



TOPIC

話題のひろば

- ◆ やまえ宝物収穫祭
- ◆ 地域づくり懇談会 など

教育NOW

お知らせ

- ◆ 住宅用薪ストーブ設置に対する補助金
- ◆ 山江村フォトコンテストエントリー募集中
- ◆ 令和5年度山江村職員採用試験案内

にこここ食堂
チンジャオロース

～鎮山親水～
山江村復興
ポータルサイト



令和5年度 やまえ宝物収穫祭



快晴の秋空の下、「令和5年度やまえ宝物収穫祭」のメインイベントが11月19日（日）に開催されました。やまえ産業振興まつりから名称を変更し、村の宝物を発見しよう」とやまえ宝物収穫祭」として開催した今回は、約3,500人の方が来場されました。

まず、開会式で各種表彰等が行われ、山田小学校5年生が生産したもち米で作ったお餅でもち投げを行いました。その後ステージイベントが続ぎ、「山江村文化協会」によるレクレーシヨンダンス、「くまがわウインドアンサンブル」による吹奏楽演奏、「studio pieces」スタジオピース（ダンス）によるブレイクダンス、「Dance studio Resize」ダンススタジオリアライズ」によるダンス、そして「やうちブラザーズ」が大トリを務め、会場は大いに盛り上がりました。

また、会場横の田んぼではチェンソーアートが行われ、丸太一本をチェンソーで切り出して作る大胆さに来場者からは驚きの声があがり、完成に近づくとつれて、技術の繊細さに息をの

みました。完成した作品はじゃんけん大会で優勝した方にプレゼントされ、優勝された方はうれしそうに持ち帰られました。

開場から時間が経つにつれお客さんも徐々に増え始め、メインイベントである「やまえのうまかもんフェスタ」にはキッチンカー14店舗を含む約40店舗が集まり、山江村の食材を使った美味しい商品にお客さんも舌鼓をうっていました。

農業用ICT機器の実演展示では、ヤンマーアグリジャパンによる直進トラクター、クワガタモア、栗収穫機、リモコン草刈機の実演展示が行われ、熊本県立大学が進めているロボットの实演も行われました。

各種展示としては、農林産物や、山江村管内の保育園・小中学校のアート作品および税の啓発作品、人吉球磨発動機研究会による発動機や、フラワーアレンジメントによるフラワーデザインなどがありました。

その他にも健康福祉課による健康コーナー、人権行政相談ブースで人権・行政相談、山江村農林産物振興協議会による櫛蠟クリーム

各種表彰 受賞者

※敬称略、○数字は順位、()数字は地区

【国民健康保険特定健康診査受診率優良地区】

- ①第4区、②第12区、③第3区、④第2区、
④第11区、④第13区

【美しい村づくり花いっぱい運動】

- ①第5区老人クラブ、②第1区老人クラブ、
③第10区老人クラブ

【企業版ふるさと納税者に対する感謝状】

米田塗装店(有)、伸和コントロールズ(株)、
山王(株)、(株)ロードサポート(株)

【農産物出品物】

- ね ぎ：②勝原星四郎(1)
キャベツ：①加賀 梨桜(1)、②蕨野 巧人(5)
白 菜：①蕨野三千男(5)、②加賀 彩雅(1)
ほうれん草：①村本 節子(8)
他葉菜類：①東 けさ子(8)、②横井 雄二(1)、
③村本 節子(8)
甘 藷：①山江保育園(7)、②中村 龍喜(9)、
③恒松 三人(4)
生 姜：①迫田 洋子(1)、②杉松 豊子(5)、
里 いも：②東 けさ子(8)
山 いも：①加賀 日菜(1)、東 サワ子(8)
大 根：①宮田 憲男(9)、②宮原 勲(5)、
③森田 京子(14)
他根菜類：①宮坂 勇(3)、②岩本 祥子(11)、
③橋本 巧(7)
かぼちゃ：①農)万江の里(13)、②杉松 豊子(5)、
③中村 誠也(15)
他果菜類：②高田 きぬ(7)
玄 米：①松本 聖司(13)、②本田 正次(9)、
③東 勝昭(8)
他雑穀類：①宮原 勲(5)、②農)万江の里(13)、
③北野 ユリ子(14)
栗：①豊永 高希(14)、②平山千代美(8)
③勝原星四郎(1)
柿：①吉川 浩(4)、②中村 誠也(15)、
③吉田ます子(3)
ゆ ず：①吉田九十巳(2)、②中村サクラ(4)、
③中村すみれ(4)
他果実類：①中村美和子(3)、②大平 千鶴(11)、
③田山 玲(3)
他特産物：①豊永千代子(14)、②入口 幸子(14)、
③平川 清子(10)
漬 物：①平川 清子(10)、②一瀬 公子(10)、
梅 干：①村 かよ子(3)、②横山 文子(10)、
③岩本美佐子(11)
栗の加工品：①嶋原美津子(9)
柚子胡椒：①秋山 律子(8)、②吉村 初義(3)、
果 実 酒：①立石アサエ(7)、②久保山順子(10)、
③迫田美知子(1)
他加工品：①豊永千代子(14)、②赤坂 恵子(8)、
③宮原 房子(8)
蘭：①丸山 昭太(6)



づくりのワークショップが行われ、多くの方が参加されていました。

さらに、今年は4年ぶりに対馬市からも参加され、対馬の海産物の販売だけでなく山江村と対馬市のこれまでの海山交流の歩みが体育館内で紹介されました。

「農林産物」「教育」「文化」「環境」「自然」「人」といった山江村の宝物を体感できる祭りとして開催した今回、これからの山江村に残していく「お宝」を新発見、再発見できたお祭りとなりました。

やまえ栗 更なるブランド化へ

11月1日(水)、「やまえ栗」の認知度向上や販売拡大などの振興を図るため、東京都の銀座熊本館と情報交換するリモート交流を実施し、銀座熊本館から東京事務所次長の山田純子さんとやまえ栗まつり実行委員会委員長の内山村長、プロジェクトマネジメント推進室が出席しました。

9月12日からの2週間、銀座熊本館で開催した「やまえ栗フェア」では、お客様から『いつから始めるのか』『どんな商品が入るのか』という問い合わせが多くなって、とても人気のあるフェアとなっている。本年度上半期の銀座熊本館で実施したフェアの中ではトップの売り上げだった」と報告されました。山江村からも、今年は栗の値段も全国的に高額で取引されていたので「値段に関する反応」や今後の活動に繋げるための「村に対する販売の要望」「東京での営業活動」など様々な意見を交換しました。



