　1躯	上別府観音堂
8	木造地蔵菩薩立像　1躯	辻地蔵堂
9	木造童子形立像　1躯	
10	木造十王像　1躯	
11	木造聖観音菩薩立像　1躯	合戦峰観音堂
12	木造地蔵菩薩立像　1躯	
13	木造地蔵菩薩坐像　1躯	堂園地蔵堂
14	木造比丘形立像　1躯	
15	木造毘沙門天立像　1躯	

No.	名　称	所在地
16	木造男神坐像　1躯	東浦山神社
17	木造女神坐像　1躯	
18	木造神像　1躯	別府祇園堂
19	〃	
20	木造男神立像　1躯	
21	木造女神立像　1躯	
22	木造地蔵菩薩半跏像　1躯	井出口十王堂
23	木造十王像　11躯	
24	木造阿弥陀如来立像　1躯	淡島阿弥陀堂
25	〃	
26	中世城跡「高城跡」	合戦峰地区
27	山口番所跡	山口地区
28	水無番所跡	水無地区
29	合戦峰天子	合戦峰地区
30	東浦天子	東浦地区
31	城内天子	城内地区

山田小学校

新入生が28人、山田小学校の仲間になりました。練習をする時間もあまりない中でしたが、担任の先生からの氏名点呼では、みんな元気よく返事をすることができました。これから先輩達の後ろ姿を見ながら、ひとつひとつ学んでいってほしいと思います。入学式では、学校長からは、大切にしてほしい「３つの心」と身に付けてほしい「４つの力（挨拶ができる力・時間を守る力・掃除を頑張る力・学力）」について話がありました。学校生活を通して命を大切にしたり、友だちに優しくしたり、ものを大切にしたりする心を育んでほしいと思います。また、いつでもどんなときも元気な挨拶ができる力も身に付けていってほしいと願っています。

万江小学校

４月10日（火）、万江小学校の第31回入学式を挙行しました。今年度の新入児童は５名で、すべて男子です。１組担任の武田明美教諭、ほたる学級２組担任の松舟翔子講師と入場するときは、少し緊張している様子もうかがえましたが、入学者呼名で担任から名前を呼ばれると「はい」と元気いっぱいの返事をして起立したり、内山村長様はじめ多数の来賓の皆様からのお祝いの言葉に対して「ありがとうございます。」と大きな声で返事をしたりすることができ、かわいらしさの中にも頼もしさを感じさせてくれました。在校生からの心のこもった歓迎のことばと歌のプレゼントもあり、厳粛な中にも、終始笑顔に包まれた温かい雰囲気の入学式となりました。

山江中学校

４月10日（火）、山江中学校第72回入学式を、内山村長をはじめとする御来賓の皆様の御臨席のもと挙行しました。

平成30年度の新入学生徒は、男子22名、女子22名、合計44名です。

真新しい制服に身を包み、少し緊張した様子の新入生でしたが、新入生呼名では清々しく、やる気にあふれた返事をしてくれました。また、新入生誓いの言葉では、新入生代表の西川由リ亜さんが中学校生活の目標や決意を力強く発表してくれました。

新入生が加わり、山江中学校123名の新たな中学校生活が始まりました。

むらの動き（3/ 1～ 3/31 受付分）

あかちゃんごたんじょう
　平山　桃李（とうり）（昌史・美紗紀）　（3/13）
　右田　慶伸（けいしん）（裕一郎・由姫）　（3/16）

ご結婚おめでとう
　村　隆幸（第10区）　大柿　野乃佳（人吉市）
　立山　智広（第８区）　大森　志穂（錦町）
　坂口　聖（相良村）　村上　奈穂（人吉市）

おくやみ申し上げます
　小西　テラ子（第11区）　（３/２）
　寳代　政則（第13区）　（３/３）
　久保田　明照（第７区）　（3/11）

香典返し
　寳代　慶子　　小西　次義
　久保田　艶子

物品寄付
　久保田　艶子

人口と世帯 -Population-

3 月 31 日現在（前月比）

人口	3,523 人	（−22）
男	1,647 人	（−13）
女	1,876 人	（− 9）
世帯	1,217 世帯	（+ 2）

主な電話番号 -Telephone-

総務課……23-3111 ※
企画調整課……23-3112 ※
産業振興課……23-3113 ※
税務課……23-5692 ※
健康福祉課（福祉・戸籍）……23-3978 ※
健康福祉課（保健衛生）……24-1700 ※
地域包括支援センター……23-2232 ※
建設課……23-6449 ※
教育委員会……23-3604 ※
会計室……23-3293 ※
議会事務局……23-3401 ※
農業委員会事務局……23-3113
ケーブルテレビセンター……22-8808 ※
歴史民俗資料館……23-3665
地域づくり研究所……23-3114
FAX（代表）……24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります
　※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つぶやき