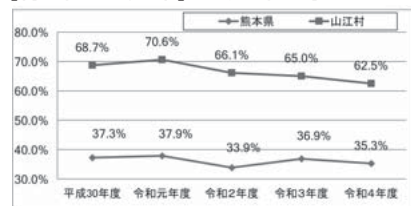
令和4年度特定健康診査受診率の優良地区表彰

2022年度(令和4年度)に行った国民健康保険特定健康診査は、受診率62.5%(山江村全体)という結果となりました。熊本県と比較しても高い受診率を保持しており、このことは健康の保持・増進に積極的に取り組んでいただいている成果だと思います。今後も継続して取り組んでいただきますようご協力をお願いします。なお、特定健診受診率の高かった上位6地区について、令和5年度やまえ宝物収穫祭において表彰を行いました。(受診率は下記のとおりです)。

【上位6地区の受診率】

第4区	76.1%
第12区	75.0%
第3区	74.1%
第2区	66.7%
第11区	66.7%
第13区	66.7%

【特定健診受診率】過去5年間分



被災者のすまい再建を支援

10月18日(水)、白坂博喜さん(山田別府地区)と横谷富士恵さん(山田丸地区)へすまいの安全確保支援事業補助金の交付を行いました。この補助金は熊本県の球磨川流域復興基金を活用し、令和2年7月豪雨災害で被災した場所から災害リスクの低い場所への移転や嵩上げなど安全対策を行う住民に対し、300万円を上限に再建に必要な費用を補助するものです。補助金交付後、村長より「令和2年7月豪雨災害で被災し、仮設住宅に入居後再建されるまで大変なご苦労をされたと思う。暮らしが充実することを願っています」と挨拶。お二人とも「いただいた補助金は大切にしたい」とお礼を述べられました。



やまえ栗を使ったお菓子作り プロの技を体感

10月27日(金)、「やまえ栗」の素晴らしさを再認識し、村への誇りを深く持ってもらうとともに、体験型イベントを継続することで栗農家の後継者問題解決の糸口になればと、やまえ栗アンバサダーの一流パティシエ 平瀬祥子さんによるスイーツ教室を山江中学校調理室で開催。希望した山江中3年生10人に、やまえ栗を使ったモンブランクレープ作りが伝授されました。クレープ生地とカスタードクリーム、マロンクリーム作りに挑戦しクレープ生地をフライパンで焼く際には悪戦苦闘する場面も。

イベント後、平瀬さんは「山江村の栗は甘みや風味があって1番おいしい。今後も交流を続けたい。今日の教室では独自性のある盛り付けや生徒たちの笑い声が聞かれるなど楽しそうだった。これを機にお菓子作りを好きになっていただきたい」と話されました。



『地域づくり懇談会』開催

村の令和5年度予算や事業計画、令和2年7月豪雨災害の復旧・復興の進捗状況を報告し、地域住民との意見交換会の場である、地域づくり懇談会を10月16日～11月7日の期間に開催し、役場から各地区を訪問しました。

以前は、『村政懇談会』という名称でしたが、多くの方に気軽に来ていただきたいと今回より『地域づくり懇談会』と名称を変更し実施。

懇談会では、地域の抱える課題や村への提案・要望など活発な意見が寄せられました。

各地区からのご意見ご要望等については、12月21日開催の区長・区長代理者合同会議の際に回答を行う予定です。



消防団が秋季訓練と防火パレード実施

11月5日(日)、「令和5年度秋季全国火災予防運動」にあわせて、山江村消防団の秋季訓練及び防火パレードを開催しました。

丸岡公園本丸付近で林野火災が発生したと想定し、消防団の非常招集訓練を実施しました。その後、新たに導入したウォーターチャージャーを使用し消火水のうへ充水後、本丸に設置した火点へ向けて消火訓練を実施しました。

また、同日午後からは、全分団の積載車が村内を巡回し防火パレードを実施。これから空気が乾燥し火災が起こりやすい時季となることから注意の呼びかけを行いました。



みんなで「トリック・オア・トリート!」

10月28日(土)、やまえほんの森で「ハロウィンおはなし会」を開催しました。

ハロウィンは、もともとはイギリスやアイルランドの、古いケルト民族の祭りで、ケルト人の暦の大みそかにあたる10月31日に秋の収穫を祝い、悪い霊や魔女を追い出すための行事でした。それがキリスト教に取り入れられ、アメリカで子供たちがおばけに変装して、家々でお菓子をもらってごちそうを食べる子どもの祭りとなりました。日本でも秋の風物詩の一つとなっています。

今回は、ALTのジェニファー先生が『I Want My Hat Back』(日本語版題名:どこいったん)を英語で、日本語訳をやまえおはなしグループ「おひさま」の皆さんで読み聞かせしました。また、英語でのハロウィンビンゴも行い、大変盛り上がったおはなし会となりました。



前田裕久雄さんが「防犯荣誉銅章」受賞

10月11日(水)、全国地域安全運動出発式において、11区の前田裕久雄さんが表彰されました。

9月28日開催の全国地域安全運動中央大会で「防犯荣誉銅章」を受賞されたため、今回表彰を受けたものです。13年の長きにわたる防犯活動が地域の安全安心な街づくりに貢献したということで、受賞となりました。

今回の受賞を受け、前田裕久雄さんは、「今度とも山江村の防犯活動に尽力していきます」と今後の抱負を語られました。



やまえサクスツアーを開催

山江村農林産物振興協議会は10月19日(木)、20日(金)の2日間、全国のバイヤーを招いての「やまえサクスツアー」を開催しました。

ツアーでは、協議会で開発した新商品「ゆず胡椒」と「和精油」のPRや継続的な販路先を確保するための商談会のほか、山江村の豊かな自然や生産者の思いを体感してもらうため、生産現場の見学等も行いました。

遠方からは東京都や愛知県から12名のバイヤーが参加。参加者達は、ボンネットバスに乗車して、ニオイヒバの圃場見学や精油の蒸留体験、キクラゲの収穫体験・試食等で山江村の魅力を堪能し、翌日に村内の5事業者が参加した商談会に臨みました。

バイヤーからは、「生産現場を見ることができ、ストーリーを感じられた」「生産者と直接話せる機会は貴重」「今後、商品の取り扱いを検討したい」等の感想が聞かれました。



第9回トキの朝市賑わう

11月5日(日)、山江村未来塾100人委員会・食の提供部会主催による『第9回トキの朝市』が開催されました。

開始時には、朝市定番メニューの玉子かけご飯を求めてたくさんの家族連れに訪れていただきました。手作りのシフォンケーキやプリンも振る舞われました。

外では、旬の大根や白菜など採れたて新鮮野菜、揚げたてチュロスが販売され、朝早くから大いに賑わいました。

今後も定期的開催する予定ですので、皆様のご来場をお待ちしております。



“花いっぱい運動”終了

教育委員会では、人権教育推進事業として、山田小学校と万江小学校の協力により毎年「花いっぱい運動」を実施しています。

この運動は、児童が花の世話をすることにより、豊かな心を育み、人権意識を高めること、そして何よりも自他の「命」を大切にすることを育むことを目的とするものです。

5月の「花いっぱい運動」開始式では、サルビア、ミニひまわり、マリーゴールド、ジニア、千日紅の花の種の贈呈式を行いました。子どもたちはきれいな花を咲かせようと夏休みの間も水やりなど心を込めてお世話してきました。

11月16日の「花いっぱい運動」終了式では、児童の感想発表や人権に関する絵本の読み聞かせがありました。

そのあと運動場に移動し、みんなで育てた花の種をつけ



た風船を一斉にリリース。子どもたちは空高く舞いあがる色とりどりの風船にいつまでも歓声を送っていました。

第16回復興むらづくりカフェ ～森の力を育む～

10月20日(金)、NPO法人かチャリンクやまえ主催による第16回復興むらづくりカフェが開催され、村内外から23名の参加がありました。

今回は、元熊本県職で林務行政に携わってこられた山口森義さんを講師に迎え、球磨村渡地区にあるご自宅で森林をテーマにお話いただきました。

令和2年7月豪雨災害で甚大な被害を被った球磨村渡地区ですが、山口さんのご自宅も完全に水没してしまいました。

そのような中、500人を超すボランティアの人たちの支援により家は見事に再建。「起こったことは最悪だけど、出会ったことは最高」という言葉を胸に秘めながら、ボランティアの人たちに囲まれて復旧・復興に汗を流されました。その際に、「和みの部屋」と名付け開放されたスペースは、地域の人たちとのコミュニケーションの場となっており、肩を触れ合いながら絆を築かれてきました。

山が崩れ、大量の木材が流出した今回の災害は、森林科学の専門家が森の中に入り、原因を分析をしていくことこそが重



要だと山口さんは言います。過去には、「知事への直行便」という制度を通して、自らの考え方を示した書簡を送られるなど、森林の大切さに目を向けて頂きたいと訴えられました。

また、木材は燃料として使用される外、バイオマス発電などに大量に使われており、「森は再生可能な資源であり、循環できる宝である」とも語られました。

令和5年度山江村就学時健診を実施

11月7日(火)、山田小学校において「令和5年度山江村就学時健診」を実施しました。

これは、来年度山江村内の小学校に入学予定のお子様を対象に健康診断を行うものです。

今回健診を受診したのは約30名の子供たち。会場となった山田小学校体育館では、受付で自分の名前が入ったチェックカードをもらったり、帽子のサイズを測ったりした後、内科・歯科・眼科・耳鼻科の健診を受けました。

4月に新1年生として入学してこられるのを心待ちにしています。



令和5年度 文部科学省委託「リーディングDXスクール事業」指定 山江村 小中学校研究発表会を開催

10月19日(木)、山江村小中学校研究発表会を開催しました。

本年度は、一昨年度まで10年間実施してきた「教育の情報化」研究発表会における成果を土台としつつ、『自分の考えをもち、自分を表現できる児童・生徒の育成～個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実を通して～』の研究主題を新たに設定し、研究発表会を開催しました。当日は、午前中に山田小学校で、6年生の外国語と4年生の国語、万江小学校3・4年生の外国語活動の授業を公開、山江中学校では、2年生の英語と1年生の数学の授業を公開しました。いずれの授業も研究の視点に沿った授業づくりがなされており、児童生徒一人一人が、自分で学習を進めるために選択できる学びの場の工夫(タブレットやプリントの活用他)や互いの考えを議論しあい協働的な学びに繋げていく場面の設定があり、子どもたちが、主体的に、生き生きと学習に取り組む姿が見られました。公開授業の後には、授業研究会が行われ、山江村の授業づくりに向けた取り組みに対して、活発な意見交換等がなされました。

午後の全体会では、放送大学の中川一史教授から「個別最適な学びと協働的な学び」と題しての講演と放送大学の佐藤幸江客員教授をコーディネーターに、村内小中学校の教頭先生がパネラーとして登壇され、各学校での研究への取り組みにおける成果や課題等を発表いただきました。

当日は、県内外から200名を超える参加がありました。参加者からは、山江村の新たな研究への取り組みに対する高い評価とともに、子どもたちの学びに向かう姿に対する多くの賞賛の声が聞かれました。



令和2年7月豪雨に係る被災代替家屋に対する 固定資産税の特例について

令和2年7月豪雨により滅失、もしくは損壊した家屋(被災家屋)の所有者等が被災家屋に代わる家屋(被災代替家屋)を令和7年3月31日までの間に取得または改築した場合、被災代替家屋のうち被災家屋の床面積相当分に係る税額について、取得の翌年から4年間固定資産税を2分の1に減額します。

(※改築とは、被災した部分を取り壊し、補完部分を再構築するものであり、修理は改築にはあたりません。)

この特例の適用を受けるには申告が必要です。また、一定の要件を満たしていることが必要となります。申告は代替家屋を取得または改築した翌年の1月31日までに提出していただく必要があります。詳しくは山江村ホームページをご覧ください。役場税務課までお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎(23)5692

年末年始交通事故防止運動を実施へ

年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなり、重大な交通事故の発生が懸念されることから、交通事故防止の徹底を図ることを目的に、年末年始交通事故防止運動を実施します。

【期間】 令和5年12月21日(木)から令和6年1月3日(水)までの14日間

- 【推進項目】**
- ① 飲酒運転等の危険運転の防止
 - ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
 - ③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ④ 歩行者の安全と高齢者の交通事故防止

年末年始の交通事故ゼロを目指しましょう！

問合せ 総務課 ☎(23)3111



山江村ケーブルテレビからCS放送終了に関するお知らせ

山江村ケーブルテレビでは、平成22年4月から山江村ケーブルテレビセンターの開局にあわせ、以下のチャンネルを放送してきましたが、令和5年4月から放送にかかる経費が有料となり年間8,976,000円(748,000円/月額)が新たに必要となったため、山江村放送番組審議会においてCS放送を令和5年12月末で終了することが決定しました。

放送終了となるチャンネル

- | | | | |
|------------|--------------|-------------|-----------|
| ・ムービープラス | ・チャンネル銀河 | ・ゴルフネットワーク | ・AXN |
| ・アニマルプラネット | ・LaLa TV | ・時代劇専門チャンネル | ・J SPORTS |
| ・キッズステーション | ・MUSIC ON!TV | | |