　桜の季節が終わり、温かく過ごしやすい季節になりました。
　もうすぐGWがやってきますが、皆様どのように過ごされるご予定でしょうか？私は、出かける予定がないので、家でゆっくり過ごし疲れをとろうと思っています。
　過ごし方は色々あるかと思いますが、日頃の疲れをとるためにリフレッシュされてください。（O・H）

エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

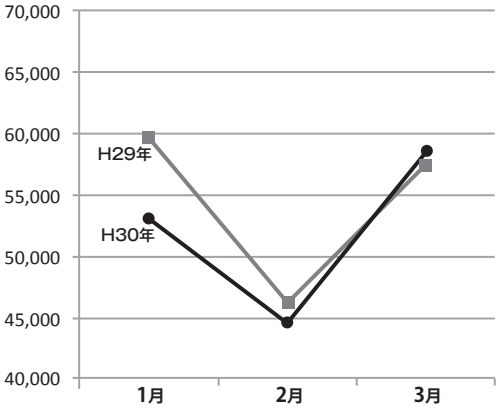
（単位：kg、%）

年		30	29	30	29	30	29
月		1月		2月		3月	
一般廃棄物	可燃物	49,750	56,160	42,890	42,030	54,650	53,150
	不燃物	2,890	3,390	1,940	2,830	2,850	2,890
	粗大物	60	440	160	650	790	1,350
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	52,700	59,900	44,990	45,510	58,290	57,390
資源物		6,480	5,990	5,120	7,580	7,300	8,190

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前８時までに出してください。

山江村の１か月あたりのごみ排出量推移（kg）



山江村民一人あたりのごみ排出量

平成 30 年 3 月
約 16.5 kg
前月比 +3.8kg

布団・カーペット（絨毯）・畳の捨て方について

　新年度に入り、進級・進学、新社会人になられた方、職場が変わる方、新しい環境に慣れるのは、中々大変ですが、心と身体を大事にお過ごしください。
　さて、GW前後に多数あるお問い合わせについて紹介いたします。布団・カーペット（絨毯）・畳の捨て方をご紹介します。

（1）布団…2 通りあります。

方法❶ 指定袋（燃えるごみ）に入るものはごみステーションへ
方法❷ 指定袋に入らないものは、三つ折り又は四つ折りにし、十字に縛り、クリーンプラザへ直接搬入してください。

（2）カーペット・絨毯（じゅうたん）

縦横１m 以内に切断し、クリーンプラザへ直接搬入をお願いします。

（3）たたみ

１畳を３分割に切断し、クリーンプラザへ直接搬入してください。

広報やまえ 5
●発行日/平成30年4月27日発行
●発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669
●ホームページ http://www.vill.yamae.lg.jp/
●印刷/(株)協和印刷

山江の栗を追いかけて

栗の接ぎ木講習会で参加者も接ぎ木体験！

やまえ栗生産向上推進委員会では、村内の栗の品質向上と収量増加を目的に、これまでも、定植の講習会等を開催されています。

今回は、山江果樹研究会と山江果樹研究会女性部の共催の基、これまで接ぎ木をされたことがない農家や栗園を持つ農家などを対象に、県振興局やＪＡ職員を講師に接ぎ木の基本について講習会が開催されました。

今回の講習会では、実際に参加者に接ぎ木をしてもらって身に付けてもらうことを目的としており、何度か接ぎ木の講習会に参加された方も、実際に補木を接いだことで、これからは自分でもできると喜ばれていました。

真剣に講習を受講する生産者

台木に補木を接いだ様子

今月の1枚

心あったまる えほんの読み聞かせ

えほんの森で開催された「えほんのおはなし会」では、やまえおはなしグループ「おひさま」やALTのハディジャ先生による読み聞かせがありました。

今回は、絵がない絵本も登場！視覚ではなく音で楽しむ絵本を面白おかしく読みきかせ、子どもも大人も会場のみんなが笑顔に溢れた素敵な時間を過ごされていました。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。
問合せ　企画調整課　☎(23)3112

食べて元気になる

抹茶ミルクゼリー

エネルギー 47kcal／たん白質 2.3g／脂質 1.5g／カルシウム 46mg

材料と数量（５ケ分）

牛乳……200ml
砂糖……大さじ2
抹茶……小さじ1
水……小さじ2
粉ゼラチン……5g
水……大さじ2

作り方

1. 粉ゼラチンは大さじ2の水を加えてふやかしておく。
2. 抹茶は小さじ2の水でよくといておく。
3. 小鍋に牛乳と砂糖を入れて火にかけ、沸騰しないように気を付けてよく混ぜ、砂糖を溶かし、火を止めたら①②を加えてよく混ぜて溶かす。
4. 容器に注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める。（ゼリー型使用時はお皿に取り出し、グラス使用時はそのままいただく）

一言メモ

・茶葉には、糖の吸収を抑える効果のあるカテキンや脂肪の吸収を抑制・分解する働きがあるタンニンが豊富に含まれています。
・混ぜて冷やすだけで自然に二層に仕上がります。