地上波放送・BS放送や山江村自主放送については、引き続き放送いたします。

問合せ CATVセンター ☎(22)8808

令和5年4月1日施行 森林の立木を伐採するときは 伐採造林届の提出が必要です

- 伐採造林届の添付書類について、森林法施行規則に基づく、統一的な運用に見直されました。
- 書類の添付は義務ですので、該当する場合には、必ず添付をお願いします。

添付書類	具体的な内容
森林の位置図・区域図	届出対象の森林の位置および伐採区域がわかる図面
届出者の確認書類	個人：氏名・住所がわかる書類（運転免許証など）の写し 法人：法人の登記事項証明書などの写し
他法令の許認可関係書類 ※該当する場合のみ	届出対象の森林の伐採に関し、他の行政庁の許認可が必要な場合に、その申請状況がわかる書類（許認可後の場合は許可書の写しなど）
土地の登記事項証明書等	土地の登記事項証明書や固定資産税納税通知書の写しなど届出者に土地所有権または造林権原があることがわかる書類
伐採の権原関係書類 ※届出者が土地所有者でない場合	立木の売買契約書など届出者が立木を伐採する権原を有することがわかる書類
隣接森林との境界関係書類	伐採区域に関し、隣接森林所有者との確認状況がわかる書類
村長が必要と認める書類	伐採する場所や状況等により、必要な書類

問合せ 産業振興課林政係 ☎(23)3113

山江村

住宅用薪ストーブ設置に対する
補助金をはじめました

省
く

暖
か
く

【補助対象経費】

薪ストーブの本体の購入並びに本体設置に要する経費（消費税及び地方消費税を含む）

【交付額】

対象経費の1/3以内、上限5万円
（千円未満切捨て）

※薪ストーブの設置には事前に申請が必要です。詳しくは、QRコードよりホームページをご確認ください。

問合せ 企画調整課 ☎(23)3112

後期高齢者医療保険制度から 障がい認定についてのお知らせ

65歳以上75歳未満の方で一定の障がいがある方が、申請を行い、熊本県後期高齢者医療広域連合から認定を受けたとき(認定を受けた日から)は、後期高齢者医療制度の被保険者になります。

※一定の障がいは…

- 1 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- 2 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
・音声機能、言語機能の著しい障害
・両下肢のすべての指を欠くもの
・1下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの
・1下肢の機能の著しい障害
- 3 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- 4 療育手帳A1・A2をお持ちの方
- 5 障害基礎年金1級・2級の年金証書をお持ちの方 他

65歳以上75歳未満の方が熊本県後期高齢者医療広域連合の障がい認定を受ける際の手続きについて

以下のものをご持参のうえ、山江村役場健康福祉課窓口まで手続きをさせていただきます。

なお、それまでに加入していた保険は、脱退の手続きが必要です。

○障がいの程度が確認できる書類(障害者手帳など)

○本人確認証明(運転免許証など本人と確認できるもの)

○マイナンバーが確認できるもの

なお、代理申請をされる場合は印鑑、代理の方の本人確認証明も必要となります。

※障がい認定はご本人の申請により、将来に向かって撤回することができます。この場合、国民健康保険、健康保険組合等に加入することになります。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

メディアコントロールデーへの取組

今年度、山江村地域保健委員会では、推進テーマを「目の健康の保持増進を図る子どもの育成」としてあります。そのための取組の一つとして、「メディアコントロール」について啓発を行っています。毎週木曜日を「メディアコントロールデー」として設定し、メディア機器の使用の仕方について考える日としました。村内の小中学校においては、具体的に、メディア機器の画面との距離を適切に保つこと(タブレットやゲーム機は30cm以上、テレビは2メートル以上)、メディア機器使用は明るい部屋で行うこと、メディア機器使用中30分に1回は30秒間遠くを見て目を休ませること、寝る1時間前までにはメディア機器の画面を見ないようにすること等について、指導しています。また、各校では、養護教諭が作成する保健便りや掲示物等での啓発、児童保健委員会による放送や集会での啓発等も行っております。毎週木曜日は、ご家庭や地域におかれましても、メディアコントロールについて話題にさせていただけると幸いです。



問合せ 教育委員会 ☎(23)3604

いきいき元気体操大交流会を開催しました

11月7日(火)に、山江村体育館において「いきいき元気体操大交流会」を実施しました。

大交流会では、各地区のサロン活動で実施している「くまもと笑顔でよかよか体操」について、より効果的に体操ができるよう、つつじのさとの作業療法士の先生より指導やアドバイスを受けながら、みんなで体操を行いました。普段行っている体操も、ポイントを押さえることで、より効果的になります。また、「無理に身体を動かそうとすることはかえって良くないので、できる範囲であることが大事」との話もありました。

体操の後は、くまもと健康支援研究所の先生から、身体を動かす脳トレの指導がありました。

歌に合わせて手と足を交互に動かすのですが、ついつい手と足が同じ動きをしてしまいます。「考えることで脳が活性化するので、間違えても大丈夫。一番大事なのは笑ってごまかすことです」との話があり、みなさん間違えたときは笑いながら身体を動かされていました。

体操と脳トレの後は少し休憩をはさみ、サプライズゲストの登場です。音楽に合わせて、くまモンとくり平が登場すると、大きな拍手と笑顔が飛び交っていま

した。くまモンとくり平のやり取りにたくさんの笑いが起こり、会場は大盛り上がりです。くまモンに初めて会う方も多数おられ、「今日は来てよかった」との声がかけられました。

今回の大交流会では、体操の指導を受け、他の地区の方と交流することができ、これからのサロン活動のモチベーションを高めるきっかけになったのではないのでしょうか。最後はみんなで記念撮影をし、素敵な笑顔がたくさんあふれていました。



●認知症や介護、高齢者虐待のことについて、いつでもご相談ください
<平 日>山江村地域包括支援センター ☎(23) 2232
<夜間及び休日>つつじのさと ☎(24) 9800
※夜間及び休日はつつじのさとに委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

こんにちは
保健師です!

寒い冬は要注意! ヒートショックを防ぎましょう

12月になり、朝晩の冷え込みが増してきました。気温が下がるこの時期に注意したいのがヒートショックです。ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することで、失神したり、脳卒中や心筋梗塞などの血管の病気を引き起こす健康被害のことです。

暖かい場所から寒い場所へ移動した時に、体がブルっとするのは温度差が身体に負担を与えるヒートショックの症状です。

10℃以上の温度差がある場所は、ヒートショックの危険性も高まり、特に冬場の入浴中に起こることが多いと言われています。

予防対策を取り入れて、寒い冬のリラックスタイムを楽しみましょう。



【入浴中のヒートショックを防ぐために】

①入浴前には、脱衣室や浴室を暖める。

寒暖差を少なくしておくことが必要です。暖房器具やお湯の蒸気などを利用して、入浴前に脱衣室や浴室を暖めておきましょう。

②お湯の温度は41度以下で、浸かる時間は10分を目安にする。

熱いお湯ほど、体温は早く上昇し、意識障害が起こりやすくなります。あまり長湯はせず、浴槽から出るときにも急には立ち上がらないようにしましょう。

③食事直後や飲酒後、医薬品服用後の入浴を控える。

食後や飲酒後は血圧が下がります。血圧が下がった状態で入浴するとさらに血圧が下がり、意識を失ってしまうこともあります。

④家族に声をかけてから入浴する。

入浴前に一声かけておき、家族にも意識してもらおうと安心です。

国保からのお知らせ

今回は

医療費通知

国民健康保険に加入されている方の健康と適正受診への理解を深め、医療機関等による不正請求を抑止し医療費の適正化を図ることを目的に、医療費通知を世帯主へ定期的に送付しています。ご自身の医療費の内容等を把握できますので、ぜひお役立てください。

また、平成29年度の所得税法の改正により、平成29年分の確定申告から医療費控除の申告手続きに医療費通知を添付資料として使用することができるようになりました。医療費控除については、最寄りの税務署等へお問い合わせください。なお、医療費通知は再交付できませんので大切に保管ください。

令和5年11月から同年12月診療分の医療費通知については、令和6年3月中旬に発送予定です。当該期間内に診療した医療費について医療費控除を受ける場合は、医療費通知を確定申告の期間内に送付することは難しいため、領収書に基づいて明細書を作成する必要がありますのでご注意ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い



本格的な冬を迎えインフルエンザをはじめとする感染症には警戒する季節となりました。子どもたちの防寒対策や健康観察など、健康管理に十分に気を付けましょう。また、バランスの良い食事や十分な睡眠を心掛け、寒さに負けないよう過ごしましょう。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 ※6日のおはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※今回のお申し込みは必要ありません。(必要な場合もあります)
また、内容が変更になる場合もあります。
※37.5℃以上ある方の入室は、お断りいたします。

12月の活動予定

6日	おはなし会
13日	クリスマス会(要申込:定員6組)
20日	カレンダー制作(要申込)
27日	おやすみ



※13日・20日は準備がありますので参加希望の方は、お早めにお申し込みください。

◎山江村のホームページにて

サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

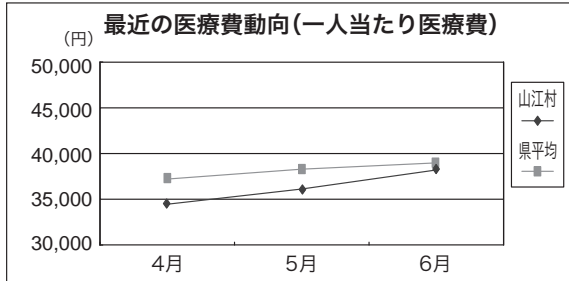
令和5年
6月

国民健康保険医療費

医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

- 県内順位 28位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 38,625円
県平均の0.99倍(県の平均39,164円)

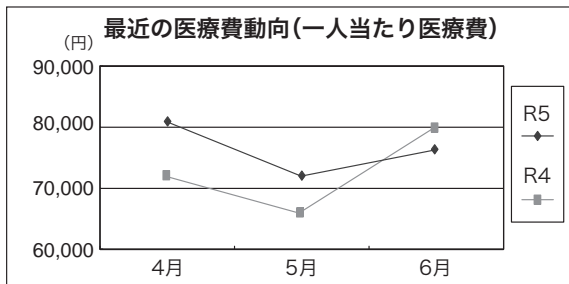


令和5年
6月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

- 一人当たり医療費 76,885円(熊本県内)
前年同月の0.96倍(前年度同月 80,018円)

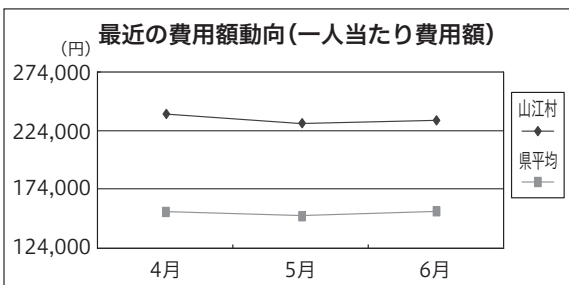


令和5年
6月

介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)
- 一人当たり費用額 234,937円
県平均の1.53倍(県の平均154,036円)



休日在宅医当番表(令和5年12月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
12月	3	伊津野医院	人吉市瓦屋町 22-3066
		掛井眼科医院	人吉市駒井田町 22-3383
	10	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		河野産婦人科医院	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	17	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	人吉市宝来町 24-8331
	24	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
		たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611
	29	万江病院	人吉市瓦屋町 22-2357
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町 24-8213
	30	光永医院	人吉市瓦屋町 22-2366
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	31	堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町 22-2251
		みなみ眼科	人吉市下城本町 22-6820

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
12月	3	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	10	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	17	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	24	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	29	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	30	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	31	堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町 22-2251

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
12月	3	横山医院	脳神経外科小林クリニック	
	10	仁田畑クリニック	酒瀬川内科	
	17	増田耳鼻咽喉科クリニック	ほづみ皮膚科医院	
	24	東病院	小川整形外科医院	
	29			球磨村診療所
	30			
	31	犬童耳鼻咽喉科	脳神経外科小林クリニック	

※年末年始の医療機関については、診療時間が異なるため事前に連絡をお願いします。

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

- 【救急病院】 ● 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
 ● 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
 ● 愛生記念病院 人吉市南泉田町 ☎(22)6878
- 問合せ
 人吉市医師会 ☎(22)3065
 球磨郡医師会 ☎(42)4797
 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

● 1歳6か月児健診(R5.10.5)

- 園田 莉子さん (勇二さん) 第14区
- 塩井 琴心さん (康貴さん) 第7区
- 鳶山 創一さん (将明さん) 第9区
- 大平 莉穂さん (裕一さん) 第4区
- 三宅 陽葵さん (遼さん) 第3区
- 内山 弥来さん (正吾さん) 第2区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

**年金相談所
(完全予約制)のご案内**

八代年金事務所では出張による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

■人吉市役所

12月4・11・18・25日

時間 9時30分～17時(12時～13時除く)

■錦町総合福祉センター

12月6・20日

時間 9時～17時(12時～13時除く)

■多良木町多目的研修センター

12月13・27日

時間 9時～17時(12時～13時除く)

予約制のため、事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)

☎八代年金事務所 お客様相談室 0965(35)6123

**募 人吉球磨広域行政組合
競争入札受付**

入札参加資格審査に係る申請追加受付について

令和5・6年度人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、速聴・建設コンサルタントおよび物品調達に係る入札参加を希望される方について、下記のとおり競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

■申請方法:原則、郵送のみ

■受付期間:令和6年1月4日(木)から2月2日(金)まで(当日消印有効)

■提出場所:熊本県人吉市中神町字城本1348番地1アクアパーク(汚泥再生処理センター)人吉球磨広域行政組合総務課総務係
※詳細・様式等については、人吉球磨広域行政組合のホームページ(<https://www.hitoyoshikuma.com>)をご覧ください。

☎人吉球磨広域行政組合 (23)3080

**無料・匿名でHIV検査が
受けられます**

○エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染すると、免疫力が低下し、様々な感染症や悪性の腫瘍などが現れます。

○感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。

また、大切な人へ感染を広げないためにも、検査を受けましょう。○人吉保健所では、毎月第1火曜日にH I V検査を実施しています。

検査時間:9時から11時まで(事前予約が必要です)

検査は採血で、短時間で終了します。

日程の詳細は、熊本県ホームページを御確認ください。

<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/30/51343.html>

※梅毒・クラミジア・B型/C型肝炎ウイルスも同時検査できます。

☎熊本県人吉保健所保健予防課 (22)5289

**軽トラ市～山江村未来塾
100人委員会福祉部会～**

第2回軽トラ市～山江村未来塾100人委員会福祉部会～

村内の農家さんによる軽トラ市を開催します。

村内の事業所や熊本県内からもキッチンカーの出店もあります。

新鮮な野菜、朝食や昼食に皆様のご来場をお待ちしております。

■日時:令和5年12月10日(日)

9時00分から13時00分

■場所:健康の駅前駐車場

☎企画調整課 (23)3112

山江村観光交流
促進協議会
Instagram



YAMAEMURA

お知らせ



全般



相談



募集

**災害時に支援が必要な
方は登録手続きを**

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は、地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日頃の見守りや災害時に情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

■登録窓口:健康福祉課(代理人申請可。ただし、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

**マイナンバーカード窓口
の休日交付について**

マイナンバーカード関連窓口は予約制となっております。

休日交付は予約がない場合、実施いたしませんのでご注意ください。

■休日交付日:12月24日(日) 午前8時半から正午まで

※12月21日(木)の正午までに予約が必要です。

■受付窓口:健康福祉課戸籍係

■対象となる手続き

マイナンバーカードの申請及び交付

■手続きに必要なもの

①マイナンバーカードの申請

・交付申請書(お持ちの方)

②マイナンバーカードの交付

・交付通知はがき・本人確認書類(免許証など)・通知カード・住基カード(お持ちの方)

☎戸籍係(23)3978

i 令和6年4月1日から相続登記が義務化されます!

現在、不動産を相続しても、相続人に登記をする義務がないため、相続登記が長年放置された、いわゆる「所有者不明土地」が増加しています。

そのため、土地の所有者の探索に多大な時間と費用が必要となり、公共事業や復旧・復興事業が円滑に進まず、民間取引や土地の利活用の阻害要因となったり、土地が管理されず放置され、隣接する土地への悪影響が発生したりするなど、様々な問題が生じています。

そこで、所有者不明土地問題を解決するため、相続登記の申請義務化等の様々な制度がスタートします。

制度の詳細につきましては、法務省ホームページを御覧ください。

相続登記の義務化のポイント

- ・土地、建物が対象です。
- ・未登記建物の場合は、建物表題登記から行う必要があります。
- ・法律の施行日(令和6年4月1日)以前に発生していた相続も対象です。



i 12月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩みや精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安・心配ごとを相談いただけます。

■実施日:12月14日・22日

■時間:14時~15時

■場所:人吉保健所(球磨地域振興局2階)

☎人吉保健所(22)3107

i 消費生活なんでも相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問い合わせ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時:12月19日(火)10時~15時

場所:人吉市消費生活センター

相談内容:借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料:無料

☎人吉市消費生活センター
(22)2111

i 12月3日から12月9日は「障害者週間」です

毎年12月3日から12月9日までの1週間は、「障害者週間」の期間です。国民の間に広く、障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化、その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。この機会に障がい者福祉について考えてみませんか。

☎健康福祉課福祉係(23)3978

i 確定申告をされる方へ(国税庁からのお知らせ)

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーから、スマホやパソコンで寄附金控除の確定申告ができます。

また、以下のものがあれば、マイナポータルと連携してふるさと納税の情報を自動入力することができます。

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読取対応のスマートフォン(又はICカードリーダー)



☎人吉税務署(23)2311

i 歯周疾患健診のお知らせ

歯周病の予防と早期発見のために歯周疾患検診を実施しています。

■期間:9月1日(金)~12月28日(木)

■対象者:令和5年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる節目年齢の方(問診票を送付しています)

■費用:500円、70歳は無料(但し、精密検査や処置については別料金が発生しますので医療機関とよくご相談ください)

☎健康福祉課保健衛生係
(24)1700

i 森林保険に加入しませんか?

台風や集中豪雨、火災など万が一の災害に備えて森林保険に加入しませんか?

森林所有者が自ら災害に備える唯一のセーフティーネットです。※詳細は森林保険センターのホームページをご覧ください。

☎くま中央森林組合(24)3729

☎森林保険センター
044(382)3523

<https://www.ffpri.affrc.go.jp/fic/>

i 人権相談・行政相談会の実施

行政に対するご意見や人権に関する困りごと、心配事など…お気軽にご相談ください。

日時 12月4日(月) 9時~12時

場所 山江村農村環境改善センター2階小会議室

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☎総務課(23)3111(行政相談)

☎健康福祉課(23)3978(人権相談)

**ワンストップ就労相談窓
口・ジョブカフェ(無料)**

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ブランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、(応募書類作成等)お気軽にご相談ください。

■対象者: 求職、転職希望の方、採用活動中の事業所、どなたでもOK! 年齢制限なし。

(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

■開所時間: 月曜日～金曜日(10時～17時) 祝祭日は休み(予約制)

■場所: 球磨地域振興局3階

■12月出張相談会日程

①12月13日(水)13時から16時(湯前レールウィング展示体験販売施設)

②12月15日(金)13時15分から16時(ハローワーク球磨会議室)

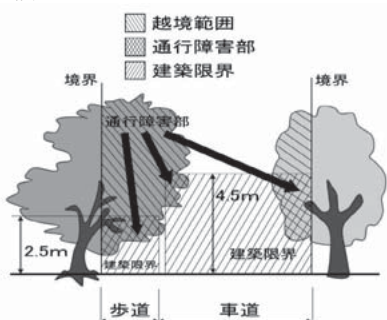
☎ジョブカフェ・球磨ブランチ (22)0555



道路に張り出している木の伐採について

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。



☎熊本県道路保全課 096(333)2495

**熊本県最低賃金が改正
されました**

時間額898円(令和5年10月8日から)

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

詳しいお問合せは、熊本労働局労働基準部賃金室又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

☎熊本労働局096(355)3202

感電事故防止のお願い

凧揚げの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近で凧揚げを行ったり、電柱や鉄塔に昇ったりしないよう、お願いします。

なお、万一凧が電線等にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力送配電までご連絡いただきますよう、お願いします。

☎九州電力送配電株式会社人吉配電事業所0800(777)9439

**専門家とこころの相談
ができます(秘密厳守)**

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます。

【方法】①健康福祉課へご連絡ください。②「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

【場所】福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

**募 山江村フォトコンテスト
トエントリー募集中**

■募集テーマ

山江村の魅力が伝わる写真や、山江村の自然風景、祭、行事、暮らしなどの作品を募集します。

■募集期限

令和6年3月29日(金)

■募集部門

①一般写真部門

②携帯写真部門

■その他

山江村ホームページに掲載の募集要項をご確認ください。

■入賞賞金

最優秀賞1点(賞状、賞金5万円)

優秀賞2点(賞状、賞金3万円分)

入選5点(賞状、賞金1万円分)

■応募先

〒868-8502 熊本県球磨郡山江村山田甲1356-1

山江村役場企画調整課宛

☎企画調整課 (23)3112



副業に関する消費者トラブルにご注意ください

副業に関する消費者トラブルについての相談が複数寄せられています。

「簡単に稼げる」、「気軽にできる」と強調する広告やSNSの情報を安易に信じてはいけません。うまい話をうのみにしないようにしましょう。

「お金がない」と断っても消費者金融からの借金を勧められて契約させられるケースもあります。借金を勧めるような勧誘は断りましょう。

消費者トラブルでお困りの場合は、「188」にお電話ください。近くの消費生活センター等に繋がります。

☎熊本県消費生活課 096(333)2308

日向瀬(ひなたせ)

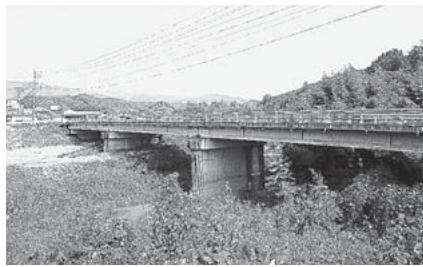
山江村郷土誌に「日向瀬名称の由来」が紹介されています。「山江村郷土誌」は大正二年九月に編纂)

「口碑」によると、往昔山田部落全部鬱蒼たる大森林にて屋尚暗かりき。僅かに入口に日光の射る所あり、土人(土地の人)之を日向と称へ地名となれりと、今山田部落に通ずる里道に当り、川に架するに橋を以てす。日向橋(明治十九年架橋)と称せり

むかしは山田全体がうっそうとした森林で覆われていて、わずかに日の当たる所があり、土地の人たちはその場所を(ひなた)と言っていたのでそのまま地名になったというのです。その場所に明治19年に(日向橋)架けられました。

村内最初の橋梁とされています。当時は(ひなたばし)と呼ばれていたようです。現在は日向瀬橋(ひなたせばし)と呼ばれています。明治19年の橋の形状はわかりませんが、「山田川字日向瀬に橋梁を架してより、

雑貨材木等を搬出するの便を得たり」とあり、その後の経済活動に役立った橋になりました。現在の橋は昭和53年3月に架け替えられました。(山江の地名と歴史サークル)



現在の日向瀬橋 昭和53年



昭和30年代頃の日向瀬橋

地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

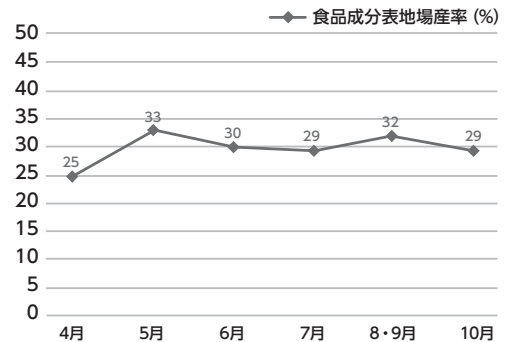
給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量……… 実際給食で食べられた数量
 総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量…… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。
 ※10月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

◎10月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	631.8	米	410.0	410.0
		モチ米	9.9	9.9
		彩り米	0.7	0.7
		コメ粉	2.0	0.0
		キビ	0.5	0.5
		モチ麦	17.0	17.0
2 いも及びでんぷん類	201.8	サトイモ	58.2	31.8
		ジャガイモ	60.1	0.0
		サツマイモ	63.7	63.7
		コンニャク	14.2	0.0
3 砂糖及び甘味類	22.1			
4 豆類	162.9	ダイズ	10.7	0.0
		アズキ	1.6	1.0
5 種実類	16.4	むぎ粟	6.6	6.6
6 野菜類	721.2	カボチャ	34.7	31.2
		キャベツ	114.9	40.8
		キュウリ	33.0	24.0
		ゴボウ	32.7	0.0
		ダイコン	28.1	0.0
		タケノコ	15.6	15.6
		タマネギ	140.6	6.5
		ナス	2.0	2.0
		ネギ	14.7	13.0
		ニンジン	92.6	0.0
		ハクサイ	2.7	0.0
		ピーマン	2.0	0.0
		トマト	10.6	3.7
		ニラ	1.2	0.0
		モヤシ	24.7	0.0
		ニンニク	0.9	0.9
		ホウレンソウ	45.7	5.7
		コマツナ	2.0	2.0

◎品目数に見る地場産率の推移

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	721.2	阿蘇菜	2.0	0.0
		葉ダイコン	26.6	26.6
		チンゲンサイ	1.5	1.5
		レタス	9.0	0.0
		切干し大根	1.2	0.0
		ショウガ	1.2	0.6
		パセリ	0.2	0.0
		エダマメ	2.0	0.0
		ブロッコリー	16.5	0.0
		インゲン	5.0	0.0
7 果実類	52.1	リンゴン	3.7	0.0
		トウガン	22.4	22.4
		ユズ	12.1	12.1
		カボス	6.1	5.1
		リンゴ	16.2	0.0
		カキ	23.3	23.3
8 きのご類	25.4	バナナ	2.5	0.0
		干しシイタケ	6.2	6.2
		キクラゲ	1.1	1.1
9 藻類	5.0			
10 魚介類	149.3			
11 肉類	134.2			
12 卵類	50.6	鶏卵	59.9	59.9
13 乳類	1785.1			
14 油脂類	27.5			
15 菓子類	8.4			
16 し好飲料類	11.4			
17 調味料及び香辛料類	108.6			
18 調理加工食品類	4.2			
合計	4118.0		1478.5	851.5



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

むらの動き (10/1 ~ 10/31 受付分)

おくやみ申し上げます

久保田 實さん(第12区) (10/10)
中村 研志さん(第10区) (10/23)
中村 才起さん(第1区) (10/26)

香典返し

田中 千津 様 中村 律子 様

人口と世帯 -Population-

10月31日現在(前月比)

人口 3,233 人 (- 3)
男 1,499 人 (- 4)
女 1,734 人 (+ 1)
世帯 1,196 世帯 (- 1)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※
企画調整課.....23-3112 ※
産業振興課.....23-3113 ※
税務課.....23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※
地域包括支援センター.....23-2232 ※
建設課.....23-6449 ※
教育委員会.....23-3604 ※
会計室.....23-3293 ※
議会事務局.....23-3401 ※
農業委員会事務局.....23-3613
ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※
歴史民俗資料館.....23-3665
子ども子育て相談室.....35-6650
FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります



つばやき

先月人間ドックを受診しました。検査結果を見るときは毎回ドキドキします。運動不足を指摘され「明日から運動を始めよう」と決意するものの、「明日」がなかなか来ない。そんな中、急に腰を痛めました。いつもなら数日で自然と治るのに、いつまでも治らず座っているのもつらい状態に。筋力の衰えが一因ということで、自分の体からも「ちゃんと運動しなさいよ」というサインだったのでしょね。健康は大切です。皆さんも健康を維持するため体を動かしましょう！(S.Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

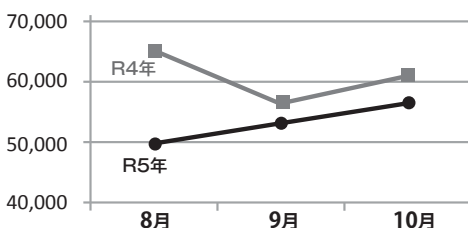
(単位:kg)

年(令和)		4	5	4	5	4	5
月		8月		9月		10月	
一般廃棄物	可燃物	60,280	47,870	53,190	50,370	56,070	53,120
	不燃物	3,450	2,090	2,760	2,230	3,610	2,420
	粗大物	690	0	470	90	810	680
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	64,420	49,960	56,420	52,690	60,490	56,220
資源物		7,430	6,850	4,980	5,290	6,880	5,310

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水保市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散ないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和5年10月

約 **17.3 kg**

前月比 1.1kg

令和5年度年末年始開場案内 人吉球磨クリーンプラザ

年月	日	曜日	開場・休場
令和5年12月	20	水	開場
	21	木	
	22	金	
	23	土	休場
	24	日	開場
	25	月	
	26	火	
	27	水	
	28	木	
	29	金	
	30	土	
令和6年1月	31	日	休場
	1	月	休場
	2	火	
	3	水	
	4	木	開場
5	金		

【開場時間】午前8時30分から午後5時まで

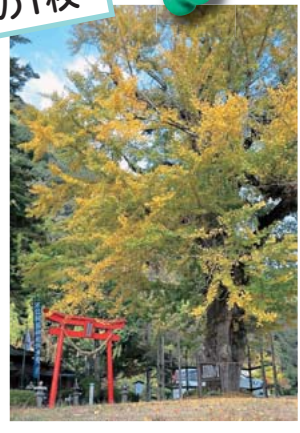
※毎年、12月29日・30日は混雑が予想されます。早めの搬入をお願いします。

令和5年度山江村職員採用試験の案内

- 職種** 一般事務（高卒程度）
- 採用予定数** 2名程度
- 職務内容** 長部局又は教育委員会等に勤務し、一般事務に従事
- 受験資格** 昭和58年4月2日から平成18年4月1日生まれの者（この他にも資格要件あり）
- 一次試験日** 令和6年1月21日（日）※二次試験については、一次試験合格者に別途通知
- 試験会場** 山江村農村環境改善センター
- 試験内容** 教養試験・適性検査・作文試験
- 申込受付** 令和5年12月11日（月）～令和6年1月4日（木）
（土・日・祝日を除く。午前8時30分～午後5時）
- 申込方法** 持参・郵送による申請
 - 持参の場合…必要事項を記入し総務課まで持参。
 - 郵送の場合…返信用封筒（宛名を記入し、84円を貼付けたもの）を同封の上、封筒表に「山江村職員採用試験申込み」と朱書きし、簡易書留郵便で役場総務課宛に送付。
- その他** 詳しくは山江村HPをご覧ください

申込み・問合せ先 山江村役場総務課 ☎(23) 3111
〒868-8502 球磨郡山江村大字山田甲1356番地の1

今月の1枚



朝夕の冷え込みが厳しくなった11月中旬ごろから万江阿蘇神社境内にあるイチヨウの木が黄葉し、村民や参拝される方の目を楽しませています。

このイチヨウは樹齢400年以上経過していると思われる大樹で、村指定文化財（天然記念物）のほか、熊本県「ふるさと熊本樹木」に指定されています。

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係
☎(23)3112
✉kikaku@yamae.kumamoto.jp

チンジャオロース

にこにこ食堂

材料/数量(4人分)

豚ロース……………200g
たけのこ(水煮)……………100g
ピーマン……………4個

A
酒……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1
塩こしょう……………少々
片栗粉……………大さじ1

B
酒……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
しょうゆ……………大さじ1
オイスターソース……………大さじ1
鶏ガラスープの素……………小さじ1
片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ1



ポイント

青椒肉絲は、具材の大きさをそろえておくことがポイントです。

作り方

- ① 豚肉・たけのこ・ピーマンは細切り。
- ② ボウルに豚肉とAを入れ、下味をつける。
- ③ Bをボウルに入れよく混ぜておく。
- ④ 鍋に油を入れてなじませ、中火で2の豚肉をほぐすように炒める。肉の色が変わったら、タケノコ→ピーマンの順に入れて炒める。野菜がしんなりしてきたらBを入れて強火で一気に絡める。
※Bの調味料は鍋に入れる前によく混ぜる。

